



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

## “ANIMA-TE”

### CUIDAR UNS DOS OUTROS

2ª feira, 18 de novembro de 2024

#### SER GENTIL

**Bom dia** | Ser gentil com os amigos é muito importante! Vamos ouvir uma história sobre como, quando as ações e as palavras simpáticas tornam tudo melhor.

#### Os aviões de papel

Um grupo de amigos estava a brincar num parque. O Pedro tinha trazido um avião de papel muito bonito que tinha feito em casa. Ele estava a brincar, todo animado, mas, sem querer, a Ana pisou-lhe o avião. O Pedro ficou triste e quase começou a chorar. A Ana, apercebendo-se do que tinha feito, disse:

- Desculpa, Pedro, foi sem querer. Posso ajudar-te arranjar o avião?

Com cuidado, os dois começaram a concertar o avião. O João e a Maria, que também lá estavam, repararam no que o Pedro e a Ana estavam a fazer e logo começaram também a construir novos aviões.

Depois começaram a lançar os aviões e a ver qual deles voava mais longe. Foi uma alegria. Parecia um aeroporto de papel!

No fim, o Pedro sorriu e disse:

- Está a ser mesmo fixe brincar aos aviões.

Todos continuaram a brincar felizes, porque escolheram ser gentis uns com os outros.

**Confia** | Ser gentil ajuda a resolver problemas e a espalhar alegria. Jesus ensina-nos a tratar os outros com amor e bondade.

#### [Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | Jesus, ajuda-me a ser gentil com os meus amigos e a espalhar alegria por onde eu passar. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

**3ª feira, 19 de novembro de 2024**

**FALAR QUANDO ESTAMOS TRISTES**

**Bom dia** | Quando estamos tristes ou zangados, é importante falar com alguém. Guardar tudo para nós pode trazer mais problemas depois.

### **A nuvem triste**

Era uma vez uma pequena nuvem cinzenta que vivia no céu. Ela estava triste porque ninguém a convidava para brincar. Então, em vez de falar, a nuvem começou a guardar toda a sua tristeza dentro de si. Cada vez que alguém a ignorava, ela ficava maior, mais cinzenta e mais pesada.

Certo dia, a nuvem não aguentou mais e começou a trovejar e a chover muito forte. As pessoas ficaram assustadas e correram para se abrigar. Quando a chuva terminou, a nuvem estava mais leve e o céu ficou azul novamente. Foi então que o Sol perguntou à nuvem:

- Porque é que não me disseste que estavas triste?

A nuvem respondeu:

- Não sabia como dizer...

O Sol sorriu e disse:

- Da próxima vez, fala comigo. Juntos, podemos encontrar uma solução antes que a tristeza vire uma tempestade!

A nuvem prometeu que, da próxima vez que ficasse triste ou zangada, falaria com alguém. E assim, o céu ficou mais calmo e bonito.

**Confia** | Quando estamos tristes ou zangados, é bom falar com alguém que nos pode ajudar. Jesus fala-nos através dessas pessoas e ajuda-nos a sermos mais felizes.

### **[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Jesus, ajuda-me a falar quando estiver triste ou zangado, e a confiar no amor das pessoas que estão à minha volta. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

4ª feira, 20 de novembro de 2024

**DIA DO PIJAMA**

**Bom dia** | Hoje é um dia especial. É o Dia do Pijama! Hoje, em várias escolas, as crianças vão vestidas de pijama.

### **O Pijama que Abraça**

Tomás vestiu o seu pijama azul com estrelas. Estava quentinho e macio. Sentou-se no tapete da sala e olhou para a mãe.

— Mãe, porque é que hoje é o Dia do Pijama?

A mãe puxou uma almofada e sentou-se ao lado dele.

— O Dia do Pijama é para nos lembrarmos de uma coisa muito importante: de que todas as crianças merecem ter uma família.

Tomás franziu a testa.

— Todas?

— Todas! — disse a mãe. — Uma família é onde nos sentimos amados, cuidados e seguros, como agora te sentes aqui em casa.

Tomás olhou para o pijama e puxou-o com as mãos.

— E o pijama? O que é que tem a ver com isso?

— O pijama é uma roupa fofinha, confortável, que usamos quando estamos à vontade em casa. Ele lembra-nos que cada criança deveria ter um lar onde pudesse dormir tranquila, abraçada pelo amor.

Tomás fez um “oh” baixinho. Depois disse:

— Acho que todas as pessoas deviam ter alguém para abraçar.

Tomás sorriu e apertou o ursinho.

— Mãe, vou rezar para que todas as crianças tenham pijamas quentinhos e uma família cheia de abraços.

A mãe beijou-o na testa.

— Essa é a melhor oração que existe.

**Confia** | Hoje recordamos que todas as crianças devem ter uma família e um lar para crescerem felizes.

### **[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Senhor Jesus, faz com que todas as crianças pijamas quentinhos e uma família onde possam ser felizes. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

5ª feira, 21 de novembro de 2024

**RESPEITEM-SE!**

**Bom dia** | Já reparam que somos todos únicos, diferentes e especiais. Hoje vamos escutar um conto sobre a importância de nos respeitarmos, apesar de sermos diferentes.

Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=2X3mq3eyw3c>

**Confia** | Apesar de todos termos características diferentes, todos somos bonitos aos olhos de Deus. Deus fez-nos a todos diferentes e especiais. Devemos respeitar as diferenças, pois somos todos filhos de Deus.

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Obrigado, Senhor, por nos teres criado todos diferentes. Ensina-nos a respeitarmos. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

6ª feira, 22 de novembro de 2024

EVANGELHO DO DOMINGO DE CRISTO REI

**Bom dia** | No próximo domingo, quando formos à missa, vamos escutar que Jesus é Rei! Jesus era rei?! Porque é que Jesus é rei? Esta era a pergunta da Lia. Vamos escutar:

### O Jesus e o Seu Reino Especial

Lia olhava o céu. Estava azul, cheio de nuvens fofas. E perguntou:

— Mãe, porque é que dizem que Jesus é rei? Ele não tem coroa!

A mãe sorriu.

— É verdade, Lia. Jesus não tinha coroa de ouro, nem morava num palácio. Mas Ele é rei de uma forma diferente.

— Diferente? Como assim? — Lia arregalou os olhos.

— O reino de Jesus não é como os outros. Ele reina no coração das pessoas.

— No coração? — Lia tocou o peito. — Mas não tenho aqui nenhum castelo!

A mãe riu-se baixinho.

— É como se tivesse. Jesus é o rei do amor. Ele ensina-nos a sermos bondosos, a ajudarmos os outros e a sermos felizes com o que temos.

Lia pensou.

— Então, e de que tamanho é o reino de Jesus?

— Muito grande! — disse a mãe. — Cada vez que alguém ama ou faz o bem, o reino de Jesus cresce.

Lia abriu um sorriso.

— Então, eu vivo no reino de Jesus?

— Sim, Lia. Quando partilhas os teus brinquedos, quando ajudas a avó ou és carinhosa para um amigo, estás a mostrar que vives no reino de Jesus.

Lia ficou pensativa.

— Eu gosto disso. Acho que quero ser uma princesa do reino de Jesus!

A mãe abraçou a Lia.

— E já és, minha princesa!

Lia olhou para o céu de novo e exclamou:

— O reino de Jesus é o maior reino do mundo: é o reino do amor!



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

PRÉ-ESCOLAR



**Confia** | Jesus é o rei do Reino do amor. Sempre que fazemos o bem, estamos a mostrar que fazemos parte do Reino de Jesus.

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | Que bom é, Jesus, fazemos parte do teu Reino de Amor. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**