AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

“CUIDA!”

O CUIDADO COM O OUTRO

2ª feira, 24 de fevereiro de 2025

O CENTRO DAS ATENÇÕES

Bom dia | Um adolescente sem amigos é como uma borboleta sem asas.
Mas quando arranja amigos, é como aquelas borboletas que batem contra uma lâmpada acesa, não conseguem passar um momento sem eles. Faz coisas sem pensar só para agradar e ser popular. “Está tudo bem!”, dizem eles. Mas quando são os outros a fazer alguma coisa menos verdadeira… já não aceita tão facilmente.
Por sua vez, quando o adolescente consegue estar no centro das atenções, os seus amigos são «fantásticos», porque o elogiam ou riem com ele. Logo que o põem de parte, considera-os ridículos porque não lhe dão a atenção que quer.
Não podemos estar sempre em primeira página. A amizade é reciprocidade. É dar e receber. Não podemos desprezar os outros ou querer a atenção toda para nós.
Porém, é necessário, resistir à tentação de nos isolarmos. O grupo é insubstituível para aprender. Crescemos na troca de ideias, de afetos, de perspetivas.

(Adapt. Tonino Lasconi, Adolescentes ao espelho, p. 9)

Confia | Não devemos mudar quem somos só para sermos populares, nem nos afastar quando as coisas não correm como queremos. **Que tipo de amigo sou eu? Valorizo os meus amigos pelo que são ou apenas pelo que me fazem sentir?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Jesus, ajuda-nos a construir amizades verdadeiras, baseadas no respeito, na partilha e na sinceridade. **|** Avé Maria… **|** **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

3ª feira, 25 de fevereiro de 2025

COMPROMISSO FAMILIAR

Bom dia | Creio que uma coisa devemos entender todos é que o amor começa na família. Já não temos tempo para nos olharmos nos olhos, para trocar impressões, para partilhar juntos um momento de alegria e, menos ainda, para sermos o que os nossos pais esperam de nós, o que nós esperamos dos pais, o que os esposos esperam um do outro, etc... E assim pertencemos cada vez menos à nossa família e os nossos contactos recíprocos são cada vez mais escassos. Creio que o amor começa precisamente aqui: na família.

Confia | Todos nós somos responsáveis pela construção do ambiente familiar. Pequenos gestos, como ouvir com atenção, ajudar em casa ou simplesmente passar tempo juntos, fazem toda a diferença. **O que posso fazer hoje para demonstrar amor à minha família?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Jesus, ensina-nos a valorizar a nossa família, a dedicar-lhe tempo e a sermos sinais do Teu amor dentro de casa.| *Pai nosso…* | **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

4ª feira, 26 de fevereiro de 2025

PRATICAR UMA BOA AÇÃO

Bom dia | Clicar em https://youtu.be/L5RCYvcXRrk?si=Z1BWGQVct4vAJZVa

Confia | Praticar uma boa ação significa fazer um favor a alguém, sem esperar nada em troca, sem pensar em recompensas, apenas com o mais sincero sentimento de querer ajudar essa pessoa, para que ela seja realmente feliz. **Qual foi a última vez que fizemos uma boa ação assim?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos ao Espírito Santo que nos ilumine e nos torne atentos aos pequenos pormenores em que podemos fazer a diferença. **|** *Ave Maria…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

5ª feira, 27 de fevereiro de 2025

TER MISERICÒRDIA

Bom dia | Santa Teresa de Calcutá contou que um dia levou um saco de arroz para partilhar com uma família numerosa, que vivia muito pobremente. Logo que entregou o saco, viu a mulher dividir o conteúdo em duas partes.

- "O que está a fazer?" - perguntou-lhe.

- "É para partilhar com uma família minha vizinha que é mais pobre que nós.".

E Madre Teresa concluía na sua reflexão: «Os atos de generosidade autênticos partem sempre dos que são misericordiosos».

(adaptado, S.P., p. 86)

Confia | De que vale a misericórdia, se não passa do coração para a ação? Quem é misericordioso não fica apenas em palavras, mas passa à ação. Costumas estar atento a quem precisa de ajuda material e espiritual?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Transforma, Senhor, o nosso coração para que seja capaz de ir ao encontro do próximo. **|** Avé Maria… **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

6ª feira, 28 de fevereiro de 2025

EVANGELHO DO 8º DOMINGO – A BOCA FALA DO QUE VAI NO CORAÇÃO

Bom dia | Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 6, 39-45)

Naquele tempo, disse Jesus aos discípulos a seguinte parábola: «Poderá um cego guiar outro cego? Não cairão os dois nalguma cova? O discípulo não é superior ao mestre, mas todo o discípulo perfeito deverá ser como o seu mestre. Porque vês o argueiro que o teu irmão tem na vista e não reparas na trave que está na tua? Como podes dizer a teu irmão: 'Irmão, deixa-me tirar o argueiro que tens na vista', se tu não vês a trave que está na tua? Hipócrita, tira primeiro a trave da tua vista e então verás bem para tirar o argueiro da vista do teu irmão. Não há árvore boa que dê mau fruto, nem árvore má que dê bom fruto. Cada árvore conhece-se pelo seu fruto: não se colhem figos dos espinheiros, nem se apanham uvas das sarças. O homem bom, do bom tesouro do seu coração tira o bem; e o homem mau, da sua maldade tira o mal; pois a boca fala do que transborda do coração».

Confia | Antes de corrigirmos alguém, devemos refletir sobre o que precisamos mudar em nós. Quantas vezes apontamos os erros dos outros e não reconhecemos que fazemos coisas semelhantes ou piores! **Consegues reconhecer as tuas próprias falhas e deixar que Jesus transforme o teu coração em algo mais puro e bom?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor, purifica o nosso coração, para que sejamos humildes ao corrigir os outros e generosos ao espalhar o Teu amor. **|** Avé Maria… **|** **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*