



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

3º CICLO

## “CONFIA”

**3ª feira, 10 de setembro de 2024**

**Bom dia** | O regresso às aulas não deve ser um momento triste de final de férias, mas sim um momento de entusiasmo. Rever os amigos, conhecer pessoas novas, alargar conhecimentos e divertir-se em grupo é o que vais encontrar.

Haverá momentos que aguardas com mais expectativa que outros. No entanto, todos são importantes e fazem parte da nossa escola e desta grande família a que pertences.

A vida de São João Bosco foi pautada por sonhos que orientaram a sua missão. Se aos 9 anos ele sonhou com um prado cheio de animais selvagens que se transformavam em mansos cordeiros, mais tarde, sonha com cordeiros que se transformam em pastores. Pastores que acolhem a mesma missão de Dom Bosco de cuidar das ovelhas. Esta transformação é um apelo a todos nós, de assumirmos os dons que Deus nos confia e de sermos pessoas autónomas, líderes, protagonistas da nossa vida.

**Confia** | No início deste ano, entramos nesta nova etapa pela mão de Nossa Senhora. Ela é a nossa Mãe do céu, que nos guia e nos ajuda a cada momento. Por isso, em silêncio, **cada um pense numa coisa que deseja para este novo ano escolar.**

**Reza** | Senhor, peço-te que me guies neste início de ano letivo; que me ajudes a atingir os meus objetivos, a ter sucesso enquanto aluno e a ser melhor enquanto pessoa. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

3º CICLO

**4ª feira, 11 de setembro de 2024**

**Bom dia** | Uma lenda hebraica fala de um discípulo que perguntou ao seu mestre:

- Porque é que umas pessoas trabalham tanto e outras parecem que não fazem nada?

O mestre respondeu:

- Ouve. Um homem tinha dois bois, um forte e outro fraco. Em qual deles colocou ele o jugo?

- Certamente no mais forte – respondeu o discípulo.

E o mestre concluiu.

- Assim é com o trabalho.

(adaptado de Sabedoria Perene, p. 122)

**Confia** | Não nos devemos esquecer que se alguém nos atribui trabalho é porque confia em nós, acredita nas nossas capacidades e sabe que somos capazes de fazer mais e melhor. **Se outros conseguiram, tu também consegues. Confia!**

**Reza** | Senhor Jesus, entregamos-Te os nossos pedidos e agradecimentos que vão nos nossos corações e ajuda-nos no nosso dia. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

3º CICLO

5ª feira, 12 de setembro de 2024

**Bom dia** | O que devemos fazer para uma vida feliz devemos:

- Organizar a nossa vida: não só trabalhar, mas saber descansar e fazer outras coisas;
- Ser alegre e otimista, para enfrentar os momentos mais difíceis;
- Ser responsáveis, para saber assumir os nossos deveres;
- Ajudar os outros, para não nos fecharmos em nós mesmos;
- Alimentarmo-nos bem: a saúde do nosso corpo reflete-se através do que comemos;
- Evitar o que nos prejudica, quer física quer espiritualmente;
- Dormir bem;
- Fazer exercício físico: se não nos mexemos, enferrujamos;
- Ser e ter amigos: a vida torna-se mais fácil quando caminhamos acompanhados;
- Rezar e confiar em Deus: saber que, de tudo o que fazemos, Deus encaminha o bem!

**Confia** | A vida é feita de pequenos propósitos, que todos juntos, ajudam-nos a ser mais felizes. **Que propósitos precisos de assumir para que a tua vida seja mais equilibrada?**

**Reza** | Que Nossa Senhora, nos guie e oriente em cada dia, para que possamos alcançar os nossos objetivos. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

3º CICLO

6ª feira, 13 de setembro de 2024

**Bom dia** | Aproveita cada momento. Escuta com atenção.

Certo dia, dois homens partiram para a floresta com a única intenção de passar o dia a cortar lenha. Um deles trabalhou sem parar para descansar, e foi acumulando ao pé de si um amontoado de pedaços de lenha bastante grande. O outro também cortou lenha durante uns cinquenta minutos, mas logo tratou de descansar. E assim foi fazendo até ao fim do dia. No final, este tinha uma pilha de lenha muito maior.

- Como é que tu, descansando tantas vezes durante o dia, conseguiste cortar tanta lenha, ao passo que eu, que não descansei sequer um minuto, tenho um monte mais pequeno que o teu? – perguntou o amigo.

Respondeu o outro:

- É que enquanto descansava, afiava a lâmina do machado.

Thomas Welch, in [www.taringa.net/post/offtopic/11869915/Historias-Interessantes-y-Entretenidas.html](http://www.taringa.net/post/offtopic/11869915/Historias-Interessantes-y-Entretenidas.html))

**Confia** | Às vezes acontece que parece que trabalhamos muito, mas não somos recompensados com boas notas. É preciso trabalhar muito, mas também devemos saber descansar. Há pequenas ferramentas e truques que os nossos professores nos ensinam e que devemos saber usar. **Fiquemos atentos.**

**Reza** | Agradeçamos hoje pelos nossos pais e professores que nos acompanham e nos ajudam a ser pessoas responsáveis. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**