



25 DE SETEMBRO 2023

“WORLD DREAM DAY”

Bom dia! Hoje é o dia mundial do sonho. Esta data, conhecida mundialmente como “World Dream Day”, foi criada por um professor na Universidade de Columbia, nos Estados Unidos da América, em 2022, com o objetivo de refletirmos sobre os nossos sonhos e o modo de os atingir, fazendo do mundo um lugar melhor para se viver.

«Há um sonho que é só teu. Existe, nesse mundo tão íntimo, algo ou alguém que te faz acreditar que há mais que pode ser feito. Está presente, naquilo que tanto ambicionas, algo ou alguém que te faz combater contra todas as adversidades sem que te sintas sem forças. E isto é só teu. É muito teu, porque te desenha por completo (...). Há um sonho que é só teu e esse ninguém te pode tirar. Há em ti o sonho de fazer os outros sonhar.»

Há um sonho que é só teu, Emanuel António Dias



**SONHA** | O dia mundial do sonho serve para, mais uma vez, recordar quais são os nossos sonhos. É, também, um dia para recordar que, para os realizar, precisamos de nos esforçar. **QUE SONHOS TEMOS PARA HOJE?**



**REZA** | Com a ajuda de Nossa Senhora, peçamos a Deus que nos dê a capacidade de sonhar e de nos esforçarmos para realizar os nossos sonhos. **Avé Maria...**Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



**26 DE SETEMBRO 2023**

**OS TEUS SONHOS**

**BOM DIA.** Quem acredita nos teus sonhos? Com quem os partilhas? Quem te ajuda? A curta metragem intitulada “*Brilhante*” fala-nos de um mundo onde as lâmpadas brilham, independentemente, dos sentimentos e sonhos de cada um. Porém, um jovem sente-se perdido com a sua lâmpada apagada. Quem o ajudará? Presta atenção:

**Vídeo:** <https://www.youtube.com/watch?v=21mDekTZwsw>



**SONHA|** O jovem procura o seu próprio brilho. Este é também um desafio para cada um de nós em manter acesa a nossa luz interior. Respeitar o tempo de cada um faz-nos perceber as nossas fragilidades e a ajuda na descoberta dos nossos sonhos. Coloquemos em nossos corações tudo o que temos para fazer. Não nos contentemos em “cumprir” metas, mas sim em aprender com cada etapa durante o percurso e a dar o melhor de nós em cada desafio.



**REZA|** Peçamos empenho a Deus para que possamos cumprir os deveres de cada dia. **Pai Nosso...**Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



27 DE SETEMBRO 2023

## De que são feitos os sonhos?

**Bom dia.** Devemos ser responsáveis e empenhados pelos nossos deveres. Não basta fazer coisas boas. É preciso fazê-las bem. Para que algo dê certo precisamos de determinação naquilo que desejamos cumprir. Querer muito é importante, mas nada vale sem o esforço, o empenho e o compromisso.

*O que procuramos ao tentar realizar os nossos sonhos? Todos os sonhos são válidos?*

O vídeo proposto para o “bom dia” ajuda-nos a refletir sobre estas questões. Presta atenção ao vídeo.

**Vídeo:** <https://www.youtube.com/watch?v=BeFi-wAbMjg>



**SONHA|** Alguns sonhos contribuem para o nosso amadurecimento e crescimento. Outros sonhos são praticamente impossíveis não os conseguimos realizar.

O robô que está no parque tem um amigo fiel que o aceita como ele é. Mas isso não é o suficiente! Só depois da sua transformação o Robô consegue a sonhada foto, ainda que para chegar ao tamanho ideal necessite do apoio amigo.



**REZA|** Peçamos empenho a Deus para que possamos cumprir os deveres de cada dia. **Pai Nosso...** Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



28 DE SETEMBRO 2023

## JÁ DESISTISTE DE ALGUM SONHO?

**Bom dia!** Nem sempre os sonhos são fáceis de alcançar, mas independentemente do que toda a gente diz, mesmo quando caímos ou falhamos, os nossos sonhos podem tornar-se realidade se nos esforçarmos o suficiente e tivermos a coragem de os perseguir. Presta atenção ao vídeo:

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=xiApTqbLCic>



**SONHA |** JÁ DESISTISTE DE ALGUM SONHO? VAIS RECUPERÁ-LO?

[breve momento de silêncio]



**REZA |** Rezamos por todos aqueles que perseguem os seus sonhos e com eles conseguem transformar positivamente o mundo. **Avé Maria...** Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



**29 DE SETEMBRO 2023**

**ESTAMOS DISPONÍVEIS PARA FAZER AQUILO COM QUE NOS  
COMPROMETEMOS?**

**Bom dia!** Para responder à pergunta ouçamos o Evangelho do próximo domingo.

**Do Evangelho segundo São Mateus (Mt 21, 28-32)**

Naquele tempo, disse Jesus aos príncipes dos sacerdotes e aos anciãos do povo: «Que vos parece? Um homem tinha dois filhos. Foi ter com o primeiro e disse-lhe: ‘Filho, vai hoje trabalhar na vinha’. Mas ele respondeu-lhe: ‘Não quero’. Depois, porém, arrependeu-se e foi. O homem dirigiu-se ao segundo filho e falou-lhe do mesmo modo. Ele respondeu: ‘Eu vou, Senhor’. Mas de facto não foi. Qual dos dois fez a vontade ao pai?». Eles responderam-Lhe: «O primeiro». Jesus disse-lhes: «Em verdade vos digo: Os publicanos e as mulheres de má vida irão diante de vós para o reino de Deus. João Baptista veio até vós, ensinando-vos o caminho da justiça, e não acreditastes nele; mas os publicanos e as mulheres de má vida acreditaram. E vós, que bem o vistes, não vos arrependestes, acreditando nele».



**SONHA** | Esta parábola contada por Jesus recorda-nos que é importante respondermos àquilo que nos é pedido e, sobretudo, sermos coerentes com a nossa resposta à questão: **ESTAMOS DISPONÍVEIS PARA FAZER AQUILO COM QUE NOS COMPROMETEMOS?**



**REZA** | Senhor, pedimos-Te a força necessária para ser ‘pessoas de palavra’, coerentes. Ajuda-nos a ser sinceros e a traduzir os nossos desejos em boas ações. **Pai Nosso...Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.