



2ª Feira, 11 de Março de 2024 XII Estação

BOM DIA XII Estação – Jesus morre na cruz

Do Evangelho segundo S. João:

Depois disto, sabendo Jesus que já tudo estava consumado, para que fosse consumada a Escritura, disse: «Tenho sede!». Estava ali um vaso cheio de vinagre; pondo, então, uma esponja cheia de vinagre num ramo de hissopo, levaram-lha à boca. Quando tomou o vinagre, Jesus disse: «Tudo está consumado!». E, inclinando a cabeça, entregou o espírito.

(Fazemos um breve instante de silêncio)

Não consigo tirar os olhos do rosto dele. Quem é este Jesus de Nazaré que matámos?

Professor: Rezamos para que possamos ver o rosto de Jesus escondido nos meus irmãos que choram, sofrem, que pedem nas esquinas da cidade, que gritam em silêncio com vergonha. Rezo para que esse rosto do Crucificado não seja indiferente para mim.

Pai-Nosso...



3ª Feira, 12 de Março de 2024 XIII Estação

BOM DIA. XIII Estação – Jesus é descido da cruz e entregue a sua mãe

Do Evangelho segundo S. João:

Depois disto, José de Arimateia, que era discípulo de Jesus – embora em segredo, por medo dos judeus –, pediu a Pilatos para retirar o corpo de Jesus. Pilatos permitiu-lho. Veio, então, e retirou o seu corpo.

Antes do o virem descer da cruz, para ter a certeza de que tinha morrido espetaram-lhe uma lança no lado. Este Jesus, ainda que nunca o tenha visto antes, ainda que não o tenha ouvido previamente, ficará para sempre gravado no meu coração. Tudo quanto vi hoje e ouvi, não me sai da cabeça, tanto que tenho para perguntar, tanto que preciso de ver respondido. Quem és tu, senhor, que morreste perdoando? Eu choro, de forma incontrollável, sem saber nem como nem porquê. Mas a tua mãe, que te tem agora nos braços, não chora. Embala-te, como o terá feito quando eras apenas criança. Embala-te como se dormisses. E olha-te como se tudo isto fosse esperado. Que filho! Que mãe!

Professor: rezamos pelos idosos que morrem na solidão, abandonados pelas famílias e esquecidos pelos vizinhos. Para que se sintam abraçados como Maria abraçou Jesus, amados como Maria amou Jesus e acompanhados como Maria acompanhou Jesus, **Pai-Nosso...**



4ª Feira, 13 de Março de 2024

XIV Estação

BOM DIA. XIV Estação – Jesus é colocado no sepulcro

Do Evangelho segundo S. João:

Ora, no lugar onde tinha sido crucificado, havia um jardim, e no jardim um sepulcro novo, no qual ainda ninguém tinha sido posto. Foi aí, por causa da Preparação dos judeus, porque o sepulcro ficava perto, que puseram Jesus.

Tive de vir ver com os meus olhos. Acredito que este Jesus é o que dizia de si e o que diziam dele: o Filho de Deus. Mas ainda que não compreenda muito bem o que isso significa para a minha vida, tive de vir até ao jardim onde o vão sepultar. Ao longo do dia de hoje enquanto nos encaminhávamos para o calvário, por várias vezes o nosso olhar se cruzou. Se ao princípio desviei o meu olhar, na cruz, não pude tirar os olhos daquele rosto desfigurado. A bondade com que me olhava de volta deixou-me perplexo e atarantado. Venho aqui à porta do sepulcro olhar para ele uma última vez. Despeço-me, prostrado e comovido. Só alguém com tanto amor poderia estabelecer uma relação tão forte com todos só através de um olhar. Tocou o meu íntimo. Já o queria tocar desde o pretório de Pilatos, mas não deixei que me olhasse por dentro. Mas tanto me olhou que eu cedi. Tanto me amou com o olhar que eu deixei cair a guarda e me deixei amar. Morreu naquela cruz. Mas perdurará no meu coração e na memória o olhar de amor deste nazareno chamado Jesus.



Professor: Rezemos por todos os que foram condenados à pena de morte e que aguardam esse desumano despecho. Rezemos ainda por todos os governantes para que possam governar com um profundo sentido de justiça e de bem-comum.

