



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO

“CUIDA!”

O CUIDADO COM O OUTRO

2ª feira, 24 de fevereiro de 2025

O QUE TEMOS FEITO?

Bom dia | Era uma vez um menino que ia rezar todos os domingos à igreja. Ele vestia-se de forma simples, com roupa remendada e uns sapatos sem sola.

Também todos os domingos, um velho homem rezingão sentava-se no banco do jardim, mesmo em frente à igreja, onde o rapazinho ia à missa.

Certo dia, um homem sem fé, quis ridicularizar o rapaz. E perguntou-lhe:

- Olha lá, rapaz, tu acreditas mesmo em Deus?

A criança respondeu-lhe:

- Sim, acredito que Deus existe e que nos ama muito.

- E achas que Ele é mesmo teu amigo, que gosta muito de ti?

- Sim. É o meu maior amigo.

- Então, se Ele é o teu melhor amigo, porque é que não te dá uma roupa nova?

O menino, com um olhar de tristeza, olhou bem para o velho homem e disse-lhe:

- De facto Deus encarregou alguém de o fazer, mas esse alguém prefere estar a ridicularizar-me em vez de me ajudar.

Confia | Muitas vezes, somos capazes de dizer que há muitos pobres ou idosos sozinhos ou doentes abandonados nos hospitais. **E o que é que temos feito?** Se ninguém faz nada por eles, muito provavelmente, eles estão à espera da nossa ajuda.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, que consolas os mais aflitos, pedimos-Te para estarmos atentos àquelas pessoas que estão mais sós e tristes, para lhes levamos amor e alegria | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

3ª feira, 25 de fevereiro de 2025

OS OUTROS

Bom dia | Para existires precisaste de um pai e uma mãe e eles de seus pais.
Para nascer precisaste de outros.
O teu nome foi-te dado por outros.
Os teus primeiros banhos foram dados por outros.
Para comeres, a tua comida foi plantada, colhida e vendida por outros.
Para aprender foste e és educado por outros.
As estradas em que andas foram contruídas por outros.
Quando te queres divertir, viajar, ir ao cinema, a um restaurante, a um jogo de futebol serás servido por outros.
O teu telemóvel, o teu computador foi construído por outros.
Para te vestires as tuas roupas foram fabricadas por outros.
Os espaços que frequentas são limpos por outros.
Quando ficas doente és cuidado por outros.
Quando trabalhares ganharás um salário fazendo serviços para outros.
Os teus pertences e propriedades serão herdados por outros.
Para teres a Vida e a Vida Eterna precisas de Outro, de Deus!

Confia | Nós somos o “outro” de quem precisa de nós. É caso para perguntar, és o “outro” de quem? Fica atento à tua volta!

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Pedimos-Te hoje, Senhor Jesus, que tenhamos a capacidade de estar atentos aos outros. Que não estejamos distraídos ou preocupados só com as nossas coisas, sem ver aquele que está sozinho e sem amigos | **Avé Maria...** | **São João Bosco, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

4ª feira, 26 de fevereiro de 2025

CUIDADO PARA COM OS PAIS

Bom dia | Os nossos pais são as pessoas mais importantes e especiais que temos na nossa vida, mas, por vezes, não lhes damos muita atenção. Também assim é com o Francisco! Vamos ouvir!

Um Presente Especial

O Francisco é um menino muito engraçado e bem-disposto, mas tinha alguma dificuldade em prestar atenção ao que os pais faziam por ele: ajudavam-no com os trabalhos de casa, tratavam das refeições, da roupa, compravam material escolar e brinquedos novos.

Um dia, a professora na escola pediu uma tarefa especial para trabalho de casa:

- Amanhã tragam o presente que consideram mais valioso!

O Francisco começou a pensar naquilo que poderia levar. Uma bola nova? O seu jogo da PSP preferido? Mas nenhuma ideia lhe parecia original e suficientemente valiosa!

Quando chegou a casa, o Francisco reparou na sua mãe que, cansada depois de um dia de trabalho, estava a arrumar a casa e no seu pai a arranjar um brinquedo que estava partido. Nesse momento percebeu que realmente os seus pais eram especiais.

Na manhã seguinte, quando a professora o questionou sobre o seu presente, o Francisco disse:

- Professora, o meu presente não cabe na caixa.

A professora perguntou:

- O que é?

O Francisco respondeu: o tempo e o amor que os meus pais me dão todos os dias!

Confia | Naquele dia o Francisco compreendeu que o presente mais valioso que tinha na sua vida era o amor dos pais, que tudo faziam, mesmo que com esforço e trabalho, para o ver feliz. **Hoje vou agradecer aos meus pais pelo amor que me dão todos os dias!**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, agradecemos hoje os pais que nos deste e pedimos-Te que os animes sempre com o Teu amor. | *Avé Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO

5ª feira, 27 de fevereiro de 2025

O CARNAVAL

Bom dia | O Carnaval é um tempo de festa, de cor e de muita diversão. É o momento de aproveitar com os amigos, de dançar e de nos mascararmos.

Enquanto desfrutamos das festividades, devemos lembrar que a verdadeira alegria vai além da festa. Mesmo nas ocasiões mais animadas, a nossa fé ensina-nos a viver com respeito e responsabilidade, de acordo com os princípios de Jesus. Divertir-se no Carnaval não significa abandonar os nossos valores, mas encontrar uma forma de se divertir que reflita o melhor de nós.

Portanto, ao festejares o Carnaval, lembra-te de que a felicidade real está em viver de forma que honre a nossa fé. Como diz São Pedro: “Tenham um comportamento exemplar, de modo que, vendo as vossas boas obras, acabem por dar glória a Deus” (1Pe 2, 12).

Confia | Diverte-te com responsabilidade e respeito, mostrando que a alegria cristã se reflete em todas as áreas da nossa vida, incluindo nas festas. Assim, demonstras que ser cristão é ser feliz de uma forma que realmente vale a pena.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Nossa Senhora, que a nossa alegria seja a mesma alegria com que tu levaste a Boa Notícia de que irias ser a mãe do Salvador. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO

6ª feira, 28 de fevereiro de 2025

UM CORAÇÃO DE CARNE

Bom dia | Dentro de um balde de água, estão uma esponja e um seixo. A esponja, porque é esponja, fica cheia de água até ficar toda ensopada e cheia de água. O seixo, que alguém tinha colocado no fundo do balde, mantinha-se assim mesmo, quieto como uma pedra dura e roliça.

Ao tirar os dois do balde, a água que a esponja contém, pode refrescar as pessoas ou lavar o que está sujo. Por sua vez, o seixo, se o racharem ao meio, continua totalmente seco. No entanto, está molhado por fora!

(adaptado PEDROSA FERREIRA, Tutti Frutti, p. 150)

Confia | Diz o Senhor, no livro do profeta Ezequiel: «Dar-vos-ei um coração novo e introduzirei em vós um espírito novo: arrancarei do vosso peito o coração de pedra e vos darei um coração de carne» (Ez 36, 26). Deus dá-nos esta promessa de transformar o nosso coração. E nós?! Somos como a esponja, capazes de dar e receber amor, ou somos como a pedra, insensíveis e duros de coração?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos a Deus que sejamos portadores do seu amor para aqueles que mais precisam de ser consolados. | Avé Maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós*.