



5 DE FEVEREIRO 2024

Bom dia! Hoje vamos conhecer melhor o valor da GENEROSIDADE, através de um relato da Madre Teresa de Calcutá.

Texto: “Certo dia, pela tarde, um homem foi a nossa casa para nos relatar o caso de uma família hindu com 8 filhos. Não comiam há vários dias. E pediu-nos que fizéssemos algo por eles. Então, peguei num pouco de arroz e fui vê-los. Vi como brilhavam os olhos das crianças com a fome. A mãe aceitou o arroz das minhas mãos. Dividiu-o em duas partes e saiu. Quando regressou, perguntei-lhe o que tinha feito com a outra dose de arroz. Ela respondeu:

- Eles também têm fome. Ela sabia que os vizinhos do lado, muçulmanos, tinham fome. Fiquei muito surpreendida com a sua preocupação com os outros. Normalmente, quando sofremos e quando passamos por graves necessidades, não pensamos nos outros. Mas esta mulher maravilhosa, pelo contrário, apesar de estar muito debilitada porque não comia há vários dias, tinha a capacidade de amar, tinha a generosidade de partilhar com os outros. É frequente perguntarem-me quando acabará a fome no mundo, costumo responder:

- Quando tu e eu aprendermos a partilhar. Quanto mais temos, menos damos. Quanto menos temos, mais podemos dar”.

(Educar e aprender com valores - Laureano Benítez)



Sonha... Se recebemos algum dom, devemos partilhá-lo com os outros. Devemos dar tanto ou mais que recebemos. Assim é ser generoso!



Reza! Senhor,

Quando tiver sede, dá-me alguém que precise de água. Quando sentir frio, dá-me alguém que necessite de calor. Quando minha cruz parecer pesada, deixa-me partilhar a cruz do outro. Torna-nos dignos, Senhor, de servir os nossos irmãos que vivem e morrem pobres e com fome no mundo de hoje.

Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós!



6 DE FEVEREIRO 2024

Bom dia! Quando falamos de **DISPONIBILIDADE** podemos apresentá-la em vários sentidos. Uns mais materiais e outros mais pessoais. Hoje conheceremos um pouco melhor como podemos estar disponíveis para conhecer e escutar os outros.

Texto

“Durante o segundo semestre, numa escola de enfermagem, um professor faz um teste surpresa aos seus alunos. A última pergunta do teste era: “Como se chama a senhora que limpa a nossa sala de aula ao final do dia?” Os alunos pensaram que seguramente era uma brincadeira. Tinham visto muitas vezes aquela mulher. Era alta, tinha cabelo escuro e cerca de 50 anos, mas como iriam saber o seu nome? Muitos entregaram o exame com esta resposta em branco, até que um deles perguntou ao professor se essa pergunta contaria para a nota. A resposta foi clara: “obviamente que sim! Nas vossas carreiras vão encontrar muitas pessoas. Todas elas são importantes, merecem a vossa atenção e disponibilidade, mesmo que seja apenas para as cumprimentar e saber o seu nome.” Os alunos nunca mais se esqueceram que aquela senhora se chamava Dora”.

(Educar e aprender com valores - Laureano Benítez)



Sonha | Esta história ensina-nos que, muitas vezes, basta uma pequena atenção a quem se cruza connosco todos os dias para contribuírmos para a sua felicidade. Estar disponível para conhecer aqueles que nos rodeiam torna-nos melhores. Estás disponível para as pessoas com quem te cruzas todos os dias? **Apesar das dificuldades, sou criativo na busca de soluções para o bem comum?**



Reza | Jesus, escolheste-nos para trabalhar contigo na ajuda aos irmãos.um dos maiores problemas sociais da sua época: a falta de educação dos jovens. **Pai Nosso... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



7 DE FEVEREIRO 2024

Bom dia! Já alguma vez aconteceu a alguém esquecer-se da palavra-passe, ficar sem bateria no telemóvel ou perder o sinal WIFI? Certamente, alguns da turma já estão a pensar: «o que tem isso que ver com a oração de hoje: RESPONSABILIDADE?» Vamos ver o que o Papa Francisco nos diz sobre isto:

Vídeo: <http://rr.sapo.pt/video/160900/papa-divulga-password-da-banda-larga-de-jesus>



Sonha | Para aquele rapaz (que o Papa Francisco nos falou) não ter bateria no telemóvel ou rede wifi era motivo para ficar chateado, sentia que estava ausente do mundo... Depois, o Papa contou ainda um episódio de um filme: uns ladrões prepararam um assalto mas depois esqueceram-se da password do cofre. Porquê? Porque nunca a utilizavam... No entanto, o Papa Francisco deu uma password para todos nós utilizarmos e repetirmos sem parar: «Que faria Cristo no meu lugar?» E eu? Será que costumo utilizar a password que o Papa Francisco sugeriu?



REZA | Rezamos pelas pessoas que se isolam com as tecnologias e se esquecem da alegria (e da sorte) de poder estar com os amigos e viver junto das pessoas.
Avé Maria...S. João Bosco, rogai por nós.



8 DE FEVEREIRO 2024

Bom Dia! O valor que apresentamos hoje é a **ÉTICA**. Os pilares da ética cristã são os 10 mandamentos que todos conhecemos. Ainda assim, é preciso estar atento para que saibamos agir de acordo com a ética cristã nos mais variados meios. Mesmo na condução da nossa sociedade a ética deve ser um valor sempre tido em conta. Se virmos a ética como o conjunto dos nossos deveres e a forma correta de agir, talvez nem pareça algo muito difícil de fazer. Mas a verdade é que no dia-a-dia, naquilo que decidimos, nas ações que tomamos muitas vezes nem pensamos neste grande valor cristão.



SONHA | Será que conseguimos reger a nossa vida pela ética cristã?



REZA | Senhor, hoje pedimos-te a graça de regermos sempre a nossa vida de acordo com a ética cristã. **Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós**



9 DE FEVEREIRO 2024

Bom dia! Escutemos o Evangelho do próximo domingo.

Evangelho segundo São Marcos

Naquele tempo, veio ter com Jesus um leproso. Prostrou-se de joelhos e suplicou-Lhe: «Se quiseres, podes curar-me». Jesus, compadecido, estendeu a mão, tocou-lhe e disse: «Quero: fica limpo». No mesmo instante o deixou a lepra e ele ficou limpo. Advertindo-o severamente, despediu-o com esta ordem: «Não digas nada a ninguém, mas vai mostrar-te ao sacerdote e oferece pela tua cura o que Moisés ordenou, para lhes servir de testemunho». Ele, porém, logo que partiu, começou a apregoar e a divulgar o que acontecera, e assim, Jesus já não podia entrar abertamente em nenhuma cidade. Ficava fora, em lugares desertos, e vinham ter com Ele de toda a parte. (Mc 1, 40-45)



Sonha... Jesus tem poder para limpar-nos o coração das nossas impurezas. De que pecados precisas que Jesus te perdoe?

[pensa um pouco sobre a pergunta anterior]



Reza! Senhor Jesus, limpa meu coração, assim como limpaste a impureza dos leprosos. Sê a minha cura e luz eterna.

Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós!