



## 2ª Feira, 8 de abril de 2024

Bom dia. Regressamos renovados da pausa letiva e também pela Festa da Páscoa. Jesus ressuscitou e isso é motivo de alegria para todos os que acreditam Nele.

### **Alegria – Sinal de Ressurreição**

Vivemos num mundo que perdeu a alegria. As pessoas andam muito preocupadas pelas normais dificuldades da vida quotidiana, ou pelas várias crises económicas e políticas. Acresce problemas internacionais que nos retiram a alegria pelas consequências que trazem para a humanidade. A ressurreição de Jesus pode dar rosto à verdadeira alegria, que não é o barulho, o ruído, a gargalhada, que não é o sucesso fácil, nem os lucros conseguidos em lotarias ou através da corrupção. A alegria verdadeira nascida na ressurreição tem contornos diferentes: - é expressão de amor entre todos os cristãos - é fonte de paz e de concórdia - é vitória sobre o sofrimento

(PINTO, Vitor Feytor, 100 entradas para um mundo melhor, p. 16)

**Sonha** | Ao contrário das montras das lojas e dos anúncios de televisão, continuamos a lembrar a Páscoa e a ressurreição de Jesus. O Tempo de Páscoa tem a duração de 50 dias. No entanto, somos convidados a testemunhar ao longo da nossa vida a ressurreição e a esperança da vida nova em Cristo. **Na tua relação com os outros, sê sempre alegre.**

**Reza** | Damos-Te graças, Senhor, pela Tua ressurreição que manifestou ao mundo uma nova humanidade. **Pai nosso... Nossa Senhora Auxiliadora**, rogi por nós



## 3ª Feira, 9 de abril de 2024

**BOM DIA.** Certamente, já tiveram a experiência de se sentirem em paz por dizer a verdade, ou de se sentirem felizes apesar de não terem tudo o que querem... Por vezes, a alegria existe em nós mesmo nas circunstâncias menos prováveis. Escutemos o hino à alegria que surge da ressurreição de Cristo:

### Hino à alegria

Felizes mesmo que pobres;

Felizes quando incompreendidos e perseguidos;

Felizes na luta pela justiça;

Felizes apesar da fome e da sede;

Felizes por falarem a verdade;

Felizes por construírem a paz;

Felizes por acreditarem que Jesus Cristo está vivo, ressuscitado.

(cf. Mt 5, 1-12)

(PINTO, Vitor Feytor, 100 entradas para um mundo melhor, p. 17)

**SONHA** | A alegria que provém da ressurreição de Cristo é mais do que a gargalhada excessiva. É serenidade, é força interior, é pôr os nossos dons a render, é serviço aos outros. Seremos mais felizes, não por fazer a nossa vontade, mas por fazer o que está certo. A alegria é um dom de Deus que perdura naqueles que confiam em Deus. **Mantém-te alegre e confiante, mesmo nos momentos que parecem mais difíceis. Verás que Deus vai-te ajudar.**

**REZA** | Agradecemos a Deus por tudo o que nos tem concedido na vida. Pedimos para que nos ajude na reta final deste nosso ano escolar. **PAI- Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



## 4ª Feira, 10 de abril de 2024

**BOM DIA.** Se perguntássemos a cada um de nós qual o nosso maior objetivo de vida, o que mais queríamos no mundo, muito provavelmente diríamos que queremos ser felizes. Hoje partilhamos citações de várias celebridades e queremos que retenham aquela que mais sentido faz para cada um de nós. Escutemos:

*“A melhor maneira de ser feliz é contribuir para a felicidade dos outros.”* Baden Powell

*“A felicidade é sermos felizes; não é fingirmos que o somos.”* Jules Renard

*“Não devemos permitir que alguém saia de perto de nós sem se sentir melhor e mais feliz”.* Santa Teresa de Calcutá

