

"ENCONTRO"

COM O RESSUSCITADO

3º feira, 22 de abril de 2025

A ALEGRIA DA RESSURREIÇÃO

Bom dia | Bem-vindos a mais um período de aulas. Regressamos renovados da pausa letiva e também pela Festa da Páscoa. Jesus ressuscitou e isso é motivo de alegria para todos os que acreditam Nele.

Já sentiste aquele momento em que tudo parece perdido, mas, de repente, algo muda e uma nova esperança nasce dentro de ti? É mais ou menos isso que celebramos na Páscoa: uma viragem radical, um recomeço, uma vitória surpreendente.

Imagina que o teu coração é como um jardim. Às vezes está seco, sem flores, cheio de pedras. Mas de repente... começa a chover. O sol aparece. E o jardim ganha cor, vida, cheiro. Assim é a ressurreição: faz florescer o que parecia morto. A ressurreição de Jesus mostra-nos que Deus está vivo e presente nas nossas vidas, mesmo quando tudo parece escuro ou perdido.

E sabes o que é mais incrível? É que essa vida nova não é só para Jesus. É para ti também. A cada vez que escolhes perdoar, amar, levantar-te depois de cair, ajudar alguém, sorrir quando podias reclamar... estás a viver a Páscoa. Estás a deixar que a luz da ressurreição brilhe em ti.

Confia | Nesta Páscoa, alegra-te! Vive com esperança! Não deixes que o medo ou a tristeza te fechem o coração. Lembra-te: Jesus está vivo, e isso muda tudo. Há um Amor que transforma, renova, e te chama a seres feliz.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Damos-Te graças, Senhor, pela Tua ressurreição que manifestou ao mundo uma nova humanidade. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós*.

4ª feira, 23 de abril de 2025

ENCONTRO COM O RESSUSCITADO

Bom dia | Imagina os discípulos depois da morte de Jesus: estavam tristes, cheios de medo, com o coração despedaçado. Tinham perdido o seu Mestre, o seu amigo, a sua esperança. Parecia que tudo tinha acabado. Mas... Ele voltou. VIVO. Ressuscitado.

Quando O reencontraram, tudo mudou: os olhos voltaram a brilhar, o medo deu lugar à coragem, o desânimo foi vencido pela alegria. Não era uma ilusão, nem um sonho bonito. Era Jesus vivo, com o mesmo amor de sempre, mas agora mais forte do que a morte.

Este encontro com o Ressuscitado não ficou apenas para aqueles que viveram há dois mil anos. Ele continua a acontecer. O encontro com o Ressuscitado dá um novo sentido à vida. Mostra-nos que nunca estamos sozinhos, que mesmo nas noites mais escuras há uma luz que brilha. Encontrar o Ressuscitado é reconhecer que Ele está ao nosso lado, que caminha connosco, que acredita em nós mesmo quando nós duvidamos de tudo. É sentir que a vida vale a pena, porque Ele venceu a morte e dá-nos uma esperança que não se apaga.

Confia | Abre o teu coração. Deixa-te encontrar. Escuta-O na oração, vê-O no rosto dos outros, reconhece-O na beleza da vida. E quando O encontrares... deixa que Ele te transforme.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Jesus Ressuscitado, enche o meu coração com a Tua luz e esperança. Faz-me reconhecer-Te em cada passo e viver sempre no Teu amor. | **Ave Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

5º feira, 24 de abril de 2025

FELIZES OS QUE ACREDITAM

Bom dia | Do Evangelho segundo São João (Jo 20, 19-31)

Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus, veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor. Tomé, um dos Doze, chamado Dídimo, não estava com eles quando veio Jesus. Disseram-lhe os outros discípulos: «Vimos o Senhor». Mas ele respondeu-lhes: «Se não vir nas suas mãos o sinal dos cravos, se não meter o dedo no lugar dos cravos e a mão no seu lado, não acreditarei». Oito dias depois, estavam os discípulos outra vez em casa e Tomé com eles. Veio Jesus, estando as portas fechadas, apresentou-Se no meio deles e disse: «A paz esteja convosco». Depois disse a Tomé: «Põe aqui o teu dedo e vê as minhas mãos; aproxima a tua mão e mete-a no meu lado; e não sejas incrédulo, mas crente». Tomé respondeu-Lhe: «Meu Senhor e meu Deus!». Disse-lhe Jesus: «Porque Me viste acreditaste: felizes os que acreditam sem terem visto».

Confia | Quando faltamos a uma festa ou a um acontecimento, é certo que não podemos testemunhar o que lá se passou. Assim foi com Tomé; assim é com cada um de nós. Quando não vamos à missa ou não participamos em alguma atividade da pastoral ou não rezamos, não nos encontramos com Jesus Ressuscitado. Para nos encontrarmos com Ele precisamos de estar onde Ele está! Onde é que Ele está? Está onde está o amor e a bondade.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Ajuda-me, Senhor Jesus, a conseguir encontrar-Te e a tocar-Te nas ações que me propões. | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.