



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

“ENCONTRO” COM O RESSUSCITADO

2ª feira, 28 de abril de 2025

JESUS MOSTRA O SEU AMOR ATRAVÉS DAS SUAS FERIDAS

Bom dia | Quando Jesus ressuscitou, apareceu aos amigos e mostrou-lhes as Suas feridas — aquelas marcas que ficaram depois de ter sido crucificado. Ele podia ter feito com que elas desaparecessem, mas escolheu ficar com elas. Porquê?

Porque aquelas feridas mostram o quanto Ele nos ama. Mesmo depois de ter vencido a morte, Ele continua a mostrá-las como sinal desse amor.

Lembras-te de São Tomé? Ele teve dúvidas. Disse que só acreditava se visse e tocasse nas feridas de Jesus. E Jesus não ficou zangado com ele. Pelo contrário, convidou-o a tocar e a acreditar.

Hoje, também nós tocamos nas feridas de Jesus quando cuidamos das pessoas que estão a sofrer. Por exemplo:

- Quando ajudamos um colega que está triste ou sozinho.
- Quando dizemos uma palavra amiga a alguém que está a ser gozado.
- Quando perdoamos alguém que nos magoou.
- Quando falamos com Deus sobre aquilo que nos dói no coração.

Jesus quer curar-nos com o Seu amor. Mesmo quando temos dúvidas, Ele aproxima-Se e diz: "Vem. Toca. Acredita."

Confia | O que fazes quando vês alguém a sofrer? Ajudas ou desvias o olhar e finges não ver?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Jesus, obrigado por nos mostrares o Teu amor nas Tuas feridas. Ajuda-nos a não fugir das nossas dores e a cuidar das dos outros. | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

3ª feira, 29 de abril de 2025

A PAZ DE JESUS É MAIS FORTE QUE O MEDO

Bom dia | Depois de ressuscitar, Jesus foi ter com os Seus amigos. Eles estavam com medo, escondidos numa sala fechada. E Jesus disse-lhes: "A paz esteja convosco."

Ele não apareceu a gritar ou a perguntar "porque fugiram?", mas sim com calma e carinho. Trouxe-lhes a Sua paz. Uma paz que não é só ficar tranquilo — é uma paz que dá força por dentro.

Essa paz de Jesus também pode estar connosco hoje. Por exemplo:

- Quando estás nervoso antes de um teste, mas respiras fundo e confias em Deus.
- Quando alguém discute contigo, mas tu respondes com calma.
- Quando há problemas em casa ou com amigos, mas tu sentes no coração que Deus está contigo.
- Quando perdoas alguém, mesmo que custe.

A paz de Jesus ajuda-nos a viver com coragem, mesmo quando a vida não é fácil. É como uma luz no coração.

Confia | Quando estiveres nervoso, lembra-te de Jesus e pede-Lhe a sua paz. Vais ver que tudo se torna mais simples.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Jesus, Tu trouxeste paz aos Teus amigos quando estavam com medo. Vem aos nossos corações e enche-nos de calma, de força e de amor. Ajuda-nos a ser sinal da Tua paz junto dos nossos amigos e das nossas famílias. *Ámen.* | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

4ª feira, 30 de abril de 2025

A PAZ DE JESUS É MAIS FORTE QUE O MEDO

Bom dia | Amanhã, dia 1 de Maio, celebramos São José como operário, ou seja, como um homem que trabalhava com as mãos e com o coração. Ele era carpinteiro e trabalhava todos os dias para cuidar da sua família — Jesus e Maria.

São José não falava muito, mas era alguém em quem se podia confiar. Mesmo em silêncio, ele mostrava o seu amor em tudo o que fazia. Não queria ser famoso nem ter muitos aplausos. Ele fazia as coisas bem, com calma, com paciência e com amor.

Certamente, Jesus aprendeu com São José a trabalhar, a obedecer, a ajudar e a confiar em Deus.

Confia | São José ensina-nos que o mais importante não é fazer coisas grandes, mas fazer tudo com amor — até as tarefas mais pequenas. Podemos aprender com ele a ser responsáveis nos trabalhos de casa, a ajudar em casa sem reclamar, e a fazer tudo com alegria. Mostra-nos que não precisamos de estar sempre a falar para fazer o bem — o bem também se mostra com atitudes. **E tu, será que fazes as tuas tarefas com vontade ou só porque te mandam?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | São José, tu fizeste tudo com amor e dedicação. Ensina-nos a fazer bem as nossas tarefas de cada dia, a ajudar os outros com alegria e a confiar sempre em Deus, como tu. | *Ave Maria...* | **São José, operador, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

6ª feira, 02 de maio de 2025

EVANGELHO DO 3º DOMINGO DE PÁSCOA – É O SENHOR!

Bom dia | Escutemos o Evangelho segundo São João (Jo 21, 1-14)

Link: https://www.youtube.com/watch?v=tLYQB_d02WU

Confia | Jesus está presente nas nossas vidas, mesmo quando não O reconhecemos. A abundância de peixes simboliza as bênçãos que Jesus nos oferece quando seguimos as Suas orientações. Ele também nos chama a partilhar e a confiar n'Ele, mesmo nas nossas dúvidas. **Como podes ouvir a Sua voz e confiar nas Suas orientações?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, que os nossos corações sejam capazes de te amar apesar das vezes que te negamos. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**