



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

“Compromete-te” Olhando para trás

2ª feira, 9 de junho de 2025

Se fordes aquilo que devereis ser, pegareis fogo ao mundo!

Bom dia | Dizia-nos Santa Catarina de Sena: “Se fordes aquilo que devereis ser, pegareis fogo ao mundo”. Este fogo é a ação do Espírito Santo em nós. Quem se deixa guiar por Ele, segue o caminho da realização pessoal.

A madeira

Uma vez, um lenhador pegou no machado e foi ao bosque com a intenção de cortar uma árvore. Aproximou-se de uma grande e esbelta árvore e abateu-a cruelmente. Depois de ter caído ao chão cortou-lhe os ramos e levou-a para casa. Ao chegar, perguntou-lhe:

- O que gostarias que fizesse a partir de ti?

A árvore, a chorar, respondeu:

- Já que me cortaste, gostaria que fizesses de mim a porta de uma catedral ou a moldura de uma artística janela ou uma mobília para colocar num palácio.

O dono, depois de a escutar, disse-lhe:

- Vais ficar surpreendida, mas vou propor-te algo que me parece ainda melhor.

A árvore, muito curiosa, perguntou:

- O quê?

O dono respondeu:

- Vou fazer de ti lenha para queimar.

- Lenha para queimar?

- Sim. Transformada em fogo, dura e resistente como és, irás dar calor a muita gente. É de calor que as pessoas hoje mais necessitam.

(Pedrosa Ferreira, Tutti Frutti, p. 151)

Confia | Por vezes, somos como esta árvore. Pensamos que a nossa realização depende de ser “porta de catedral”, “moldura de vitral” ou “baú de um tesouro real” ... Coisas importantes, sem dúvida. Mas, na simplicidade do dia a dia, podemos ser ainda mais úteis e valiosos para quem nos rodeia.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos ao Espírito Santo o discernimento para saber aquilo a que Deus nos chama a fazer no mundo. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

4ª feira, 11 de junho de 2025

Não sabemos...

Bom dia | Muitas vezes questionamo-nos que não sabemos bem o que podemos fazer para ajudar os outros. Há tantos serviços para os quais nos podemos dispor. Basta estarmos atentos aos nossos talentos e responder aos apelos do nosso coração.

Clicar em [Link sublinhado a azul](#)

Ou: <https://www.youtube.com/watch?v=svFA1Bf25JU>

Confia | Neste vídeo, vemos muitos carismas e serviços que a Igreja Católica oferece em dedicação ao próximo. São Paulo, ao falar sobre os serviços, comparava a Igreja a um corpo: quando um membro não funciona bem ou está doente, todo o corpo sofre. O mesmo acontece na Igreja e na sociedade — quando um serviço não é cumprido corretamente ou falha, isso afeta o funcionamento de todo o conjunto.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos a Deus que desperte em nós a vontade de darmos o melhor de nós em prole do outro. | **Todos:** *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor, o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

3º CICLO

5ª feira, 12 de junho de 2025

SANTÍSSIMA TRINDADE

Bom dia | Próximo domingo celebramos a Solenidade da Santíssima Trindade: Deus Pai, Filho e Espírito Santo. Deus, que é Amor, vive em relação, em comunhão com o Pai, Filho e Espírito Santo, por isso, sempre que Lhe rezamos, fazemo-lo em nome das três Pessoas.



PAI - Deus é o nosso Pai, Criador de tudo e da vida.

FILHO - Deus é Jesus que veio ao mundo para nos salvar.

ESPÍRITO SANTO - Deus vive dentro de nossos corações e ajuda-nos a fazer o que está certo.

Quem é o Espírito Santo que vive em nós?

Alguém veio dizer-me que o Espírito Santo é em nós, o que o açúcar é no chá. Acontece algumas vezes que não achamos bom o chá. Descobrimos então a causa disso quando se chega ao fundo da chávena: era o açúcar. Havia açúcar lá, mas estava todo no fundo. Teria sido necessário mexer. Talvez o que esteja a faltar à nossa vida também tenha ficado no fundo. A nossa vida talvez não tenha o sabor esperado porque não temos a coragem de ir ao fundo das coisas. Fazemos caretas como ao tomar o chá sem açúcar. Precisamos de fazer o esforço de mexer a vida, de tocar nos segredos de Deus em nós, para que o Seu Espírito possa adoçar o todo que somos. Assim **o Espírito Santo é este segredo de Deus em nós. O Espírito está aí, mas é preciso mexer. É preciso mexer o que Deus pôs dentro de nós.**

Confia | Jesus promete aos discípulos que, mesmo depois de partir, não ficarão sozinhos. Ele enviará o Espírito da Verdade, o Espírito Santo, para os guiar e ajudar a compreender tudo o que ainda não entendem. Também nós, muitas vezes, não percebemos tudo logo à primeira, mas com a ajuda do Espírito Santo podemos aprender, crescer e caminhar com fé. O Espírito Santo fala ao nosso coração e mostra-nos o que é bom, verdadeiro e justo. É como uma luz que nos guia no caminho certo.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | *Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio agora e sempre, Amem* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

6ª feira, 13 de junho de 2025

Santo António

Bom dia | A pessoa cheia do Espírito Santo fala com diferentes línguas. Estas línguas são os testemunhos que damos de Cristo: humildade, pobreza, paciência e obediência. Quando falamos com estas virtudes, mostramos Jesus aos outros.”

(Santo António, Sermões)

Confia | Santo António não falava só com palavras, mas com o exemplo da sua vida. Ele mostrava Jesus aos outros com gestos de bondade, paciência, simplicidade e amor pelos mais pobres. Era conhecido por ajudar quem passava fome, por cuidar de quem sofria e por falar de Deus com alegria. Hoje, tal como Santo António, também nós podemos “falar” de Jesus sem palavras, apenas com as nossas atitudes. Quando somos humildes, quando ajudamos alguém ou quando temos paciência, estamos a dar testemunho de Jesus.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que, como Santo António, mostrem o Teu amor com gestos de bondade e simplicidade. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**