



**2ª Feira, 27 de maio de 2024**  
**TER O CORAÇÃO DE NOSSA SENHORA**

**BOM DIA. BOM DIA.** O único momento do Evangelho que fala do coração de Maria é quando se diz que ela guardava todas as palavras e gestos de Jesus no seu coração. Falar do Coração de Maria é evocar todo o seu amor a Deus e ao próximo. Como Jesus tinha um grande coração para amar, também Maria foi grande no amor.

Nós somos convidados a ter um coração como o de Maria. Era santo e indica-nos o caminho da santidade; era sábio e convida-nos a aceitar com alegria à vontade do Senhor; era humilde e convida-nos à simplicidade e à ponderação; era puro e convida-nos à beleza da fé. Maria é um exemplo do que é viver com um «coração novo».

in FERREIRA, Pedrosa, maio com Maria, p.32

**SONHA |** CONSEGUES reconhecer algum momento em que o teu coração foi como o de Maria? Em que momentos agiste ou devias ter agido com bondade, simplicidade, ponderação?

*[breve momento de silêncio para refletir]*

**REZA | Todos juntos:** *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita. | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*



### 3ª Feira, 28 de maio de 2024 RAINHA DO UNIVERSO

**BOM DIA.** Em 1960, o rei Balduíno da Bélgica casou-se com Fabíola, rainha de Mora e Aragão. Ambos eram católicos praticantes e muito amigos do seu povo.

Um dia, o cardeal Suenens acompanhava o rei durante um desfile popular e ouviu com admiração que o povo aclamava o seu rei dizendo:

- Viva a Rainha! Viva Fabíola!

O cardeal aproximou-se das pessoas e perguntou:

- Por que aclamais a Rainha, se ela não está aqui?

Elas explicaram:

- Gritamos «Viva a Rainha», pois sabemos que damos uma grande alegria ao Rei.

**SONHA |** Esta breve história serve para exemplificar que também os cristãos agradam Jesus e elogiam Nossa Senhora ao se dirigirem a ela como Rainha do Universo. Que filho não gostaria de ouvir os elogios a respeito da sua mãe?!

Jesus ensinou-nos que o rei veio para servir e dar a vida. Nossa Senhora é-nos apresentada como rainha, por ser a serva do Senhor; por nos ensinar a servir e a dizer 'sim' a Deus.

Decoremos esta frase do Papa Francisco: «Quem não vive para servir, não serve para viver».

*[breve momento de silêncio para decorar a frase]*



**REZA** | Maria, que tiveste uma vida a amar e a servir, ajuda-nos a imitar-te no teu serviço humilde. | **Todos juntos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos.* | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.



## 4ª Feira, 29 de maio de 2024 FERIADO DO CORPO DE DEUS

**BOM DIA.** A 16 de fevereiro de 1247, em Santarém, 65 quilómetros ao norte de Lisboa, deu-se um milagre que vem escrito num documento histórico do rei Dom Afonso IV, de 1346.

Uma mulher, Elvira, casada com Pêro Moniz, decidiu consultar uma bruxa judia, expondo a infidelidade do marido. Esta bruxa prometeu-lhe resolver o problema se, como pagamento, recebesse uma hóstia consagrada.

Para obter a hóstia, a mulher fingiu-se doente e enganou o padre da Igreja de Santo Estevão, que lhe deu a Sagrada Comunhão num dia de semana. Assim que ela recebeu a hóstia, sem o padre notar, colocou-a nas dobras do seu véu. De imediato a hóstia começou a sangrar. Assustada, a mulher correu para casa e escondeu o véu e a hóstia numa arca de cedro onde guardava os linhos lavados.

À noite o casal foi acordado com uma visão espetacular de anjos em adoração à sagrada hóstia. O casal, arrependido e convertido, de madrugada chamou o pároco e, acompanhados de muitos outros religiosos e vizinhos levaram a hóstia de volta para a igreja de Santo Estevão, onde continuou a sangrar durante três dias. Por fim, a hóstia foi colocada num relicário. As manchas cristalizadas de sangue, solidificaram e se mantêm visíveis até aos dias de hoje.

(adaptado de <http://cleofas.com.br/milagre-eucaristico-de-santarem-portugal/>)



**SONHA** | Imagina que vives num país onde há falta de alimento e de água e que chegava lá alguém e deitava fora ou estragava a pouca comida que havia. Era muito grave. Assim o desrespeito e profanação da Eucaristia é igualmente grave para os cristãos. Foi por causa do desrespeito pelo Corpo de Deus que decidiu-se criar a festa que deu lugar ao feriado de amanhã, com procissões por várias partes do mundo em honra do Corpo de Deus.

Os cristãos acreditam que o pão e vinho consagrados na missa são o Corpo e Sangue de Jesus. É o mais sagrado que existe. Tal como precisamos de comida para nos alimentarmos, a Eucaristia é o alimento espiritual para os cristãos.

**REZA** | Peçamos ao Senhor que nos ajude a viver cada Eucaristia como preparação e alimento espiritual para a nossa união a Deus. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.



**6ª Feira, 31 de maio de 2024**  
**DISPONÍVEL AOS OUTROS!**

### **Bom dia!**

Hoje, é o último dia do mês da Mãe. Por isso, celebramo-lo com uma festa: a visitação de Nossa Senhora. Sabem qual é este episódio da vida de Maria? (deixar que se expressem!) Exatamente! É o momento em que, sabendo que estava grávida, se coloca em caminho para ajudar a sua prima que, tendo já alguma idade, se encontrava grávida. Escutemos o que acontece:

"Naqueles dias, Maria pôs-se a caminho para uma região montanhosa, dirigindo-se apressadamente a uma cidade de Judá. Entrou na casa de Zacarias e saudou Isabel. Ora, quando Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança estremeceu no ventre, Isabel ficou repleta do Espírito Santo..." Até o momento da Anunciação, Maria vivia voltada para Deus, no seu silêncio e na sua vida de oração. Mas, logo em seguida, ela descobre que não é apenas destinatária de tão grande graça de Deus! Ela é agora portadora deste Jesus que vai nascer. Ela vai ao encontro de Isabel, com a alma em festa, levando o menino Jesus em seu seio.

Quando se tem Jesus no coração, é impossível deixá-Lo quietinho e sossegado! Sentimos o dever de O comunicar aos outros, de O anunciar como sendo a razão da nossa alegria.

**Sonha...** e ajuda alguém que precise de ti.



**Oração:** Peçamos, hoje, por intercessão de Maria, que nos tornemos capazes de anunciar Jesus com a vida, com tudo o que dizemos e fazemos. | *Rezemos com o cântico...*

<https://www.youtube.com/watch?v=1unX-XeQNVc>

**Nossa Senhora da Visitação**, rogai por nós.