



**04 MARÇO DE 2024**

**Bom dia.** Entrámos na 3.<sup>a</sup> semana da Quaresma e, nestes dias, queremos semear o sonho da OBEDIÊNCIA. Fazer aquilo que nos pedem sem nos aborrecermos, mas aceitando, com alegria, colocar em prática o pedido que nos fazem. Continuamos a refletir no caminho de Jesus até ao Calvário.

### **VIII Estação – Jesus encontra as mulheres de Jerusalém**

Com aquela mulher, que limpava o rosto ao condenado, vieram outras mulheres. Chorando e carpindo em desesperada aflição. O meu cavalo empina-se ao passar por esse grupo de mulheres vestidas de negro, como se viessem já de luto. Com a cara mais limpa, com folego redobrado, olha frontalmente para elas e, por momentos, parece-me que a cruz não lhe pesa, que as feridas não o afligem. Olha-as nos olhos e pede-lhes que não se incomodem por causa dele. Depois, como que voltando a sentir o peso da cruz e do agora, inclina-se e retoma a lenta marcha em direção ao lugar da caveira.

**Professor:** Rezemos pelas famílias que veem as suas filhas e as suas mães raptadas pela organização terrorista Boko Haram, pelas vilas e aldeias que contra os seus desejos veem leis serem implementadas com agressividade, sendo forçadas a viver sob um regime de submissão e violência, para que Cristo, o rei da Paz traga alento aos seus corações a fim de que perseverem a cada dia, Pai-Nosso...



05 MARÇO DE 2024

## IX Estação – Jesus cai pela terceira vez

### Do Livro do Profeta Isaías:

Ofereci minhas costas àqueles que me batiam, meu rosto àqueles que arrancavam minha barba; não escondi a face dos que me batiam e cuspiam. Porque o Senhor, o Soberano, me ajuda, não serei constrangido. Endureci o meu rosto e tornei-o duro como pedra, e sei que não ficarei envergonhado.

Chegámos ao cimo do monte e o nazareno deixa-se cair. Está esgotado. A cruz tomba para um lado e ele fica deitado sobre o pó da terra. As mulheres que O seguiam bradam ao longe. Os fariseus surgem agora e colocam-se diante da multidão, que vão incitando. O homem que arfa no chão não lhes dá atenção. Sabe o que aí vem e poupa as suas forças.

**Professor:** Rezamos por aqueles que são incapazes de amar, por aqueles para quem o sofrimento dos demais é indiferente, que apenas olham ao seu próprio bem, para que deixem Jesus entrar nas suas vidas, convertendo-se ao amor. **Pai-Nosso...**



06 MARÇO DE 2024

## X Estação – Jesus é despojado das suas vestes

### Do Evangelho segundo S. João:

Então os soldados, depois de crucificarem Jesus, tomaram as suas vestes e fizeram quatro partes – uma parte para cada soldado – e tomaram também a túnica. A túnica era sem costura, tecida num todo, de alto a baixo.

Todos os condenados são despídos. Os meus homens têm esse hábito. Tiram-lhes as roupas dividem e depois conseguem vender para ganhar algum dinheiro extra. Para os meus homens é bom. Para os condenados é o ato último de humilhação. Ficam expostos de braços abertos e seminus, para que todos os vejam. Mas este, teve a sua humilhação na forma como o vestiram e não como o despiram. Uma túnica bela e uma coroa de espinhos. Foi gozado antes mesmo de ser carregado com a cruz. E agora, tiram-lhe tudo isso, deixando que as suas feridas fiquem à vista de todos enquanto preparam as coisas para a crucificação.

**Professor:** Rezamos por todas as vítimas do tráfico humano, aqueles que são tirados das suas casas das suas famílias, particularmente para fins sexuais, sendo também despojados das suas vestes, vendidos e revendidos como simples e vulgar mercadoria. Rezemos por eles e por aqueles que os levam e por aqueles que os procuram sem cessar. **Pai-Nosso...**



07 MARÇO DE 2024

## XI Estação – Jesus é pregado na cruz

Quando o crucificaram tudo ficou silencioso entre a multidão. Apenas se ouvia o som metálico do martelo a embater estrondosamente no cravo e os gritos de dor que o nazareno dava. Não tenho qualquer tipo de prazer nestes momentos, embora muitos dos que me acompanham se alegrem com estas execuções. Foi posto entre dois salteadores. Ele, que o próprio Pilatos disse ser inocente, está ali preso ao madeiro no alto do monte à vista da cidade inteira, no meio dos ladrões. Mas não parece estar crucificado. Parece antes estar de braços abertos num perpétuo abraço. De todas as execuções que presenciei, de todas as guerras em que lutei nada vi assim. Gozado e crucificado, olha-nos do alto do madeiro e diz: “Pai, perdoa-lhes pois não sabem o que fazem”. Com quem fala não sei, mas quem é ele que me perdoa o que lhe fiz?

**Professor:** Rezamos pelas vítimas da guerra que se mantém acesa entre a Rússia e a Ucrânia, pelas famílias que se dividiram neste conflito e por aqueles que combatem sem saber porquê. Rezamos pelos senhores dessas nações, para que cessem o estalar dos tiros e dos disparos, para que a harmonia e a concórdia reinem nos territórios em guerra, **Pai-Nosso....**



**08 MARÇO DE 2024**

**BOM DIA.** Terminamos esta semana com a leitura do evangelho do próximo domingo.

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Assim como Moisés elevou a serpente no deserto, também o Filho do homem será elevado, para que todo aquele que acredita tenha n'Ele a vida eterna. Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele. Quem acredita n'Ele não é condenado, mas quem não acredita já está condenado, porque não acreditou no nome do Filho Unigénito de Deus. E a causa da condenação é esta: a luz veio ao mundo e os homens amaram mais as trevas do que a luz, porque eram más as suas obras. Todo aquele que pratica más ações odeia a luz e não se aproxima dela, para que as suas obras não sejam denunciadas. Mas quem pratica a verdade aproxima-se da luz, para que as suas obras sejam manifestas, pois são feitas em Deus (*Jo. 3, 14-21*)

**SONHA |** O Evangelho deste domingo convida-nos a contemplar esta incrível história de amor entre Deus e a humanidade. O amor de Deus traduz-se na oferta ao homem de Vida plena e definitiva. É uma oferta gratuita, incondicional, absoluta, válida para sempre e que não discrimina ninguém. **O que é que precisamos de mudar, nas nossas vidas, para sermos sinais deste amor de Deus?**

[pensamos nisto em breves instantes de silêncio]



**REZA** | Inspirai, ó Deus as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e para vós termine tudo aquilo que fizemos. Por Cristo nosso Senhor. Amém.