



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

3º CICLO

“CUIDA!”

IR AO ENCONTRO DO OUTRO

2ª feira, 17 de fevereiro de 2025

UM PONTO DE VISTA

**Bom dia |**

Os meus olhos são uns olhos.  
E é com esses olhos uns  
que eu vejo no mundo escolhos  
onde outros, com outros olhos,  
não vêem escolhos nenhuns.

Quem diz escolhos diz flores.  
De tudo o mesmo se diz.  
Onde uns vêem luto e dores,  
uns outros descobrem cores  
do mais formoso matiz.

Nas ruas ou nas estradas  
onde passa tanta gente,  
uns vêem pedras pisadas,

mas outros gnomos e fadas  
num halo resplandecente.

Inútil seguir vizinhos,  
que ser depois ou ser antes.  
Cada um é seus caminhos.  
Onde Sancho vê moinhos  
D. Quixote vê gigantes.

Vê moinhos? São moinhos.  
Vê gigantes? São gigantes.

(Impressão Digital de António Gedeão,  
*Poemas Escolhidos*)

**Confia |** Cada pessoa tem uma "impressão digital" única, um olhar próprio que torna a sua visão do mundo distinta e especial. Com os olhos da fé, podemos ver além das dificuldades e encontrar beleza, esperança e o propósito de Deus em cada situação. **Tenho procurado ver as coisas com os olhos de Deus, encontrando beleza e propósito mesmo nas dificuldades?**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza |** Senhor, ajuda-me a ver o mundo com os Teus olhos, para que eu possa descobrir a beleza e a graça em tudo o que vivo. | **Avé Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIA**  
24-25

3º CICLO

3ª feira, 18 de fevereiro de 2025

AS PEDRAS DA NOSSA VIDA

**Bom dia |**

Clicar em <https://youtu.be/7UhiNsPjKfl?si=7XOMeg54Vml2ad9o>

*Se não conseguirem ver o vídeo:*

Imaginemos um professor que, num gesto simbólico, começa a preencher um vaso de vidro com pedras grandes, questionando os alunos se o vaso está cheio. Após uma resposta afirmativa, ele coloca pedras menores, areia e, finalmente, água. Ao olhar para o vaso, os alunos ficam surpreendidos, sem entender como ainda há espaço para mais. O professor então explica que, assim como no vaso, na vida, devemos primeiro dar espaço para as coisas mais importantes — como os nossos valores e relacionamentos — pois, quando priorizamos o essencial, o resto se encaixa naturalmente.

**Confia |** Na nossa vida devemos saber dar espaço para o outro. Às vezes, podemos ficar tão absorvidos nas nossas próprias preocupações e tarefas que esquecemos de olhar ao nosso redor e de nos fazer presentes para quem precisa. Ir ao encontro do outro é mais do que um simples gesto; é uma atitude que preenche o coração de quem recebe e de quem dá, criando uma vida mais rica e mais plena. **Tenho dedicado tempo para ir ao encontro do outro? Como posso ser mais presente na vida daqueles que me rodeiam?**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza |** Senhor, ajuda-me a ver onde posso fazer a diferença e a ser presença de apoio e amor. Que eu saiba preencher os espaços da minha vida com gestos de bondade, que tragam paz e alegria a quem mais precisa. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIA**  
24-25

3º CICLO

**4ª feira, 19 de fevereiro de 2025**

**PAIS ESPECIAIS COMO TANTOS OUTROS**

**Bom dia** | Desta vez o filho afirmava a plenos pulmões: «Já não sou uma criança! Sei o que é preciso fazer!»

Poucos minutos antes, a mãe teve de ir certificar-se se ele tinha feito os deveres escolares. O mesmo «homenzinho» teria ficado tranquilamente a dormir até às onze, se de manhã a mãe não tivesse insistido e feito sair da cama.

Bem! Não vos parece que viver como crianças (como alguém que tudo quero e não dou nada) e declarar-se adulto é uma forma um pouco arriscada de convencer os pais de que já estão crescidos? Não respondais demasiado rapidamente. Pensai antes um pouquinho.

Cf. Tonino Lasconi, *Adolescentes ao espelho*, Edições salesianas-Porto (P.24-25)

**Confia** | Crescer não é apenas querer fazer as coisas à nossa maneira, mas também assumir responsabilidades. Liberdade é responsabilidade. Ser crescido é aprender a cumprir os nossos deveres sem precisar que alguém nos lembre ou empurre para isso. **Será que mostrar que somos responsáveis ajuda os nossos pais a confiarem mais em nós?**

**[Breve momento de silêncio para refletir]**

**Reza** | Jesus, ajuda-nos a crescer com responsabilidade, aprendendo a cumprir os nossos deveres com alegria e a sermos dignos da confiança dos nossos pais. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

3º CICLO

5ª feira, 20 de fevereiro de 2025

Caminhar ao lado

Bom dia |

Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=dWDIoW7f6js&t=46s>

**Confia** | Caminhamos juntos. Temos este dever de nos ajudarmos mutuamente. **Quem é que caminha ao teu lado? Estás atento às suas necessidades?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | Rezamos para que o nosso espírito esteja disponível para aceitar o outro, ainda que o processo de aprendizagem de cada um seja lento, esperemos com respeito, paciência e esperança. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** 0



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

3º CICLO

6ª feira, 21 de fevereiro de 2025

## EVANGELHO DO 7º DOMINGO – AMAI OS VOSSOS INIMIGOS

**Bom dia** | Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 6, 27-38)

Naquele tempo, Jesus falou aos seus discípulos, dizendo: «Digo-vos a vós que Me escutais: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, abençoai os que vos amaldiçoam, orai por aqueles que vos injuriam. A quem te bater numa face, apresentalhe também a outra; e a quem te levar a capa, deixa-lhe também a túnica. Dá a todo aquele que te pedir e ao que levar o que é teu, não o reclames. Como quereis que os outros vos façam, fazei-lho vós também.

Se amais aqueles que vos amam, que agradecimento mereceis? Também os pecadores amam aqueles que os amam. Se fazeis bem aos que vos fazem bem, que agradecimento mereceis? Também os pecadores fazem o mesmo. E se emprestais àqueles de quem esperais receber, que agradecimento mereceis? Também os pecadores emprestam aos pecadores, a fim de receberem outro tanto.

Vós, porém, amai os vossos inimigos, fazei o bem e emprestai, sem nada esperar em troca. Então será grande a vossa recompensa e sereis filhos do Altíssimo, que é bom até para os ingratos e os maus. Sede misericordiosos, como o vosso Pai é misericordioso. Não julgueis e não sereis julgados. Não condeneis e não sereis condenados. Perdoai e sereis perdoados. Dai e dar-se-vos-á: deitar-vos-ão no regaço uma boa medida, calcada, sacudida, a transbordar. A medida que usardes com os outros será usada também convosco».

**Confia** | Amar quem nos ama é fácil, mas Jesus chama-nos a um amor maior. Ele convida-nos a responder ao mal com o bem, a perdoar e a sermos generosos, pois é assim que mostramos o amor de Deus ao mundo. **Como é que reages a quem te faz mal? Achas que é o modo de proceder que Deus te pede?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | Senhor, dá-nos a força para amar como Tu, perdoar sem limites e ser sinais da Tua misericórdia no mundo. | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**