



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

“Transforma-te”

Abertura ao transcendente

2ª feira, 26 de maio de 2025

Era uma vez uma tribo em que os seus habitantes

Bom dia | Logo nas primeiras páginas da Bíblia encontramos o relato da criação do mundo, onde vemos que Deus criou o ser humano “à Sua imagem e semelhança”. Isto mostra-nos que fomos criados de forma única e especial, com um valor imenso aos olhos de Deus. Vamos agora escutar o conto de hoje, que nos vai ajudar a compreender um pouco melhor o que significa sermos criados à imagem de Deus.

O MENSAGEIRO

Era uma vez uma tribo em que os seus habitantes eram muito conflituosos, nunca se entendiam, e raramente se perdoavam. Os mais velhos da tribo tinham a tradição de tempos a tempos subir a uma montanha muito alta para adorar o grande deus. Há muito que se espalhava pela tribo que o grande deus havia prometido enviar um mensageiro para estabelecer a paz, mas até então ninguém tinha chegado. Aconteceu um dia que um rapazinho mais destemido decidiu subir a montanha – algo que só os mais velhos podiam fazer. Ele jurou a si próprio que só desceria quando o grande deus cumprisse o que prometeu: enviar o mensageiro.

Quando lá chegou, o rapaz deparou-se com uma grande rocha com a cara de um homem. Com certeza seria o grande deus! Decidiu montar ali a sua tenda aos pés da rocha e começou a fazer as suas preces. Passaram dias e dias, meses, e o rapaz mantinha-se firme nas suas orações. Até que um dia, cansado de tanto esperar, foi-se embora. O grande deus não iria cumprir a promessa.

Desceu a montanha e quando chegou à tribo reparou que todos o olhavam admirados e alguns até se ajoelhavam e o adoravam. Aproximou dele o chefe da tribo que lhe disse que ele era o mensageiro de deus. Ele não percebeu a razão, mas quando se dirigiu ao poço e viu o seu reflexo na água, o jovem percebeu: o seu rosto tinha-se tornado semelhante ao do grande deus.

Confia | Este conto quer mostrar-nos que nos tornamos mais parecidos com Deus quanto mais nos aproximamos d’Ele. Quando Deus nos criou, deu-nos capacidades únicas — como pensar, amar, perdoar e escolher o bem. É por isso que somos os seres mais parecidos com Ele. E quanto mais vivermos com o coração cheio de amor, mais refletimos a imagem de Deus no mundo.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que vivam unidos no Teu amor e façam da Igreja uma verdadeira família. | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogar por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

3ª feira, 27 de maio de 2025

Ver Deus no quotidiano

Bom dia | Desde cedo que ouvimos dizer que Deus está presente em todo o lado, em tudo o que nos rodeia, naqueles que estão à nossa volta. Hoje vamos ouvir um conto. Pelas suas linhas podemos aprender como estar atentos para encontrar Deus no nosso quotidiano.

A resposta

Um dia, um menino quis falar com Deus. Subiu a mais alta árvore da mais alta montanha e gritou:

- Deus, estás a ouvir-me?

Só ouviu o vento, mas o vento cantava de uma forma tão bonita! Um canto doce, leve, suave.

- Deus, estás a falar pelo vento ou com o vento? Não estou a perceber nada.

O vento ficou mais e mais forte, sacudiu a árvore toda, quase tremeu o chão. O menino assustou-se e quase caiu.

- Deus, estás zangado? Eu posso descer daqui e não fazer mais perguntas!

Então o vento parou e as folhas, todas elas, dormiram, até o menino sentir sono.

- Deus, eu só Te queria agradecer pelo azul do céu, pela água doce e pela brisa fresca.

E um raio de sol rompeu entre as nuvens brancas.

Muitos anos depois, um velhinho subiu à montanha e apoiou-se na mesma árvore.

- Senhor, eu só te queria agradecer pela tempestade, pelo sal das lágrimas e pelo teu perdão.

E, então, choveu.

Confia | O Deus que ressuscitou Jesus continua a acompanhar-nos e a suscitar em nós uma vida nova. Se prestarmos atenção conseguimos acolher a Sua ação e detetar a sua presença. Talvez ao início surjam dúvidas e dificuldades. Não temos a certeza se é Deus que nos acompanha ou não.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Na oração de hoje, deixamos uns momentos para cada um de nós pensar em algo que quer agradecer a Deus | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

4ª feira, 28 de maio de 2025

Ver Deus no quotidiano

Bom dia | Um velho monge, considerado milagreiro, passeava por um bosque, na companhia de um dos seus discípulos. No caminho apareceu o homem mais rico e poderoso daquela região, que meteu conversa com ele:

- Ouvi dizer que faz milagres, cura os doentes, dá vista aos cegos, devolve o juízo aos loucos...

O monge interrompeu:

- Esses milagres só podem ser realizados por Deus, que é todo-poderoso, não por um velho cansado como eu.

O homem insistiu:

- Vá lá! Mostre-me um milagre, para que eu possa acreditar no seu Deus!

Perante a insistência, o monge disse:

- Olhe! Hoje fiz aparecer luz no meio da escuridão! De vários grãos fiz brotar flores! E de uma mulher vi nascer um novo ser humano!

