



02 DE OUTUBRO 2023

FELICIDADE

Bom dia. Em jeito de despedida, Baden Powell deixou a todos os jovens escuteiros do mundo as seguintes palavras:

“Acredito que Deus nos colocou neste mundo alegre para que sejamos felizes e para aproveitarmos a vida. A felicidade não provém do facto de ser rico, nem meramente de ter sido bem-sucedido na carreira; e, tão pouco, de sermos indulgentes para conosco. Um passo na direção da felicidade é o de tornar-se saudável e forte enquanto se é ainda jovem, de sorte que possa vir a ser útil e aproveitar a vida quando for homem. O estudo da natureza mostrar-vos-á quão repleto de coisas belas e maravilhosas Deus fez o mundo para vocês aproveitarem. Alegrem-se com o que receberam e façam bom proveito disso. Olhem para o lado bom das coisas, ao invés do lado mau das mesmas. Contudo, a melhor maneira de obter felicidade é proporcionar felicidade a outras pessoas. Tentem deixar este mundo um pouco melhor do que o encontraram e, quando chegar a vez de morrerem, possam morrer felizes com o sentimento de que, pelo menos, não desperdiçaram o tempo, mas fizeram o melhor que puderam.”

Carta de Despedida de Baden Powell



SONHA | Devemos olhar ao nosso redor. Reconhecer-nos pequenos no meio de tanta imensidão e, ao mesmo tempo, tão relevantes. Tão pequenos e com uma existência passageira, mas, ao mesmo tempo, tão importantes, para Deus e para o mundo.

Como posso eu contribuir para melhorar o ambiente em que vivo?



REZA | Maria Auxiliadora, sê a nossa guia e companheira, ajudando-nos no serviço aos outros e mantendo o nosso coração disponível. **Avé Maria...**Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.



03 DE OUTUBRO 2023

O VALOR DOS GESTOS

BOM DIA. Os gestos sagrados não só nos aproximam de Deus, como nos ajudam a ter consciência da Sua presença no meio de nós. O respeito diante de Deus exige um comportamento determinado. Ele é tão grande e nós tão pequenos diante d'Ele, que esta consciência se manifesta também exteriormente.

Imagina-te sentado a descansar. De repente chega uma pessoa que te merece toda a consideração e dirige-se para ti. Imediatamente te levantas, a atendes e lhe respondes em atitude respeitosa.

Que quer isto dizer? O estar de pé significa, antes de mais, o teu respeito por quem chegou, como a tua concentração nessa pessoa. De facto, no estar de pé há qualquer coisa de expectante, alerta. E significa, sobretudo, que estamos prontos. Este ato comporta o respeito de quem está vigilante e ativo. Do mesmo modo, na igreja, nos colocamos de pé para escutar a Palavra de Deus, revelando que estamos prontos para agir com alegria.

Adapt. de Sinais Sagrados, Romano Guardini



3º CICLO



SONHA | A oração é sempre um momento para falar com Deus e para escutar o que Ele tem para nos dizer. **O QUE QUEREMOS DIZER A DEUS NESTE MOMENTO DE ORAÇÃO?**

[pensamos nisto em breves instantes de silêncio]



REZA | Senhor, aprendemos este gesto e pedimos-Te que nos tornes prontos para Te escutar e para agir com alegria. **Pai Nosso...**Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.



04 DE OUTUBRO 2023

SÃO FRANCISCO DE ASSIS

Bom dia. Hoje celebramos o dia de São Francisco de Assis. Na sua carta Laudato Si', o Papa Francisco conta-nos que se inspirou em São Francisco de Assis para escolher o seu nome quando foi eleito Papa.

Acho que Francisco [de Assis] é o exemplo por excelência do cuidado pelo que é frágil e por uma ecologia integral, vivida com alegria e autenticidade. É o santo padroeiro de todos os que estudam e trabalham no campo da ecologia, amado também por muitos que não são cristãos. Manifestou uma atenção particular pela criação de Deus e pelos mais pobres e abandonados. Amava e era amado pela sua alegria, a sua dedicação generosa, o seu coração universal. Era um místico e um peregrino que vivia com simplicidade e numa maravilhosa harmonia com Deus, com os outros, com a natureza e consigo mesmo. Tal como acontece a uma pessoa quando se enamora por outra, a reação de Francisco, sempre que olhava o sol, a lua ou os minúsculos animais, era cantar, envolvendo no seu louvor todas as outras criaturas.

Adapt. de Laudato Si', Papa Francisco



SONHA | Na beleza e na grandeza da Criação e das próprias criaturas, podemos contemplar o Criador, que é Deus. **AO CONTEMPLAR A NATUREZA, O QUE NOS FALA DE DEUS?**

[pensamos nisto em breves instantes de silêncio]



REZA | Rezemos a oração de São Francisco de Assis:

Senhor, fazei de mim um instrumento da vossa paz.

Onde há ódio, que eu leve o amor.

Onde há ofensa, que eu leve o perdão.

Onde há discórdia, que eu leve a união.

Onde há dúvida, que eu leve a fé.

Onde há erro, que eu leve a verdade.

Onde há desespero, que eu leve a esperança.

Onde há tristeza, que eu leve a alegria.

Onde há trevas, que eu leve a luz.

Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.



06 DE OUTUBRO 2023

Bom dia! Hoje escutamos o evangelho do próximo domingo.

Naquele tempo, disse Jesus aos príncipes dos sacerdotes e aos anciãos do povo: «Ouvi outra parábola: Havia um proprietário que plantou uma vinha, cercou-a com uma sebe, cavou nela um lagar e levantou uma torre; depois, arrendou-a a uns vinhateiros e partiu para longe. Quando chegou a época das colheitas, mandou os seus servos aos vinhateiros para receber os frutos. Os vinhateiros, porém, lançando mão dos servos, espancaram um, mataram outro, e a outro apedrejaram-no. Tornou ele a mandar outros servos, em maior número que os primeiros. E eles trataram-nos do mesmo modo. Por fim, mandou-lhes o seu próprio filho, dizendo: ‘Respeitarão o meu filho’. Mas os vinhateiros, ao verem o filho, disseram entre si: ‘Este é o herdeiro; matemo-lo e ficaremos com a sua herança’. E, agarrando-o, lançaram-no fora da vinha e mataram-no. Quando vier o dono da vinha, que fará àqueles vinhateiros?». Eles responderam: «Mandarà matar sem piedade esses malvados e arrendará a vinha a outros vinhateiros, que lhe entreguem os frutos a seu tempo». Disse-lhes Jesus: «Nunca lestes na Escritura: ‘A pedra que os construtores rejeitaram tornou-se a pedra angular; tudo isto veio do Senhor e é admirável aos nossos olhos’? Por isso vos digo: Ser-vos-á tirado o reino de Deus e dado a um povo que produza os seus frutos». (Mt 21, 33-43)



SONHA | Ao contar esta parábola aos judeus, Jesus está a falar de si próprio. Porém, apesar de Ele ser o “filho do proprietário da vinha”, que é Deus, os outros não o receberam e acabaram por condená-l’O à morte.

COMO RECEBEMOS AQUELES QUE, COM A SUA VIDA, NOS FALAM DE DEUS? [

[breve momento de silêncio]



REZA | Deus, desperto do sono e começo Contigo um novo dia. Peço-Te: abre o meu coração para que eu veja o que é importante hoje, para que eu aceite o que me dás hoje, para que, com a Tua ajuda, alegremente faça o que me propões hoje. Ámen.

Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.