



2ª Feira, 03 de junho de 2024

FOCA-TE!

Bom dia. Ao longo deste ano percorremos o sonho dos 9 anos de São João Bosco. Já no final, Nossa Senhora diz-lhe: “A seu tempo tudo compreenderás”, como quem quer dizer, à medida que o tempo passa, à medida que cresces, as coisas vão ganhando mais sentido na tua vida. Iniciámos há pouco o mês de junho. O mês de junho reúne uma série de circunstâncias que nos deixam inquietos: os testes, o calor, as férias aproximar-se. Contudo, é preciso calma para nos focarmos e avaliarmos o que percurso feito neste ano escolar. Nesta reta final de mais um ano escolar, somos convidados a olhar para trás e tentar compreender aquilo que a vida nos foi proporcionando.

O poço

Um dia um homem dirigiu-se a um convento de clausura, um convento onde se vive longe do ruído da cidade e num silêncio desejado, e perguntou a um desses monges que estava a tirar água dum poço com um balde:

- Que aprendeis vós com a vossa vida de silêncio?
- Olha para o fundo deste poço - diz-lhe o monge - o que vês?
- Não vejo nada.

O monge ficou algum tempo sem se mover nem falar. Depois disse novamente ao visitante:

- Contempla agora. O que vês no fundo do poço?
- Agora vejo-me a mim próprio. Espelho-me na água.



O monge concluiu:

- Vês! Quando eu mergulho o balde, a água fica agitada. Agora pelo contrário está tranquila. Esta é a experiência do silêncio. O homem vê-se si próprio.

Sonha | O ruído interior é causado por muitas coisas, principalmente quando o cansaço se confronta com os deveres de aluno. Para sermos nós mesmos, para fazermos tudo bem feito, é mesmo necessário o silêncio interior. Mas este só se consegue com o silêncio exterior. Saibamos respeitá-lo. Escutemos a voz do nosso interior!

[breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos ao Senhor que nos acompanhe neste final de ano, que nos ajude a manter o foco no que é essencial para nós. | Todos juntos: Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em Vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



3ª Feira, 04 de junho de 2024
ALTOS E BAIXOS

Bom dia. Sabes porque é que o mar é tão grande, imenso, poderoso? É porque tem a humildade de se colocar alguns centímetros abaixo de todos os rios. Sabendo receber, tornou-se grande. Se quisesse ser o primeiro, alguns centímetros acima de todos os rios, não seria mar, mas uma ilha. Toda a sua água iria para os outros e ficaria isolado. A perda faz parte, a queda faz parte, a morte faz parte. É impossível viver ou ganhar sem saber perder, sem saber cair, sem saber errar, sem saber morrer. Se aprenderes a perder, a cair e a errar e a saber morrer, estarás preparado para tudo o resto, porque aquilo é o pior que te poderá acontecer. E isso tu já sabes...

Sonha | Na vida e nos percursos que fazemos, nem tudo é linear. Pode ter altos e baixos, mas fazem parte na normalidade da vida. Por que momentos – bons e menos bons – passaste e te lembras hoje? Acreditas que eles poderão ter sido importantes para seres quem tu és hoje? Provavelmente, Nossa Senhora nos pegará agora na mão e dirá: “A seu tempo tudo compreenderás”.

[breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Unamo-nos em oração pelos alunos que terminam as aulas e se preparam para os exames: que o Senhor lhes traga paz ao coração ao saberem que, dando o seu melhor, Deus fará com eles o caminho da felicidade. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



4ª Feira, 05 de junho de 2024
O CAMINHO PERCORRIDO

Bom dia. Uma águia-real voava orgulhosamente pelos céus. Depois de algum tempo de “voo” fez uma paragem numa rocha onde tinha o seu ninho. Viu ali um pequeno caracol e muito surpreendida disse:

- Como é que tu, que andas tão lentamente, conseguiste subir até aqui para me ver?

Humildemente, respondeu-lhe o caracol:

- Fui subindo e arrastando o meu corpo. Não tenho outra maneira de me mover. Demorei muito, mas, como tenho paciência, não me importei com o tempo que gasto a deslocar-me. Mas finalmente consegui chegar aqui.

