



13 DE NOVEMBRO DE 2023

SONHOS VS PREGUIÇA

Bom dia! Em setembro de 2018, num encontro com jovens italianos, o Papa Francisco desafiou a juventude a ser sonhadora e não preguiçosa, a ser construtora e não meramente espectadora. «Jesus chama-nos sempre a fazer-nos ao largo: não te contentes com fitar o horizonte estando na praia, não, vai em frente. Jesus não quer que permaneças no banco, mas convida-te a entrar em campo. Não te quer nos bastidores, a espiar os outros, nem nas bancadas a comentar, mas quer-te em cena. Põe-te em jogo! Tens medo de fazer má figura? Fá-la, paciência! Todos nós a fizemos muitas vezes. É melhor perseguir sonhos bonitos fazendo algumas más figuras, do que ser reformado com uma vida tranquila, barrigudo, ali, sossegado. É melhor ser um bom idealista do que um realista preguiçoso: é melhor ser Dom Quixote que Sancho Pança!»



SONHA | A preguiça leva-nos a uma vida triste, amorfa e sem expectativas. Porém, enquanto jovens adolescentes, somos convidados a sonhar grande, a sonhar alto e, nesses sonhos, procurar escutar aquilo que Jesus tem para nos dizer. **ESFORÇAMO-NOS POR COMBATER A PREGUIÇA? OU DEIXAMOS DE FAZER O QUE NOS COMPETE POR NOS RENDERMOS A ELA?**



REZA | **Avé Maria...** Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



14 DE NOVEMBRO DE 2023

AUTENTICIDADE

BOM DIA. Hoje, começamos por concluir o óbvio: Cada vez mais os jovens se viram para as redes sociais e para a utilização da internet, com utilizações diárias de várias horas. Ali se expõe, ali partilham informação, ali procuram informação. Cada vez mais há redes sociais para os vários perfis, chegando-se a possuir uma conta ou várias em mais que uma rede social. Os próprios jogos online são hoje uma espécie de realidade paralela, construindo-se mundos e comunicando-se mutuamente nessa mesma realidade. Este novo mundo traz-nos oportunidades de mostrar aos outros um pouco do que somos e até de comunicar a nossa fé, mas também traz o perigo de mostrar uma imagem falsa das pessoas. Hoje em dia muitas «histórias» condimentam os nossos dias, principalmente nas redes sociais, muitas vezes criadas habilmente com muitas filmagens, variados cenários. Procuram-se cada vez mais as luzes da ribalta, sabiamente orientadas, para poder mostrar aos «amigos» e seguidores uma imagem de si mesmo que às vezes não reflete a própria verdade. Cristo, meridiana luz, vem iluminar-nos devolvendo-nos a nossa autenticidade, libertando-nos de todas as máscaras. Mostra-nos claramente o que somos, porque nos ama tal como somos.

(Papa Francisco, 21 de novembro 2021)



SONHA | Jesus quer que sejamos pessoas autênticas em todas as circunstâncias da nossa vida. Por vezes, no mundo de hoje, e com as redes sociais, torna-se fácil criar diferentes versões de nós próprios ou criar máscaras que “cubram” os nossos defeitos ou limites na tentativa de ser visto e admirado. Não existe nada melhor do que usar as redes sociais para mostrar quem realmente somos e aquilo em que acreditamos, podendo fazer a diferença pela positiva num mundo cheio de “contrainformação”. **QUE UTILIZAÇÃO FAÇO EU DAS REDES SOCIAIS? QUEM SOU EU NO MUNDO VIRTUAL? SEREI EMBAIXADOR DE BOAS PRÁTICAS?**



REZA | Pai Santo, guia-nos na utilização que fazemos do “pátio virtual”, para que, mesmo atrás de ecrãs não nos desvirtuemos do caminho da retidão. **Nossa Senhora Auxiliadora. Rogai por nós.**



15 DE NOVEMBRO DE 2023

A VIOLÊNCIA NAS REDES SOCIAIS

Bom dia. “Escutar a voz de Jesus implica viver no amor fraterno. Cada um de nós pode dar a sua contribuição para superar a violência e construir a fraternidade e a paz nos ambientes em que vive. Contudo, é lamentável a violência partilhada e alimentada por muitos católicos nas redes sociais. Digamos não à violência nas redes sociais! Não partilhemos conteúdos ofensivos e desrespeitosos. Não participemos de grupos de WhatsApp ou de outras redes sociais que falam mal das pessoas, que criticam e prejudicam uns aos outros, atingindo até mesmo a Igreja. Quem escuta a voz de Jesus Cristo não alimenta, nem espalha a violência na sociedade. Pelo contrário, contribui para a paz, através do respeito e do diálogo, da misericórdia e do perdão. Quem escuta a voz de Jesus testemunha a sua palavra “Vós sois todos irmãos”, jamais tratando o outro que pensa diferente como um inimigo a ser combatido, mas como um irmão a ser amado.”

