



**11 DE DEZEMBRO 2023**

**Bom dia!** Está escrito no profeta Isaías: «Vou enviar à tua frente o meu mensageiro, que preparará o teu caminho. Uma voz clama no deserto: ‘Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas’». Apareceu João Baptista no deserto, a proclamar um batismo de penitência para remissão dos pecados. Acorria a ele toda a gente da região da Judeia e todos os habitantes de Jerusalém e eram batizados por ele no rio Jordão, confessando os seus pecados. E, na sua pregação, dizia: «Vai chegar depois de mim quem é mais forte do que eu, diante do qual eu não sou digno de me inclinar para desatar as correias das suas sandálias. Eu batizo-vos na água, mas Ele batizar-vos-á no Espírito Santo». (Mc 1, 1-8)



**Sonha** | João Batista vem preparar o povo para o verdadeiro Messias que surgiu depois, Jesus de Nazaré, procurando a mudança de comportamentos e mentalidades. Preparar o caminho do Senhor supõe atuar três atitudes na nossa vida: crescer em solidariedade e justiça; evitar o egocentrismo; evita a mentira e a maledicência.



**Reza** | Senhor, neste Advento quero comprometer-me a servir e não a ser servido. Quero oferecer a minha alegria a este mundo no qual tantos caminham na solidão. Senhor, torna-me corajoso e leal, capaz de partilhar o melhor da minha vida.

**Pai Nosso...** Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós



12 DE DEZEMBRO 2023

**Bom dia!** Maria, estava comprometida com José; antes de coabitarem, notou-se que tinha concebido pelo poder do Espírito Santo. José, seu esposo, que era um homem justo e não queria difamá-la, resolveu deixá-la secretamente. Andando ele a pensar nisto, eis que o anjo do Senhor lhe apareceu em sonhos e lhe disse: «José, filho de David, não temas receber Maria, tua esposa, pois o que ela concebeu é obra do Espírito Santo. Ela dará à luz um filho, ao qual darás o nome de Jesus, porque Ele salvará o povo dos seus pecados.» Despertando do sono, José fez como lhe ordenou o anjo do Senhor, e recebeu sua esposa. Mt 1, 18-21.24



**Sonha** | José foi o esposo de Maria, o pai adotivo de Jesus, que obedeceu a Deus e seguiu o seu plano. Podemos imaginar como tudo foi confuso para José, contudo, ele foi capaz de confiar e de se manter firme ao lado de Maria, cuidando dela e de Jesus. Por vezes podemos ter dúvidas e não saber verdadeiramente o que Deus quer de nós, mas ouvindo a Sua voz seguiremos o bom caminho.



**Reza** | São José, homem do silêncio e da escuta obediente, ensina-nos a compreender, como tu, a vontade de Deus. Como tu queremos ser corajosos, obedientes e atentos para realizarmos no mundo a maior de todas as maravilhas: levar Jesus a todos os que se sentem tristes e sem esperança. Ajuda-nos com a tua proteção e acompanha o nosso caminho. **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



**13 DE DEZEMBRO 2023**

**Bom dia!** Um dia, um sábio reuniu os seus discípulos e decidiu contar-lhes uma história: Um grupo de homens depois de um desabamento de terras ficou fechado numa mina onde não podiam ver praticamente nada. Passado algum tempo um deles conseguiu acender uma vela. A luz da vela era tão fraquinha que não conseguiam ver quase nada. O homem lembrou-se que com a sua luz podia acender as velas dos outros homens que estavam com ele fechados na mina. Então, partilhando a luz de cada uma das pequenas velas iluminaram a mina e puderam encontrar uma saída que lhes permitiu salvarem-se.

Um dos alunos perguntou ao sábio:

- O que podemos aprender com esta história? O mestre respondeu:
- Diz-nos que a nossa luz individual não ilumina como deveria, a não ser que a partilhemos com os outros. E também diz que partilhar a nossa luz não a diminui, antes pelo contrário, a torna mais forte.



**Sonha** | SE UMA VELA ACENDE OUTRA, PODEM FAZER COM QUE BRILHEM MILHARES DE VELAS. DA MESMA MANEIRA, SE PARTILHARMOS O QUE SOMOS E SABEMOS, PODEMOS ENRIQUECER MILHARES DE OUTRAS VIDAS.



**REZA** | Peçamos para que neste Natal por todo o mundo haja sorrisos e estrelas que nos iluminem o nosso caminho. **Avé Maria...Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



14 DE DEZEMBRO 2023

**Bom Dia!** Escuta alguns versículos do Evangelho de São Lucas:

Quando os anjos se afastaram deles em direção ao Céu, os pastores disseram uns aos outros: «Vamos a Belém ver o que aconteceu e que o Senhor nos deu a conhecer.» Foram apressadamente e encontraram Maria, José e o menino deitado na manjedoura. Lc 2, 15-16



**SONHA** | A manjedoura é uma peça de mobília que servia para depositar o alimento dos animais. Seguindo o plano de Deus, Maria deitou nesse local o seu próprio filho, logo ao nascer. Aquele que comungamos na Eucaristia, passou os primeiros momentos da sua vida num depósito de comida para animais. Aquele que está escondido no sacrário, quis começar a sua vida visível numa manjedoura.



**REZA** | Senhor, do mesmo modo que, ao nascer, foste aconchegado na manjedoura, também nós Te queremos acolher no nosso coração. **Avé Maria...** Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.



15 DE DEZEMBRO 2023

**BOM DIA!** Neste último dia de aulas recordamos como a Luz do Menino Jesus e a Luz da união das nossas famílias neste Natal, se perpetua no tempo e juntos criamos memórias, nesta nossa história que nos une.

Cliquem no link: <https://youtu.be/iMyFSz9lghs>



**SONHA** | Que esta época seja repleta de alegria e união para todos nós.



**REZA** | Rezemos agradecendo esta Luz do Natal, a vinda de Jesus, a sua família: Maria e José e a oportunidade que temos de partilharmos tudo isto com a nossa família. **Avé Maria...** Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



**Santo e Feliz Natal para Todos!**