Sonha | Ainda que, a meta pareça difícil pode-se lá chegar com esforço e confiança. Consegues ver o resultado do teu empenho? Atingiste os objetivos que traçaste? Os resultados consolidados não se adquirem à pressa, mas com constância e resiliência. Além de mais, quando damos o nosso melhor e os resultados não são os esperados, resta-nos acreditar que Deus sabe o que é melhor para nós e que “a seu tempo tudo compreenderás”.

[breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Agradecemos hoje por todos os momentos bons e menos bons pelos quais passamos e que nos tornam pessoas únicas e amadas por Deus. | Ave Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



5ª Feira, 06 de junho de 2024
DEUS PRESENTE EM TODOS OS MOMENTOS

Bom dia. É fácil encontrarmos Deus quando a vida corre bem: tudo encaixa, os nossos talentos estão à vista e vão crescendo, somos reconhecidos, acordamos com vontade para novos dias, que vão ser cheios de coisas boas, previsíveis nas suas causas e nos seus efeitos.

Vem o tempo (sempre vem o tempo) em que nada encaixa, em que os nossos talentos não estão à vista nem vão crescendo, em que não somos reconhecidos, em que não acordamos com vontade para novos dias, que pressentimos não irem estar cheios de coisas boas, nada previsíveis nas suas causas e nos seus efeitos. Apossa-se de nós um sentimento de rejeição. A aparente rejeição de pessoas e das circunstâncias faz-nos ser invadidos pela certeza de rejeição de Deus. Deus não nos ama. Deus carrega-nos com fardos impossíveis de suportar. Deus não está connosco. A condição para percebermos Deus em nós e na vida toda, sobretudo naquela que nos repugna, é fazê-Lo vivê-la connosco, a Ele que nos pôs na situação e está a confiar-nos esse valente legado. O amor de Deus implica que recebamos tudo na nossa vida de coração aberto, aceitando tudo de nós nesse gesto, incluindo a repulsa pelo momento que estamos a viver.

[breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Senhor, ajuda-nos a perceber a Tua presença em nós e na nossa vida, especialmente nos momentos que não compreendemos tão bem. | Todos juntos: Meu Senhor e Meu Deus, eu te entrego o meu dia, por honra e glória do Imaculado Coração de Maria. | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



6ª Feira, 07 de junho de 2024 SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Bom dia. Hoje celebramos a importante solenidade do Sagrado Coração de Jesus. Esta Solenidade, que marca também o dia de Oração pela Santificação dos Sacerdotes, é celebrada sempre na sexta-feira após a Solenidade do Corpo de Deus, visto que a Eucaristia, a oferta do Corpo e Sangue de Cristo, nada mais é que o próprio Coração Jesus, um "Coração" que "cuida" de nós. Esta festa já era celebrada em alguns locais desde o século XVII, mas passou a ser obrigatória em toda a Igreja, a partir de 1856, por ordem de Pio IX. Neste mesmo dia, em 1995, São João Paulo II instituiu o "Dia Mundial de Oração pela Santificação do Clero", para que o sacerdócio fosse protegido pelas mãos de Jesus, ou melhor, pelo seu Coração, para ser aberto a todos.

Quando ouvimos falar de "coração", pensamos logo em âmbito afetivo, sentimental. Mas, na linguagem bíblica, adquire um significado bem mais amplo, porque engloba toda a pessoa na sua unidade de consciência, inteligência, liberdade. O coração indica a interioridade do homem, como também a sua capacidade de pensar: é a sede da memória, centro de escolhas e projetos.

Sonha | Com seu peito trespassado, Jesus quer dizer-nos: "Preocupo-me com vocês", "Levo a sério a vida de cada um". Mas, diz-nos também: "Fazei isto em memória de mim; cuidai dos outros, com o vosso coração; tenham meus mesmos sentimentos; tomem minhas mesmas decisões, com humildade



e pureza de coração”. O teu coração vive os mesmos sentimentos do coração de Jesus, esta preocupação contínua pelos outros?

[breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos juntos: Sagrado Coração de Jesus ofereço-vos, através do Coração Imaculado de Maria, mãe da Igreja, as orações, obras, sofrimentos e alegrias deste dia, em reparação das nossas ofensas e pela salvação de todos, com a graça do Espírito Santo, para a glória do Pai Divino. Amém. | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.