



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

QUARESMA

## “COM JESUS, CAMINHAMOS PARA A PÁSCOA” CORAÇÃO ABERTO PARA OS OUTROS!



2ª feira, 17 de março de 2025

### AJUDAR UM AMIGO

**Bom dia** | A Quaresma é um tempo de mudança, e Jesus convida-nos a olhar para os outros e a ajudá-los. Às vezes, há quem precise de ajuda no trabalho e pense que está sozinho, mas quando todos se unem, tudo se torna mais leve e mais bonito.

#### Juntos é mais fácil!

A professora pediu à turma para arrumar a sala depois de uma grande atividade. A Mariana ficou para trás a organizar os materiais, enquanto os outros falavam entre si. O João olhou para ela e disse: "Sozinha vai demorar muito tempo!" Aos poucos, cada colega começou a ajudar: um arrumou cadeiras, outro apagou o quadro, outro limpou as mesas. Quando a professora voltou, exclamou admirada: "Que maravilha! Tudo está pronto! Como conseguiram tão depressa?" A Mariana sorriu e respondeu: "Foi fácil! Todos ajudaram!"



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

QUARESMA

40  
passos de fé

A palavra de hoje é **AJUDAR**. Costumam ajudar lá em casa, o pai e a mãe? Costumam ajudar os colegas e os amigos? Quando nos unimos para ajudar alguém, tornamo-nos mais fortes e fazemos as coisas com mais alegria. Como na história, se cada um fizer a sua parte, tudo se torna mais fácil. Hoje o desafio é **ajudar alguém no seu trabalho ou tarefa**. Fiquemos atentos. Na sala, pinta ou cola umas mãos dadas na caminha da Quaresma.

**Reza | Todos:** Jesus, ajuda-nos a ser bons amigos e a estender a mão a quem precisa.  
| *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

QUARESMA

3ª feira, 18 de março de 2025

**SER JUSTO**

**Bom dia** | Durante a Quaresma, tentamos seguir o exemplo de Jesus, que sempre agiu com justiça. Ser justo é tratar todos com igualdade, respeitar os outros e escolher sempre o bem.

**Conto:** Na pequena vila de São Pedro havia um padeiro, conhecido pelo seu pão delicioso. Todas as manhãs, ele vendia o pão ao mesmo preço, mas um dia apareceu um senhor muito rico e disse:

— Quero todo o pão de hoje! Pago-te o dobro do preço!

Os clientes habituais olharam, preocupados. Se o padeiro aceitasse, eles ficariam sem pão. O padeiro pensou um pouco e respondeu:

— Desculpe, mas cada pessoa tem direito ao seu pão. Venderei como sempre: um pão para cada um, ao preço justo.

O homem rico ficou zangado e foi-se embora, mas os vizinhos sorriram e agradeceram.

— las ganhar muito dinheiro — disse um cliente — mas foste justo connosco!

O padeiro sorriu. Ele sabia que justiça não era favorecer apenas uma pessoa, mas tratar todos com igualdade.

40  
passos de fé

Às vezes, nas nossas brincadeiras, nem sempre somos justos. Queremos fazer a nossa vontade ou fazer felizes apenas os nossos amigos, e outros ficam tristes com as nossas escolhas. Devemos **AGIR** corretamente com todos para que todos fiquem felizes com as nossas ações. **Hoje, vamos pintar uma balança, símbolo da justiça** e durante o dia vamos lembrar-nos do conto do padeiro e pensar: se eu tivesse muitos pães, dava um a cada um ou dava todos ao mesmo?

**Reza | Todos:** Jesus, ensina-nos a ser justos e a tratar todos com amor e respeito. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**





AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

4ª feira, 19 de março de 2025

**DIZER PALAVRAS BONITAS**

**Bom dia** | As palavras que dizemos têm poder. Jesus usava palavras que curavam, animavam e traziam esperança. Durante a Quaresma, devemos aprender a usar palavras que fazem bem aos outros.

### **O Lápis que queria ser caneta**

Num estojo muito colorido, viviam vários materiais: lápis, canetas, borrachas e marcadores fluorescentes. Todos trabalhavam juntos, menos um lápis que só dizia palavras feias.

— Eu queria ser uma caneta, mas dizem que só escrevo palavras feias! — queixava-se o lápis.

A borracha suspirava e dizia:

— Pois é! Palavras que eu passo o dia a apagar!

As canetas riam-se:

— Nós escrevemos palavras bonitas e não precisamos de borracha. As palavras boas ficam para sempre!

Os marcadores fluorescentes brilharam ainda mais e explicaram:

— As palavras bonitas destacam-se e iluminam os corações!

