

2ª Feira, 18 de março de 2024
As Duas Coroas



BOM DIA. Hoje, somos convidados a olhar esta pintura, intitulada “*The Two Crowns*” (as duas coroas), pintada em 1900 por Sir Frank Dicksee. O que vemos aqui? Vemos um rei poderoso, que chega em triunfo e é aclamado. Vem num nobre cavalo branco, envergando uma fausta armadura dourada, com



uma coroa magnífica. De todo o lado, mulheres o agraciam e lançam flores, tudo é cor e sumptuosidade, no entanto, o seu olhar não se foca em nada disso, mas sim no portador de outra coroa. Seguimos o seu olhar e encontramos, sem cor, sem qualquer tipo de glória, Cristo pregado na cruz, coroadado de espinhos. No meio das riquezas do mundo, aquele rei só tem olhos para Jesus. E, notemos, que Jesus não está abaixo desse rei terreno, mas sim no alto, como que em um pedestal de madeira. tomemos um bom bocado para olhar para esta figura e pensar sobre o que ela nos pode trazer.

SONHA | A que coisas dou maior atenção no meu dia a dia? Ao reconhecimento dos outros ou ao meu ego? **Esta semana quero dar a Jesus a devida atenção e agradecer tudo quanto de bom me acontece no meu dia a dia.**

REZA | [rezamos juntos] Meu Deus, porque sois infinitamente bons e dignos de ser amado sobre todas as coisas, eu Vos amo de todo o meu coração, a exemplo de Jesus; e, por Vosso amor, amo também o meu próximo como a mim mesmo. Senhor, fazei que eu Vos ame cada vez mais. Ámen.

Aviso | NÃO TE ESQUEÇAS DE TRAZER UM ENLATADO OU UM PRODUTO DE HIGIENE PARA PARTILHAR COM OS MAIS NECESSITADOS.



3ª Feira, 19 de março de 2024

Lembra-te que és frágil

BOM DIA. Se ontem olhámos para a pintura que nos revelava um rei a chegar em triunfo, coroadado de tantas coisas do mundo, mas que, apesar de tudo, mantinha o olhar preso à cruz de Cristo. Hoje, somos convidados a olhar para um acontecimento histórico:

No império romano, nalgumas épocas, o vencedor de uma campanha militar tinha direito ao seu Triunfo, que consistia, entre outras coisas em ser aclamado como vencedor pelas avenidas de Roma, enquanto era aplaudido por toda a cidade. Uma vez, neste momento de glória, vinha um escravo que segurava uma coroa de ouro por cima da cabeça do triunfante. Esse escravo ia-lhe dizendo ao ouvido: *“lembra-te que és mortal”*.

Também nós, quando a vida nos sorri e tudo parece correr bem, ficamos cheios de nós mesmos, e dizemos: *“fui eu que fiz isto, fui eu que consegui”*. E quando ocorre uma desgraça ou culpamos Deus, ou, como acontece na altura dos testes, pedimos a Sua ajuda.

SONHA | Muitas vezes, torna-se mais fácil recorrer a Deus nos momentos de dificuldade do que agradecer-lhe e reconhecer a Sua presença nos momentos felizes e de sucesso. Hoje, quero olhar para o mundo à minha volta. Para todos os momentos de sucesso que alcancei. Todos os momentos em que publicamente ou de forma privada me pus no pedestal. **Será que fui eu sozinho que fiz tudo? Não teve Deus algo a dizer sobre os meus feitos?**



REZA | Deus, este dia e tudo o que ele venha a trazer, foi-me oferecido pelas tuas mãos. Tu és o Caminho, a Verdade e a Vida. Tu és o Caminho: quero percorrê-lo. Tu és a Verdade: quero descobri-la. Tu és a vida: quero vivê-la. **Ámen. Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Aviso | **NÃO TE ESQUEÇAS DE TRAZER UM ENLATADO OU UM PRODUTO DE HIGIENE PARA PARTILHAR COM OS MAIS NECESSITADOS.**