- Mas o que me está a dizer é normal! Eu quero presenciar um verdadeiro milagre: um surdo a ouvir ou um mudo a falar... Isso é que são verdadeiros milagres!

- Lamento desiludi-lo se não mostrei o que quer ver...

O homem retirou-se muito frustrado. Então, o discípulo perguntou ao monge:

- Porque respondeu assim ao homem?

Respondeu o monge:

- Enquanto ele não abrir os olhos do coração para ver os pequenos milagres da vida, nunca terá a capacidade para ver a presença de Deus.

(adapt. António Estanqueiro, 99 histórias de sabedoria, p. 106)

Confia | A Páscoa de Jesus convida-nos a ver Jesus ressuscitado no quotidiano. Para isso, é preciso ter humildade no nosso coração. Quando temos um copo cheio de água, dificilmente conseguimos pôr lá mais qualquer coisa sem fazer transbordar a água. O mesmo acontece com Jesus: quando temos o coração cheio das nossas coisas, das nossas certezas, razões, provas... dificilmente damos espaço a que Ele entre e se mostre.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Que sejamos capazes de abrir o nosso coração para acolhermos o que Jesus nos quer revelar. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

5ª feira, 29 de maio de 2025

Ver Deus no quotidiano

Bom dia | Somos convidados a encontrar Deus nas pequenas coisas que fazem o nosso dia-a-dia e, conscientes disso, devemos valorizá-las.

Os passos

Era uma vez um eremita que vivia no deserto, entregue ao trabalho e à oração. A sua tenda ficava um pouco distante da fonte, onde ia buscar água todos os dias para se lavar e cozinhar. Um dia disse para consigo: «Vou mudar a minha tenda para mais perto da fonte. Assim terei menos trabalho. E até terei mais tempo para rezar».

Assim pensou e assim o fez. Nessa noite teve um sonho.

Viu um jovem vestido de branco junto da fonte com o rosto entre as mãos, a chorar.

O eremita perguntou-lhe:

- Por que choras?

O jovem respondeu:

- Perdi o meu emprego. Estava responsável por contar todos os dias os passos que davas nas tuas idas à fonte, para que depois pudesses ser recompensado por Deus pelo teu trabalho. Agora não tenho nada para fazer.

O eremita acordou e descobriu a importância desse trabalho que fazia todos os dias e, nesse mesmo dia, desmontou a tenda para a reconstruir no lugar inicial.

(Pedrosa Ferreira, Tutti Frutti, p. 58)

Confia | O trabalho, desde o mais modesto ao mais espetacular, faz parte da missão do Homem no mundo. Através dele, continuamos a obra de Deus.

- Diz um santo da igreja que “o trabalho pode tornar-se em oração pessoal e converter-se numa grande conversa com Deus, nosso Pai: “[...] ocupa-te dos teus deveres profissionais por Amor e verás as maravilhas que o teu trabalho produz, porque amas, mesmo que haja dificuldades” (Josemaria Escrivá, Amigos de Deus, nn.64.68).

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | - Para as nossas atividades do dia-a-dia recomenda-nos o nosso Pai e mestre dos jovens: “Começai e terminai sempre o trabalho, o estudo e as aulas com uma oração, para que o Senhor vos guie nos vossos deveres e possais sair recompensados”. Que esta oração se torne nossa oração diária! | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

6ª feira, 30 de maio de 2025

Ascensão de Jesus aos Céus

Bom dia | Disse um catequista:

Eu explicava às crianças da catequese o sentido da Ascensão do Senhor: Jesus, depois de ter cumprido a sua missão na terra, subiu ao céu, sua morada eterna. Pareceu-me que a lição tinha sido clara quando surpreendi dois miúdos a falar baixinho.

Então perguntei:

– Qual é a dúvida?

Um deles, meio envergonhado, começou a dizer:

– A gente diz que Jesus está na Igreja, está no sacrário. Agora o senhor Padre diz que ele subiu para o Céu. Então, em que é que ficamos?

Fiquei meio surpreendido com aquela questão. Nunca tinha pensado nesses termos e olhei, meio aflito, quase à procura de ajuda, para o seu colega. Este, sem mais demoras, resolveu a dúvida, respondendo de imediato:

– Olha, Ele mora no Céu mas trabalha na Igreja.

Comoveu-me a simplicidade destas crianças. Elas projetavam em Deus aquilo que viam no seu pai, em casa e no emprego. Nada mais certo. Deus tem a sua morada no Céu, mas exerce a sua atividade cá na Terra. E eu é que já não sei onde é que começa o Céu e termina a Terra. Jesus continua a sua ação aqui na Terra através de nós. Compete-nos agora fazer deste lugar de trabalho a morada de Deus, transformando a Terra num cantinho do Céu. É este mistério que nós celebramos na Ascensão do Senhor.

Confia | Jesus subiu ao Céu, mas não nos deixou sozinhos. Antes de partir, prometeu enviar o Espírito Santo para nos dar força, coragem e ajudar-nos a viver como Ele nos ensinou. Assim como os Seus discípulos, também nós somos chamados a falar de Jesus, com alegria e sem medo, através das nossas atitudes, palavras e escolhas. Mesmo que não O vejamos, podemos sentir a Sua presença e confiar n'Ele todos os dias. Jesus está connosco e nunca nos abandona!

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que falem de Ti com alegria e recebam a força do Teu Espírito. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.**