



27 DE NOVEMBRO DE 2023

Bom dia!

O número de famílias que necessita de ajuda para conseguir sobreviver financeiramente cresce de mês para mês. O Banco Alimentar Contra a Fome é uma das várias instituições que ajuda estas famílias mais vulneráveis. Agradecemos a todos os que quiseram dar um pouco do seu tempo em favor dos que mais precisam!

Diz-nos o Papa Francisco: irmãos e irmãs, no mundo de hoje existem histórias de corrupção, condutas desonestas, políticas injustas, egoísmos que dominam as escolhas dos indivíduos e das instituições, e muitas outras situações que não contribuem para o bem comum. Mas a nós cristãos não é permitido o desânimo ou, pior ainda, deixar que as coisas corram, permanecer indiferentes. Pelo contrário, somos chamados a ser criativos em praticar o bem, com a prudência e astúcia do Evangelho, utilizando os bens deste mundo - não só os materiais, mas todos os dons que recebemos do Senhor - não para nos enriquecer, mas para gerar amor fraterno e amizade social. Isto é muito importante: com a nossa atitude, gerar amizade social.



SONHA | Recordamos a frase de Dom Bosco ‘honestos cidadãos e bons cristãos’ que em tudo concorda com aquilo que afirma o Papa Francisco: o nosso papel como cristãos na sociedade deve promover a integridade ao mesmo tempo que condena a corrupção. **QUE PAPEL POSSO TER PARA PROMOVER A INTEGRIDADE NA SOCIEDADE?**



REZA | Rezemos por todos os que detêm cargos de responsabilidade social, para que o Senhor os ajude a tomarem decisões para o bem comum. **Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



28 DE NOVEMBRO DE 2023

BOM DIA.

Além da sede e da fome físicas, muitas vezes sentimos outro tipo de sede e outro tipo de fome, que não podem ser saciados com a água e com os alimentos comuns. Há quem tenha sede. Há, por esse mundo fora, quem ainda não tenha conseguido saciar as suas inquietações e as suas dúvidas. Existem muitos que continuam à procura da água capaz de lhes dar a conhecer a paz que procuram. Há quem tenha fome. Há, em tantos cantos do mundo, quem viva esfomeado do amor. Há gente que nunca sentiu o sabor de ser amado.

(Adapt. de Há quem tenha sede e fome, Emanuel António Dias)



SONHA | Há muitos que continuam à procura da água capaz de lhes dar a conhecer a paz que procuram.



REZA | Rezamos por todos aqueles que têm sede de paz e fome de amor, pedindo a Jesus que os sacie. **Avé Maria...Nossa Senhora Menina, rogai por nós.**



29 DE NOVEMBRO DE 2023

Bom dia.

Provavelmente, nos últimos dias, vimos alguns edifícios públicos, igrejas ou monumentos iluminados de vermelho. Este não foi o anúncio a nenhuma marca, mas apenas um alerta para o facto de no mundo, em tantos países, continuar a não haver liberdade religiosa. A “Red Week”, a “Semana Vermelha”, é uma iniciativa da Fundação AIS (Ajuda à Igreja que Sofre), que tem como objetivo chamar a atenção das pessoas em todo o mundo para a questão, tantas vezes ignorada, da perseguição aos cristãos. Atualmente, em todo o mundo, existem milhões de pessoas que são perseguidas pela sua crença religiosa.



SONHA | A comunidade cristã é como uma grande família com muitos irmãos, que têm a responsabilidade de cuidar uns dos outros. Hoje, somos convidados a rezar “todos por todos”, sobretudo por aqueles que, por acreditarem em Deus e manifestarem a sua fé publicamente, são perseguidos.



REZA | REZAMOS, “TODOS POR TODOS”, A DEUS, NOSSO PAI, COM AS PALAVRAS QUE JESUS NOS ENSINOU. **Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



30 DE NOVEMBRO DE 2023

Bom dia.

Hoje, escutamos umas breves palavras que, neste mês de novembro, o Papa Francisco escreveu a todos os jovens. A juventude é um tempo cheio de esperanças e sonhos, alimentados pelas realidades belas que enriquecem a nossa vida. Contudo vivemos num tempo em que para muitos, mesmo jovens, a esperança parece ser a grande ausente. Infelizmente muitos dos jovens da vossa idade, que vivem experiências de guerra, violência, bullying e várias formas de mal-estar, veem-se afligidos pelo desespero, o medo e a depressão. Sentem-se como que encerrados numa prisão escura, incapazes de ver os raios do sol.

Às vezes, à noite, se estiver escuro, os jovens pegam no smartphone e acendem a lanterna para iluminar. Nos grandes concertos, milhares movem aquelas luzinhas modernas ao ritmo da música, criando um belo cenário. De noite, a luz faz-nos ver as coisas dum modo novo e, mesmo na escuridão, emerge uma dimensão de beleza. O mesmo se passa com a luz da esperança, que é Cristo. Por Ele, pela sua ressurreição, é iluminada a nossa vida. Com Ele, vemos tudo sob uma nova luz.

(Adapt. de Alegres na esperança, Papa Francisco)



SONHA | O Papa Francisco convida todos os jovens a, nos momentos de maior tristeza e solidão, voltar o olhar para Jesus, fazendo d'Ele a nossa esperança. **O QUE NOS DÁ ESPERANÇA?**



REZA | Como nos propõe o Papa Francisco no final da mensagem que escreveu aos jovens, confiamos toda a nossa vida a Maria, Mãe da Esperança, para que ela nos ensine a trazer dentro de nós Jesus, nossa alegria e esperança, e a levá-l'O aos outros. **Pai Nosso...Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**