



2ª Feira, 03 de junho de 2024 O CAMINHO FEITO

BOM DIA. Quando João Bosco, no sonho que teve aos nove anos, diz a Nossa Senhora que não estava a compreender o que se passava, ela responde: “A seu tempo tudo compreenderás”. Na verdade, a vida não nos dá respostas imediatas. É preciso fazer um caminho, a par e passo, dia após dia. Só com alguma distância dos acontecimentos vamos percebendo o rumo que a vida tomou.

Estamos na reta final do ano letivo. Todo o percurso feito vai ter um resultado. Para uns vai ser bom, para outros não o que queriam ou esperavam. Mas esse resultado é consequência do trabalho e empenho colocados nos deveres escolares. O resultado também nos vai indicar o caminho a seguir: para uns dirá “tens de te aplicar mais” e para outros dirá “continua! Estás no bom caminho!”. Mas, independentemente do resultado, a vida continua e “a seu tempo, tudo compreenderás”

SONHA | É tempo de reconhecer o caminho feito e reconhecer que Deus e Nossa Senhora vão à frente a preparar o caminho para ti. Não desistas! Deus sabe o que é melhor para nós.

REZA | [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=F66YFYC0vEM](https://www.youtube.com/watch?v=F66YFYC0vEM)

Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



3ª Feira, 04 de junho de 2024 OS SANTOS POPULARES

BOM DIA. Estamos no mês de junho. Em Portugal celebramos os Santos Populares. No meio de tanta festividade, não nos esqueçamos de quem são os santos e o que eles nos ensinam. Diz o Papa Francisco:

“Os Santos não provêm dum ‘mundo paralelo’; são crentes que pertencem ao povo fiel de Deus e estão inseridos em famílias, no estudo, no trabalho, na vida social, económica e política. Em todos estes contextos, o santo ou a santa, caminha e age sem medos nem limitações. Cumpre nas várias circunstâncias a vontade de Deus. O testemunho vivido no dia a dia por tantos discípulos do Senhor, constitui para todos nós um convite a respondermos pessoalmente ao chamamento para ser santo.”

SONHA | Que ao celebrarmos os Santos Populares – São António, São Pedro e São João, nos lembremos de quem eles são e o que eles fizeram por nós.

REZA | Concede-nos, Senhor, que por intercessão de Santo António, São Pedro e São João, sigamos fielmente os ensinamentos das suas vidas cristãs e mereçamos a sua proteção em todas as dificuldades. | *Pai nosso...* | **S. João Bosco**, rogai por nós.



4ª Feira, 05 de junho de 2024
AGRADECER

BOM DIA. Um dia perguntaram a Dalai Lama:

“O que mais te surpreende na Humanidade?”

E ele respondeu:

“Os homens. Porque perdem a saúde para juntar dinheiro, depois perdem o dinheiro para recuperar a saúde... Porque pensam ansiosamente no futuro e, por isso, esquecem-se do presente, de tal forma que acabam por não viver nem o presente, nem o futuro... E porque vivem como se nunca fossem morrer e morrem como se nunca tivessem vivido!”

(<https://sabedoriauniversal.wordpress.com/lendas-e-contos/>)

SONHA | Às vezes andamos preocupados com coisas mesquinhas, com as brigas com os colegas, com o que temos e não temos, com as aparências, e esquecemo-nos do que é realmente importante: a família, a saúde, a amizade... **O que te preocupa neste momento? Que coisas boas tens e pelas quais gostarias de agradecer a Deus?**

[breve momento de reflexão para pensar]

Verás que aquilo por que agradeces te ajudará a ver a vida com mais alegria para além das preocupações.

REZA | Obrigado, Senhor, pelas coisas boas que tenho e ajuda-me a ultrapassar os problemas que me preocupam. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



5ª Feira, 06 de junho de 2024 VOAR MAIS ALTO

BOM DIA. Um caçador, nas montanhas, certa vez encontrou um ninho de águia, com alguns ovos. Apanhou um deles e levou-o para casa e colocou-o debaixo de uma galinha que chocava. E assim, nasceu um filhote de águia entre os pintainhos. A galinha, com o mesmo cuidado dedicado aos filhotes, criou a aguiazinha. Esta aprendeu a comer a comida dos pintainhos e a fazer tudo o que os “irmãozinhos” faziam. Um belo dia, a nossa “águia de galinheiro” viu outra águia a voar nas alturas, dona dos céus. Achou aquilo maravilhoso. Aproximou-se da mãe galinha e perguntou-lhe:

- Que ave é aquela que voa tão bem nas alturas? Como deve ser feliz!

Ao que a sua mãe lhe respondeu:

- Minha filha, aquela é uma águia, a “rainha das aves”. Só ela consegue voar tão alto. Isto não é para nós. Nós somos apenas galinhas!

Ao crescer, a aguiazinha foi reparando que se assemelhava cada vez mais àquela águia que havia visto um dia nos céus. E todos os dias tentava imitá-la batendo as asas. Até que um dia, para espanto de todas, ela começou a voar e deu-se conta de que, de facto, era igual à grande águia.

SONHA | Nós somos como aquela pequena águia. Não reconhecemos ainda as capacidades que temos em nós. Precisamos de tentar voar, precisamos de pôr os nossos



talentos em prática para descobrir o que há de grandioso em nós. Assim seremos capazes de concretizar os nossos sonhos!

REZA | Agradeçamos a Deus tantos dons que temos e peçamos-Lhe, através de Nossa Senhora, que nos ajude a pô-los em prática. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



6ª Feira, 07 de junho de 2024 SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Bom dia. Hoje celebramos a importante solenidade do Sagrado Coração de Jesus. Esta Solenidade, que marca também o dia de Oração pela Santificação dos Sacerdotes, é celebrada sempre na sexta-feira após a Solenidade do Corpo de Deus, visto que a Eucaristia, a oferta do Corpo e Sangue de Cristo, nada mais é que o próprio Coração Jesus, um "Coração" que "cuida" de nós. Esta festa já era celebrada em alguns locais desde o século XVII, mas passou a ser obrigatória em toda a Igreja, a partir de 1856, por ordem de Pio IX. Neste mesmo dia, em 1995, São João Paulo II instituiu o "Dia Mundial de Oração pela Santificação do Clero", para que o sacerdócio fosse protegido pelas mãos de Jesus, ou melhor, pelo seu Coração, para ser aberto a todos.

Quando ouvimos falar de "coração", pensamos logo em âmbito afetivo, sentimental. Mas, na linguagem bíblica, adquire um significado bem mais amplo, porque engloba toda a pessoa na sua unidade de consciência, inteligência, liberdade. O coração indica a interioridade do homem, como também a sua capacidade de pensar: é a sede da memória, centro de escolhas e projetos.

Sonha | Com seu peito trespassado, Jesus quer dizer-nos: "Preocupo-me com vocês", "Levo a sério a vida de cada um".



Mas, diz-nos também: “Fazei isto em memória de mim; cuidai dos outros, com o vosso coração; tenham meus mesmos sentimentos; tomem minhas mesmas decisões, com humildade e pureza de coração”. O teu coração vive os mesmos sentimentos do coração de Jesus, esta preocupação contínua pelos outros?

[breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos juntos: Sagrado Coração de Jesus ofereço-vos, através do Coração Imaculado de Maria, mãe da Igreja, as orações, obras, sofrimentos e alegrias deste dia, em reparação das nossas ofensas e pela salvação de todos, com a graça do Espírito Santo, para a glória do Pai Divino. Amém. | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.