



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

PRÉ-ESCOLAR

2ª feira, 13 de outubro de 2024

TODOS PODEMOS SER MELHORES

Música | Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=E0b4fnazs8g>

Bom dia | Às vezes, é difícil parar de ser malvado, mas todos podemos mudar.

O jovem mal-amado

Havia num bairro um jovem de quem ninguém gostava.

As mães diziam às crianças:

- Cuidado! Fugi desse rapaz.

Os seus vizinhos diziam-lhe muitas vezes:

- Deves mudar de vida.

O jovem até não era mau. Tinha aquela maneira de ser e não conseguia ser diferente.

Até se sentia triste por ter assim uma tão má imagem.

Um dia, um amigo disse-lhe:

- Não me interessa que mudes ou não. Eu gosto de ti tal como és. Mesmo que não mudes, continuo a gostar de ti.

O jovem ficou impressionado e contou mais tarde:

- Nunca ninguém me tinha dito tais palavras. Elas ficaram para sempre gravadas na minha memória e, desde então, nunca mais fui o mesmo.

(adaptado Pedrosa Ferreira, Boas noites, p. 49)

Confia | Só a bondade é capaz de mudar uma pessoa. Devemos ser bons para que nos tratem bem. Quem se sente amado, é feliz e leva esse amor aos outros.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | *[a educadora convida a fazer silêncio, a fazer o sinal da cruz, a unir as mãos e diz para repetir:]* Querido Deus, Deus, ajuda aqueles que são malvados a encontrar bondade nos seus corações e a serem amigos verdadeiros. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

PRÉ-ESCOLAR

3ª feira, 14 de outubro de 2024

UM LUGAR FELIZ PARA TODOS

Música | Clicar em https://www.youtube.com/watch?v=0ertGU6Hn_c

Bom dia | A escola pode ser um lugar feliz para todos, se formos gentis e nos ajudarmos uns aos outros.

A Maria estava a brincar no recreio da escola quando viu o Pedro cair e a esfolar o joelho. O Pedro começou a chorar, e as outras crianças continuaram a brincar, sem dar atenção.

A Maria correu até ele e disse:

- "Estás bem, Pedro? Vou buscar a professora para te ajudar!"

A professora veio, limpou o joelho do Pedro e pôs um penso. O Pedro ficou mais calmo e agradeceu à Maria:

- "Obrigado por teres vindo ajudar-me."

No dia seguinte, foi a vez da Maria tropeçar e cair. Sentiu-se triste e com vontade de chorar, mas logo viu o Pedro ao seu lado, a estender a mão.

- "Não te preocupes, Maria, eu ajudo-te a levantar."

A Maria sorriu e percebeu que, quando somos bons para os outros, eles também são bons para nós. E os dois voltaram a brincar juntos, felizes por se apoiarem um ao outro.

Confia | Devemos tratar os outros como gostaríamos de ser tratados, criando um ambiente onde todos se sintam seguros.

Reza | *[a educadora convida a fazer silêncio, a fazer o sinal da cruz, a unir as mãos e diz para repetir:]* Querido Jesus, faz da nossa escola um lugar de paz e alegria, onde todos possam brincar felizes. | **Ave Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

PRÉ-ESCOLAR

4ª feira, 15 de outubro de 2024

ESTAR CALMO

Música | Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=SSnH89JBQ3E>

Bom dia | Era uma vez um balão chamado Bolinhas. Bolinhas era muito colorido e gostava de brincar com os outros balões no parque. Mas havia um problema: sempre que o Bolinhas se irritava ou ficava frustrado, ele começava a encher-se, cada vez mais e mais, até ficar muito, muito grande.

Um dia, enquanto brincava, o Bolinhas queria muito brincar com a corda, mas outro balão já estava a usá-la.

- "Não é justo! Eu queria brincar agora!"

De tanta raiva, Bolinhas começou a encher-se: Fuuu... Fuuu... Ficou cada vez maior e mais vermelho. Passado um bocado, o Bolinhas pergunta aos outros balões se queriam jogar à bola com ele, mas ninguém quis. De novo, ele ficou muito frustrado e... Fuuu... Fuuu... Encheu-se ainda mais.

Agora, Bolinhas estava tão grande que quase não cabia no parque. Ele sentia-se apertado e desconfortável, e percebeu que, se continuasse assim, iria rebentar! Ficou com muito medo.

