



25 DE SETEMBRO 2023

“WORLD DREAM DAY”

Bom dia! Hoje é o dia mundial do sonho. Esta data, conhecida mundialmente como “World Dream Day”, foi criada por um professor na Universidade de Columbia, nos Estados Unidos da América, em 2022, com o objetivo de refletirmos sobre os nossos sonhos e o modo de os atingirmos, fazendo do mundo um lugar melhor para se viver.

«Há um sonho que é só teu. Existe, nesse mundo tão íntimo, algo ou alguém que te faz acreditar que há mais que pode ser feito. Está presente, naquilo que tanto ambicionas, algo ou alguém que te faz combater contra todas as adversidades sem que te sintas sem forças. E isto é só teu. É muito teu, porque te desenha por completo (...). Há um sonho que é só teu e esse ninguém te pode tirar. Há em ti o sonho de fazer os outros sonhar.»

Há um sonho que é só teu, Emanuel António Dias



SONHA | O dia mundial do sonho serve para, mais uma vez, recordar quais são os nossos sonhos. É, também, um dia para recordar que, para os realizar, precisamos de nos esforçar. **QUE SONHOS TEMOS PARA HOJE?**



REZA | Com a ajuda de Nossa Senhora, peçamos a Deus que nos dê a capacidade de sonhar e de nos esforçarmos para realizar os nossos sonhos. **Avé Maria...**Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



26 DE SETEMBRO 2023

OS TEUS SONHOS

BOM DIA. Quem acredita nos teus sonhos? Com quem os partilhas? Quem te ajuda? A curta metragem intitulada “*Brilhante*” fala-nos de um mundo onde as lâmpadas brilham, independentemente, dos sentimentos e sonhos de cada um. Porém, um jovem sente-se perdido com a sua lâmpada apagada. Quem o ajudará? Presta atenção:

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=21mDekTZsw>



SONHA | O jovem procura o seu próprio brilho. Este é também um desafio para cada um de nós em manter acesa a nossa luz interior. Respeitar o tempo de cada um faz-nos perceber as nossas fragilidades e a ajuda na descoberta dos nossos sonhos. Coloquemos em nossos corações tudo o que temos para fazer. Não nos contentemos em “cumprir” metas, mas sim em aprender com cada etapa durante o percurso e a dar o melhor de nós em cada desafio.



REZA | Peçamos empenho a Deus para que possamos cumprir os deveres de cada dia. **Pai Nosso...** Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



27 DE SETEMBRO 2023

De que são feitos os sonhos?

Bom dia. Devemos ser responsáveis e empenhados pelos nossos deveres. Não basta fazer coisas boas. É preciso fazê-las bem. Para que algo dê certo precisamos de determinação naquilo que desejamos cumprir. Querer muito é importante, mas nada vale sem o esforço, o empenho e o compromisso.

O que procuramos ao tentar realizar os nossos sonhos? Todos os sonhos são válidos?

O vídeo proposto para o “bom dia” ajuda-nos a refletir sobre estas questões. Presta atenção ao vídeo.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=BeFi-wAbMjg>



SONHA| Alguns sonhos contribuem para o nosso amadurecimento e crescimento. Outros sonhos são praticamente impossíveis não os conseguimos realizar.

O robô que está no parque tem um amigo fiel que o aceita como ele é. Mas isso não é o suficiente! Só depois da sua transformação o Robô consegue a sonhada foto, ainda que para chegar ao tamanho ideal necessite do apoio amigo.



REZA| Peçamos empenho a Deus para que possamos cumprir os deveres de cada dia. **Pai Nosso...** Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



28 DE SETEMBRO 2023

O SONHO DE TRÊS AMIGOS

Bom dia! Escutemos com atenção a história do sonho de três amigos.

Certo dia, o Mário, o Carlos e a Filipa decidiram formar uma banda e participarem num concurso de bandas de garagem. Embora tivessem trabalhado imenso e depois de muita luta, acabaram por perder e ficar em 9º lugar, porque, compreensivelmente, havia bandas muito mais experientes. Enquanto eles arrumavam os instrumentos, o organizador do concurso veio ter com eles e disse-lhes:

- Vocês chamaram-me a atenção. Gosto da entrega que colocais naquilo que fazeis e, por isso, estou disposto a dar-vos uma segunda oportunidade: vou apostar na vossa banda.



Sonha | *Será que fazemos todos os possíveis para ultrapassar as nossas dificuldades nas tarefas que devemos realizar?*

Devemos realizar o nosso trabalho com toda a nossa capacidade de entrega. Quando menos esperamos, o nosso trabalho e empenho é sempre bem recompensado.

[breve momento de silêncio]



Reza | Através de Maria, pedimos a Deus que nos dê o entusiasmo necessário para enfrentar todas as dificuldades no nosso estudo e trabalho diário. **Avé Maria...** Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



29 DE SETEMBRO 2023

QUAL É O OBJETIVO DOS Nossos SONHOS?

Bom dia! Para responder à pergunta sobre os objetivos dos nossos sonhos, escutemos a história.

Criança chamada Sonho

Uma vez, no lugar mais belo do mundo, vivia uma criança chamada Sonho. Este menino ansiava por crescer e conhecer outros mundos. Um dia foi ter com ele um sábio, que trazia consigo um cesto. Disse-lhe:

- Trago aqui este cesto com o que necessitas para fortalecer e crescer. O Sonho começou a ser alimentado com a *paciência, força de vontade, trabalho e decisão*. O Sonho fazia tudo o que o mensageiro lhe ordenava e, de facto, começou a sentir-se cada vez melhor. Começou a crescer muito e ficou tão diferente que até mudou de nome. Passou a chamar-se *Meta*. Meta, já não brincava nas nuvens, mas aqui na terra, conhecendo mais mundos, para sua satisfação e felicidade. De facto, tinha terminado o tempo do sonho, pois tinha alcançado grandes metas neste mundo.

Meta tornou-se tão forte e decidido que, passado uns tempos, mudou novamente de nome. Passou a chamar-se *Realidade*. A felicidade para si e para os outros cidadãos tornou-se real. Agora era realidade todo o seu sonho!



SONHA | O objetivo dos nossos sonhos não é continuar a ser sonho, mas tornar-se real. Por isso, os sonhos devem ser alimentados com empenho, paciência, decisão, trabalho, para que se possam concretizar.



REZA | Senhor, hoje pedimos-Te coragem para ter sonhos ambiciosos. Ajuda-nos a alimentar esses sonhos fazendo deles realidades concretizadas. **Pai Nosso...Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.