



## **2ª Feira, 18 de março de 2024** **DOMINGO DE RAMOS**

**BOM DIA.** No próximo domingo, damos início à semana mais longa do ano. É assim designada, porque durante aquela semana recordamos a paixão, morte e ressurreição de Jesus. Escutemos o evangelho da entrada triunfal de Jesus. Escutemos o Evangelho do próximo domingo.

### **Do evangelho segundo são Marcos**

Naquele tempo, quando se aproximaram de Jerusalém, Jesus enviou dois dos seus discípulos, dizendo-lhes: «Ide à povoação aí em frente e encontrareis logo à entrada um jumentinho preso que ninguém montou ainda. Soltai-o e trazei-o. Se alguém perguntar porque o fazeis, respondei: “O Senhor precisa dele, mas não tardará em mandá-lo novamente para aqui”».

Eles partiram e encontraram um jumentinho preso, na rua, junto a uma porta, e soltaram-no. Os discípulos trouxeram o jumentinho a Jesus e puseram as capas em cima; e Jesus sentou-se sobre ele. Então muitos estenderam as suas capas pelo caminho; outros puseram ramos que tinham cortado no campo. E tanto os que seguiam à frente como os que vinham atrás exclamavam: «Hossana! Bendito o que vem em nome do Senhor! Bendito o reino que vem, o reino do nosso pai David! Hossana nas alturas!



**SONHA |** Dias antes da sua condenação, Jesus é recebido em Jerusalém como se fosse um rei. Os mesmos que O receberam a cantar e cheios de alegria são os mesmos que, mais tarde, o condenam à morte. Eles representam cada um de nós, que dizemos que gostamos de Jesus, mas depois fingimos não O conhecer ou até agimos de forma contrária aos seus ensinamentos. **Em que situações é que eu agradeço a Jesus? Em que momentos digo não acreditar Nele?**

**REZA |** Peçamos a intercessão de Nossa Senhora, que olhe por todos aqueles que sofrem no corpo e na alma, à imagem do Seu Filho Jesus. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

**Aviso | NÃO TE ESQUEÇAS DE TRAZER UM ENLATADO OU UM PRODUTO DE HIGIENE PARA PARTILHAR COM OS MAIS NECESSITADOS.**



## **3ª Feira, 19 de março de 2024**

### **QUINTA-FEIRA SANTA**

**BOM DIA.** Na 5ª feira da Semana Santa, a Igreja celebra eucaristia pelo mundo inteiro, integrando nela o gesto do Lava-Pés, imitando o próprio Jesus na Última Ceia. Escutemos o evangelho de Quinta-feira Santa.

#### **Do evangelho segundo São João (Jo 13, 1-15)**

Antes da festa da Páscoa, sabendo Jesus que chegara a sua hora de passar deste mundo para o Pai, no decorrer da ceia, Jesus, levantou-Se da mesa, tirou o manto e tomou uma toalha, que pôs à cintura. Depois, deitou água numa bacia e começou a lavar os pés aos discípulos e a enxugá-los com a toalha que pusera à cintura. Quando chegou a Simão Pedro, este disse-lhe: «Senhor, Tu vais lavar-me os pés? Nunca consentirei que me laves os pés». Jesus respondeu-lhe: «Se não tos lavar, não terás parte comigo». Simão Pedro replicou: «Senhor, então não somente os pés, mas também as mãos e a cabeça». Depois de lhes lavar os pés, Jesus tomou o manto e pôs-Se de novo à mesa. Então disse-lhes: «Compreendeis o que vos fiz? Vós chamais-Me Mestre e Senhor, e dizeis bem, porque o sou. Se Eu, que sou Mestre e Senhor, vos lavei os pés, também vós deveis lavar os pés uns aos outros. Dei-vos o exemplo, para que, assim como Eu fiz, vós façais também».



**SONHA** | Lavar os pés era uma função dos escravos. Sendo o mestre, Jesus assume a condição de escravo. Na Última Ceia, Ele põe-se totalmente ao serviço dos outros. É um testemunho de amor que nos convida a repetir na relação com os nossos familiares, amigos e colegas. **Que pequenos gestos de serviço costumam fazer no teu dia a dia?**

*[breve momento de silêncio para refletir]*

Quinta-feira Santa, dia 28 de março, é Dia Santo. Apesar de ser dia de semana, há celebração da Ceia do Senhor com Lava-pés. Não nos esqueçamos de participar na missa deste dia.

**REZA** | **SENHOR** Jesus, que também nós possamos imitar-te no serviço e entrega aos outros. | **Pai nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

**Aviso** | **NÃO TE ESQUEÇAS DE TRAZER UM ENLATADO OU UM PRODUTO DE HIGIENE PARA PARTILHAR COM OS MAIS NECESSITADOS.**



## 4ª Feira, 20 de março de 2024 SEXTA-FEIRA SANTA

**BOM DIA.** Segundo a Bíblia, Jesus morreu numa sexta-feira. Por isso, nesta sexta-feira antes da Páscoa celebramos a Paixão do Senhor: por todo o mundo, há celebração da Adoração da Cruz, às 15h00. A cruz é o símbolo que melhor nos recorda o amor de Jesus por nós.

