

#### "Transforma-te"

Renovação interior

2º feira, 5 de maio de 2025

Do que é teu

Bom dia | Não dês só aquilo que todos podem dar. Olha bem para ti e repara que em ti há algo que não se vê, mas que tens e podes dar e que mais ninguém tem para poder dar. Dá, não como esmola, e não o que todos podem dar porque sobeja, o que todos querem dar porque desprezam. Dá o que tens e bem precisas de guardar dentro de ti porque, só dando, receberás o que ninguém te pode dar e que tens dentro de ti. Dá do que precisas e receberás o que já tens e podes dar sem medida. Faz teu tudo o que dás e dá de tudo quanto tens e será teu uma vez mais em abundância, o que perdeste ao dar sem ter perdido. Contradição esta em que dar é receber e receber é já ter sem ter o que se deu em abundância. Não dês o que todos querem receber nem dês do que todos podem dar. Dá do que é teu antes de ser e dá do que tens sem receber, porque no dar já te pertence o que só possui quem sabe dar.

**Confia** | Somos desafiados a dar com autenticidade e profundidade, oferecendo o que é verdadeiramente nosso e único. Recorda-nos que só no dom sincero e sacrificado encontramos plenitude, pois dar com o coração é já começar a receber. **Quando dou algo a alguém como sinto?** 

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | - Senhor, ensina-me a dar como Tu dás. Não aquilo que me sobra, nem o que todos esperam, mas o que é verdadeiramente meu — o que guardo no mais íntimo do meu ser. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.



3ª feira, 6 de maio de 2025

3 conselhos

## Bom dia | 3 palavras

Escutar - não podemos descobrir o que Deus pensou para nós, se ficarmos fechados em nós mesmos. É importante abrir o nosso coração e rezarmos perguntando a Deus.

Discernir/distinguir – ao questionarmo-nos sobre o que ser no futuro, devemos dialogar com Deus e distinguir o que será o melhor para nós e para os que nos rodeiam.

Viver - não temos de esperar ser perfeitos para aceitar o chamamento de Deus, nem nos assustar com o que não sabemos fazer ou fazemos mal. Deus faz maravilhas através de nós.

**Confia** | Humanamente, não é fácil escutar o chamamento de Deus. Mas ao longo da vida, Ele vai-nos indicando o que quer de nós, através de pessoas e acontecimentos.

# [Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | - Senhor, derrama sobre nós o teu Espírito, para ver o caminho e generosidade para seguir a tua voz. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora de Fátima**, *rogai por nós*.

#### 4ª feira, 7 de maio de 2025

#### Desafio da vida

**Bom dia** O maior desafio da vida é saber viver a vida; é saber que temos feito todo o bem que está ao nosso alcance; saber que vivemos com base no amor e na gratuidade, sem guardar no nosso coração o rancor e o egoísmo.

Somos tentados a focar-nos nos nossos problemas e dificuldades. Mas se não conseguirmos ultrapassá-los, olhemos à nossa volta e procuremos quem aliviar no seu sofrimento. Ajudar-nos mutuamente a viver, a crescer, a ultrapassar os desafios. Puxar pelo melhor do outro e uns pelos outros. Edificarmo-nos. Não vivemos sós. Somos uma família. Foi o que Domingos Sávio fez.

Ele aprendeu com Jesus a dar a sua vida, sem pedir nada em troca. Dedicou-se a fazer os outros felizes e, por isso, quando Deus o chamou, sentiu-se preparado para ir ao seu encontro, na esperança de uma vida nova. Aqui está o segredo de uma vida plena! A vida não é para ser guardada, mas para ser dada, vivida.

"Aquele que quiser guardar e salvar a sua vida, irá perdê-la. Mas quem perder a sua vida, por causa de Mim, do Evangelho e dos outros, irá encontrá-la" (Mateus 16, 25)

**Confia** | Que consegues fazer o bem, que consegues viver no amor e na gratuidade, sem esperar nada em troca e sem guardar no coração rancor e egoísmo. Que conseguimos viver todos em fraternidade, edificando-nos mutuamente.

## [Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | Senhor, estamos unidos em oração pelo início da reunião dos cardeais. Iluminaos com o teu Espírito para que escolham o novo Papa segundo a tua vontade. Guia a tua Igreja com sabedoria e paz. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.



5ª feira, 8 de maio de 2025

TÍTULO

## Bom dia | Evangelho segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus: «As minhas ovelhas escutam a minha voz. Eu conheço as minhas ovelhas e elas seguem-Me. Eu dou-lhes a vida eterna e nunca hão de perecer e ninguém as arrebatará da minha mão. Meu Pai, que Mas deu, é maior do que todos e ninguém pode arrebatar nada da mão do Pai. Eu e o Pai somos um só».

**Confia** | Jesus conhece-nos e cuida de nós como um bom pastor. Ele fala connosco ao coração e quer que O sigamos com confiança. Com Ele, estamos sempre seguros e nunca sozinhos. **Tu consegues confiar em Jesus?** 

[Breve momento de silêncio para refletir]

**Reza** | - Obrigado Jesus por nos teres dado tantos dons e por nos ajudares sempre nas dificuldades. | Avé Maria... | **Nossa Senhora de Fátima**, rogai por nós.



6ª feira, 9 de maio de 2025

#### SANTA MARIA DOMINGAS MAZZARELLO

**Bom dia** | Hoje celebramos Santa Maria Domingas Mazzarello. Juntamente com Dom Bosco, ela foi a primeira Irmã do Instituto das Filhas de Maria Auxiliadora, também conhecido por "Salesianas". As Irmãs que encontras todos os dias no Colégio, são as seguidoras de Maria Mazzarello. Lembremos a sua vida.

Clicar em Link sublinhado a azul

https://www.youtube.com/watch?v=5-JckINR8fE

# **Confia** | Diante de tanta simplicidade de vida, como reagimos nós?

- Quando nos dedicamos aos outros, quando levamos alegria a quem está só ou sem esperança, percebemos que a verdadeira felicidade está no modo como vivemos, a partir do coração!

#### [Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos a intercessão de Santa Maria Mazzarello para que nos ajude a descobrir a nossa vocação e a dedicar a nossa vida aos outros | Avé Maria... | Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.