



2ª Feira, 22 de abril de 2024  
**JESUS, O BOM PASTOR**

**BOM DIA.** No evangelho de domingo, Jesus usa a imagem do rebanho e do pastor para se referir a si e àqueles que O seguem. Também no sonho dos 9 anos está presente essa imagem de ovelhas e cordeiros a saltitar à volta de Jesus e de Nossa Senhora. O rebanho que Jesus reconhece como seu é formado pelos seus discípulos, mas não apenas por esses: Ele conhece todas as criaturas humanas, chama-as pelo nome e cuida de cada uma com ternura.

Cada um de nós pode procurar reconhecer a voz de Deus; ouvir a palavra que Ele dirige pessoalmente a cada um e segui-la com confiança. Seguindo o exemplo de Jesus, podemos tentar conhecer melhor as pessoas da nossa família, o nosso colega de trabalho ou o vizinho de casa, e responder às necessidades dos que estão ao nosso lado.

(adaptado de <https://www.focolare.org/pt/download/eu-sou-o-bom-pastor-o-bom-pastor-da-sua-vida-pelas-ovelhas-jo-1011/>)

**SONHA | RECONHECES Jesus como teu pastor? Em que é que Ele te guia e ajuda no teu dia a dia?**

*[breve momento de silêncio para pensar]*



REZA | Peçamos a Deus a disponibilidade para seguir Jesus e experimentar como Ele nos ajuda em todos os momentos da nossa vida. | **Avé Maria** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



## 3ª Feira, 23 de abril de 2024 JESUS, O CORDEIRO DE DEUS

**BOM DIA.** Certamente já ouviram a expressão “Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo”. A imagem do cordeiro, de aspeto manso e coberto de lã branca, devia ser muito familiar para qualquer judeu contemporâneo de Jesus. Todos os anos, os judeus piedosos faziam uma peregrinação a Jerusalém por ocasião da festa da Páscoa e iam ao Templo para escolher pelo menos um cordeiro por família, imolá-lo e comer a páscoa à noite. Jesus é o “Cordeiro de Deus”, porque Jesus morreu pela altura da páscoa judaica, quando outros cordeiros eram imolados para a ceia. Ele é o nosso alimento espiritual, que deu a vida por nós, Jesus veio ao mundo com uma missão precisa: libertá-lo da escravidão do pecado, carregando sobre si as culpas da humanidade, para que apoiados n’Ele possamos ultrapassar as nossas barreiras mais difíceis.

**SONHA |** Cada vez que vamos à missa, escutamos o sacerdote a dizer: “Eis o cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo”. Ele refere-se ao pão consagrado que vamos comungar. Ao comungar Jesus assumimos que queremos ser como Ele.



**REZA** | Obrigado, Senhor Jesus, por teres vencido a morte com Tua ressurreição. | **Pai nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



## **4ª Feira, 24 de abril de 2024 APRENDER A ESCUTAR JESUS**

**BOM DIA.** Os amigos de Jesus andavam sempre com Ele de um lado para o outro. Eles escutavam o que Jesus ensinava e aprenderam muito. Mas depois de Jesus ressuscitar, eles deixaram de ver e andar com Jesus como antes. Mas continuavam a escutá-lo. Mas como é possível ouvir Jesus se não o vemos? O conto de hoje pode ajudar-nos a descobrir este segredo.

### **O Relógio Escondido**

Um dia, uma família decidiu procurar o relógio antigo que o avô tinha deixado como herança. Era um relógio muito precioso, redondo, com ponteiros dourados, que fazia "tic-tac" tão alto que parecia um coração a bater. Para a surpresa de todos, o relógio havia desaparecido!

Procuraram em todo o lado, no quarto, no sótão, na garagem, mas o relógio não aparecia. Todos se perguntavam onde estaria o relógio que o avô tinha deixado.

O pequeno Miguel, com olhinhos curiosos, disse:

- Eu vou encontrar o relógio. Só preciso de um minuto!

Ficaram todos a perguntar-se como poderia o pequeno Miguel encontrar o relógio perdido. Com um sorriso



determinado, o Miguel entrou na sala. Sentou-se bem quietinho e fez um pedido especial:

- Silêncio, por favor!

Todos se calaram por momentos. Foi, então, que o Miguel se dirigiu ao canto da sala onde estava um baú que ninguém tinha mexido. Abriu-o e encontrou o relógio antigo do avô, todo empoeirado, mas ainda a funcionar.

- Como é que sabias que o relógio estava aí? – perguntaram-lhe todos.

- Foi fácil! – disse o Miguel, sorridente. - Bastou fazer silêncio e assim pude ouvir o 'tic-tac' do relógio.

A partir desse dia, toda vez que o relógio antigo do avô fazia "tic-tac", toda a família se lembrava do pequeno Miguel e de como às vezes, para encontrar algo especial, é preciso apenas um pouco de silêncio e atenção.

**SONHA |** POR vezes, para escutar Jesus, precisamos de fazer silêncio. Jesus fala-nos ao coração e, por isso, é preciso estarmos atentos e sentir o que Ele nos diz.

**REZA |** Senhor Jesus, quero saber fazer silêncio para poder escutar o que Tu me dizes ao coração. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



6ª Feira, 26 de abril de 2024  
**5º DOMINGO DE PÁSCOA – EU SOU A VIDEIRA**

**BOM DIA. ESCUTEMOS O** Evangelho segundo São João (Jo 15, 1-8)

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Eu sou a verdadeira vide e meu Pai é o agricultor. Ele corta todo o ramo que está em Mim e não dá fruto e limpa todo aquele que dá fruto, para que dê ainda mais fruto. Permanecei em Mim e Eu permanecerei em vós. Como o ramo não pode dar fruto por si mesmo, se não permanecer na videira, assim também vós, se não permanecerdes em Mim. Eu sou a videira, vós sois os ramos. Se alguém permanece em Mim e Eu nele, esse dá muito fruto, porque sem Mim nada podeis fazer. Se alguém não permanece em Mim, será lançado fora, como o ramo, e secará. Esses ramos, apanham-nos, lançam-nos ao fogo e eles ardem. Se permanecerdes em Mim e as minhas palavras permanecerem em vós, pedireis o que quiserdes e ser-vos-á concedido. A glória de meu Pai é que deis muito fruto. Então vos tornareis meus discípulos».

**SONHA |** No evangelho do 5º domingo da Páscoa, Jesus diz que aquele que está ligado a Ele dá bons frutos. Quem anda com Jesus fica mais parecido com Jesus e passa a ter as mesmas atitudes de Jesus. **E tu, achas que estás ligado a**



**Jesus? Porquê? Que atitudes tens que sejam parecidas às Dele?**

*[breve momento de reflexão]*

**REZA** | Senhor Jesus, ajuda-me a estar mais ligado a Ti através da oração e da leitura da palavra de Deus. | **Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.