AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

“ANIMA-TE”

ANIMA-TE NA PACIÊNCIA

2ª feira, 18 de novembro de 2024

SABER ESPERAR

Bom dia | A vida é um completo desafio, uma corrida de obstáculos, em que, a cada momento, somos convidados a escolher, daí dizermos que a vida é feita de escolhas. Como se Deus nos dissesse: Dei-te o poder de pensar; o poder de amar; o poder de querer; o poder de criar; o poder de orar… Ser santo e ser feliz reside nas escolhas: Escolher amar em vez de odiar; escolhe curar e ajudar em vez de ferir ou ser indiferente; escolher perdoar em vez de se vingar; escolher fazer em vez de ser preguiçoso; escolher a verdade em vez da mentira; escolher orar e agradecer em vez de amaldiçoar e reclamar. Uma pessoa que faz estas escolhas faz o maior milagre do mundo: torna-se mais como Jesus e torna Deus presente no Mundo.

Confia | Queremos tudo “já”, “agora”! Mas para tomar decisões acertadas é preciso ter calma, paciência, ponderar bem… “A pressa é inimiga da perfeição”. Pensa um pouco: **Em que é que precisas ter calma?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Ajuda-nos a parar, Senhor, para escolher o caminho certo das alternativas que nos surgem na vida. **|** Pai Nosso… **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

3ª feira, 19 de novembro de 2024

SER PACIENTE COM OS OUTROS

Bom dia | A mansidão, tal como Jesus a entende, não tem nada a ver com passividade, fraqueza, humilhação, falta de esforço, nada fazer.
A mansidão é o controlo da agressividade, responder ao mal com o bem. Por isso:
Felizes são aqueles que são mansos nas palavras – que não agridem ao falar, mas que usam a palavra para comunicar e para estabelecer a concórdia;
Felizes são aqueles que são mansos nos seus gestos, que não se fecham ao egoísmo, que não são agressivos, mas que partilham e ajudam;
Felizes são aqueles que não usam o silêncio como forma de exclusão ao dizer "Eu não falo mais contigo", "não tenho paciência para ti…. O silêncio é integrador, escutar para perceber o outro, para melhorar a nossa atitude.

(adaptado Pedrosa Ferreira, As bem-aventuranças hoje, pp. 44.48-50)

Confia | Reflitamos um pouco sobre as nossas relações, sobre a forma como agimos sob pressão. Recorda-te de algum momento em que agiste de forma mais tempestuosa. **Gostas da atitude que tiveste? O que mudavas?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Dá-me, Senhor, sabedoria para entender que cada pessoa e ensina-me a responder com amor, mesmo quando a impaciência parece mais fácil. **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

4ª feira, 20 de novembro de 2024

TEMPO PARA ESPERAR

Bom dia | Escuta com atenção o poema atribuído ao Rei Salomão sobre os paradoxos da vida. Este poema diz-nos que Deus tem a soberania sobre todas as coisas. Convida-nos à confiança e à esperança.

"Para tudo há um momento
e um tempo para cada coisa que se deseja debaixo do céu:
tempo para nascer e tempo para morrer,
tempo para plantar e tempo para colher o que se plantou,
tempo para ferir e tempo para curar,
tempo para destruir e tempo para edificar,
tempo para chorar e tempo para rir,
tempo para se lamentar e tempo para se alegrar,
tempo para atirar pedras e tempo para as ajuntar,
tempo para abraçar e tempo para evitar o abraço,
tempo para procurar e tempo para perder,
tempo para guardar e tempo para atirar fora,
tempo para rasgar e tempo para coser,
tempo para calar e tempo para falar,
tempo para amar e tempo para odiar,
tempo para guerra e tempo para paz."

(Ecl 3, 1-8)

Confia | Devemos esperar com calma e confiança o momento certo para cada coisa, sabendo que tudo tem o seu tempo determinado por Deus. Não tenhamos pressa! Cada coisa a seu tempo!

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Nossa Senhora, que esperaste Jesus no teu seio, ajuda-nos a entender que cada momento, seja de alegria ou tristeza, faz parte do plano de Deus. Que possamos confiar na Sua sabedoria e aprender a esperar pelo momento certo de cada coisa. **|** *Ave Maria…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

5ª feira, 21 de novembro de 2024

À PROCURA DA PACIÊNCIA

Bom dia | Iniciamos o dia com um pequeno vídeo motivacional.

Clicar em https://youtu.be/RpoxK42XMtw?si=zNX60pIMNOsJ_IAk&t=9

Confia | Há coisas que não podemos mudar, pois nem tudo depende de nós. Lutar contra isso só aumenta a inquietação. É o Espírito Santo quem nos dá o dom da paciência para sabermos viver e lidar com essas situações. Só assim alcançamos a paz de espírito.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Dá-nos, Senhor, o dom da paciência para que possamos enfrentar as adversidades com serenidade, compreender as dificuldades dos outros com compaixão e confiar no Teu plano, mesmo nos momentos de incerteza**|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

6ª feira, 22 de novembro de 2024

EVANGELHO DO DOMINGO DE CRISTO REI

Bom dia | Do evangelho segundo São João (Jo 18, 33b-37)

Naquele tempo, disse Pilatos a Jesus: «Tu és o Rei dos Judeus?». Jesus respondeu-lhe: «É por ti que o dizes, ou foram outros que to disseram de Mim?». Disse-Lhe Pilatos: «Porventura eu sou judeu? O teu povo e os sumos sacerdotes é que Te entregaram a mim. Que fizeste?». Jesus respondeu: «O meu reino não é deste mundo. Se o meu reino fosse deste mundo, os meus guardas lutariam para que Eu não fosse entregue aos judeus. Mas o meu reino não é daqui». Disse-Lhe Pilatos: «Então, Tu és Rei?». Jesus respondeu-lhe: «É como dizes: sou Rei. Para isso nasci e vim ao mundo, a fim de dar testemunho da verdade. Todo aquele que é da verdade escuta a minha voz».

Confia | Reconhecer Jesus como nosso rei é participar nas suas obras, fazer o que Ele nos pede e nos ensina. **Será que pertencemos ao Seu reino?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos pela humanidade, para que seja imagem do Reino de Deus| *Avé Maria…*|**Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*