



16 DE OUTUBRO 2023

Bom dia! Hoje celebramos o Dia Mundial da Alimentação. Este ano, a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura, responsável pela instituição deste dia, quer sensibilizar-nos para a importância da água. Há gestos muitos concretos que podemos fazer no nosso dia-a-dia, para reduzir o desperdício de água, um bem essencial a toda a humanidade.

Vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=I_njzDKd90



SONHA | O QUE FAZES PARA EVITAR O DESPERDÍCIO DE ÁGUA?

[breve momento de silêncio]



REZA | Deus de amor, mostrai-nos o nosso lugar neste mundo como instrumentos do vosso carinho por todos os seres desta terra, porque nem um deles sequer é esquecido por Vós. **Pai Nosso...** Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.



17 DE OUTUBRO 2023

BOM DIA. O Dia Mundial das Missões comemora-se no penúltimo domingo de outubro. Este ano calha a 22 de outubro. Com este dia de oração e de evangelização dos povos, deseja-se incentivar a cooperação missionária pelo mundo e agradecer o contributo dos missionários na construção de um mundo melhor. O Dia Mundial das Missões é celebrado anualmente em todos os países onde há católicos comprometidos com a construção de um mundo mais justo, digno e gratificante, onde todos têm aquilo que precisam para viver. A data foi criada em 1926 pelo Papa Pio XI. É o dia do ano em que se reflete sobre a urgência e o dever de ajudar o próximo. A cooperação missionária pode ser realizada pela oração, sacrifício e testemunho de vida, através da ajuda material aos projetos missionários, ou colocando-se à disposição para servir em missões.



SONHA| Como posso ser missionário em casa, na escola, na turma, nos grupos que frequento?

[breve momento de silêncio]



REZA| Peçamos a Deus que cresça em nós o sonho de um dia sermos missionários; de partir pelo mundo a anunciar o amor entre todos os povos. **Pai Nosso...**Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.



18 DE OUTUBRO 2023

Bom dia. Vê com atenção o vídeo proposto para o bom dia de hoje.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=QQYgCxu988s>



SONHA | Este é o nosso mundo, onde vivemos, onde estamos, no qual Deus pede que sejamos comprometidos.



REZA | Peçamos a Deus que ilumine o caminho da humanidade, guiando-nos em direção a um mundo mais justo, compassivo e harmonioso. Dá-nos a sabedoria para reconhecer as nossas próprias capacidades e talentos, para que possamos usá-los em prol do bem comum. Fortalece a nossa determinação em enfrentar os desafios do mundo, desde as questões ambientais até à justiça social. **Pai Nosso...**Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.



19 DE OUTUBRO 2023

Bom dia! Escutemos com atenção um texto escrito por um aluno do 6º Ano. Ele diz: neste texto vou contar as dificuldades que algumas pessoas estão a passar.

Infelizmente, nem toda gente tem aquilo que merece ter, nem toda a gente tem amor e uma família para conviver.

No mundo existem pessoas que precisam da tua atenção, de alguma bondade e compreensão. Nem toda a gente gosta de ajudar: algumas pessoas acham bem gozar, gostam de dizer que elas são inferiores, mas não percebem que com isso não estão a ser superiores! Toda a gente deve ser tratada de maneira igual, não devemos desprezar os outros porque isso não é o ideal.

(adp. Aluno do 6ºF da Escola Francisco de Arruda, Histórias de encantar, p. 182)



Sonha | No sonho dos 9 anos, João Bosco encontrava-se no prado perto de casa. Ficou atento ao que lá se passava. **O que vês à tua volta? O que podes fazer para melhorar?**
[breve momento de silêncio]



Reza | “Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos.” Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.



20 DE OUTUBRO 2023

Bom dia. Hoje é o **DIA MUNDIAL CONTRA O BULLYING**.

Segundo o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), uma em cada três crianças do mundo, entre os 13 e os 15 anos, é vítima de bullying na escola regularmente. Conscientizar a população mundial para esta forma de violência, apoiar e incentivar as vítimas a denunciarem estas graves situações e encontrar formas de as prevenir, são os desafios colocados por esta data, visto que a luta contra o bullying não é uma tarefa de um dia, nem de um grupo de pessoas, mas sim de todos os dias do ano e de todas as pessoas. Os maltratos continuados, através de palavras, boatos, publicações de internet, violência física, discriminação, podem ser muito perigosos e fazer muito mal a quem os sofre



Sonha | Ninguém tem o direito de maltratar outra pessoa, seja fisicamente, por palavras ou mesmo por exclusão. Se alguém é maltratado, não deverá responder com violência, deverá denunciar em casa, na escola ou mesmo às autoridades, quem lhe faz mal.

Tratas os outros com respeito? Exerces sobre os outros violência (nas palavras, nos gestos...?)



Reza | Rezemos por todas as pessoas que sofrem de bullying e principalmente pelas pessoas que o cometem, que se deixem transformar pelo amor de Deus. **Avé Maria...** Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.