AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

2ª feira, 23 de setembro de 2024

QUANDO FALTA A VONTADE DE ESTUDAR

Bom dia | De cinco estudantes que agora frequentam o primeiro ano da Universidade, três dedicar-se-ão a criar trabalhos que hoje ainda não existem.

Como preparar-nos para isto? Exercitando o cérebro. E o único ginásio para o cérebro é a escola. Quem «treinou» o cérebro no estudo de disciplinas que parecem inúteis, está preparado para enfrentar o futuro. O mercado procura pessoas capazes de criar e não de papagaios que repetem o que está nos livros.

A motivação desaparece. Sejam disciplinados e vençam o tédio.
Estudem – e bem – todas as disciplinas.

O cérebro é o único órgão do corpo humano que, quanto mais trabalha, mais jovem fica. Não se deixem iludir. Ninguém será campeão sem suar nos treinos.

(Lasconi, Tonino, Adolescentes ao espelho, p.83)

Confia | Estamos no início de um novo ano escolar e bem sabemos como é difícil, por vezes, concentrarmos a nossa atenção no estudo. O estudo também é difícil ao início. Exige concentração, aplicação, repetição… Confia nas tuas capacidades, nos dons que Deus te deu. Não há nada que não se consiga ultrapassar.

Reza | Senhor Jesus, que cresceste em estatura, em graça e em entendimento, ajuda-nos nas nossas tarefas diárias. **| Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Ámen.* **| Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

3ª feira, 24 de setembro de 2024

CRESCER A ACREDITAR

Bom dia | Já alguma vez observaram um elefante no circo? Durante o espetáculo, o enorme animal faz demonstrações de força descomunais. Mas, antes de entrar em cena, permanece quieto, sossegado, ligado somente por uma corrente que aprisiona uma das suas patas a uma pequena estaca cravada no chão.

Que mistério? Porque é que o elefante não foge? O elefante do circo não foge porque foi preso à estaca ainda muito pequenino e por mais que tentasse soltar-se, a sua força não era suficiente. Até que um dia, cansou-se e aceitou o seu destino: ficar amarrado à estaca. Hoje, aquele elefante enorme não se solta, porque acredita que não pode.

(baseado num conto de Jorge Bucay, in Jóias de sabedoria, pp. 114-115)

Confia | Quais são os teus medos ou incapacidades? Por vezes, acreditamos que não conseguimos fazer determinadas coisas. Estamos presos a "pequenas estacas" que nos impedem de ir mais além. Essas falsas crenças devem ser quebradas. Devemos acreditar em Deus e nas nossas capacidades.

Reza | Ajuda-nos, Senhor, a perceber que nada se consegue sem riscos e esforços, acreditando sempre na possibilidade de vencer. **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

4ª feira, 25 de setembro de 2024

VIVE A VIDA QUE IMAGINASTE

Bom dia | Vê com atenção:

Clicar em https://www.youtube.com/watch?v=bz0wNLcp9A4

Confia | Somos convidados a perceber quem somos e o que de facto queremos. Que a nossa vida não só nos beneficie como também sirva aos outros e a Deus. E quer escolhamos fazer ou ir para um lado ou ir para outro Deus está presente e acompanha-nos em todos os momentos.

Reza | Peçamos a Nossa Senhora que, como fez com São João Bosco, vá adiante a preparar o nosso caminho. **|** *Ave Maria…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

5ª feira, 26 de setembro de 2024

OLHAR O PRESENTE

Bom dia | O Papa Francisco falando aos jovens disse: «Os jovens têm a grande capacidade de sonhar, de projetar no futuro as suas ambições…», para isso temos de estar totalmente despertos para apreciar o que nos rodeia.

Temos de estar no momento presente. Apenas com a consciência no presente as nossas mãos podem sentir o agradável calor da chávena de chá. Apenas no presente podemos apreciar o aroma, sentir a doçura e saborear a delicadeza.

Se nos lembramos somente do passado ou estamos sempre preocupados com o futuro, perdemos por completo a experiência de apreciar a chávena de chá. Se estamos sempre distraídos perdemos o presente. Olharemos para a chávena e o chá já terá terminado.

Quando pararmos de pensar no que já aconteceu, quando pararmos de nos preocupar com o que poderá nunca vir a acontecer, então estaremos no momento presente. Só então começaremos a experimentar a alegria de viver…

Confia | É muito importante aproveitarmos bem a vida. Nada na vida se repete. Nada! Devemos saber aproveitar bem cada momento e cada pessoa. Saber agradecer e saber retribuir. Agradeçamos a Deus por tudo de bom que temos vivido e por tudo que temos.

Reza | Invoquemos o Espírito Santo para que ilumine e guie a nossa vida. **|***Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor, o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.* **| Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

6ª feira, 27 de setembro de 2024

JOVENS, NÃO DESANIMEIS!

Bom dia | Um jovem não se pode sentir desanimado, é próprio dele sonhar coisas grandes, procurar largos horizontes, atrever-se mais, querer conquistar o mundo, ser capaz de aceitar propostas desafiantes e desejar contribuir com o melhor de si mesmo para construir algo melhor. Por isso insisto, dirigindo-me aos jovens, para que não deixem que lhes roubem a esperança, e repito a cada um: «Ninguém se ria da tua juventude» (CV 15)

Confia | Num mundo onde se quer tudo rápido, curto, satisfatório e na hora, os processos longos e difíceis são postos de lado, porque não geram gratificação instantânea. Isto afeta toda a sociedade e sobretudo a educação que é um processo demorado de aquisição de conhecimentos e habilidades, importantes para as nossas vidas presentes e futuras, para compreender o mundo e tentar melhorá-lo; como também é um processo de transmissão de valores, princípios e virtudes, como o respeito, a empatia, a disciplina, o trabalho, o sacrifício, o compromisso, a dedicação, a autonomia, a responsabilidade, a criatividade, o pensamento crítico, a solidariedade, entre outros.

Reza | Deixemos que o Espírito de Deus faça eco em todos nós e nos motive a colaborar ativamente na missão de transformar o mundo num lugar mais humano, mais fraterno e, ao mesmo tempo, mais divino, mais santo. **|** *Avé Maria…* / **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*