



2ª Feira, 13 de maio de 2024 NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

BOM DIA. Hoje celebramos o 13 de maio, dia de Nossa Senhora de Fátima. São milhares os peregrinos que se encontram no Santuário de Fátima, para agradecer a Nossa Senhora as maravilhas que ela tem pedido a Deus por nós. Recordamos um pouco das memórias da Irmã Lúcia, um dos pastorinhos que viu Nossa Senhora na Cova da Iria.

<https://youtu.be/8Z0yJy-LH6g?si=Cd1W-mEXfJ3Ldz4C>

SONHA | Entreguemos a nossa vida a Nossa Senhora para que ela nos guie até ao amor de Jesus e proteja Portugal e o mundo inteiro da guerra. E rezamos a oração que o Anjo da Guarda ensinou aos pastorinhos de Fátima.

REZA | REZAMOS juntos a oração que o Anjo ensinou aos três pastorinhos: Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-vos. Peço-vos perdão pelos que não creem, não adoram, não esperam e não vos amam. | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.



3ª Feira, 14 de maio de 2024
"REZEM O TERÇO TODOS OS DIAS"

BOM DIA. Sabemos que uma oração dedicada a Nossa Senhora é o Rosário (ou Terço, que corresponde a uma parte do Rosário). Através desta oração rezamos com Maria e meditamos sobre os principais mistérios da vida de Jesus e de Nossa Senhora. Confiamos-lhe os nossos pedidos e agradecimentos.

Rosário significa “coroa de rosas”. A cada Ave-Maria recitada, é como se oferecêssemos uma rosa à Virgem Maria, demonstrando assim nossa devoção à Mãe de Deus. Esta é uma das devoções mais queridas a Nossa Senhora.

Na aparição da Virgem Maria em Fátima, Portugal, ela mesma recomendou aos três pastorinhos a oração do terço: “Meus filhos, rezem o terço todos os dias”. Quando rezamos o terço (ou o Rosário), aproximamo-nos de Jesus e rezamos com a Mãe de Deus.

SONHA | Porque o tempo não o permite, não rezamos o terço agora, mas rezamos três Ave Maria, colocando nelas os nossos pedidos pessoais a Nossa Senhora.

[Em silêncio, cada um faz o seu pedido a Nossa Senhora, mentalmente]

REZA | 3 Ave Maria... | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.



4ª Feira, 15 de maio de 2024 O SEGREDO DE FÁTIMA

BOM DIA. As aparições de Nossa Senhora em Fátima ficaram envoltas em mistério devido a um segredo que Nossa Senhora contou aos pastorinhos a 13 de julho de 1917.

O Segredo de Fátima consta de três partes. As duas primeiras foram reveladas pela Lúcia no livro das suas Memórias. A terceira ficou mantida secreta durante muito tempo, até que o Papa João Paulo II decidiu revelá-la no ano 2000 quando veio a Portugal.

A primeira parte conta uma visão do Inferno, em que se via fogo e imagens de terror. Nossa Senhora queria mostrar como o pecado conduz a humanidade à perdição.

A segunda parte do segredo, Nossa Senhora pedia a conversão da Rússia ao seu Imaculado Coração, para que houvesse paz no mundo e não surgisse uma nova guerra mundial.

Por fim, a terceira parte do segredo referia que haveria um atentado à vida do Papa que simbolizava a luta do comunismo ateu contra a Igreja e os cristãos do século XX.

Adaptado de FERREIRA, Pedrosa, Conhecer Maria, pág. 67

SONHA | A mensagem de Fátima apela-nos a que nos unamos a Nossa Senhora numa missão de paz. Por isso, Nossa Senhora apelou a que rezássemos o Terço todos os dias, pela paz do mundo e pela conversão dos pecadores. Os pastorinhos fizeram-no. Tu também és capaz! **Estás disposto(a) a isso?**



Em silêncio, se quiseres, faz o propósito de rezar diariamente a Nossa Senhora pela paz no mundo.

