



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

3º CICLO

“Transforma-te”

Abertura à transcendência

2ª feira, 26 de maio de 2025

A beleza salvará o mundo

Bom dia | Nesta caminhada de busca de Deus e crescimento na fé, não podemos esquecer o papel das expressões artísticas — como o teatro, a pintura ou a música. O Papa Francisco lembra-nos que a arte tem a capacidade de nos fazer tocar o mistério, despertar a beleza e abrir o coração: a arte ajuda-nos a ver Deus. Ela fala-nos de forma diferente, muitas vezes mais profunda do que as palavras, e pode ser um verdadeiro caminho de encontro com o divino.

Vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=I8zbVJ-pDjc&t=7s>

Confia | Como dizia Santo Agostinho: “Canta, mas caminha; alivia com o canto o teu trabalho, não ames a preguiça: canta e caminha (...). Tu, se avanças, caminhas; mas avança no bem, na fé reta, nas boas obras: canta e caminha.”

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que estejam sempre unidos em oração a Ti. | Avé Maria... | **Nossa Senhora de Fátima**, *rogai por nós*.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

3º CICLO

3ª feira, 27 de maio de 2025

Era uma vez uma tribo em que os seus habitantes

Bom dia | Logo nas primeiras páginas da Bíblia encontramos o relato da criação do mundo, onde lemos que Deus criou o ser humano “à Sua imagem e semelhança”. Isto mostra-nos que fomos criados de forma única e especial, com um valor imenso aos olhos de Deus. Vamos agora escutar o conto de hoje, que nos vai ajudar a compreender um pouco melhor o que significa sermos criados à imagem de Deus.

O MENSAGEIRO

Era uma vez uma tribo em que os seus habitantes eram muito conflituosos, nunca se entendiam, e raramente se perdoavam. Os mais velhos da tribo tinham a tradição de tempos a tempos subir a uma montanha muito alta para adorar o grande deus. Há muito que se espalhava pela tribo que o grande deus havia prometido enviar um mensageiro para estabelecer a paz, mas até então ninguém tinha chegado.

Aconteceu um dia que um rapazinho mais destemido decidiu subir a montanha – algo que só os mais velhos podiam fazer. Ele jurou a si próprio que só desceria quando o grande deus cumprisse o que prometeu: enviar o mensageiro.

Quando lá chegou, o rapaz deparou-se com uma grande rocha com a cara de um homem. Com certeza seria o grande deus! Decidiu montar ali a sua tenda aos pés da rocha e começou a fazer as suas preces. Passaram dias e dias, meses, e o rapaz mantinha-se firme nas suas orações. Até que um dia, cansado de tanto esperar, foi-se embora. O grande deus não iria cumprir a promessa.

Desceu a montanha e quando chegou à tribo reparou que todos o olhavam admirados e alguns até se ajoelhavam e o adoravam. Aproximou dele o chefe da tribo que lhe disse que ele era o mensageiro de deus. Ele não percebeu a razão, mas quando se dirigiu ao poço e viu o seu reflexo na água, o jovem percebeu: o seu rosto tinha-se tornado semelhante ao do grande deus.

Confia | Este conto quer mostrar-nos que nos tornamos mais parecidos com Deus quanto mais nos aproximamos d’Ele. Quando Deus nos criou, deu-nos capacidades únicas — como pensar, amar, perdoar e escolher o bem. É por isso que somos os seres mais parecidos com Ele. E quanto mais vivermos com o coração cheio de amor, mais refletimos a imagem de Deus no mundo.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos a Nossa Senhora que nos ensine a sermos cada vez mais parecidos com Jesus.

| *Pai nosso...* | **Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

4ª feira, 28 de maio de 2025

Porque serão saciados

Bom dia | Saciar a fome e a sede de justiça é viver segundo a vontade de Deus. É ser sinal do seu amor através das atitudes simples do dia a dia, na forma como nos relacionamos com os outros — sem precisar de fazer milagres, mas fazendo da vida um testemunho.

O Cristo partido

Terminada a Segunda Guerra Mundial, que deixou atrás de si muita destruição, os operários iniciaram as obras de reconstrução de uma aldeia. Começaram por restaurar as casas. Ao chegarem junto das ruínas da igreja, encontraram tudo destruído. Junto ao altar, no meio de destroços, estava um crucifixo com o Cristo sem braços. Era uma imagem muito bonita. Procuraram então por todo o lado os restos da imagem, a fim de a recomporem, mas nada encontraram. Lançaram mãos à obra. Ergueram as paredes da igreja, colocaram o telhado. Finalmente, os acabamentos no exterior e no interior. No centro, um altar de mármore branco. E que fazer a esse Cristo mutilado? Colocá-lo na parede do fundo, onde estava antes? Mas assim mutilado, sem braços? Foi então que um dos presentes se lembrou que era boa ideia colocar o Cristo sem braços. Assim fizeram. Mas, ao lado, deixaram uma inscrição que dizia: «Os meus braços sois todos vós».

Confia | Cristo conta connosco para sermos os seus braços e os seus pés no mundo, levando ajuda, consolo e esperança aos que mais precisam.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Ajuda-nos, Senhor, para que a nossa vida seja instrumento para construir o teu reino de amor. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

5ª feira, 29 de maio de 2025

Serrão chamados filhos de Deus

Bom dia | Pela criação, somos todos criaturas de Deus; pelo Batismo, tornamo-nos seus filhos. E, como filhos de Deus, somos chamados a ser construtores da paz no mundo. Neste espírito, hoje lemos, meditamos e rezamos a Oração da Paz de São Francisco de Assis.

Clicar em [Link sublinhado a azul](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=1Wc8QX6q1g>

Confia | Amar, perdoar, unir, acreditar, dizer a verdade, manter a esperança e viver com alegria são formas concretas de levar a paz ao nosso dia a dia. Assim mostramos, com a vida, que somos verdadeiramente filhos do Deus da paz.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor, fazei de nós instrumentos da vossa paz. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

3º CICLO

6ª feira, 30 de maio de 2025

Ascensão de Jesus aos Céus

Bom dia | Evangelho segundo São Lucas

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Está escrito que o Messias havia de sofrer e de ressuscitar dos mortos ao terceiro dia e que havia de ser pregado em seu nome o arrependimento e o perdão dos pecados a todas as nações, começando por Jerusalém. Vós sois testemunhas disso. Eu vos enviarei Aquele que foi prometido por meu Pai. Por isso, permanecei na cidade, até que sejais revestidos com a força do alto». Depois Jesus levou os discípulos até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, afastou-se deles e foi elevado ao Céu. Eles prostraram-se diante de Jesus, e depois voltaram para Jerusalém com grande alegria. E estavam continuamente no templo, bendizendo a Deus.

Confia | A Ascensão de Jesus lembra-nos que a fé não termina com a sua partida, mas ganha novo impulso com a missão que Ele nos entrega.

Cristo sobe ao Céu, mas não nos abandona: promete o Espírito Santo e envia-nos como testemunhas vivas da sua ressurreição. Como os discípulos, somos chamados a permanecer unidos em oração, confiantes na “força do Alto”, e a viver com alegria a nossa fé — louvando a Deus e anunciando o perdão a todos os povos.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que sejam testemunhas alegres da Tua ressurreição e vivam cheios da força do Teu Espírito. | Avé Maria... | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.