



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

“CUIDA”

**A BONDADE TRANSFORMA O MUNDO**

**2ª feira, 24 de fevereiro de 2025**

**O SORRISO QUE MUDOU O DIA**

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=IQacVoTRUtM>

**Bom dia** | Esta semana, vamos aprender como gestos de bondade, por mais pequenos que sejam, podem tornar o mundo à nossa volta num lugar mais bonito e feliz.

Já sorriram para alguém que estava triste? Sabiam que um sorriso pode mudar o dia de uma pessoa? Vamos ouvir uma história sobre isso!

### **A Máquina Fotográfica**

Numa loja antiga cheia de pó, estava uma máquina fotográfica muito diferente. Chamava-se Fofoca, e tinha um poder mágico: só conseguia tirar fotografias a sorrisos! Sempre que alguém sorria, click, a Fofoca capturava aquele momento feliz e guardava-o com muito carinho. Mas, se alguém estivesse triste ou zangado, a máquina simplesmente não funcionava.

Um dia, a Ana entrou na loja com os pais. Estava chateada porque tinha perdido o seu peluche favorito. Os olhos dela estavam molhados de lágrimas.

"Vamos tirar uma fotografia, Ana?", perguntou a mãe, tentando animá-la.

A Ana fez uma cara amuada e olhou para a máquina. "Não quero sorrir..."

A Fofoca fez clac clac, mas nada aconteceu. Nem uma fotografia saiu!

O dono da loja sorriu e disse: "Esta máquina é mágica! Só tira fotografias a sorrisos. Queres tentar?"

A Ana ficou curiosa e fez um sorriso pequenino. Click! A fotografia saiu, e lá estava ela, com um sorriso tímido, mas cheio de brilho.

A menina olhou para a fotografia e sorriu ainda mais. Sentiu-se mais feliz e, por um momento, esqueceu-se do seu peluche perdido.

A partir desse dia, sempre que se sentia triste, lembrava-se da máquina mágica e forçava um sorriso. E, como que por magia, o seu coração ficava mais quentinho.

A máquina Fofoca continuou a espalhar sorrisos por todos os que a usavam, porque sabia o segredo da felicidade: às vezes, basta um sorriso para mudar o dia.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

**Confia** | Jesus ensinou-nos a espalhar alegria e bondade pelo mundo, como quando Ele sorria e acolhia todos com amor. Um sorriso é pequenino, mas pode mudar o dia de alguém.

**Reza** | Jesus, ajuda-me a espalhar sorrisos e alegria à minha volta. | *Pai nosso...* | **São João Bosco, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

**3ª feira, 25 de fevereiro de 2025**

**AJUDAR OS OUTROS**

**Bom dia** | Já ajudaram alguém que precisava de ajuda? Hoje, vamos conhecer uma estrelinha que fez algo muito especial.

### **Polar, a estrelinha**

No céu escuro e estrelado, havia uma estrelinha chamada Polar. Era pequenina e brilhava só um bocadinho. Ninguém reparava muito nela.

Polar olhava para as outras estrelas, grandes e cintilantes, e pensava: “Quem me dera ser tão brilhante como elas...” Uma noite, Polar viu um marinheiro num barco perdido no mar. As ondas eram altas, e o marinheiro não sabia para onde ir.

“Preciso de ajuda para encontrar o caminho de casa...” suspirou ele, olhando para o céu.

O coração de Polar ficou apertadinho. “Vou ajudá-lo!”, decidiu. Então, começou a brilhar com toda a sua força. Não era muito, mas o marinheiro reparou na luzinha lá no alto. “Olhem! Aquela estrelinha está sempre no mesmo lugar! Podemos seguir aquela luz!” E assim fizeram. Seguiram a luz de Polar e encontraram o caminho de volta para casa. Quando o marinheiro chegou em segurança, Polar sentiu-se diferente... estava a brilhar um pouco mais!

Na noite seguinte, Polar viu um viajante no deserto. Ele estava perdido, sem saber para onde ir. Polar voltou a brilhar com força e o viajante seguiu a sua luz até encontrar o caminho certo. Polar percebeu que, quanto mais ajudava os perdidos, mais forte brilhava.

Ajudou marinheiros no mar, viajantes nas florestas, pastores nas montanhas e até animais que se perdiam à noite. A sua luz era uma esperança para todos os que precisavam de um caminho. Com o tempo, Polar foi ficando cada vez mais brilhante, até se tornar a estrela mais cintilante do céu. Todos começaram a chamá-la de Estrela Polar, a estrela que guia os perdidos para casa. Polar percebeu que o seu brilho não vinha do seu tamanho, mas sim do amor que colocava ao ajudar.

**Confia** | Jesus ajudava todos os que precisavam. Ele quer que sejamos bondosos como Ele. Quando ajudamos os outros, fazemos o mundo mais feliz.

**Reza** | Jesus, ajuda-me a ter um coração bondoso e a ajudar os outros. | *Ave Maria...*  
| **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

4ª feira, 26 de fevereiro de 2025

**PALAVRAS BONDOSAS**

**Bom dia** | Sabiam que palavras bondosas fazem os outros felizes? Vamos ouvir uma história sobre isso!

### **A Caneta Mágica**

Numa secretária cheia de lápis e borrachas, vivia uma caneta mágica. Sempre que alguém a usava para escrever palavras bonitas, ela brilhava como as estrelas.