O lápis percebeu que, para ser uma caneta, teria de mudar as suas palavras. Começou a escrever coisas bonitas e a borracha já não precisou de apagar tanto. Até que um dia, percebeu que o que escrevia tinha ficado gravado para sempre no papel, porque eram palavras boas.

**40**  
*passos de fé*

A palavra de hoje é **FALAR!** Jesus ensina-nos que "a nossa boca fala do que temos no coração" (Lc 6,45). Se tivermos um coração cheio de amor, as nossas palavras serão boas e iluminarão os outros, como as canetas florescentes da história. Mas se dissermos palavras feias, magoamos quem nos ouve. **Que tipo de palavras dizemos mais: palavras bonitas ou palavras feias? Hoje, vamos colorir uma boca no nosso caminho quaresmal, para lembrar que devemos dizer coisas bonitas. O desafio do dia é usar palavras que façam os outros sorrir!**

**Reza** | **Todos:** Jesus, ensina-nos a usar palavras que animam e fazem os outros felizes.  
| *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

5ª feira, 20 de março de 2025

3º DOMINGO DA QUARESMA – A ÁRVORE BOA

**Bom dia** | A Quaresma é um tempo em que olhamos para dentro de nós e tentamos melhorar as nossas atitudes. Através de uma história, Jesus ensina-nos que todos têm uma oportunidade de crescer e mudar para melhor.

**Do evangelho segundo São Lucas** (adaptado Lc 13, 1-9)

Jesus contou a seguinte parábola: «Certo homem tinha uma figueira plantada no seu jardim. O dono do jardim ia sempre lá ver se ela já tinha figos doces, mas, ano após ano, não encontrava nenhum. Um dia, ele disse ao jardineiro:

— Esta árvore não dá frutos! Está a ocupar espaço e não serve para nada. Vou cortá-la!

Mas o jardineiro respondeu-lhe:

— Espera mais um bocadinho! Vou cuidar bem dela, dar-lhe água e terra boa. Tenho a certeza de que, se for bem tratada, ela vai dar frutos!

O dono do jardim pensou e disse:

— Está bem. Vamos dar-lhe mais uma oportunidade!

40  
passos de fé

Jesus quer ensinar-nos que às vezes, fazemos asneiras ou não conseguimos ser bons logo à primeira, mas, se tivermos paciência e se alguém que nos ajudar, podemos melhorar e dar bons frutos, como a Figueira. **Hoje, no caminho quaresmal, vamos pintar uma árvore bonita e pensar em algo que podemos MELHORAR.** Pode ser ajudar mais os amigos, ser mais obediente ou partilhar melhor os brinquedos.

**Reza | Todos:** *Todos:* Jesus, ajuda-nos a crescer, aprendendo a ser melhores a cada dia.  
| *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

6ª feira, 21 de março de 2025

ESCOLHER O BEM

**Bom dia** | Na Quaresma, aprendemos a tomar boas decisões. Jesus mostrou-nos que escolher o bem nem sempre é fácil, mas é o caminho certo.

### Os dois caminhos

Numa grande floresta viviam duas jovens lebres, a Lili e a Lala. Certo dia, enquanto brincavam, chegaram a uma encruzilhada no caminho. Uma seta apontava para um atalho florido e cheio de sol, e outra para um trilho de terra sem flores e cheio de buracos.

— Vamos pelo caminho mais fácil! — disse Lala, saltitando na direção do atalho florido. Mas Lili hesitou. No meio das flores, via-se um grupo de raposas escondidas, à espera de um descuido.

— Acho que devíamos ir pelo outro lado — sugeriu Lili. — Pode parecer mais difícil, mas talvez seja mais seguro.

Lala revirou os olhos, mas seguiu a amiga. No início, o caminho era apertado e cheio de buracos, mas, mais à frente, encontraram um coelho mais velho que lhes mostrou um caminho seguro. Chegaram a casa sãs e salvas.

Na manhã seguinte, descobriram que algumas lebres tinham escolhido o caminho florido... e tinham sido perseguidas pelas raposas!

— Ainda bem que escolhemos o caminho certo! — disse Lala.

40  
passos de fé

Na nossa vida, muitas vezes temos de escolher entre o bem e o mal. O mal pode parecer mais fácil e bonito, mas pode trazer consequências más. Jesus ensina-nos a escolher sempre o bem, mesmo que seja mais difícil. **Hoje, vamos desenhar um caminho com duas setas, para nos lembrar de escolher o bem. Durante o dia, tenta tomar uma decisão que ajude alguém.**

**Reza** | **Todos:** Jesus, ajuda-me a escolher sempre o bem e fazer sempre o que é certo.  
| *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**