*“Por cada minuto que nos zangamos, perdemos 60 segundos de felicidade”.* Ralph Emerson

(FERREIRA, Pedrosa, As bem-aventuranças hoje, p. 15-16)

**SONHA |** Dificilmente seremos sempre felizes ou alcançaremos a felicidade plena. A única certeza que temos é que a felicidade é uma conquista que se faz em cada momento. **Vive cada momento de felicidade como se fosse único.**

**REZA |** Obrigado, Senhor, por cada momento de alegria que nos concedes e por todos aqueles que contribuem para a nossa felicidade. **PAI- Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



**5ª Feira, 11 de abril de 2024**

**BOM DIA.** Será que cada um de nós está ou é alegre. Na vida, encontramos muitos tipos de alegria. Alguma surge numa piada, num gesto, mas que rapidamente desaparecem. Provocam sorrisos momentâneos, mas sem grande solidez. Outras alegrias são fortes. O nascimento de alguém próximo, a partilha de uma vida com outra pessoa, a amizade... escuta a seguinte história:

O pároco de uma igreja reparou que um dos seus mais assíduos fiéis desertava, várias semanas seguidas, à missa dominical. Uma noite decidiu visitá-lo. Encontrou-o sozinho em casa, sentado junto à lareira. Depois dos cumprimentos habituais, sentaram-se os dois em silêncio. Então o padre, tirou uma brasa da lareira, colocou-a isolada no pavimento e ficou a olhar. Pouco a pouco aquele carvão, separado do braseiro, foi-se apagando. Então o paroquiano tomou a palavra:

– Obrigado, Sr. Padre, por esta lição. No próximo Domingo, lá estarei com a comunidade porque não quero que a minha vida espiritual se apague lentamente como esta brasa. Às vezes, um gesto vale mais que mil palavras bem como um estímulo é mais eficaz que uma dura repreensão.

Pe. José David Quintal Vieira, scj

**SONHA** | Será que também precisamos de um estímulo para que a nossa vida espiritual não se apague?

**[pensamos nisto em breves instantes de silêncio]**

**REZA** | **Pai Nosso...Maria Auxiliadora, rogai por nós.**



## 6ª Feira, 12 de abril de 2024

**BOM DIA.** No próximo domingo, celebramos o 2º domingo de Páscoa. O evangelho relata-nos o encontro de Tomé com Jesus ressuscitado.

**Evangelho segundo São João:** Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus, veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor. Tomé, um dos Doze, chamado Dídimo, não estava com eles quando veio Jesus. Disseram-lhe os outros discípulos: «Vimos o Senhor». Mas ele respondeu-lhes: «Se não vir nas suas mãos o sinal dos cravos, se não meter o dedo no lugar dos cravos e a mão no seu lado, não acreditarei». Oito dias depois, estavam os discípulos outra vez em casa e Tomé com eles. Veio Jesus, estando as portas fechadas, apresentou-Se no meio deles e disse: «A paz esteja convosco». Depois disse a Tomé: «Põe aqui o teu dedo e vê as minhas mãos; aproxima a tua mão e mete-a no meu lado; e não sejas incrédulo, mas crente». Tomé respondeu-Lhe: «Meu Senhor e meu Deus!». Disse-lhe Jesus: «Porque Me viste acreditaste: felizes os que acreditam sem terem visto». (Jo 20, 19-31)

**SONHA |** Quando faltamos a uma festa ou a um acontecimento, é certo que não podemos testemunhar o que lá se passou. Assim foi com Tomé; assim é com cada um de nós. Quando não rezamos, quando não nos encontramos com Jesus Ressuscitado. Para nos encontrarmos com Ele precisamos de estar onde Ele está! **Onde é que Ele está? Está onde está o amor e a bondade.**

**REZA |** Ajuda-me, Senhor Jesus, a conseguir encontrar-Te e a tocar-Te nas ações que me propões. **Pai Nosso... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogi por nós.**