AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

"DESAFIO DA SEMANA: ESCUTAR JESUS"

2ª feira, 17 de março de 2025

VAMOS SUBIR AO MONTE

Bom dia | Do evangelho segundo São Lucas (Lc 9, 28b-36)

"Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, João e Tiago e subiu ao monte, para orar. Enquanto orava, alterou-se o aspeto do seu rosto e as suas vestes ficaram de uma brancura refulgente. Dois homens falavam com Ele: eram Moisés e Elias, que, tendo aparecido em glória, falavam da morte de Jesus, que ia consumar-se em Jerusalém. Pedro e os companheiros estavam a cair de sono; mas, despertando, viram a glória de Jesus e os dois homens que estavam com Ele. Quando estes se iam afastando, Pedro disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias». Não sabia o que estava a dizer. Enquanto assim falava, veio uma nuvem que os cobriu com a sua sombra; e eles ficaram cheios de medo, ao entrarem na nuvem. Da nuvem saiu uma voz, que dizia: «Este é o meu Filho, o meu Eleito: escutai-O». Quando a voz se fez ouvir, Jesus ficou sozinho. Os discípulos guardaram silêncio e, naqueles dias, a ninguém contaram nada do que tinham visto."

OU

II DOM QUARESMA ANO C A transfiguração de Jesus.mp4

40 passos de fé

O Evangelho que escutámos confirma que Jesus é mesmo Filho de Deus e que o devemos ouvir. Se ouvirmos aquilo que Ele nos conta na Bíblia e fizermos aquilo que Ele nos convida, seremos mais felizes.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-nos a compreender as Tuas Palavras, com a ajuda dos nossos pais, professores, catequistas e todos os adultos que nos acompanham. Pedimos-Te por todos eles, para que tenham sempre vontade para nos ensinar**|** *Pai nosso…* **| Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

3ª feira, 18 de março de 2025

DEUS ESTÁ SEMPRE CONTIGO

Bom dia | Começamos o nosso dia de hoje escutando um cântico/oração.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=PifkGE2pMGs

40 passos de fé

Já aconteceu sentires que Deus não estava a ouvir as tuas orações? Quando sentires isso, lembra-te que Deus te ama e que cuida sempre de ti mesmo que não estejas a sentir a Sua presença. Por isso, nunca deixes de rezar.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-nos a rezar sempre, mesmo quando não Te sentimos ao nosso lado. Que a nossa amizade contigo nunca acabe, mesmo nos momentos difíceis. Ámen. **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

4ª feira, 19 de março de 2025

CONFIA EM DEUS

Bom dia | Hoje celebramos o Dia do Pai. São José, o pai de Jesus, aceitou com amor o que Deus lhe pediu: cuidar de Jesus como um verdadeiro pai e ser um marido carinhoso para Maria.
Por vezes, também nós não compreendemos tudo o que acontece na nossa vida ou aquilo que os nossos pais nos pedem. Mas confiamos neles, porque sabemos que querem o nosso bem.
Deus também nos pede coisas que, às vezes, nos parecem difíceis ou que não entendemos logo. No entanto, podemos confiar n'Ele, pois sabemos que Deus é um Pai que nos ama e quer sempre o melhor para nós.

40 passos de fé

E tu? Consegues confiar mesmo quando não compreendes tudo? Tal como São José, podemos aceitar os desafios com fé, sabendo que Deus e os nossos pais querem o nosso bem. Hoje, agradece ao teu pai pelo seu amor e cuidado, e pede a Deus um coração confiante e agradecido.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Deus, pedimos-Te pelos nossos pais, para que se sintam sempre acompanhados por Ti na sua missão de pais. **|** *Pai nosso…* **|** **São José***, rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

5ª feira, 20 de março de 2025

GUARDA NO TEU CORAÇÃO

Bom dia | Antes de Jesus descer do monte com os seus discípulos, pediu-lhes que não contassem a ninguém o que tinham visto, até que fosse o momento certo.

As Palavras de Miguel

Miguel adorava contar tudo o que lhe acontecia. Se via algo engraçado ou descobria um segredo, não conseguia ficar calado! Um dia, ouviu sem querer os colegas a falar de uma festa surpresa para a amiga Ana. Mal chegou à sala, quis contar-lhe tudo.

Mas, antes de falar, lembrou-se de algo que a professora dissera: **"Antes de contar algo, pensa: é verdade? É necessário? É bondoso?"** Miguel respirou fundo e ficou em silêncio. Percebeu que, se contasse, estragaria a surpresa e deixaria os amigos tristes.

Mais tarde, na festa, viu a felicidade de Ana e sentiu-se bem por ter guardado o segredo. Naquele dia, aprendeu que nem tudo precisa de ser dito na hora. **Parar para pensar e, às vezes, ficar em silêncio, ajuda-nos a agir com sabedoria e amor.**

40 passos de fé

Às vezes, ficamos tão entusiasmados que dizemos coisas sem pensar, mas o silêncio pode ajudar-nos a compreender melhor o que sentimos e a escolher as palavras certas. Antes de falares, pergunta-te: "Isto vai ajudar ou magoar alguém?" **E tu? Consegues parar para pensar antes de falar?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, ajuda-nos a aprender a ouvir e a ficar em silêncio quando necessário. Que possamos perceber o que é melhor fazer, quando partilhar ou quando guardar. Ámen **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*

AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

QUARESMA

6ª feira, 21 de março de 2025

QUERO SER COMO JESUS

Bom dia | Jesus convidou Pedro, João e Tiago a subir ao monte com Ele. Lá, ouviram a voz de Deus a pedir que escutassem com atenção o Seu Filho amado. E para que seria? Para que pudessem aprender com Ele a viver melhor, seguindo o Seu exemplo. Vamos ouvir:

"Um dia, Jesus caminhava com os seus discípulos quando um homem cego, chamado Bartimeu, começou a gritar: **"Jesus, tem misericórdia de mim!"** As pessoas tentaram calá-lo, mas ele continuou a chamar por Jesus.

Jesus ouviu e parou. Com carinho, chamou Bartimeu e perguntou: **"O que queres que Eu te faça?"** O homem respondeu: **"Mestre, quero ver!"**

Com amor e compaixão, Jesus tocou nele e disse: **"A tua fé te salvou."** Naquele instante, Bartimeu recuperou a visão e começou a seguir Jesus, cheio de alegria e gratidão." *(adaptado de Mc 10, 46-52)*

40 passos de fé

Jesus ouve sempre quem o procura e nunca ignora quem precisa de ajuda. Ele ensina-nos a tratar os outros com amor e atenção, como Ele fez com Bartimeu**. E tu? Queres seguir o exemplo de Jesus?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Todos: Senhor Jesus, aumenta a nossa fé para que possamos seguir os Teus ensinamentos e amar os outros como Tu nos amas. Ámen **|** *Pai nosso…* **|** **Nossa Senhora Auxiliadora***, rogai por nós.*