



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIAR
24-25

PRÉ-ESCOLAR

“Compromete-te”

Comprometidos com o mundo

2ª feira, 2 de junho de 2025

O planeta está doente

Bom dia | O Planeta com febre

Era uma vez um planeta que estava com febre. Tossia com a poluição, chorava quando cortavam árvores e tremia de medo com o lixo no mar. Os animais andavam tristes e preocupados.

— Se continuarem assim, vamos todos ficar doentes! — disseram aos humanos.

Muitos não ouviram. Mas uma menina chamada Sara escutou com atenção. Decidiu que tinha de fazer alguma coisa.

Começou a plantar árvores no parque, a apanhar o lixo da praia e a ensinar os amigos a cuidar da natureza. Juntos, organizaram limpezas e até construíram um pequeno jardim na escola.

Aos poucos, o planeta começou a melhorar. O ar ficou mais limpo, os rios mais claros e os animais voltaram a sorrir.

E, mesmo sem palavras, todos sentiram: o planeta estava a ficar melhor.

Confia | Deus confiou-nos o mundo para o cuidarmos com amor. Quando protegemos a natureza, estamos a mostrar respeito por tudo o que Ele criou. Hoje, vamos fazer um gesto de cuidado pelo ambiente: não deitar lixo ao chão, usar menos papel ou cuidar de uma planta.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que cuidem da criação com amor e responsabilidade. | **Pai nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

PRÉ-ESCOLAR

3ª feira, 3 de junho de 2025

Ajudar quem precisa

Bom dia | O Banco dos Sorrisos

Num parque da cidade havia um banco velho, esquecido num canto. As pessoas passavam por ele, mas ninguém se sentava.

Um dia, um rapaz chamado Tiago decidiu parar ali. Sentou-se e, com um sorriso, disse: — Bom dia!

As pessoas começaram a notar. Primeiro, uma senhora sentou-se ao lado dele e falou da sua solidão. Depois, um menino contou que estava triste por ter perdido o cão. Outros vieram: com alegrias, dúvidas ou apenas vontade de conversar. Tiago ouvia com atenção. Às vezes dava um conselho, outras vezes só escutava. E isso bastava.

Com o tempo, o banco deixou de ser velho e triste: ganhou cor, flores e passou a chamar-se “Banco dos Sorrisos”. Era o lugar onde todos se sentiam melhores.

Era um lugar especial. Quem se sentava ali, saía com o coração mais leve. E tudo começou porque alguém parou... para ouvir.

Confia | Comprometer-se com o mundo é estar atento a quem precisa de escuta, ajuda ou carinho. Ser cristão é fazer o bem, mesmo com pequenos gestos. Hoje, vamos tentar ser como o Tiago: ouvir alguém, ajudar ou simplesmente sorrir.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que saibam ajudar com amor quem mais precisa. | Ave Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

PRÉ-ESCOLAR

4ª feira, 4 de junho de 2025

Viver com justiça

Bom dia | A Balança do Pedro

O Pedro adorava brincar com a sua balança de brinquedo. Pesava blocos, carrinhos, bolachas... e achava imensa piada quando os dois lados ficavam iguais.

Um dia, no recreio, trouxe a sua balança e começou a pesar os lanches dos amigos. — A balança tem de ficar equilibrada! — dizia, ele a sorrir.

Se alguém tinha demais e outro de menos, o Pedro ajudava a dividir. No início, os colegas riram-se. Com o tempo, os amigos começaram a fazer o mesmo: dividiam bolachas, frutas, até palavras e abraços. Começaram a partilhar, a ajudar, e todos se sentiam tratados com justiça e respeito.

E a balança do Pedro? Ficou lá na mochila. Porque agora, o que pesava mais... era o coração.

Confia | Deus chama-nos a construir um mundo onde todos sejam tratados com dignidade. Ser justo é dar a cada um o que precisa, sem preferências ou injustiças. Hoje, vamos praticar a justiça: tratar todos com respeito e não deixar ninguém de parte.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que vivam com justiça e tratem todos com igualdade. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

PRÉ-ESCOLAR

5ª feira, 5 de junho de 2025

Ser luz no mundo

Bom dia | A Vela da Mariana

Na sala de aula, houve um corte de luz. Tudo ficou escuro e ninguém via nada. A Mariana abriu a mochila e tirou uma pequena vela.

— É só isto que tenho... — disse.

Acendeu-a, e a sala ganhou luz suficiente para todos se acalmarem. Logo a seguir, outros trouxeram lanternas e velas também.

— A tua luz chamou outras luzes! — disseram à Mariana.

E naquele dia, aprenderam que uma luz acesa no meio da escuridão pode mudar tudo.

Confia | Jesus disse que somos luz do mundo. Quando fazemos o bem, levamos luz aos outros. Mesmo coisas pequenas, como ajudar, escutar ou perdoar, iluminam à nossa volta. Hoje, vamos ser luz com um gesto bonito ou uma palavra amiga.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que sejam luz no mundo com gestos de amor e bondade. | Avé Maria... | **Santos Francisco e Jacinta Marto, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

PRÉ-ESCOLAR

6ª feira, 6 de junho de 2025

50 dias depois de Jesus Ressuscitar

Bom dia | Evangelho segundo São João

Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus, veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor. Jesus disse-lhes de novo: «A paz esteja convosco. Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós». Dito isto, soprou sobre eles e disse-lhes: «Recebei o Espírito Santo: àqueles a quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão perdoados; e àqueles a quem os retiverdes ser-lhes-ão retidos».

Confia | Os amigos de Jesus estavam com medo e estavam fechados numa casa. Mas Jesus apareceu no meio deles e disse: “A paz esteja convosco!” Eles ficaram muito felizes ao ver Jesus!

Jesus não quer que tenhamos medo. Ele vem sempre para estar connosco, dar-nos alegria e encher o nosso coração de amor. E depois disse: “Agora vão e façam o bem, como Eu fiz.”

Jesus também quer estar connosco hoje. Mesmo que tenhamos medo ou estejamos tristes, Ele vem dar-nos um abraço de paz.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Jesus, obrigado porque gostas de mim. Fica sempre comigo, dá-me alegria e ajuda-me a ser bom como Tu. | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**