- "Oh não! Se eu continuar a encher-me, vou rebentar! Preciso de encontrar uma forma de me acalmar..."

Então, o Bolinhas lembrou-se de uma coisa que a mãe lhe tinha ensinado: "Quando te sentires muito cheio de raiva, tenta soltar o ar devagarinho." Ele decidiu tentar.

A cada respiração, Bolinhas ficava mais pequeno e mais leve. E não rebentou!

A partir desse dia, sempre que o Bolinhas sentia que se estava a encher demais, ele parava, respirava fundo, e soltava um pouco de ar devagarinho. E assim, conseguia manter-se feliz e colorido, sem medo de rebentar.

Confia | Quando estamos muito irritados ou a fazer birra, podemos sempre encontrar uma maneira de nos acalmar. Tenta parar um bocadinho, respirar fundo como quem sopra uma vela, e chamar um adulto para ajudar.

Reza | *[a educadora convida a fazer silêncio, a fazer o sinal da cruz, a unir as mãos e diz para repetir:]* Querido Jesus, ajuda-me a ficar calmo quando estou zangado, para que eu possa ser feliz e brincar com meus amigos. | **Anjo da Guarda...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

PRÉ-ESCOLAR

5ª feira, 16 de outubro de 2024

FALAR É MAIS FÁCIL

Música | Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=SSnH89JBQ3E>

Bom dia | O que é que fazemos quando estamos tristes ou temos algum problema? *[ouvir as respostas]* A Clara teve a ajuda da mãe. Vamos descobrir como.

A Mochila das Emoções

A Clara tinha uma “Mochila das Emoções”, onde guardava tudo o que a deixava triste ou zangada, em vez de falar sobre isso. Cada vez que algo a incomodava—como quando o irmão não brincava com ela ou quando a mãe dizia “não” a mais bolo—ela colocava essas emoções na mochila. Com o tempo, a mochila ficou tão pesada que a Clara já não conseguia brincar.

Um dia, chorou muito, e a mãe perguntou o que se passava. A Clara explicou que a sua mochila estava cheia e pesada. A mãe disse-lhe que, em vez de guardar tudo, podia falar sobre o que a incomodava. A Clara experimentou e, a cada vez que falava, a mochila ficava mais leve.

Desde então, sempre que algo a chateava, a Clara falava com a mãe. E assim, a mochila das emoções ficou leve, e a Clara voltou a brincar feliz!

Confia | Encorajar a criança a falar sobre o que a incomoda em vez de deixar a birra crescer.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | *[a educadora convida a fazer silêncio, a fazer o sinal da cruz, a unir as mãos e diz para repetir:]* Jesus, ajuda-me a falar quando estou triste ou irritado, e a escolher ser bom e gentil. | **Avé Maria...** | **Santos Francisco e Jacinta Marto, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

PRÉ-ESCOLAR

6ª feira, 17 de outubro de 2024

29º DOMINGO TC – AJUDAR TODOS

Música | Clicar em https://www.youtube.com/watch?v=9K_-AKMnur8

Bom dia | Hoje é sexta-feira e à sexta-feira escutamos sempre um ensinamento de Jesus. Vamos ouvir o que Ele tem para nos dizer hoje.

Um dia disse Jesus:

«Quem quiser ser grande, seja o servo de todos.»

(adaptado de Mc 10, 42-45)

Confia | Sabem o que isto quer dizer? Isto quer dizer que para sermos uma pessoa muito especial, é importante ajudar os outros. É como quando alguém quer ser um bom amigo: em vez de querer ser o chefe e mandar nos outros, ele ajuda e cuida dos amigos. Por exemplo, se um amiguinho está triste, em vez de só brincar sozinho, nós podemos dar-lhe um abraço ou partilhar um brinquedo. Isso é ser especial aos olhos de Jesus. Assim seremos conhecidos por todos como alguém que faz sempre o bem. Vamos fazer silêncio e pensar um pouco: **costumo ajudar e ser carinhoso com os nossos amigos?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | *[a educadora convida a fazer silêncio, a fazer o sinal da cruz, a unir as mãos e diz para repetir:]* Jesus, eu quero ir para o céu. Ajuda-me a ter um coração bondoso. | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.