AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

"DESAFIO DA SEMANA: DAR FRUTO"

2ª feira, 24 de março de 2025

PENSA ANTES DE FALAR

Bom dia | A história da figueira seca que Jesus contou ensina-nos uma lição importante. A figueira não dava frutos, por isso não estava a servir para nada. Se não ajudamos os outros, se não somos amigos e não seguimos os ensinamentos de Jesus, é como se fôssemos uma árvore que não dá frutos. Vamos escutar uma pequena história:

A Maria e o João estavam a brincar no recreio quando o Tomás caiu e sujou a roupa.
— Que trapalhão! — riu-se o João.
O Tomás ficou triste e foi-se embora. Maria olhou para João e disse:
— Se fosses tu, gostavas que se rissem de ti?
João pensou e percebeu que tinha falado sem pensar. À tarde, viu a Ana a desenhar e disse logo:
— Esse desenho está mal pintado!
Ana baixou a cabeça, triste. João sentiu-se mal e lembrou-se do que Maria tinha dito.
No dia seguinte, viu o Tomás a jogar futebol e elogiou:
— Que bom remate!
Tomás sorriu. João percebeu que palavras boas fazem os outros felizes. A partir desse dia, decidiu pensar antes de falar.

40 passos de fé

Palavras podem magoar ou alegrar. Pensar antes de falar ajuda-nos a espalhar bondade! E tu? Quais as palavras que costumam sair da tua boca, as que podem magoar ou alegrar?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-nos a usar as nossas palavras com amor e bondade, para que não sejamos maus com os outros. Ámen. **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

3ª feira, 25 de março de 2025

PENSA ANTES DE MAGOAR OS OUTROS

Bom dia | Hoje vamos aprender uma lição muito importante: as palavras têm poder! Podemos alegrar alguém com o que dizemos, mas também podemos magoar sem querer. Vamos ouvir uma pequena história sobre isto:

A PALAVRA QUE MAGOOU

O Miguel estava a brincar no parque com os amigos. A certa altura, a Sofia caiu ao tentar saltar um muro. O Miguel começou a rir e disse:
— És mesmo desastrada!
A Sofia ficou envergonhada e triste. O Tomás, que estava a ver tudo, aproximou-se do Miguel e perguntou:
— Achas que a Sofia gostou do que disseste?
O Miguel percebeu que as suas palavras tinham magoado a amiga. No dia seguinte, viu o Pedro a desenhar e quase disse que o desenho estava feio. Mas desta vez, pensou antes de falar e disse:
— Está a ficar muito giro! Continua!
O Pedro sorriu. O Miguel percebeu que palavras boas fazem os outros felizes.

40 passos de fé

Palavras podem magoar ou alegrar. Às vezes, falamos sem pensar e podemos deixar alguém triste. Mas se usarmos palavras de carinho e incentivo, ajudamos os outros a sentirem-se bem.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-nos a usar as nossas palavras com amor e bondade, para que possamos espalhar alegria e não tristeza. Ámen. **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

4ª feira, 26 de março de 2025

VAMOS MUDAR

Bom dia | Na história que Jesus contou, o dono da herdade queria cortar a árvore que não dava fruto, mas o vinhateiro pediu mais tempo para cuidar dela. Isso mostra-nos que é importante dar segundas oportunidades e acreditar que as pessoas podem mudar.

O NOVO COLEGA

Na escola da Mariana, chegou um novo colega chamado André. Ele era muito calado e parecia sempre zangado. Nunca brincava com ninguém e respondia de forma seca quando lhe falavam.

— "Ele é estranho, nem vale a pena tentar ser amigo dele!" — diziam alguns colegas.

Mas a Mariana não pensava assim. Ela acreditava que talvez o André só precisasse de tempo.

Um dia, estavam a ter aula de desenho, e a professora pediu para trabalharem em pares. A Mariana sentou-se ao lado do André e sorriu:

— "Queres fazer a ilustração comigo?"

O André encolheu os ombros e não respondeu. Mas, quando começou a desenhar, a Mariana ficou impressionada.

— "Uau! És mesmo bom a desenhar!" — disse ela.

O André olhou para ela, surpreendido.

— "A sério?"

