



## “REUNIRAM-SE À VOLTA DAQUELE QUE FALAVA” SINAIS DA RESSURREIÇÃO

2ª Feira, 15 de abril de 2024

PROPAGAR A ALEGRIA

**BOM DIA.** Um jovem integrava um grupo de amigos. Sem motivo algum e sem avisar, deixou de participar nas suas atividades. Após algumas semanas, um dos amigos decidiu visitá-lo. Era uma noite muito fria. O jovem estava em casa, sentado diante da lareira. Depois de se cumprimentarem, formou-se um ambiente sério, sem uma conversa fluída e em que apenas contemplavam o fogo da lareira.

Passados alguns minutos, o amigo empurrou para o lado uma das brasas do fogo. O jovem verificou que, a pouco e pouco, as brasas diminuía, até que o fogo se apagou de vez, tornando-se num pedaço de carvão.

Depois de muito tempo, em que o silêncio prevalecia, o amigo preparava-se para sair. Antes, porém, empurrou o pedaço de carvão e colocou-o no meio do fogo das outras brasas. De imediato ele voltou a pegar fogo.

À porta, quando se despedia do amigo, o jovem disse:

- Obrigado pela visita e pelas palavras. Prometo voltar ao grupo.



**SONHA** | No evangelho de domingo, os discípulos partilharam que Jesus ressuscitado lhes apareceu e que afastou toda a tristeza. O amor de Jesus é como fogo que se propaga pelos nossos corações e que alegra quem está triste.

**REZA** | Peçamos a Deus que no meio das dificuldades não nos deixemos entristecer, mas nos deixemos conduzir pela alegria da ressurreição de Cristo. | **Pai Nosso...Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



3ª Feira, 16 de abril de 2024

## FRAÇÃO DO PÃO – SERVIÇO AOS OUTROS

**BOM DIA.** Uma manhã, acompanhada por uma outra irmã, Madre Teresa de Calcutá dirigia-se a uma igreja para participar na Eucaristia. A Eucaristia é a coisa mais importante para uma irmã da caridade em todo o seu dia: é a eucaristia que lhes permite enfrentar um dia inteiro de trabalho na sua atenção aos últimos dos últimos. Naquela manhã, Madre Teresa viu um pobre, quase sem vida na rua e parou imediatamente para o atender. A irmã que a acompanhava disse: “Madre, assim vamos chegar tarde à Eucaristia”. Ao que Madre Teresa responde: “Hoje a nossa Eucaristia é socorrer e amar este homem”.

**SONHA |** Ao socorrer um homem na rua, Madre Teresa mostra que o Jesus que se dá como alimento na Eucaristia é o mesmo que se encontra no pobre que precisa da nossa ajuda. A fração do pão é encontrada no serviço aos mais vulneráveis, reconhecendo Cristo neles. **E tu, reconheces Cristo naqueles que ajudas?** Hoje fica atento aqueles que precisam de ti.

**REZA |** Peçamos a Deus a capacidade de manifestarmos o nosso amor por Ele na pessoa daqueles que conosco partilham o dia-a-dia. | **Pai nosso...** | **S. João Bosco**, rogai por nós.



**4ª Feira, 17 de abril de 2024**

**Bom dia!** Ontem, refletimos sobre o exemplo de Madre Tese de Calcutá e percebemos que é importante descobrir o sonho de Deus para nós! Só quando percebemos qual a nossa missão, que somos uma missão de Deus, então a vida tem outra cor! Como podemos saber qual é essa missão? Vamos ver este vídeo e perceber como podemos ir descobrindo...

**Link:** [https://www.youtube.com/watch?v=gW8e3pZ80\\_Y](https://www.youtube.com/watch?v=gW8e3pZ80_Y)

A missão a que Ele nos chama é o sonho que Ele tem para nós. Neste vídeo, percebemos como o rapaz é capaz de escutar o que Deus lhe pede. Ele podia ter escolhido outras coisas, mas optou pelo que Deus tinha sonhado para ele, um projeto de Felicidade!

