



04 MARÇO DE 2024

O QUE É OBEDECER?

Bom dia. Entrámos na 3.ª semana da Quaresma e, nestes dias, queremos semear o sonho da OBEDIÊNCIA. Sabes o que é? (deixar que se expressem!) Exatamente, é fazer aquilo que nos pedem sem nos aborrecermos, mas aceitando, com alegria, colocar em prática o pedido que nos fazem. Vamos ver um vídeo que nos ajuda a perceber melhor!

Vídeo: <https://www.iw.org/pt/ensinos-biblicos/criancas/torne-se-amigo-de-jeova/videos/obedeca-seus-pais/>

(pode-se alterar a fala para Português (de Portugal), no canto inferior esquerdo)

Sonha... com a obediência

Como observamos no vídeo, o menino não conseguiu obedecer aos pais. Queria tanto brincar que não conseguiu cumprir com o que lhe foi pedido, não deixou que a alegria entrasse no seu coração e, por fim, até estragou o trabalho da mãe!

A obediência, por vezes, pode parecer aborrecida, mas é a virtude que nos ajuda a mostrar o quanto amamos e respeitamos quem cuida de nós.

Oração: Senhor Jesus, sabemos que nem sempre é fácil viver a obediência, mas queremos aprender conTigo a fazê-lo. **Pai Nosso... Maria Auxiliadora, rogai por nós.**



05 MARÇO DE 2024

EU OBEDEÇO?

Bom dia! Hoje, queremos continuar a refletir sobre a capacidade de obedecer. A história que vos queremos contar pode ajudar-nos a perceber que somos mais felizes quando obedecemos.



A folha desobediente

Numa das muitas árvores que havia na floresta, havia numa delas uma folha que não gostava de fazer aquilo que todas as outras faziam. Achava-se mais inteligente que as demais folhas e procurava todas as oportunidades para se colocar à margem, com comportamentos e atitudes pouco comuns. Sonhava ser independente, fazer

o que lhe apetecesse, deixar as companheiras e ir passear pelo mundo. Uma manhã, em que fazia muito vento, todas as folhas se agarravam umas às outras para não se separarem da árvore. Mas a folha desobediente aproveitou a ocasião para se soltar e partir à aventura. No princípio, até foi divertido: o vento embalou-a e levou-a por campos e aldeias, numa experiência de liberdade que nunca sentira.

- Isto é que é vida! – pensou para si mesma.

A certa altura, o vento tornou-se tão forte que os seus olhos se encheram de pó e não pôde ver nada. Depois, caiu dentro de um rio e, com a água a salpicar-lhe para os olhos, também nada pôde ver. O rio



levou-a até ao mar e as ondas arrastaram-na para a praia. Caiu a noite e ali estava a folha, desobediente, cheia de frio, num lugar desconhecido. Sentiu de novo o vento que agora trazia consigo a areia que, pouco a pouco, a foi cobrindo. Enterrada que estava na areia, no escuro e com frio, invadiu-a uma profunda tristeza e sentiu falta das suas companheiras. Triste e abatida, acabou por adormecer. Quando acordou, teve uma surpresa. Tudo não passara de um sonho: ela voltava a estar na sua árvore rodeada de todas as outras folhas. Conta a história que nunca mais deixou de acompanhar as restantes folhas no cumprimento das normas estabelecidas.

Não somos melhores que ninguém, todos somos especiais. Quando queremos mostrar que “somos bons” sem obedecer, ficamos sozinhos. Sabemos que para sermos felizes precisamos de cumprir algumas regras. A folhinha percebeu que desobedecendo ficaria sozinha e triste. É importante viver a obediência para sermos felizes.

Sonha... Com a obediência

hoje cumpre tudo o que o/a professor/a te disser, com alegria.

Reza! | Senhor Jesus, queremos ser mais parecidos conTigo. Ajuda-nos a crescer na obediência | **Pai nosso... Maria Auxiliadora, rogai por nós.**



06 MARÇO DE 2024

OBEDECER A DEUS

Bom dia! Neste dia, somos convidados a perceber a importância da obediência a Deus. Vamos escutar um pedaço de uma história que nos fala de como as nossas ideias, muitas vezes, não são iguais às de Deus. Deus falou ao profeta Jonas e pediu-lhe:



- Levanta-te e vai à grande cidade de Nínive e diz às pessoas que devem mudar o seu mau comportamento. Jonas não concordou com a oportunidade que Deus estava a dar aos habitantes de Nínive e, por isso, em vez de tomar o barco que o levava a Nínive, entrou noutro navio que se dirigia para a direção oposta.

Quando Deus se deu conta da desobediência de Jonas, fez soprar um forte vento sobre o mar que levantou uma enorme tempestade, a ponto de o navio ameaçar afundar-se. Os marinheiros perceberam que a causa de tal tempestade era Jonas e lançaram-no ao mar. Então, Deus enviou um grande peixe para engolir Jonas e o vomitar na praia.

