



### 3ª Feira, 11 de junho de 2024 OLHAR EM FRENTE

**BOM DIA.** Cada dia, a vida oferece-me uma página em branco, uma nova oportunidade.

O passado já foi escrito, tendo páginas com lindas recordações, mas outras, desejaria arrancá-las para sempre. Hoje, tenho a oportunidade de escrever mais uma página. E o que escreverei hoje? Só depende de mim. Uma página digna de recordação no futuro.

A partir de agora vou desfrutar cada dia aproveitando as coisas boas que a vida me proporciona. Vou viver cada dia com ânimo e dando sempre o melhor de mim aos outros e pelos outros. Vou tentar não esquecer que, apesar de todas as situações difíceis, está nas minhas mãos viver o dia de hoje como se fosse a primeira, a última ou mesma a única página no livro da minha vida.

**SONHA** | Quando olhamos para o ano que agora está quase a acabar, o que pretendemos é aprender com os erros que cometemos, agradecer as coisas que aconteceram e, finalmente, renovar a nossa vontade de viver bem o nosso dia a dia. O dia de ontem já passou, o de amanhã está para vir e, para que este amanhã tenha sentido, devemos viver bem o dia de hoje. Esta é uma tarefa que compete a cada um de nós.

**REZA** | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



**4ª Feira, 12 de junho de 2024**  
**O TEMPO DEDICADO**

**BOM DIA.** Um banqueiro rico chegou a uma aldeia e encontrou-se com um modesto pescador que regressava da pesca. Perguntou-lhe:

- Dedicas muito tempo à pesca?
- Só o suficiente para pescar o necessário para viver.

O banqueiro perguntou-lhe:

- E que fazes durante o resto do tempo?
- O resto do tempo passo-o com a minha mulher e os meus filhos, junto-me com os amigos, toco guitarra. Tenho uma vida muito ocupada e amena.

Disse o banqueiro:

- Sou um homem de negócios e gostava de te dar um conselho. Compra um barco maior e pescarás mais. Com os lucros, poderás comprar mais barcos e até fundar uma grande empresa de pesca. Poderás alargar cada vez mais o teu mercado. Quem sabe, poderás mesmo chegar a ser multimilionário como eu.

- E para quê tantos milhões? - perguntou o pescador.
- Poderás ter uma vida tranquila. Irás no fim viver para uma aldeia tranquila onde poderás dormir até tarde, conviver com os teus familiares e ir tocar guitarra com os teus amigos.

E o pescador respondeu:

- Mas é precisamente isso o que faço agora! Para que preciso dos milhões?



**SONHA** | Estamos a aproximar-nos do tempo de férias. É o tempo oportuno para valorizar aquilo que durante o ano letivo não temos tempo para fazer e que nos parecem ser coisas realmente importantes. Saber olhar para trás, saber dar a cada coisa o valor que ela tem, é sinal de crescimento e maturidade.

*[breve momento de silêncio para refletir]*

**REZA** | Agradeçamos a Deus por este ano letivo e peçamos que nos ajude a valorizar o que realmente importa. | *Ave Maria...*  
| **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



**5ª Feira, 13 de junho de 2024**  
**DIA DE SANTO ANTÓNIO**

**BOM DIA.** Hoje é Dia de Santo António, exímio pregador do Século XII, conhecido pelos seus sermões e milagres. Meditamos, assim, num pensamento deste santo português.

*“O pregador deve ser filho da ciência e do conhecimento. Em primeiro lugar deve saber o que, a quem e quando pregar; em segundo lugar, deve examinar a si mesmo para ver se sua vida é coerente com aquilo que prega aos outros.”*

(Dos Sermões de Santo António)

**SONHA |** Não devemos valorizar a ciência em detrimento da fé ou a fé em detrimento da ciência. Ambas servem para aprofundar as nossas capacidades e conduzir-nos na busca da verdade. O importante é aprendermos a ser verdadeiros e coerentes: as nossas ações devem corresponder ao bem que dizemos acreditar.

*[breve momento de silêncio para refletir]*

**REZA |** Peçamos a intercessão de Santo António para que nos ajude a crescer na verdade e bondade das nossas palavras e ações. **Pai Nosso... Santo António, rogai por nós.**



6ª Feira, 14 de junho de 2024  
11º DOMINGO DO TEMPO COMUM

**Bom dia.** Escutemos o texto do Evangelho que será lido no próximo domingo na missa:

### **Do evangelho segundo São Marcos (Mc 4, 26-34)**

Naquele tempo, disse Jesus à multidão: «O reino de Deus é como um homem que lançou a semente à terra. Dorme e levanta-se, noite e dia, enquanto a semente germina e cresce, sem ele saber como. A terra produz por si, primeiro a planta, depois a espiga, por fim o trigo maduro na espiga. E quando o trigo o permite, logo se mete a foice, porque já chegou o tempo da colheita». Jesus dizia ainda: «A que havemos de comparar o reino de Deus? Em que parábola o havemos de apresentar? É como um grão de mostarda, que, ao ser semeado na terra, é a menor de todas as sementes que há sobre a terra; mas, depois de semeado, começa a crescer e torna-se a maior de todas as plantas da horta, estendendo de tal forma os seus ramos que as aves do céu podem abrigar-se à sua sombra». Jesus pregava-lhes a palavra de Deus com muitas parábolas como estas, conforme eram capazes de entender. E não lhes falava senão em parábolas; mas, em particular, tudo explicava aos seus discípulos.

**SONHA |** O evangelho do próximo domingo ensina-nos que cada um de nós carrega um grande potencial, assim como a semente contém dentro de si a capacidade de se tornar numa planta grande e forte. É importante alimentar essa semente através do que aprendemos, de empenho e de fé. Mesmo que o início seja difícil, com dedicação e cuidado, podemos alcançar grandes coisas.

*[breve momento de silêncio para refletir]*



**REZA** | Peçamos a Deus que nos ajude a acolher e a fazer crescer a semente do amor nos nossos corações, tornando-nos capazes de levar o amor aos outros. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**