**Sonha...** em escolheres fazer algo que Deus faria se estivesse no teu lugar.

**Oração:** Jesus Ressuscitado, Tu que sempre escolheste fazer a vontade do Pai, ajuda-nos a viver dessa forma. | **Pai nosso...**  
**Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



## 5ª Feira, 18 de abril de 2024 COMPREENDER AS ESCRITURAS

**BOM DIA.** Há muitos anos, havia um reino longínquo onde os cidadãos não conheciam as horas. Um dia, o rei, depois de uma viagem, trouxe um objeto, que a todos deixou maravilhados: um relógio de sol.

Esse relógio de sol mudou a vida das pessoas do reino. Os súbditos aprenderam imediatamente a dividir o dia em horas, olhando para o relógio e a subdividir o tempo. Tornaram-se pontuais, ordenados, cuidadosos. Em pouco tempo, a cidade ficou mais alegre e mais rica.

Um dia, o rei faleceu. As pessoas deixaram de cuidar do jardim à volta do relógio. Começaram a crescer muitos arbustos e árvores grandes, que taparam o sol, e o relógio deixou de dar horas. As pessoas começaram a andar desorientadas. Ninguém sabia que horas eram, quando deviam começar a trabalhar ou quando eram as horas de pausa ou da refeição. O reino ficou uma confusão. Até que os cidadãos se lembraram de construir um monumento em honra do bom rei. Como o relógio de sol era o melhor símbolo da bondade do rei, os notáveis do reino pensaram construir à volta do relógio um magnífico templo com telhado de vidro para que a luz do sol entrasse e o relógio voltasse a dar horas. Assim, os cidadãos voltaram a ser pontuais e o reino voltou a ser mais alegre e rico.

(adaptado de Pedrosa FERREIRA, Bom dia alegria)



**SONHA** | A Palavra de Deus não é para ficar escondida ou escondida. É preciso ser lida e estudada. Ela orienta as nossas ações; leva-nos a agir de acordo com os princípios e valores evangélicos. Se não lemos a Palavra de Deus passamos a não saber o que é correto e errado, verdadeiro e falso. **Quando foi a última vez que li a Bíblia? Quando leio a Bíblia, sinto que é Deus que me fala? Ponho em prática os seus ensinamentos?**

*[breve momento de silêncio para refletir]*

**REZA** | Que ao compreender as Escrituras possamos perceber a presença e a ação de Deus na nossa vida. | **Ave Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



6ª Feira, 19 de abril de 2024

## 4º DOMINGO DE PÁSCOA – BOM PASTOR.

### **BOM DIA. Evangelho segundo São João (10, 11-18)**

Naquele tempo, disse Jesus: «Eu sou o Bom Pastor. O bom pastor dá a vida pelas suas ovelhas. O mercenário, como não é pastor, nem são suas as ovelhas, logo que vê vir o lobo, deixa as ovelhas e foge, enquanto o lobo as arrebatava e dispersa. O mercenário não se preocupa com as ovelhas. Eu sou o Bom Pastor: conheço as minhas ovelhas e as minhas ovelhas conhecem-me, do mesmo modo que o Pai me conhece e eu conheço o Pai; eu dou a vida pelas minhas ovelhas. Tenho ainda outras ovelhas que não são deste redil e preciso de as reunir; elas ouvirão a minha voz e haverá um só rebanho e um só Pastor. Por isso o Pai me ama: porque dou a minha vida, para poder retomá-la. Ninguém me tira, sou eu que a dou espontaneamente. Tenho o poder de a dar e de a retomar: foi este o mandamento que recebi de meu Pai».

**SONHA** | Jesus é o Bom Pastor que nos conhece, que se preocupa conosco, que cuida de nós, que dá a vida por nós. Possamos confiar nele sempre que nos sentirmos mais perdidos ou desamparados.

**REZA** | Senhor Jesus, Bom Pastor, olhai com bondade para cada um de nós e conduz-nos pelo bom caminho. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.