



3ª Feira, 18 de junho de 2024
SER ESTUDANTE

BOM DIA. As férias aproximam-se, mas não nos podemos esquecer da tarefa que nos define: ser estudante.

Ser estudante

É mergulhar nas ondas

Naufragar durante as tempestades
e saltar cada desafio!

Ser estudante

É deixar vir a luz que nos vem despertar

É olhar o céu estrelado

E ter asas para voar!

Ser estudante

É para sempre sorrir

Ter a força

Para não desistir!

Ser estudante

É percorrer um trilho engraçado

Por vezes andar desnorteado!

Ser estudante

É sê-lo, não dizê-lo

E tudo isto para ser alguém! (Sandra)



SONHA | Nesta reta final, somos convidados a valorizar o momento presente; valorizar todas as coisas que fazemos dentro e fora da escola, em período de aulas ou nas férias. É a melhor forma de construirmos um futuro feliz. O que te recordas deste ano letivo?

[breve momento de silêncio para pensar]

REZA | Rezamos por todos estudantes, para que consigam alcançar os seus objetivos e todos os dias aprendam algo novo, mesmo estando de férias. | *Avé Maria...Nossa Senhora Auxiliadora*, rogai por nós.



4ª Feira, 19 de junho de 2024

BOM DIA. À medida que nos aproximamos das tão esperadas férias de verão, refletimos a importância de manter a nossa relação com Deus, mesmo durante este período de descanso e diversão. As férias são uma oportunidade maravilhosa para relaxar, explorar novos interesses e passar tempo com a família e amigos, mas também são um momento importante para nutrir e fortalecer a nossa espiritualidade.

Durante o ano letivo, a rotina diária pode incluir momentos dedicados à oração, à leitura da Bíblia e à participação em atividades religiosas. No entanto, com a chegada das férias, é fácil deixar essas práticas de lado, distraídos pelas novas experiências e pela mudança de rotina. No entanto, é crucial lembrar que a nossa relação com Deus não deve ser algo sazonal, mas uma parte constante e vital das nossas vidas.

Manter uma relação com Deus durante as férias pode ser simples e gratificante. Aqui estão algumas maneiras de fazer isso:

Reserva um tempo diário para a oração, mesmo que seja apenas alguns minutos. Esses momentos de diálogo com Deus podem trazer paz e clareza à tua vida. Leva contigo uma Bíblia ou tem uma aplicação no telemóvel que permita ler um versículo ou um capítulo por dia. Pode ajudar-te a ler a tua vida com os olhos de Deus. Se fores viajar, não deixes de ir à missa. Há sempre uma igreja perto, basta querer encontrar.

Não te esqueças também de dedicar parte do teu tempo para ajudar os outros ou fazer voluntariado. São formas de viver a fé de maneira prática e significativa.



Manter a nossa relação com Deus durante as férias ajuda-nos a lembrar que Ele está presente em todos os momentos das nossas vidas, nos bons e nos mais desafiadores. Deus deseja estar ao nosso lado em todos os momentos, e as férias de verão não são exceção.

REZA | Peçamos a Deus que mantenha em nossos corações a vontade de viver estas férias na sua presença. | *Avé Maria... NOSSA SENHORA AUXILIADORA, rogai por nós.*



5ª Feira, 20 de junho de 2024

BOM DIA. Neste final de ano pensem em tudo o que aprenderam e em como cresceram, não apenas academicamente, mas também como pessoas. Cada desafio enfrentado e superado é um passo a mais no vosso desenvolvimento pessoal. Este ano trouxe muitos desafios, mas muitos de vós mostraram resiliência e determinação. Usem essas experiências para se tornarem ainda mais fortes. Aproveitem este momento para refletir sobre os vossos sonhos e o que desejam alcançar no próximo ano. Estabeleçam objetivos claros e trabalhem com determinação para atingi-los.

Não se esqueçam de agradecer a todos que contribuíram na vossa aprendizagem e crescimento, incluindo professores, colegas e familiares. Cada um deles desempenhou um papel importante na vossa caminhada. Reconheçam o apoio e os incentivos que receberam ao longo do ano. Valorizar esses momentos é essencial para construir um futuro mais sólido.

Depois de um ano de muito trabalho, é importante descansar e recarregar as energias. Aproveitem as férias para relaxar e se divertirem. Lembrem-se de cuidar da vossa saúde mental e emocional. Pratiquem atividades que vos tragam alegria e bem-estar.

REZA | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



6ª Feira, 21 de junho de 2024
FÉ(RIAS) COM DEUS

BOM DIA. Chegamos assim ao fim do ano letivo. Este será o nosso último dia de aulas e resta-nos desejar-vos umas boas férias, mas não sem antes deixar um último conselho: Não se esqueçam de levar Deus convosco!

Férias com Deus

Mesmo de férias Deus está connosco e nós podemos continuar todos os dias a caminhar e a falar-lhe, mesmo entre a diversão, jogos, brincadeiras, saltos para a água... E, para partirmos alegremente para o descanso merecido.

As férias com a presença de Deus acontecem com a certeza de que Ele se faz presente em todos os momentos, assim como nos diz o salmo: “Quando ando e quando repouso, vós me vedes...” (Sl 138,3). Vai de férias, mas não tires férias de Deus!!!!

REZA | Senhor, que todos nós, professores e educadores terminemos este ano com o sentimento de missão cumprida e que as férias nos tragam o descanso merecido para repor energias, sempre contigo no coração. | *Pai nosso...* **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós

FELIZ DIA DA FAMILIA!