— "Claro! Devias mostrar mais os teus desenhos, são incríveis!"

A partir desse dia, o André começou a falar mais e a sorrir de vez em quando. Pouco a pouco, fez amigos e mostrou que, afinal, só estava tímido e inseguro.

E tudo aconteceu porque alguém acreditou nele!

40 passos de fé

E tu? Gostas quando alguém acredita em ti, mesmo quando erras ou quando pareces estar distante? O André mudou porque a Mariana não desistiu dele. Também tu podes dar uma oportunidade a alguém que esteja sozinho ou que pareça diferente. Fazer o bem torna-nos mais felizes!

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-nos a querer mudar o que não está bem em nós. Dá-nos força para sermos melhores e nunca duvidarmos do Teu amor. Ámen **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

5ª feira, 27 de março de 2025

FAZ SEMPRE O BEM

Bom dia | Às vezes, achamos que já fazemos tudo certo e que sabemos mais do que os outros. Mas Jesus ensina-nos que ser humilde é tão importante como fazer o bem. Vamos conhecer a história da Matilde e aprender com ela!

A LIÇÃO DA MATILDE

A Matilde era uma excelente aluna. Tirava boas notas, sabia as respostas nas aulas e a professora elogiava-a muitas vezes. Mas, quando os colegas erravam, ela suspirava e dizia:
— "Isso era tão fácil!"
Um dia, houve um teste difícil. A Matilde tentou, mas não conseguiu responder a tudo. No final da aula, o Francisco aproximou-se e disse:
— "Se precisares de ajuda para estudar, posso explicar-te!"
A Matilde ficou surpreendida. Nunca tinha pensado que também podia precisar dos outros. Sorriu e respondeu:
— "Obrigado, Francisco! Acho que vou aceitar a tua ajuda."
Naquele dia, a Matilde percebeu que ninguém sabe tudo e que aceitar ajuda é um sinal de humildade. Desde então, começou a ouvir mais e a apoiar os colegas, em vez de os julgar.
Porque todos podemos ser melhores a cada dia!

40 passos de fé

E tu? Já pensaste que todos podemos ser melhores a cada dia? Não basta seguir regras, é preciso ter um coração bondoso. Pequenos gestos de amor fazem a diferença!

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ensina-nos a sermos humildes e a reconhecermos que ainda temos muito a aprender. Ajuda-nos a fazer o bem com amor, sem julgarmos os outros. Ámen **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

6ª feira, 28 de março de 2025

DÁ FRUTO

Bom dia | Bom dia! Sabias que há frutos muito especiais que não crescem nas árvores, mas no nosso coração? São os frutos do Espírito, que Deus nos dá para nos ajudar a ser melhores. Vamos ouvir a história da Árvore dos Bons Frutos!

Na vila do Sol, havia um pomar cheio de árvores, mas no meio havia uma árvore muito especial. As suas folhas brilhavam e os frutos que ela dava eram diferentes: Amor, Alegria, Paz, Paciência, Bondade, Benignidade, Fidelidade, Mansidão e Domínio Próprio.
As crianças gostavam muito daquela árvore e colhiam os seus frutos sempre que precisavam. Quando alguém estava triste, comia o fruto da **Alegria** e ficava mais feliz. Se dois amigos discutiam, bastava comerem o fruto da **Paz** e logo se faziam amigos de novo.
Havia quem se zangasse facilmente, mas o fruto do **Domínio Próprio** ajudava-os a controlar a raiva. Quando alguém queria desistir, comia o fruto da **Fidelidade** e aprendia a continuar. A **Paciência** ajudava quem estava impaciente e a **Mansidão** acalmava os corações que estavam nervosos.
Um dia, um viajante perguntou:
— "Quem plantou esta árvore?"
Os mais velhos sorriram e disseram:
— "Foi Jesus, que nos ensina a dar esses frutos na nossa vida."
Desde esse dia, todos quiseram cultivar esses frutos no coração, e a vila tornou-se um lugar cheio de amor e bondade.

40 passos de fé

E tu? Qual dos frutos da árvore precisarias trazer mais à tua vida?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-nos a mudar para podermos chegar até Ti felizes, com boas ações para Te oferecer. Ámen **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*