AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

"ANIMA-TE"

ANIMA-TE COM CORAGEM

2ª feira, 04 de novembro de 2024

ALEGRIA EM CRISTO

Bom dia | A alegria não é o barulho ensurdecedor, a gargalhada estridente, a música em altos decibéis, a anedota forçada, ou outras manifestações que podem fazer rir mas não fazem ninguém feliz.
A alegria não pode estar em rir do mal dos outros, em esquecer os mais carenciados e os que mais sofrem, na constante fuga aos problemas que exigiriam solidariedade e partilha.
A alegria não se manifesta no convívio social que só é alegre pelo álcool em demasia ou o desperdício de alimentos.
A alegria não se adquire com comportamentos de risco.
A alegria não se identifica, nunca, com a irresponsabilidade.
Por se saber que a alegria e a felicidade estão desvalorizadas, os cristãos são convidados a ir à procura da alegria verdadeira.
(cf. Vitor Feytor Pinto, 100 entradas para um mundo melhor, pp. 11-12)

Confia | O mundo de hoje revela falsas alegrias, o que obriga os cristãos a redescobrirem a verdadeira felicidade que só em Jesus Cristo pode acontecer. **Onde podes encontrar Jesus?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos a Deus a verdadeira alegria no encontro com Cristo em gestos de caridade, altruísmo, gratuidade e bondade, em dar tudo sem esperar receber nada em troca. **| Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Ámen.* **| São João Bosco***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

3ª feira, 05 de novembro de 2024

TER CORAGEM!

Bom dia | Certamente já nos aconteceu ter uma grande vontade de fazer alguma coisa, mas, a certa altura, quando surgem as dificuldades, acabamos por desistir. Estas dificuldades que encontramos são, muitas vezes, desafios para a nossa coragem e determinação. A coragem é essencial para superar os obstáculos e alcançar os nossos objetivos. É essencial entender que a coragem não é a ausência de medo, mas a capacidade de agir apesar do medo. Quando nos deparamos com as pedras do caminho, devemos lembrar que essas são oportunidades para crescer, aprender e de nos fortalecer. Com fé, determinação e coragem, podemos transformar cada obstáculo numa etapa rumo ao nosso sucesso e realização pessoal.

Confia | São Francisco de Assis disse: "Começa por fazer o que é necessário, depois o que é possível, e de repente estarás a fazer o impossível." **Que pequenos passos tens de dar para ultrapassar essas situações?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos ao Senhor que nos ajude a confiar Nele nos momentos de maior dificuldade. **|** *Pai nosso…* **|** **São Nuno de Santa Maria***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

4ª feira, 06 de novembro de 2024

SER FORTE NAS SITUAÇÕES

Bom dia | Apesar das dificuldades, Deus está presente e nos motiva a não desistir dele. É preciso estar atento aos seus sinais.

Eu pedi a Deus

Eu pedi forças e Deus deu-me dificuldades para me fazer forte.
Eu pedi sabedoria e Deus deu-me problemas para resolver.
Eu pedi prosperidade e Deus deu-me cérebro e músculos para trabalhar.
Eu pedi coragem e Deus deu-me obstáculos para superar.
Eu pedi amor e Deus deu-me pessoas com problemas para ajudar.
Eu pedi favores e Deus deu-me oportunidades.
Eu não recebi nada do que pedi, mas recebi tudo o que precisava.

(GPS da vida cristã, p. 124)

Confia | Deus revela-se das formas mais inesperadas. É preciso tempo para conseguir entender como o faz. **Quais são as tuas principais dificuldades na relação com Deus?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Nossa Senhora, que tiveste coragem para dizer 'sim' ao plano de Deus para ti, ajuda-nos a ver o projeto que Ele tem para nós. **|** *Ave Maria…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

07 de novembro de 2024

DAR TUDO O QUE TEMOS

Bom dia | Do Evangelho segundo São Marcos (12, 41-44)

Naquele tempo, Jesus sentou-Se em frente da arca do tesouro a observar como a multidão deitava o dinheiro na caixa. Muitos ricos deitavam quantias avultadas. Veio uma pobre viúva e deitou duas pequenas moedas, uns tostões. Jesus chamou os discípulos e disse-lhes: «Em verdade vos digo: Esta pobre viúva deitou na caixa mais do que todos os outros. Eles deitaram do que lhes sobrava, mas ela, na sua pobreza, ofereceu tudo o que tinha, tudo o que possuía para viver».

Confia | Deus não nos pede muito ou pouco. Deus pede-nos toda a nossa vida, todo o nosso coração. Numa relação de amor e de amizade não damos muito ou pouco, damos tudo, todo o nosso ser. A verdadeira ajuda, o verdadeiro amor e partilha é darmo-nos de forma total, dar tudo o que temos, dar tudo o que somos. E isto exige sacrifício, seja tempo, vida ou bens-materiais. Dar o que temos em excesso, dar o que sobra, não é amor, não é solidariedade. É conveniência afetiva. **Com quem te identificas mais: com aqueles que dão muito porque lhes sobra muito, ou com aquela pobre mulher que dá tudo o que tem?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Hoje, peçamos ao Senhor que nos ajude a libertar das riquezas que nos impedem de dar tudo o que temos. **| Todos:** *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor, o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.* **| Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*