(adapt. Cardeal Sérgio da Rocha (CNBB), no folheto O Povo de Deus)



SONHA | Espalhar boatos ou falar mal de alguém torna-nos responsáveis pelas consequências negativas nas vítimas. Mas, muitas das vezes, quando o fazemos atrás de um ecrã, achamos que de alguma forma isso nos desresponsabiliza, levando, por vezes, a consequências dramáticas. **PENSEMOS SE JÁ FOMOS OFENSIVOS OU INJUSTOS ATRAVÉS DAS REDES SOCIAIS E FAÇAMOS O PROPÓSITO DE USAR A INTERNET COMO FORMA DE ESTABELECEM OU APROFUNDAR RELAÇÕES AMIGÁVEIS.**



REZA | Peçamos a Jesus que nos dê a coragem de, em todos os lugares e circunstâncias, sermos operadores de paz e não provocadores de violência. Pai Nosso... **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



16 DE NOVEMBRO DE 2023

Bom dia. Hoje somos convidados a refletir não só sobre a importância dos nossos sonhos, mas, sobretudo, sobre a premência de os concretizarmos, por meio de ações e projetos edificantes e de gestos de humanidade. Em particular, do sonho de poder contribuir para a construção de uma sociedade global, alicerçada em valores como a paz, o respeito, o diálogo e a fraternidade entre todos os povos. Ouçamos com atenção a história que se segue:

Que tamanho tem o meu mundo?

Um dia uma criança aproximou-se de um pensador e perguntou-lhe: "Que tamanho tem o universo?". Acariciando a cabeça da criança, ele olhou para o infinito e respondeu: "O universo tem o tamanho do teu mundo". Perturbada, ela novamente indagou: "Que tamanho tem o meu mundo?". O pensador respondeu: "Tem o tamanho dos teus sonhos". Se os teus sonhos são pequenos, a tua visão será pequena, as tuas metas serão limitadas, os teus alvos serão diminutos, a tua estrada será estreita, a tua capacidade de suportar as tormentas será frágil. A presença dos sonhos transforma os miseráveis em reis, faz dos idosos, jovens, e a ausência deles transforma milionários em mendigos, faz dos jovens idosos. Os sonhos trazem saúde à emoção, equipam o frágil para ser autor da sua história, fazem os tímidos terem golpes de ousadia e os derrotados serem construtores de oportunidades. Por isso, sonha!

Augusto Cury



SONHA | Hoje, desafia-te a sonhar com um mundo mais fraterno, um mundo em que a paz, a justiça social e a dignidade da pessoa humana se tornem os pilares da civilização.



REZA | És um amigo da paz? Fica interiormente sereno. Mas não digas: “Então não há nada a fazer!”. É claro que há muito a fazer: eliminar as disputas. Deita mão da oração; em vez de repelires o insulto com insulto, reza por aquele que o faz. Gostarias de retorquir, de falar como ele, contra ele. Em vez disso, fala a Deus sobre ele. Vê que não é exatamente o silêncio que te estou a impor, mas a escolheres um interlocutor diferente, com quem se pode falar em silêncio: com os lábios fechados, mas com um grito no coração... Concedei-nos, Senhor, a sabedoria necessária e a coragem suficiente para sermos, a cada dia, e em todos os momentos da nossa vida, construtores da paz! **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



17 DE NOVEMBRO DE 2023

DESPREOCUPAÇÃO VS CUIDADO

Bom dia. «Foi o tempo que dedicaste à tua rosa que a tornou tão importante.»

Todos conhecemos o livro “O Príncipezinho”, do escritor e piloto francês Antoine de Saint-Exupéry, bem como a frágil rosa que o pequeno príncipe, com muita dedicação, foi cuidando. Apesar de esta rosa ser descrita como vaidosa, orgulhosa, teimosa e irritadiça, o príncipezinho assumiu a missão de cuidar dela, de a regar, de a proteger do vento, das tempestades e até dos insetos e lagartas. Pela sua fidelidade diária no cuidado desta rosa, esta acabou por ocupar um lugar central na vida do pequeno príncipe e um lugar especial no seu coração.



SONHA | O cuidado pelos outros é algo que nos diz respeito e ao qual somos chamados todos os dias. Ao colocar-nos no mundo, Deus criou-nos para cuidar dos outros e para a relação com eles. **PREOCUPAMO-NOS COM OS OUTROS E DEDICAMOS-LHES O NOSSO TEMPO? DE QUE FORMA O FAZEMOS?**



REZA | Jesus, pedimos-Te que nos ensines a dedicarmo-nos aos outros e a sermos fiéis ao cuidado por todos aqueles que nos rodeiam. Todos: Senhor Jesus, Ensina-nos e ajuda-nos a ser fiel no pouco e a procurar-Te na simplicidade do nosso dia. Queremos dar a cada coisa o seu verdadeiro valor, a cada pessoa o merecido amor, e viver conforme as tuas prioridades. **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**