

Semana de 01 a 05 de junho de 2026

COMPROMETE-TE | COMPROMISSO DE SANTIDADE clique no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | EPE



2ª feira, 1 de junho de 2026

COMPROMETE-TE EM FAZER O BEM... TODOS OS DIAS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Link: Música: https://www.youtube.com/watch?v=CX6b4idzM_c

(Ser criança – Tu cantar)

Bom Dia! Esta semana vamos aprender uma coisa bonita: Jesus quer que sejamos bons. Ser bom é fazer pequenas coisas com amor: ajudar, partilhar, dizer a verdade e cuidar dos amigos. Quando fazemos o bem, ficamos mais perto de Jesus.

A semente do Tiago

O Tiago levou para casa uma semente que a professora lhe deu.

— Tens de cuidar dela todos os dias — disse a professora.

O Tiago ficou muito contente. Regou a semente e colocou-a junto da janela.

Mas, passados alguns dias, esqueceu-se de a regar. Quando olhou para o vaso, viu que a terra estava seca.

— Oh não! — disse o Tiago.

A mãe aproximou-se e perguntou:

— O que aconteceu?

— Esqueci-me de cuidar da minha planta.

A mãe sorriu e disse:

— As plantas crescem quando cuidamos delas todos os dias. E o nosso coração também.

O Tiago pensou um bocadinho.

Nesse dia ajudou a arrumar os brinquedos, partilhou um lápis com um amigo e deu um abraço à irmã. Todos os dias fazia uma pequena coisa boa. E, pouco a pouco, a planta cresceu. E o coração do Tiago também ficou mais bonito.



Desperta! Ser como Jesus começa nas coisas pequeninas. Quando ajudamos, partilhamos e fazemos o bem, o nosso coração cresce bonito, como uma plantinha que cuidamos todos os dias.

Reza! Jesus, ajuda-me a fazer o bem todos os dias. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora menina, rogai por nós.** Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



3ª feira, 2 de junho de 2026

A ALEGRIA TAMBÉM É CAMINHO DE SANTIDADE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=g0UVa8lvvXY&list=RDRwuhBNO20U0&index=3>

Bom Dia! Hoje vamos aprender que a alegria faz bem. Quando sorrimos, falamos com carinho e somos simpáticos, podemos deixar o dia dos outros mais bonito.

O sorriso

Numa rua pequena vivia uma senhora chamada Teresa. Ela já era velhinha e morava sozinha. Todas as manhãs, a Inês passava por ali com o pai, a caminho da padaria. A dona Teresa estava quase sempre à janela e dizia com um grande sorriso: “Bom dia!” A Inês achava bonito ver a dona Teresa tão alegre.

Um dia, a Inês perguntou: “Porque sorri tanto?” A dona Teresa respondeu: “Porque a alegria faz bem aos outros.”

A Inês pensou nisso. No dia seguinte, quando entrou na padaria, disse: “Bom dia!” E sorriu. O senhor da padaria também sorriu e disse: “Gostei muito do teu sorriso.”

A Inês ficou feliz. Percebeu que a alegria não fica só dentro de nós. A alegria também passa para os outros.



Desperta! Quando estamos alegres e sorrimos, fazemos os outros felizes. Jesus gosta quando levamos alegria a quem está perto de nós.

Reza! Jesus, ensina-me a viver com alegria. | Ave-Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



4ª feira, 3 de junho de 2026

EVANGELHO DO X DOMINGO DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Link:

https://www.youtube.com/watch?v=OXUXbRj_i78&list=RDOXUXbRj_i78&start_radio=1

Bom Dia! Hoje vamos ouvir o evangelho do próximo domingo. Nele, Jesus encontra-se com um homem chamado Mateus. Lá, ninguém gostava muito de Mateus. Mesmo assim, Jesus falou com ele. Vamos escutar.

Do Evangelho segundo São Mateus (Mt 9, 9-13)

Um dia, Jesus viu um homem chamado Mateus. Mateus estava sentado no seu trabalho.

Jesus olhou para ele e disse:

— Vem comigo.

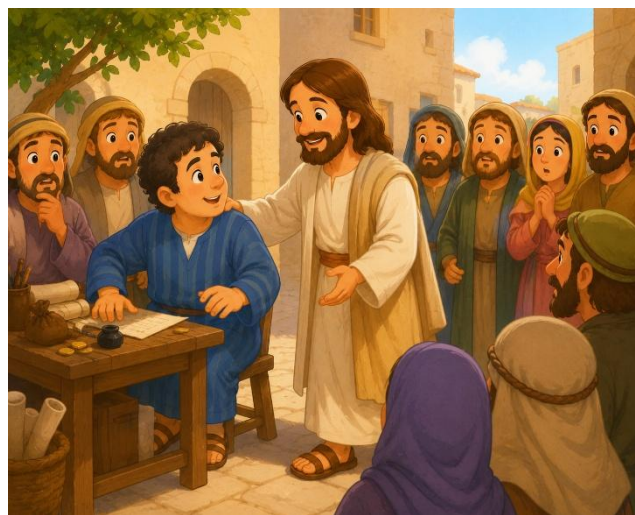
Mateus levantou-se e foi com Jesus.

Estavam lá muitas pessoas. Algumas diziam:

— Porque é que Jesus está com ele? Não sabe que Mateus é má pessoa?

Mas Jesus respondeu:

— Eu gosto de todos e quero ajudar cada um a ter um coração bom.



Desperta! Jesus gosta de todos. Ele nunca deixa ninguém de fora. Mesmo quando à pessoas que fazem coisas más, Jesus aproxima-se para os ensinar a ser bons.

Reza! Jesus, obrigado porque gostas de mim. Ajuda-me a ser teu amigo e a fazer o bem. **Ámen.** | *Pai-Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



6ª feira, 5 de junho de 2026

DEUS NÃO TE PEDE PERFEIÇÃO, PEDE-TE AMOR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Link:

https://www.youtube.com/watch?v=j7D7htBCJwY&list=RDj7D7htBCJwY&start_radio=1

Bom Dia! Hoje vamos ouvir uma história sobre o amor. Às vezes as coisas não ficam perfeitas, mas quando fazemos algo com carinho, isso é o mais importante.

O bolo queimado

A Leonor queria fazer uma surpresa à avó.

Com a ajuda da mãe, fez um bolo.

Misturou os ingredientes, mexeu a massa e colocou o bolo no forno.

Depois foi brincar e esqueceu-se do tempo.

Quando a mãe abriu o forno, o bolo estava um bocadinho queimado.

— Oh não! — disse a Leonor. — A avó não vai gostar!

Quando a avó chegou, a Leonor mostrou-lhe o bolo.

A avó sorriu, deu-lhe um abraço e disse:

— Obrigada, Leonor!

— Mas o bolo ficou feio... — respondeu ela.

A avó sorriu outra vez e disse:

— Eu vejo um bolo feito com muito amor.

A Leonor ficou muito feliz e percebeu que o amor é mais importante do que fazer tudo perfeito.



Desperta! Deus gosta quando tentamos fazer o bem. Quando ajudamos, partilhamos e mostramos amor, Ele fica muito contente.

Reza! Jesus, quando erro, ajuda-me a fazer melhor. Ámen. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.