Pai-Nosso....



5ª Feira, 14 de Março de 2024 O nosso Cireneu

BOM DIA. A oração da Via Sacra que fomos convidados a fazer, ao longo destes dias, é preparação viva que fazemos com o corpo e o espírito para a semana central da fé cristã – a Semana Santa, que nos levará à alvorada do Dia de Páscoa. S. Paulo, aos Coríntios, dizia-nos que, “se Cristo não ressuscitou dos mortos (...) é vã a nossa fé”. Porque é a certeza da Sua ressurreição que faz valer a pena, isto é, faz com que todas as dores da vida, façam sentido. A proposta que Jesus nos faz, à qual somos convidados a aderir, de tomarmos a nossa cruz todos os dias, para O seguir, ganha sentido porque Ele o fez primeiro, não apenas como exemplo simbólico, mas como caminho que fica assim aberto para a nossa salvação. Rezar a Via Sacra, como fizemos, é recordar, justamente que o Senhor passou por tudo isto “por nós homens e para nossa salvação”, como dizemos no Credo. Agora é Ele o nosso Cireneu.

SONHA | Jesus não deixou meras indicações, mas trilhou, passo a passo o caminho que nos propõe. A recompensa é o céu. Estou disposto a pegar na minha cruz?

REZA | Bendize ao Senhor, ó minha alma, e todo o meu ser ao Seu Nome santo! Bendiz ao Senhor, ó minha alma, e não esqueças nenhum dos Seus benefícios. Ele perdoa todas as tuas culpas, e cura todos os males. Ele livra da cova a tua vida e coroa de amor e compaixão.



6ª Feira, 15 de Março de 2024 Chegou a hora

BOM DIA. Terminamos esta semana com a leitura do evangelho do próximo domingo.

Do Evangelho segundo S. João

Naquele tempo, alguns gregos que tinham vindo a Jerusalém para adorar nos dias da festa, foram ter com Filipe, de Betsaida da Galileia, e fizeram-lhe este pedido: «Senhor, nós queríamos ver Jesus». Filipe foi dizê-lo a André; e então André e Filipe foram dizê-lo a Jesus. Jesus respondeu-lhes: «Chegou a hora em que o Filho do homem vai ser glorificado. Em verdade, em verdade vos digo: Se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica só; mas se morrer, dará muito fruto. Quem ama a sua vida, perdê-la-á, e quem despreza a sua vida neste mundo conservá-la-á para a vida eterna. Se alguém Me quiser servir, que Me siga, e onde Eu estiver, ali estará também o meu servo. E se alguém Me servir, meu Pai o honrará. Agora a minha alma está perturbada. E que hei-de dizer? Pai, salva-Me desta hora? Mas por causa disto é que Eu cheguei a esta hora. Pai, glorifica o teu nome». Veio então do Céu uma voz que dizia: «Já O glorifiquei e tornarei a glorificá-l’O». A multidão que estava presente e ouvira dizia ter sido um trovão. Outros afirmavam: «Foi um Anjo que Lhe falou». Disse Jesus: «Não foi por minha causa que esta voz se fez ouvir; foi por vossa causa. Chegou a hora em que este mundo vai ser julgado. Chegou a hora em que vai ser expulso o príncipe deste mundo. E quando Eu for elevado da terra, atrairei todos a Mim». Falava deste modo, para indicar de que morte ia morrer.



Jo. 12, 20-33

SONHA | O caminho que Jesus nos aponta – o caminho da obediência a Deus, do amor até ao extremo, da entrega total da própria vida ao serviço de Deus e dos irmãos – parece, em pleno séc. XXI, um caminho pouco atraente, pouco lógico, pouco moderno, desligado da realidade do mundo, que nos coloca à margem dos valores e realizações que marcam a história do nosso tempo. **Sentimo-nos com coragem para dar testemunho – com as nossas palavras, com os nossos gestos, com a nossa vida – do caminho de Jesus?**

[pensamos nisto em breves instantes de silêncio]

REZA | Senhor nosso Deus, concedei-nos a graça de viver com alegria o mesmo espírito de caridade que levou o Vosso Filho a entregar a vida pela humanidade.

Pai Nosso... | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.