



**2ª Feira, 08 de abril de 2024**  
**PÁSCOA DA RESSURREIÇÃO**

**BOM DIA** e bem-vindos ao início do 3º período. Estamos em pleno tempo de Páscoa. Ao contrário do que a sociedade nos dá a entender, a Páscoa não terminou ainda, mas dura 50 dias. Durante estas semanas celebramos as aparições de Jesus Ressuscitado aos seus discípulos. Vejamos uma das primeiras aparições.

Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=wPBTIRkf1cY>

**SONHA** | Tal como Tomé, nós também temos dúvidas, porque não vemos Jesus. Por vezes, ver não é essencial. Há coisas que não vemos mas sabemos que existem. Por exemplo: não vemos o amor, mas sentimo-lo; não vemos a energia, mas sabemos que existe. Para acreditar, é preciso ter fé, acreditar sem ver. Quando isso acontecer, começaremos a ver a presença de Deus no nosso dia a dia.

**REZA** | Senhor Jesus, dá-nos os olhos da fé para que possamos acreditar que Tu existes| **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



### 3ª Feira, 09 de abril de 2024 SENTIDO DA PÁSCOA

**BOM DIA.** A palavra 'Páscoa' surgiu a partir da palavra hebraica "pessáh" que significa literalmente "passagem". Para os hebreus significava a *passagem* da escravidão do Egito e o início da libertação do povo judeu. Esta libertação foi marcada pela travessia do Mar Vermelho, que se abriu para a *passagem* dos filhos de Israel, que Moisés conduziria para a Terra Prometida. Para os cristãos, a Páscoa é a *passagem* de Jesus Cristo da morte para a vida: a Ressurreição. Depois de ter sido preso e morto, Jesus ressuscita na manhã de domingo, iniciando assim uma nova vida e abrindo as portas da esperança a toda a humanidade.

**SONHA |** Para nós a Páscoa da ressurreição ganha ainda outro sentido: a *passagem* para uma vida nova. Somos chamados a sermos melhores. Por isso dá-se a passagem do pecado para a graça. Quais são as coisas que queremos renovar/melhorar em nós?

*[fazer um breve momento de reflexão]*

**REZA |** Agradecemos-te, Senhor, pela vida de Jesus, pela Sua Páscoa, pelo amor que dedicas a cada um de nós, pelo convite que nos fazes, a renascer cada dia para sermos cada vez mais pessoas novas. | **Pai nosso... Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



## 4ª Feira, 10 de abril de 2024 A PAZ ESTEJA CONVOSCO

**BOM DIA.** Por ocasião da Páscoa, o Papa Francisco repetiu as palavras de Cristo contidas no Evangelho de João, diante dos olhos incrédulos dos discípulos: «A paz esteja convosco!». Também os nossos olhos estão incrédulos, nesta Páscoa de guerra”, disse o Papa. Com todo o sangue e violência que vimos, temos dificuldade em acreditar que Jesus tenha verdadeiramente ressuscitado. Terá porventura sido uma ilusão? Não. Não é uma ilusão! Demonstramos que existe ainda em nós o espírito de Caim, que vê Abel não como um irmão, mas como um rival. Cada guerra traz consigo consequências que envolvem toda a humanidade: do luto ao drama dos refugiados, até à crise económica e alimentar de que já se veem os primeiros sintomas. Por isso temos necessidade do Ressuscitado para acreditar na vitória do amor, para esperar na reconciliação. Só Ele o pode fazer. Cristo, todavia, exorta-nos a não nos render ao mal e à violência. Deixemo-nos vencer pela paz de Cristo! A paz é possível, a paz é um dever, a paz é responsabilidade primária de todos!

**SONHA |** A Paz de Cristo não é necessária apenas nas crises e nas guerras entre as nações. É preciso tê-la presente nas nossas relações pessoais, para criar verdadeiras comunidades fraternas.

**REZA |** Rezemos pela paz no mundo, pela paz na Ucrânia, Rússia, Israel, Gaza, e outros tantos países tocados pela guerra e a violência. | Avé Maria...**Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



**5ª Feira, 11 de abril de 2024**  
**ESTAR EM COMUNIDADE**

**BOM DIA.** Tomé representa cada um de nós, que naturalmente duvidamos que Jesus tenha ressuscitado. Mas o evangelho convida-nos a refletir também outra coisa: Tomé não acreditou porque não estava junto dos Apóstolos quando Jesus apareceu. Não estava em comunidade/em Igreja.

Por vezes, não nos encontramos com Deus porque “não estamos” ou “não queremos”: não estamos na missa, não estamos na catequese ou no grupo, não queremos pensar Nele, não queremos ir ao encontro do outro, não queremos rezar, não queremos ir à igreja...

Se dispusermos o nosso coração para nos encontrarmos com Jesus, podemos ter a certeza de que este encontro com o Senhor Ressuscitado acontecerá.

**SONHA | O que estás disposto a fazer para te encontrares com Jesus?**

*[breve momento de reflexão]*

**REZA |** Que Nossa Senhora, Mãe de Misericórdia, nos acompanhe no caminho da fé e do amor. | **Ave Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



**6ª Feira, 12 de abril de 2024**  
**3º DOMINGO DE PÁSCOA – MEDO DA ALEGRIA**

**BOM DIA. Do evangelho segundo São Lucas (Lc 24, 35-48)**

Naquele tempo, os discípulos de Emaús contaram o que tinha acontecido no caminho e como tinham reconhecido Jesus ao partir do pão. Enquanto diziam isto, Jesus apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Espantados e cheios de medo, julgavam ver um espírito. Disse-lhes Jesus: «Porque estais perturbados e porque se levantam esses pensamentos nos vossos corações? Vede as minhas mãos e os meus pés: sou Eu mesmo; tocai-Me e vede: um espírito não tem carne nem ossos, como vedes que Eu tenho». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e os pés. E como eles, na sua alegria e admiração, não queriam ainda acreditar, perguntou-lhes: «Tendes aí alguma coisa para comer?». Deram-Lhe uma posta de peixe assado, que Ele tomou e começou a comer diante deles.

**SONHA** | O evangelho do próximo domingo diz-nos que os apóstolos ficaram cheios de medo, não esperavam ver Jesus. Por vezes, temos medo dos desafios que Deus nos pede e preferimos ficar quietos ou não pensar nas coisas. Jesus ressuscitado não nos deixa parados. Ele quer-nos alegres.

**REZA** | Peçamos a Deus que nos inspire a ser pessoas alegres e destemidas, prontas a ultrapassar os desafios que a vida nos coloca. | **Pai Nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.