Um dia, o João pegou na caneta mágica para escrever um bilhete. Estava chateado porque o amigo Pedro tinha-o deixado sozinho no recreio.

Começou a escrever: "Pedro, és mau! Não quero brincar contigo!" Mas, de repente, a caneta ficou pesada e não quis escrever.

O João ficou espantado. Tentou outra vez, mas a caneta não escrevia.

Depois, lembrou-se das palavras da mãe: "Usa sempre palavras bondosas." Então, escreveu: "Pedro, ontem senti-me triste. Gostava de brincar contigo hoje!"

Assim que escreveu a frase, a caneta brilhou como nunca!

No dia seguinte, Pedro foi ter com ele, com um sorriso: "Desculpa, João! Vamos brincar hoje?"

A caneta mágica sabia o poder das palavras bondosas. E o João aprendeu que as palavras doces podem transformar zangas em sorrisos.

**Confia** | Palavras bondosas têm magia: fazem os outros felizes. Jesus usava palavras bondosas para ensinar e ajudar os outros. Ele quer que falemos com amor.

**Reza** | Jesus, ajuda-me a falar com palavras doces e bondosas. | *Meu Anjo da Guarda...*  
| **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

5ª feira, 27 de fevereiro de 2025

**NEM TUDO O QUE PARECE É!**

**Bom dia** | O que importa não é o que brilha, mas o que tem valor de verdade.

### **A Espiga generosa**

Num campo dourado, havia uma espiga de trigo chamada Douradinha. Ela era alta e cheia de grãos amarelinhos, tão brilhantes como o sol. Douradinha era feliz por estar ali, a balançar ao vento com as outras espigas.

Certo dia, um esquilo aproximou-se com um ar preocupado.

— Oh, Douradinha... não tenho nada para dar aos meus filhotes. Estão com tanta fome...

O coração de Douradinha ficou apertadinho. Ela tinha tantos grãos... talvez pudesse ajudar!

— Podes levar alguns dos meus grãos! — disse Douradinha com um sorriso.

O esquilo agradeceu e levou alguns grãos no seu focinho peludo. No caminho, alguns grãos caíram ao chão, mas o esquilo não reparou.

No dia seguinte, apareceu um ratinho de bigodes tristes.

— Douradinha, será que me podes ajudar? Preciso de comida para a minha família...

— Claro que sim! — respondeu a espiga alegremente. — Podes levar alguns grãos!

O ratinho pegou nos grãos, mas deixou cair alguns pelo caminho enquanto corria para a sua toca.

Passaram-se dias e Douradinha continuava a dar grãos aos passarinhos, às formigas e a quem mais precisasse. Cada vez ficava com menos grãos, mas o seu coração estava cheio de alegria.

Então, um dia, Douradinha reparou numa coisa incrível... por todo o campo, estavam a crescer novas espigas! Eram pequenas, mas brilhavam ao sol com a mesma cor dourada.

— Como é possível? — perguntou Douradinha, espantada.

Um vento suave sussurrou:

— São os teus grãos, Douradinha. Os que caíram pelo caminho transformaram-se em novas espigas!

Douradinha sorriu. Ao partilhar o que tinha, semeou bondade por todo o campo. Agora, havia muito mais trigo para alimentar todos os seus amigos!



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

A partir desse dia, o campo ficou cheio de espigas que, tal como Douradinha, partilhavam os seus grãos com alegria.

**Confia** | Quando partilhamos o que temos, espalhamos amor e bondade à nossa volta. Jesus ensina-nos a partilhar o que temos com quem precisa, tal como Ele fez com o pão e os peixes.

**Reza** | Jesus, ajuda-me a partilhar o que tenho com alegria. | **Todos:** *Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos, peço-Vos perdão, para os que não creem, não adoram, não esperam e não Vos amam.* | **Santos Francisco e Jacinta Marto, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

PRÉ-ESCOLAR

6ª feira, 28 de fevereiro de 2025

## EVANGELHO DO 8º DOMINGO – NÃO APONTAR O DEDO AOS OUTROS

**Bom dia** | Sabem quando dizemos que alguém fez algo de errado, mas depois nós fazemos o mesmo? Já vos aconteceu? Hoje vamos escutar o que Jesus contou para nos ajudar a perceber como podemos ser melhores e ajudar os outros com amor!

**Do Evangelho segundo São Lucas** (adaptado Lc 6, 39-45)

Um dia, Jesus contou esta história aos seus amigos:

— Se uma pessoa que não vê tenta guiar outra que também não vê, o que pode acontecer?! As duas podem cair, porque não conseguem ver o caminho.

Depois, Jesus explicou:

— Antes de ajudar os outros, primeiro, temos de nos esforçar por ser melhores, para depois podermos ajudar os outros.

Jesus contou ainda que uma árvore boa dá frutos bons, como maçãs saborosas ou uvas docinhas. Mas uma árvore má não consegue dar frutos bons. E Jesus terminou dizendo:

— As pessoas boas fazem coisas boas, porque têm um coração cheio de amor. Mas as pessoas que guardam coisas más no coração, acabam por fazer coisas que não são boas. Por isso, é importante ter um coração cheio de amor e bondade!

**Confia** | Jesus ensina-nos que devemos pensar sobre o que fazemos de errado antes de falar mal ou apontar o dedo aos outros.

**Reza** | Jesus, ajuda-me a ter um coração bondoso ajudar os outros a ser melhores. |  
Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.