A cruz de Cristo não é um sinal de fracasso, mas sim mistério de amor salvador, depois da cruz, vem a esperança e a vida nova. Hoje, há pessoas que são crucificadas pela dor, sofrimento, solidão, discriminação. A humanidade crucificada precisa de pessoas que queiram consolar outras; pessoas que aliviem a dor; pessoas corajosas que denunciem as injustiças sociais. Um famoso bispo brasileiro, D. Helder Câmara, dizia: “As pessoas são-te pesadas? Não as leves aos ombros. Leva-as ao coração”

**SONHA** | Na Sexta-feira Santa, se puderes, participa na celebração da Adoração da Cruz, às 15h00. Não será difícil encontrar uma igreja perto de ti em que haja celebração.

**REZA** | Unamos à crucificação de Jesus todas aquelas pessoas que carregam o peso das suas cruzes. | **Pai nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



## 5ª Feira, 21 de março de 2024 VIGÍLIA PASCAL

**BOM DIA.** Antes do Domingo de Páscoa, a Igreja celebra em todo o mundo o Sábado Santo.

“O Sábado Santo, dentro da grande celebração do Tríduo Pascal, do centro do mistério da nossa fé, é o dia que nós estamos diante do sepulcro de Jesus. Estamos diante de um amor capaz de amar até o fim. Estamos diante de um amor capaz de amar até a cruz. Estar diante do sepulcro de Jesus crucificado é estar diante das grandes contradições que marcaram e que marcam a história da humanidade e que exige um empenho de transformação.

O Sábado Santo é aquele dia privilegiado de um silêncio fecundo, verdadeiramente cheio de esperança na vida nova. Silêncio que nos conduz à Vigília Pascal: a luz que vence a escuridão. A vida nova. Jesus ressuscitou. Jesus é vencedor. A semente deu frutos. O nosso silêncio, a nossa espera tem pleno sentido em Jesus ressuscitado e ajuda a compor um itinerário de vida, um projeto de vida que nos conduz a produzir muitos frutos para a nossa história, para a história da humanidade, para a história em que estamos inseridos.”

**SONHA |** No Sábado Santo temos a noite mais longa, em que a Igreja em todo o mundo é convidada a ficar de vigília até à aurora de Domingo de Páscoa. Se puderes, participa nesta celebração, que conta a história da humanidade desde a criação do mundo até à ressurreição de Jesus.



**REZA** | Deus todo-poderoso e eterno, que, para salvar a humanidade, quisestes que o nosso Salvador Se fizesse homem e suportasse a cruz, fazei que vivamos unidos a Ele na sua paixão para chegarmos a tomar parte na glória da sua ressurreição. | **Pai nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

**Aviso** | **NÃO TE ESQUEÇAS DE TRAZER UM ENLATADO OU UM PRODUTO DE HIGIENE PARA PARTILHAR COM OS MAIS NECESSITADOS.**



## 6ª Feira, 22 de março de 2024 FÉRIAS DA PÁSCOA

**BOM DIA.** Eis-nos chegados ao final de mais um intenso período de estudo e de trabalho. Está cada vez mais próxima a Festa da Páscoa. Este é um momento para avaliar o modo como vivemos os propósitos quaresmais e dar o último impulso para podermos celebrar com a alegria a ressurreição de Jesus.

### **Há dois mil anos atrás...**

Há dois mil anos atrás, Jesus Cristo veio ao mundo disposto a ser o maior exemplo de amor e verdade que a humanidade conheceria.

A Sua proposta de vida não foi entendida por muitos e condenaram-no e crucificaram-no, ignorando todos os seus propósitos de um mundo melhor.

Houve dor, angústia e escuridão.

Por três dias, as trevas inundaram a Terra, até que no terceiro dia algo aconteceu. Jesus ressuscitou!

A Páscoa existe para nos lembrar desta festa de vida nova e felicidade inigualável chamada ressurreição; para nos lembrar que Jesus continua para sempre no meio de nós!

**SONHA |** DEIXEMO-nos tocar pela festa da Páscoa. A festa da passagem da morte para a vida, da tristeza para o sofrimento, da angústia para a esperança.

- O Colégio Nossa Senhora do Alto deseja a todos os alunos e seus familiares uma Santa Páscoa e umas boas férias.





**REZA** | AGRADEÇAMOS a Deus pela pausa letiva que iniciamos. Que possa ser uma oportunidade de descanso e de encontro no Senhor Jesus Ressuscitado. | **Pai nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.