Ao dar-se conta do seu erro, Jonas decidiu obedecer a Deus. Levantou-se e foi a Nínive, conforme lhe tinha pedido Deus. Quando os habitantes de Nínive escutaram a mensagem do profeta Jonas, converteram-se, mudando de vida, e Deus acabou por lhes perdoar o castigo que mereciam.



Sonha... com a obediência.

Esta história da Bíblia ajuda-nos a compreender que a vontade de Deus, Ele que sabe tudo, é a melhor para nós e para os outros. Às vezes, não nos damos conta que, mesmo não entendendo o que Deus nos pede, é importante fazê-lo pois é o que nos torna verdadeiramente felizes.

Desafio: reza esta oração durante o dia de hoje: “Ó Jesus, Tu que foste obediente em tudo, fazei que eu obedeça de boa vontade aos meus pais e educadores. Quero obedecer-lhes em tudo, para vos imitar cada vez mais. Ámen.”

Reza | Senhor Jesus, dá-nos um coração aberto para ir escutando o que nos dizes e sermos capazes de obedecer. **Pai nosso... Maria Auxiliadora, rogai por nós.**



07 MARÇO DE 2024

OBEDECER AOS ADULTOS QUE ME AJUDAM!

Bom dia! Quando a empregada da minha avó fez quarenta anos de serviço naquela casa, o meu irmão mais novo perguntou-lhe:

- Como é que consegues ter paciência para arrumar e lavar as mesmas coisas da mesma maneira, todas as semanas, há quarenta anos?

Ela parou o que estava a fazer e arranjou os óculos no nariz:

- Sabe menino, como eu nunca tive uma casa que fosse verdadeiramente minha, à medida que ia trabalhando, fui aprendendo a arrumar a minha casa interior.

Aos poucos fui reparando que, dentro de mim, tinha de limpar tantas vezes os meus maus pensamentos e as minhas desordens, como exteriormente tinha de fazer a limpeza à casa: fazer diariamente a cama que seria desfeita, lavar o chão que seria pisado minutos depois, lavar a loiça que se sujaria a cada refeição.

Na verdade, não sei se foi por ser firme e ter calma com os meus trabalhos diários, que me fez ter paciência e esperança comigo própria; ou se foi por me conhecer bem, que me tornei capaz de acolher pacientemente esta casa e as pessoas que cá vivem.

(Gustava Barata da Rocha, In www.essejota.net)



Sonha... com a obediência.

São Paulo diz que o nosso corpo é “templo do Espírito Santo”. À semelhança do que Cristo fez no templo de Jerusalém, também nós somos convidados a organizar o nosso coração. **O que preciso limpar em mim? Que atitudes devo mudar para melhor?**

Reza: | Senhor Jesus, neste tempo quaresmal, ajuda-nos a organizar a nossa vida para que possamos crescer no amor a Deus e ao próximo!
Pai nosso... Pai nosso... Maria Auxiliadora, rogai por nós.



08 MARÇO DE 2024

DESAPEGAR-NOS DO SUPÉRFLUO

Bom dia! Frequentemente, tentamos parecer aquilo que não somos. Para atingir os nossos objetivos, compramos roupas de marcas, fazemos coisas para os outros verem e pensarem que somos mesmo bons, mentimos... As nossas mãos não estão limpas. “Que a tua mão esquerda não saiba o que faz a direita”. Jesus convida-nos a sermos simples e humildes, a fazermos o bem sem o apregoarmos aos quatro ventos. Nesta Quaresma, desafia-te a fazer boas ações: a confortar alguém que esteja a sofrer, a colaborar numa campanha solidária, a rezar, a não insultar os colegas, a ajudar nas tarefas de casa... Jesus diz-nos para fazermos estas coisas com descrição, ou seja, não fazermos estas coisas para as publicitarmos ou promovermos a nossa imagem. Há muitas pessoas que ajudam os outros de forma discreta, com gestos diários de solidariedade.

(PALACIOS, José Joaquin Gómez, Imagens e actividades para Quaresma e Páscoa, Edições salesianas, pág. 5)

Sonha... com a obediência

Quem tem muita coisa costuma ser muito apegado aos bens materiais e isso afasta-nos do que é importante. Durante a quaresma somos convidados a renunciar aos bens materiais e a dar esmola. A esmola é uma forma de nos libertarmos do que é supérfluo e de experimentarmos o caminho que Deus nos propõe para sermos mais felizes. **O que tens feito neste sentido? Como vais experimentar o propósito quaresmal de dar esmola?**



Reza! Senhor Jesus, ajuda-nos a ser como tu, atento aos mais pobres e aqueles que precisam da nossa generosidade. | **Pai nosso... Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.