AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

"ENCONTRO"

COM O RESSUSCITADO

2ª feira, 28 de abril de 2025

TOCAR NAS FERIDAS DO RESSUSCITADO

Bom dia | Quando ouvimos falar das feridas de Jesus, pensamos facilmente na dor, no sofrimento, na cruz. Mas quando falamos das feridas de Jesus ressuscitado, algo muda: agora essas feridas não são sinal de derrota, mas de vitória. Jesus venceu a morte, mas escolheu conservar as marcas do amor. Lembras-te de Tomé? Ele duvidou que Jesus estivesse vivo. Só acreditou quando pôde tocar nas Suas feridas. E Jesus não o repreendeu. Pelo contrário, chamou-o a aproximar-se, a tocar, a acreditar. Jesus compreende as nossas dúvidas e convida-nos a um encontro verdadeiro com Ele.

Tocar nas feridas de Jesus hoje é encontrá-Lo onde ainda há dor no mundo — e também dentro de nós. E isso pode ser muito concreto:

- Quando defendemos alguém que está a ser gozado ou excluído, tocamos nas feridas de Jesus.
- Quando escutamos quem está triste ou sozinho, tocamos nas feridas de Jesus.
- Quando perdoamos, mesmo quando custa, tocamos nas feridas de Jesus.
- Quando temos coragem de enfrentar as nossas próprias feridas com fé, tocamos nas feridas de Jesus.

As feridas de Jesus mostram-nos que o amor verdadeiro deixa marcas — mas marcas que curam, não que magoam.

Confia | No teu dia a dia, costumas estar atento "às feridas de Jesus" nos outros ou desvias o olhar?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor, no Teu corpo ressuscitado levas as marcas do Teu amor por mim. Ensina-me a reconhecer-Te nas feridas do mundo e nas minhas também. Dá-me coragem para me aproximar, para tocar, para acreditar. Que eu não fuja da dor dos outros, mas leve consolo e esperança. Que eu não esconda as minhas próprias feridas, mas as confie a Ti. Porque Contigo, até as feridas podem ser caminho de ressurreição. *Ámen.* **| Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

3ª feira, 29 de abril de 2025

A PAZ DE JESUS — UM PRESENTE PARA O CORAÇÃO

Bom dia | Quando Jesus ressuscitado aparece aos discípulos, a primeira coisa que lhes diz é: "A paz esteja convosco." Não é uma frase qualquer. Jesus conhece o coração deles — sabe que estão com medo, fechados, confusos. E por isso oferece aquilo de que mais precisam: a Sua paz.

Mas a paz de Jesus não é a ausência de problemas. É a presença de Alguém mais forte do que o medo. Esta paz é calma no meio da tempestade. É confiança quando tudo parece escuro. É aquela força interior que nos diz: "Não estás sozinho. Eu estou contigo."

Esta paz pode fazer-se sentir em muitos momentos da vida real:

- Quando estás nervoso antes de um teste e decides rezar, entregando a Deus o teu esforço — essa é a paz de Jesus.
- Quando há discussões em casa, mas tu escolhes não gritar e, em vez disso, falas com calma — essa é a paz de Jesus.
- Quando alguém te magoa, e mesmo com dor, decides perdoar — essa é a paz de Jesus.
- Quando tudo parece correr mal, mas dentro de ti sentes uma luz que não se apaga — essa é a paz de Jesus.

Jesus não tira os desafios da vida, mas entra neles contigo e diz-te: "A minha paz está contigo." E isso muda tudo.

Confia | Quando precisares de paz e calma lembra-te de Jesus. É Ele quem dá a verdadeira paz no coração.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, Tu vieste até aos Teus amigos e disseste: "A paz esteja convosco." Hoje também vens até mim, mesmo quando o meu coração está cheio de medo ou confusão. Entra, Senhor. Fica comigo. Dá-me essa paz que o mundo não pode dar.

Que eu a receba com gratidão e a leve a quem precisa. Ensina-me a ser instrumento da Tua paz, mesmo nas pequenas coisas. Contigo, posso viver com coragem, esperança e amor. Ámen **|** **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

4ª feira, 30 de abril de 2025

SÃO JOSÉ, OPERÁRIO

Bom dia | Amanhã é dia 1 de maio e, além de feriado, celebramos São José como operário, ou seja, como trabalhador. Não é apenas para lembrar que ele era carpinteiro — é muito mais do que isso. A Igreja convida-nos a olhar para a sua atitude no trabalho e na vida.

Uma virtude que se destaca em São José é a discrição com firmeza. Ele não aparece a dizer grandes discursos na Bíblia. Não é famoso por palavras, mas por ações silenciosas e fiéis. São José não procurava ser o centro das atenções. Ele simplesmente fazia o que era preciso, com dedicação, com cuidado, com amor.

Confia | Com São José podemos aprender que o valor do que fazemos não está no brilho, na fama ou no reconhecimento, mas no amor e no cuidado com que realizamos cada tarefa. São José é sinal de que Deus está presente nas pequenas coisas do dia a dia, mesmo quando parecem simples ou difíceis. Ele convida-nos a viver com paciência, confiança e responsabilidade, fazendo de cada gesto uma forma de amar. **E tu, tens feito as tuas tarefas com responsabilidade ou só para "despachar"?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | São José, trabalhador fiel, ensina-nos a fazer bem tudo o que nos é confiado. Ajuda-nos a crescer como pessoas, a viver com sentido, e a confiar sempre em Deus, como tu confiaste. **|** *Ave Maria…* **|** **São José, operário***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

6ª feira, 02 de abril de 2025

EVANGELHO DO 3º DOMINGO DE PÁSCOA – É O SENHOR!

Bom dia | Escutemos o Evangelho segundo São João (Jo 21, 1-14)

Link: https://www.youtube.com/watch?v=tLYQB_d02WU

Confia | Jesus está presente nas nossas vidas, mesmo quando não O reconhecemos. A abundância de peixes simboliza as bênçãos que Jesus nos oferece quando seguimos as Suas orientações. Ele também nos chama a partilhar e a confiar n'Ele, mesmo nas nossas dúvidas. **Como podes ouvir a Sua voz e confiar nas Suas orientações?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, que o nosso coração seja capaz de te amar apesar das vezes que te negamos. **| Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*