AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

2º CICLO

“Compromete-te”

Olhando para trás

2ª feira, 9 de junho de 2025

Estamos mais crescidos

Bom dia | A Mochila da Leonor

No primeiro dia de aulas, a Leonor entrou na escola com uma mochila enorme e um olhar cheio de medo. Tinha receio de não fazer amigos, de não saber as matérias e de se perder nos corredores.

Ao longo dos meses, foi aprendendo, rindo, crescendo…

A mochila parecia mais leve, não por ter menos livros, mas porque ela já sabia como carregar o que precisava: pedir ajuda, organizar-se, confiar em si mesma.

No fim do ano, ao olhar para trás, pensou:

— Uau! Já sou outra pessoa! Estou mais crescida, por dentro e por fora.

Confia | Ao longo do ano, todos crescemos, não só em altura, mas no coração, na cabeça e nas atitudes. Talvez hoje saibamos ouvir melhor, falar com mais respeito, pedir ajuda com humildade, ou perdoar com mais facilidade. Crescer é isso: aprender com os erros, melhorar com o tempo e dar valor ao que realmente importa. Hoje, olha para ti e pergunta: **em que é que mudei desde setembro?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que saibam reconhecer o seu crescimento e continuem a melhorar todos os dias **|** Todos: *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Ámen.* **|** **São João Bosco**, *rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

2º CICLO

4ª feira, 11 de junho de 2025

As nossas conquistas

Bom dia | A Pedra e o Caminho

O Miguel queria muito aprender a andar de skate. No início, caiu muitas vezes. Arranhou os joelhos, ficou frustrado e até pensou em desistir.

Mas todos os dias tentava mais um pouco. A cada queda, aprendia algo novo: como equilibrar-se melhor, como evitar os buracos, como travar a tempo.

Um dia, ao passar por um caminho cheio de pedras, conseguiu atravessá-lo sem cair.

— Consegui! — gritou com alegria.

Percebeu então que a sua maior conquista não foi andar de skate, mas não ter desistido de aprender, mesmo com dificuldades.

Confia | As nossas maiores conquistas não são apenas notas boas ou medalhas. Muitas vezes, são as pequenas vitórias de cada dia: aprender algo novo, superar um medo, pedir desculpa, levantar-se depois de cair. Conquistar não é ser o melhor, é dar o melhor de nós, com esforço e coragem. Hoje, pensa: qual foi a tua maior conquista este ano? E o que aprendeste com ela?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que valorizem as suas conquistas e aprendam sempre com coragem e humildade **|** *Ave Maria…* **| Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

2º CICLO

5ª feira, 12 de junho de 2025

SANTÍSSIMA TRINDADE

Bom dia | Próximo domingo celebramos a Solenidade da Santíssima Trindade: Deus Pai, Filho e Espírito Santo. Deus, que é Amor, vive em relação, em comunhão com o Pai, Filho e Espírito Santo, por isso, sempre que Lhe rezamos, fazemo-lo em nome das três Pessoas.

PAI - Deus é o nosso Pai, Criador de tudo e da vida.

FILHO - Deus é Jesus que veio ao mundo para nos salvar.

ESPÍRITO SANTO - Deus vive dentro de nossos corações e ajuda-nos a fazer o que está certo.

Quem é o Espírito Santo que vive em nós?

Alguém veio dizer-me que o Espírito Santo é em nós, o que o açúcar é no chá. Acontece algumas vezes que não achamos bom o chá. Descobrimos então a causa disso quando se chega ao fundo da chávena: era o açúcar. Havia açúcar lá, mas estava todo no fundo. Teria sido necessário mexer. Talvez o que esteja a faltar à nossa vida também tenha ficado no fundo. A nossa vida talvez não tenha o sabor esperado porque não temos a coragem de ir ao fundo das coisas. Fazemos caretas como ao tomar o chá sem açúcar. Precisamos de fazer o esforço de mexer a vida, de tocar nos segredos de Deus em nós, para que o Seu Espírito possa adoçar o todo que somos. Assim **o Espírito Santo é este segredo de Deus em nós. O Espírito está aí, mas é preciso mexer. É preciso mexer o que Deus pôs dentro de nós.**

Confia | Jesus promete aos discípulos que, mesmo depois de partir, não ficarão sozinhos. Ele enviará o Espírito da Verdade, o Espírito Santo, para os guiar e ajudar a compreender tudo o que ainda não entendem. Também nós, muitas vezes, não percebemos tudo logo à primeira, mas com a ajuda do Espírito Santo podemos aprender, crescer e caminhar com fé. O Espírito Santo fala ao nosso coração e mostra-nos o que é bom, verdadeiro e justo. É como uma luz que nos guia no caminho certo.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | *Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo, como era no princípio agora e sempre, Amem* **| Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

2º CICLO

6ª feira, 13 de junho de 2025

Santo António

Bom dia | A pessoa cheia do Espírito Santo fala com diferentes línguas. Estas línguas são os testemunhos que damos de Cristo: humildade, pobreza, paciência e obediência. Quando falamos com estas virtudes, mostramos Jesus aos outros."

(Santo António, Sermões)

Confia | Santo António não falava só com palavras, mas com o exemplo da sua vida. Ele mostrava Jesus aos outros com gestos de bondade, paciência, simplicidade e amor pelos mais pobres. Era conhecido por ajudar quem passava fome, por cuidar de quem sofria e por falar de Deus com alegria. Hoje, tal como Santo António, também nós podemos "falar" de Jesus sem palavras, apenas com as nossas atitudes. Quando somos humildes, quando ajudamos alguém ou quando temos paciência, estamos a dar testemunho de Jesus.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que, como Santo António, mostrem o Teu amor com gestos de bondade e simplicidade. **|** Avé Maria… **|** **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*