



16 DE OUTUBRO 2023

Bom dia. Hoje celebramos o Dia Mundial da Alimentação. Como tal, a Organização das Nações Unidas, responsável pela instituição deste dia, quer despertar-nos para a importância da água na nossa vida.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=rdPkQHfZzEI>



SONHA | Ao longo do nosso dia, muitas são as vezes em que consumimos e até que desperdiçamos água. **FAZEMOS UMA CORRETA UTILIZAÇÃO DA ÁGUA? O QUE FAZEMOS PARA EVITAR O DESPERDÍCIO DE ÁGUA?**

(pensamos nisto em breves instantes de silêncio)



REZA | Como suspira o veado pelas águas correntes, assim a minha alma suspira por ti, ó Deus. A minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo! Quando poderei contemplar a face de Deus? Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio agora e sempre, Amém. **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



17 DE OUTUBRO 2023

BOM DIA. No próximo domingo, dia 22, celebramos o Dia Mundial das Missões. Diz-nos o Papa Francisco acerca desta atitude missionária: Todo o homem e mulher é uma missão, e esta é a razão pela qual se encontra a viver na terra. Ser atraídos e ser enviados são os dois movimentos que o nosso coração, sobretudo quando é jovem em idade, sente como forças interiores do amor que prometem futuro e impelem a nossa existência para a frente. O facto de nos encontrarmos neste mundo sem ser por nossa decisão faz-nos intuir que há uma iniciativa que nos antecede e faz existir. Cada um de nós é chamado a refletir sobre esta realidade: **«Eu sou uma missão nesta terra, e para isso estou neste mundo».**

Papa Francisco, Mensagem para o Dia Mundial das Missões de 2018.



SONHA | Ser missionário é algo que nos é pedido a todos pois, somos uma missão nesta terra. **QUAL A NOSSA MISSÃO NO MUNDO?**



REZA | Senhor, pedimos-Te que nos dês a coragem necessária para sermos testemunhas do Evangelho, corajosos e vigilantes para colaborar na missão confiada à Igreja e levar Vida e Luz ao mundo. **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



18 DE OUTUBRO 2023

Bom dia. Hoje a Igreja recorda um dos discípulos de Jesus, Lucas. Foi este discípulo que escreveu o Evangelho segundo São Lucas, de quem hoje fazemos memória.

Encontrando-se junto do lago de Genesaré, e comprimindo-se à volta dele a multidão para escutar a palavra de Deus, Jesus viu dois barcos que se encontravam junto do lago. Os pescadores tinham descido deles e lavavam as redes. Entrou num dos barcos, que era de Simão, pediu-lhe que se afastasse um pouco da terra e, sentando-se, dali se pôs a ensinar a multidão. Quando acabou de falar, disse a Simão: «Faz-te ao largo; e vós, lançai as redes para a pesca.» Simão respondeu: «Mestre, trabalhámos durante toda a noite e nada apanhámos; mas, porque Tu o dizes, lançarei as redes.» Assim fizeram e apanharam uma grande quantidade de peixe. As redes estavam a romper-se, e eles fizeram sinal aos companheiros que estavam no outro barco, para que os viessem ajudar. Vieram e encheram os dois barcos, a ponto de se irem afundando.

(Lc 5, 1-7)



SONHA | Por vezes, na nossa vida, andamos tristes, preocupados e desanimados, como se tivéssemos perdido o encanto pelas coisas simples do dia a dia. Nesses momentos, devemos, tal como os discípulos, deixar Jesus subir novamente para o barco, e caminhar connosco.



REZA | Jesus, pedimos-Te que subas ao nosso barco, que fiques junto de nós e que transformes todo o nosso desânimo em alegria. **Pai Nosso...**Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



19 DE OUTUBRO 2023

Bom dia! Escutemos com atenção um texto escrito por um aluno do 6º Ano. Ele diz: neste texto vou contar as dificuldades que algumas pessoas estão a passar.

Infelizmente, nem toda gente tem aquilo que merece ter, nem toda a gente tem amor e uma família para conviver.

No mundo existem pessoas que precisam da tua atenção, de alguma bondade e compreensão. Nem toda a gente gosta de ajudar: algumas pessoas acham bem gozar, gostam de dizer que elas são inferiores, mas não percebem que com isso não estão a ser superiores! Toda a gente deve ser tratada de maneira igual, não devemos desprezar os outros porque isso não é o ideal.

(adp. Aluno do 6ºF da Escola Francisco de Arruda, Histórias de encantar, p. 182)



Sonha | No sonho dos 9 anos, João Bosco encontrava-se no prado perto de casa. Ficou atento ao que lá se passava. **O que vês à tua volta? O que podes fazer para melhorar?**

[breve momento de silêncio]



Reza | “Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos.” Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



20 DE OUTUBRO 2023

Bom dia! Hoje comemora-se o dia mundial de combate ao bullying. Esta data é um alerta internacional para o problema do bullying com que muitas crianças e jovens vivem.

Segundo o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), uma em cada três crianças do mundo, entre os 13 e os 15 anos, é vítima de bullying na escola regularmente. Conscientizar a população mundial para esta forma de violência, apoiar e incentivar as vítimas a denunciarem estas graves situações e encontrar formas de as prevenir, são os desafios colocados por esta data, visto que a luta contra o bullying não é uma tarefa de um dia, nem de um grupo de pessoas, mas sim de todos os dias do ano e de todas as pessoas.



SONHA | Continuamos a sonhar uma escola e uma sociedade onde todos se respeitam e ajudam mutuamente, sem qualquer tipo de discriminação ou violência, física ou psicológica. Mas, para que este sonho se torne realidade, todos temos de fazer a nossa parte.



REZA REZA | Senhor, dá-nos um coração atento àqueles que sofrem com situações de discriminação e um coração puro para que possamos desejar e praticar sempre o bem. **Avé Maria...**
| Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.