[breve momento de silêncio para fazer o propósito pessoal]

REZA | Concedei-nos Senhor, por intercessão da Virgem Maria, Mãe de Deus e nossa Mãe, paz e amor ao mundo inteiro. | *3 Ave Maria...* | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.



5ª Feira, 16 de maio de 2024 FAZER SACRIFÍCIOS POR DEUS

BOM DIA. Quando Jacinta, Francisco e Lúcia viram Nossa Senhora em Fátima, ela pediu-lhes que fizessem sacrifícios pela conversão dos pecadores e pela paz no mundo. Mas o que isso significa para nós?

Fazer sacrifícios não significa apenas abdicar/deixar de lado coisas de que gostamos. Significa também oferecermos a Deus coisas que nos custam fazer em favor de algo mais importante. Por exemplo, os pastorinhos de Fátima rezavam o terço em vez de brincar e aceitavam as dificuldades e sofrimentos como sacrifícios pela paz no mundo e para mudar o coração das pessoas pecadoras. Os sacrifícios transformam os nossos corações e mentes. Eles ajudam-nos a crescer em compaixão, empatia e amor ao próximo. Portanto, ao fazer sacrifícios, tornamo-nos mais semelhantes a Deus e mais capazes de estabelecer a paz e a harmonia à nossa volta.

SONHA | Que sacrifício podes oferecer a Deus? Reza em silêncio. Entrega-os a Deus em favor de algo mais importante, como por exemplo pelo alívio da doença de alguém, pela mudança de comportamento dos pecadores, pela paz na tua família ou pelo fim da guerra.

[momento de silêncio para fazer o propósito de sacrifício individual]

REZA | Ave Maria... | Nossa Senhora de Fátima, rogai por nós.



6ª Feira, 17 de maio de 2024
DOMINGO DE PENTECOSTES

BOM DIA. No encontro da manhã, perguntei aos alunos mais novos se já tinham ouvido falar do Espírito Santo. Toda a gente levantou o braço em resposta afirmativa. Pedi, então que fossem dizendo algumas coisas que soubessem sobre Ele mas ninguém se lembrava. Depois de muita insistência, um miúdo prontificou-se para falar:

– Só sei que o Espírito Santo está aqui – E apontou para o seu ombro esquerdo.

De facto, ao benzer-se, todos dizem esse nome tocando no lado esquerdo. Eu estava à espera de todas as respostas menos daquela. Foi uma boa ocasião para juntos meditarmos que afinal nós trazemos em nós o Espírito Santo, qual carga aos ombros.

À tarde, referi esta experiência aos alunos mais velhos e um deles acrescentou, com simplicidade, perante o sorriso dos colegas:

– Ah! É por isso que, quando fui crismado, o meu padrinho pôs a sua mão sobre o meu ombro e fez força para dizer que o Espírito Santo estava a pousar aí.

A partir de então todos compreenderam melhor o significado daquilo que rezavam: O Espírito do Senhor repousa em mim. Que neste Pentecostes eu descubra que o Espírito está sobre mim para carregá-lo para onde quer que eu vá.



SONHA | No próximo domingo celebramos o Domingo de Pentecostes, a descida do Espírito Santo sobre os apóstolos. Todos aqueles que são batizados recebem o Espírito Santo. O Espírito Santo é como um amigo que está do nosso lado e nos ajuda nos momentos bons e difíceis: dá-nos força, aconselha-nos, guia-nos, ilumina-nos, dá-nos sabedoria. Contudo, quando escolhermos fazer o mal, o Espírito Santo afasta-se, porque não colabora com o mal.

REZA | Peçamos a Deus que envie sobre nós o Espírito Santo para que nos ilumine e para saber escolher o bem em vez do mal. | **Pai Nosso...*Nossa Senhora de Fátima***, rogai por nós.