



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

“CONFIA”

CONFIA EM TI E NOS OUTROS

2ª feira, 16 de setembro de 2024

O valor da humildade

Bom dia | Escuta com atenção:

Sergio Camello, internacional pela seleção espanhola que se sagrou campeã olímpica em Paris, surpreendeu numa entrevista ao jornal ABC, ao expor o lado mais humilde.

«Não me verão com uma camisola de 600 euros quando a minha mãe ganha 700 por mês», sublinhou o jogador de 23 anos do Rayo Vallecano, dizendo dar valor ao dinheiro.

«Não éramos pobres, mas sempre fomos muito humildes. Tanto o meu irmão gêmeo como eu sempre valorizámos tudo o que os nossos pais nos davam», recordou.

«Para nós era uma festa quando, em miúdos, íamos uma vez por mês comer a um restaurante chinês por baixo de nossa casa. Era uma festa porque conhecíamos o valor da comida. Além disso, nessa altura o meu pai tinha dois empregos, por isso cuidou muito bem do meu dinheiro. Não o desperdiço», reforçou.

(A Bola, 02.09.2024)

Confia | A vida é feita de pequenos propósitos, pequenas escolhas a cada dia, que todos juntos, nos ajudam a ser mais felizes. **O que precisas de fazer para ser mais coerente contigo mesmo e para que a tua vida seja mais equilibrada?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Que Nossa Senhora, nos guie e oriente em cada dia, para que possamos alcançar os nossos objetivos. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

3ª feira, 17 de setembro de 2024

SER PROTAGONISTA

Bom dia | Numa sala de aula um professor assistia a um teste que os alunos faziam. Faltavam cerca de 10 minutos para o final quando um aluno levantou o braço e disse:

- Professor, pode, por favor, dar-me outra folha em branco?

O professor levou a folha até à sua carteira e perguntou porque queria naquela altura mais uma folha. O aluno respondeu:

- Tentei responder a todas as questões, rabisquei tudo, fiz uma grande confusão e queria agora começar outra vez. Acha que ainda tenho tempo?

Apesar do pouco tempo que faltava, o professor confiou no aluno, deu-lhe a folha em branco e ficou curioso para conhecer o resultado. Aquela atitude causou simpatia no professor.

Confia | Quantas vezes Deus gostaríamos de voltar atrás e recomeçar “a folha em branco”! Deus dá-nos oportunidades para começar de novo a nossa relação com Ele, com os pais, com os amigos... cada dia, cada momento, é uma folha em branco em que nós podemos reescrever a nossa vida, sem nunca desperdiçar tudo o que ficou para trás. **Estás disposto a virar a página?!**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Obrigado, Senhor, por cada momento em que me permites escrever a minha vida. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

4ª feira, 18 de setembro de 2024

SER ACOMPANHADOS

Bom dia | Ao longo da nossa vida surgem etapas e desafios que nos levam a questionar se estamos no caminho certo. Escuta com atenção:

Link: <https://youtu.be/yAFJez0L-S4?si=DwQXJpoQZLaEVKir>

Confia | Há um projeto de vida a partir de Cristo, que é necessário dar a conhecer. Precisamos de o descobrir e deixar que outros nos ajudem a descobri-lo. **Quem são as pessoas pelas quais me vou deixar acompanhar e confiar** as minhas inquietações e descobertas?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Entreguemos a Nossa Senhora, nossa mãe do céu, as nossas inquietações para que ela nos ajude a ultrapassá-las com confiança. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

3º CICLO

5ª feira, 19 de setembro de 2024

A AMIZADE

Bom dia | Ouve com atenção:

Um amigo é alguém com quem se está bem
Mas um amigo é muito mais do que isso!
É alguém que pensa em ti.

Nunca se está realmente só quando se tem um amigo.
Um amigo tem tempo para ti quando apareces.
Um amigo ouve o que tu dizes
e tenta compreender o que não sabes dizer.

Mas um amigo não está sempre de acordo contigo.
Um amigo contradiz-te e obriga-te a pensar honestamente.
Um amigo gosta de ti, mesmo que faças asneiras.
Mas pode corrigir-te.

Um amigo ensina-te a gostar de coisas novas;
Não terias imaginado essas coisas se estivesses sozinho.
Amigo é uma palavra bonita. É quase a melhor palavra.

Adaptado do poema de Leik Kristiansson, tradução de Sophia de Mello Breyner Andersen, Ed. Presença

Confia | A verdadeira amizade é suporte nos bons momentos e nos maus momentos; preocupa-se com o nosso crescimento, alegria e com o nosso bem, mesmo que isso leve a discordar de ti ou a corrigir-te; e só faz sentido quando é vivida com reciprocidade, quando é mútua. **O que valorizas numa amizade verdadeira?** Se pensarmos bem, até somos capazes de arranjar algumas características. **Mas será que nós próprios somos capazes de as cumprir?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor, hoje lembro e quero agradecer-Te pelos meus amigos. Ajuda-me também a ser um bom amigo. | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

6ª feira, 20 de setembro de 2024

EVANGELHO DO 25º DOMINGO - SER O SERVO DE TODOS

Bom dia | Em cada semana deixamo-nos interpelar pelo evangelho de domingo. Que mensagem podemos retirar para a nossa vida?

Do Evangelho segundo São Marcos (Mc 9, 30-37)

Naquele tempo, Jesus e os seus discípulos caminhavam através da Galileia. Jesus não queria que ninguém soubesse, porque ensinava os discípulos, dizendo-lhes: «O Filho do homem vai ser entregue às mãos dos homens, que vão matá-l'O; mas Ele, três dias depois de morto, ressuscitará». Os discípulos não compreendiam aquelas palavras e tinham medo de O interrogar. Quando chegaram a Cafarnaum e já estavam em casa, Jesus perguntou-lhes: «Que discutíeis no caminho?». Eles ficaram calados, porque tinham discutido uns com os outros sobre qual deles era o maior. Então, Jesus sentou-se, chamou os Doze e disse-lhes: «Quem quiser ser o primeiro será o último de todos e o servo de todos». E, tomando uma criança, colocou-a no meio deles, abraçou-a e disse-lhes: «Quem receber uma destas crianças em meu nome é a Mim que recebe; e quem Me receber não Me recebe a Mim, mas Àquele que Me enviou».

Confia | A verdadeira grandeza no Reino de Deus não é medida por posição ou poder, mas pelo serviço humilde e pelo amor abnegado e desinteressado aos outros. **Como podemos, no nosso dia-a-dia, demonstrar verdadeira grandeza através do serviço humilde aos outros, em vez de buscar reconhecimento e poder?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, dá-nos a graça de cumprirmos o mandamento do amor a Deus e ao próximo para alcançarmos a vida eterna. | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**