4ª Feira, 20 de março de 2024 Isto sim, aquilo não

BOM DIA. Diz-nos Jesus que o homem não pode amar dois senhores, ou, numa expressão mais famosa, há que “dar a César o que é de César e a Deus o que é de Deus”. O tempo da Quaresma recorda-nos isto numa forma especial. A nossa vida é sempre feira de escolhas: isto sim, aquilo não. Isto é justamente o mesmo que dizer: “isto de Deus, aquilo de César”, ou “isto é o caminho da eternidade, aquilo é apenas do mundo”. E, escolhendo maioritariamente a eternidade, escolhendo Deus, isso não faz com que deixemos as alegrias e os deveres do mundo. Mas, tudo aquilo que vivemos no mundo torna-se alimentados por essa força que é a fé e a graça de Deus, dando luz, como farol, para todas as decisões que devemos tomar. No fim deste tempo de Quaresma, continuemos a pensar o que é meramente mundano e que podemos deixar para dar mais de nós a Deus e aos outros.

SONHA | Continuamos a perguntar-nos: quais as coisas que posso renunciar para ser mais de Deus e mais para os outros?

REZA | [rezamos juntos] Bom Deus, desperto do sono e começo contigo um novo dia. Peço-te: abre o meu coração para que eu veja o que é importante hoje, para que eu aceite o que me dás hoje, para que, com a Tua ajuda, alegremente faça o que propões. Ámen.

Aviso | NÃO TE ESQUEÇAS DE TRAZER UM ENLATADO OU UM PRODUTO DE HIGIENE PARA PARTILHAR COM OS MAIS NECESSITADOS.



5ª Feira, 21 de março de 2024 A Espiritualidade do Quotidiano

BOM DIA. Estamos a chegar ao fim de um período escolar, mas também estamos na reta final de preparação para a Páscoa. Se até esta semana tínhamos percorrido a Via Sacra com Cristo, pelos olhos do Centurião, esta semana focámos nalguns pontos que nos podem ajudar a ser “bons cristãos e honestos cidadãos” como forma de preparação para o momento alto da nossa fé: Dar o devido valor a Deus na nossa vida, dar aos outros o nosso amor e proteger a criação de Deus.

Hoje, é altura de parar. É altura de lembrar a razão do nosso existir: somos feitos para a santidade. E a santidade só se alcança por Cristo, tomando nós mesmos a nossa cruz, aceitando que a vida é feita de quedas, mas que, como nos diz Santa Teresa d’Ávila, *“uma prova de que Deus esteja connosco não é o facto de que não venhamos a cair, mas que nos levantemos depois de cada queda”*. Ora, então, saibamos nós aprender a nos levantarmos após os momentos mais difíceis, a confiar que Cristo nos dá a Sua mão para nos erguer, para que possamos dar a nossa aos outros.

SONHA | Hoje, faço o projeto de querer viver santamente a Páscoa, de viver este tempo em família e em comunidade, partilhando com os outros a alegria de ser cristão.

REZA | Avé Maria...**Maria Auxiliadora, rogai por nós.**

Aviso | NÃO TE ESQUEÇAS DE TRAZER UM ENLATADO OU UM PRODUTO DE HIGIENE PARA PARTILHAR COM OS MAIS NECESSITADOS.



6ª Feira, 22 de março de 2024 Foi para isso que Eu vim

BOM DIA. Terminamos esta semana com a leitura do evangelho do próximo domingo.

Naquele tempo, a grande multidão que tinha vindo à festa da Páscoa, ao ouvir dizer que Jesus ia chegar a Jerusalém, tomou ramos de oliveira e saiu ao seu encontro, clamando: «Hossana! Bendito o que vem em nome do Senhor, o Rei de Israel!» Jesus encontrou um jumentinho e montou em cima dele. Conforme está escrito: «Não temas, filha de Sião. Aí vem o teu Rei, sentado sobre o filho de uma jumenta». Os discípulos não o compreenderam a princípio; mas quando Jesus foi glorificado, lembraram-se de que estava escrito acerca d’Ele o que lhe tinham feito.

Jo. 12, 12-16

SONHA | No Domingo de Ramos relembramos a entrada triunfante de Jesus em Jerusalém. As pessoas acolhem-no e aclamam-no como um verdadeiro rei. **De que forma eu o acolho quando Ele vem ao meu encontro?**

[pensamos nisto em breves instantes de silêncio]

REZA | Pai Nosso... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.