AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

“TRANSFORMA-TE!”

Renovação interior

2ª feira, 5 de maio de 2025

Felizes os que acreditam sem terem visto

Bom dia | Durante este mês de maio vamos celebrar a festa de Pentecostes, que nos recorda a descida do Espírito Santo sobre os Apóstolos e Maria. Esta festa que se celebra 50 dias após a Páscoa, conclui o Tempo Pascal que estamos a viver. Já este domingo, que antecede o Domingo de Pentecostes, celebramos a Ascensão de Jesus ao Céu.

Celebrar estes dois mistérios da nossa fé – da Ascensão do Senhor e da descida do Espírito Santo – leva-nos a pensar sobre a forma como devemos estar no mundo enquanto cristãos.

Jesus, ao subir aos Céus, não quer abandonar-nos nem deixar de estar presente no mundo, mas quer confia-nos a missão de sermos nós a anunciar e a testemunhar a Sua presença, que deixa de ser corpórea e passa a ser espiritual. Por isso, os cristãos devem ser no meio do mundo, a presença de Jesus. E, para que o possamos fazer, dá-nos a força do Espírito Santo, tal como fez com os primeiros Apóstolos.

Confia | A Páscoa é um tempo de transformação interior, isto é, iniciar a viver de modo diferente a vida e olhar mais para Jesus como fonte da verdadeira alegria. **Tens olhado mais para Jesus, para Ele te ajudar nas tuas dificuldades?**

Reza | - Neste tempo pascal, deixa que o teu olhar se fixe mais em Jesus, para que Ele te fortaleça e te acompanhe nas dificuldades de cada dia. **|** Pai Nosso… **|** **Nossa Senhora de Fátima***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

3ª feira, 6 de maio de 2025

São Domingos Sávio

Bom dia | Hoje celebramos o Dia de São Domingos Sávio. Aluno de Dom Bosco, Domingos destacou-se pelo seu testemunho de fé e de amor ao próximo. É um exemplo de santidade juvenil a seguir.

Domingos Sávio, um jovem como nós!

Clicar em: https://youtu.be/VqV4GbBwD_s?si=eWbdTyu3wq58JPu2

Confia | Embora, sendo de uma época diferente, S. Domingos representa aquilo que cada jovem pode ser no seu dia a dia: alguém que quer ser feliz e fazer o bem para que outros sejam felizes.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Que possa crescer em nós esta vontade de ser bons como Domingos Sávio. **|** *Pai nosso…* **|** **São Domingos Sávio***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

4ª feira, 7 de maio de 2025

CRESCER A ACREDITAR

Bom dia | O elefante acorrentado

Já alguma vez observaram um elefante no circo? Durante o espetáculo, o enorme animal faz demonstrações de força descomunais. Mas, antes de entrar em cena, permanece quieto, sossegado, preso somente por uma corrente que aprisiona uma das suas patas a uma pequena estaca cravada no chão. A estaca é só um pequeno pedaço de madeira. E, ainda que a corrente fosse grossa, parece óbvio que ele, capaz de derrubar uma árvore com a sua própria força, poderia com facilidade, arrancá-la do solo e fugir.
Que mistério? Porque é que o elefante não foge?
Há alguns anos descobri que, por sorte minha, alguém tinha sido bastante sábio para encontrar a resposta: o elefante do circo não foge porque foi preso à estaca ainda muito pequenino.
Fechei os olhos e imaginei o pequeno recém-nascido preso: naquele momento, o pequeno elefante puxou, forçou, tentando soltar-se. E, apesar de todo o esforço, não pôde libertar-se. A razão é que, a estaca era muito forte para ele nessa altura. E o elefante tentava, tentava e nada. Até que um dia, se cansou e aceitou o seu destino: ficar amarrado à estaca, balançando o corpo de lá para cá, eternamente, esperando a hora de entrar no espetáculo.
Hoje, aquele elefante enorme não se solta, porque acredita que não pode. Para que consiga quebrar as correntes é necessário que ocorra algo fora do comum, como um incêndio. O medo do fogo faria com que o elefante em desespero quebrasse a corrente e fugisse.

(baseado num conto de Jorge Bucay, in Jóias de sabedoria, pp. 114-115)

Confia | Essas falsas crenças são "correntes" que devem ser quebradas. A única maneira de quebrar as correntes que nos prendem às estacas é acreditar em nós e nas nossas capacidades. **Já alguma vez lhes aconteceu pensarem que não conseguem fazer determinada coisa ou que não são tão bons quanto queriam?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Hoje, rezamos por todos os cardeais reunidos em conclave, pedindo ao Espírito Santo que os ilumine na eleição do novo Papa. **|** *Ave Maria…* **|** **Nossa Senhora de Fátima***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

5ª feira, 8 de maio de 2025

Dou-lhes a vida eterna

Bom dia | Evangelho segundo São João

Link: https://www.youtube.com/watch?v=rTFiq9ntqss

Confia | Jesus convida-nos a escutar a Sua voz e a segui-Lo com confiança. Ele conhece-nos profundamente, ama-nos sem limites e promete nunca nos deixar cair das Suas mãos seguras. **Tu reconheces a presença de Deus na tua vida?**

[Breve momento de silêncio para refleti

Reza |Senhor Jesus, Tu vens ao nosso encontro nas manhãs mais vazias, quando o coração se sente cansado e perdido. Tu estás na margem da nossa vida, à espera que Te reconheçamos. **| Avé Maria… | Nossa Senhora de Fátima***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

6ª feira, 9 de maio de 2025

Santa Maria Mazzarello

Bom dia | Uma jovem forte com um coração grande

Nascida a 9 de maio de 1837, em Mornese (Itália), Maria Domingas Mazzarello cresceu no seio de uma família simples, de camponeses com poucos recursos, mas com um grande coração. Desde pequena, aprendeu com o pai a unir o trabalho com a fé: enquanto lavrava a terra, lavrava também a alma, rezando e pensando em Deus.

Era incansável: aos domingos, depois da Missa, reunia os mais pequenos da aldeia para lhes ensinar o catecismo, com a ajuda de um pequeno grupo de amigas. Já nessa altura se notava nela algo especial — uma alegria contagiante, um amor simples, mas profundo por Deus e pelos outros. Aos 23 anos, ao cuidar de tios doentes, contraiu o tifo e sobreviveu por milagre. Mas a doença deixou marcas profundas: o seu corpo ficou frágil. No entanto, em vez de se lamentar, procurou uma nova forma de amar e servir. Com a sua amiga Petronilla, tornou-se costureira e começou a ensinar raparigas pobres e órfãs a costurar. Mais do que pontos com linha, ensinava-lhes o valor da dignidade, da fé e da esperança.

Mesmo quando enfrentou dificuldades, fome e desprezo, Maria nunca perdeu o sorriso nem a fé. Era determinada, criativa, e cheia de confiança em Deus. O seu pequeno grupo cresceu até se tornar num verdadeiro colégio. E o que começou como um simples ato de generosidade tornou-se numa grande obra educativa e missionária.

Confia | Hoje celebramos a memória de Madre Mazzarello. Ela é exemplo de resiliência, alegria no sofrimento e coragem para começar de novo. Mostra-nos que mesmo com poucos recursos, um coração cheio de Deus pode transformar o mundo.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Dai-nos, Senhor, a verdadeira alegria para vencermos as dificuldades da vida. **|** Avé Maria… **|** **Santa Maria Domingas Mazzarello**, *rogai por nós.*