



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO

“CUIDA!”

IR AO ENCONTRO DO OUTRO

2ª feira, 17 de fevereiro de 2025

OLHAR À TUA VOLTA

Bom dia | No momento da criação, um anjo ousou criticar Deus dizendo:

- Deus, dizes que ao criar o homem e a mulher viste que tudo era muito bom. Contudo, acho que fizeste uma coisa errada.

Deus muito admirado perguntou:

- O que foi?

O anjo explicou:

- Os homens e as mulheres passam a maior parte do tempo curvados, de cabeça baixa, aos encontrões uns aos outros e às coisas, a falar sozinhos.

Deus disse:

- Tens razão! De facto, quando os criei dei-lhes mãos para se cumprimentarem, pernas para irem ao encontro uns dos outros, boca para se falarem, ouvidos para se escutarem... Mas agora reparo que passam o tempo curvados sobre o seu umbigo.

Perguntou-lhe o anjo:

- E o que pensas fazer?

Respondeu Deus:

- Já sei o que fazer! Vou dar-lhes a visão!

adaptado, Pedrosa Ferreira, T.L., c. 60

Confia | Deus criou muitas criaturas à face da terra, mas foi ao ser humano quem Deus escolheu para ter a capacidade de olhar e cuidar do mundo. **E tu, devias dar mais atenção a quê?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Hoje damos graças a Deus por nos ter criado perfeitos e com tanto amor. | **Avé-Maria... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

3ª feira, 18 de fevereiro de 2025

AS PEDRAS DA NOSSA VIDA

Bom dia

Clicar em <https://youtu.be/7UhiNsPjKfI?si=7XOMeg54Vml2ad9o>

Se não conseguirem ver o vídeo:

Imaginemos um professor que, num gesto simbólico, começa a preencher um vaso de vidro com pedras grandes, questionando os alunos se o vaso está cheio. Após uma resposta afirmativa, ele coloca pedras menores, areia e, finalmente, água. Ao olhar para o vaso, os alunos ficam surpreendidos, sem entender como ainda há espaço para mais. O professor então explica que, assim como no vaso, na vida, devemos primeiro dar espaço para as coisas mais importantes — como os nossos valores e relacionamentos — pois, quando priorizamos o essencial, o resto se encaixa naturalmente.

Confia | Na nossa vida devemos saber dar espaço para o outro. Às vezes, podemos ficar tão absorvidos nas nossas próprias preocupações e tarefas que esquecemos de olhar ao nosso redor e de nos fazer presentes para quem precisa. Ir ao encontro do outro é mais do que um simples gesto; é uma atitude que preenche o coração de quem recebe e de quem dá, criando uma vida mais rica e mais plena. **Tenho dedicado tempo para ir ao encontro do outro? Como posso ser mais presente na vida daqueles que me rodeiam?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor, ajuda-me a ver onde posso fazer a diferença e a ser presença de apoio e amor. Que eu saiba preencher os espaços da minha vida com gestos de bondade, que tragam paz e alegria a quem mais precisa. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

4ª feira, 19 de fevereiro de 2025

TEMOS TODOS A MESMA DIGNIDADE

Bom dia | Somos chamados a ir ao encontro dos que mais precisam, dos mais pobres. A ajudá-los a ter a mesma dignidade enquanto filhos de Deus. Hoje rezamos por eles:

Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=eepi3nPGH1I>

Confia | Eles precisam de pessoas com bom coração para serem ajudados. Quem de nós seria capaz de os ajudar?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos a Jesus que nos ajude a crescer em bondade e caridade, para que no futuro possamos estar mais atentos aos pobres e fragilizados. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós.*



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

2º CICLO

5ª feira, 20 de fevereiro de 2025

AMEM-SE UNS AOS OUTROS

Bom dia | O valor da vida é igual em toda a parte do mundo. No entanto, sabemos que há pessoas que passam muitas dificuldades. Cabe-nos a nós fazer a diferença nas suas vidas.

Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=5OeUDSS57h8>

Confia | Santa Teresa de Calcutá fez do acolhimento aos pobres e abandonados, o seu modo de vida. Quantas vidas salvou! Ela seguiu o testemunho de Cristo, que demonstrou o seu amor através das suas ações e palavras, especialmente em relação aos mais vulneráveis e necessitados.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, dá-nos coragem e um coração bom para ir ao encontro dos pobres, dos doentes, dos que estão sozinhos. Que o teu amor chegue aos outros através de nós. | *Ave Maria...* | **Santa Teresa de Calcutá, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

6ª feira, 21 de fevereiro de 2025

AMAI OS VOSSOS INIMIGOS

Bom dia | Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 6, 27-38)

Naquele tempo, Jesus falou aos seus discípulos, dizendo: Se amais aqueles que vos amam, que agradecimento mereceis?

Amái os vossos inimigos, fazei o bem e emprestai, sem nada esperar em troca. Perdoai e sereis perdoados».

Com estas palavras Jesus diz-nos:

1. Ama o teu inimigo, não porque ele seja bom, mas porque tu deves ser bom. E o mundo será melhor quando tu fores melhor.
2. Ama-o porque só amando transformas em bem o mal que ele te fez.
3. Ama-o porque ele tem algo de bom, pois se Deus o mantém vivo é porque tem alguma utilidade.
4. Ama, não por ele ser digno do teu amor mas para te tornares digno dele.
5. Ama-o pois se é teu inimigo é porque ainda não se sentiu amado suficientemente e quando for considerado melhor do que é, sentir-se-á movido a sê-lo.
6. Ama-o porque o amor é gratuito. Quando o amor é perfeito não tem necessidade de ser amado.
7. Ama o teu inimigo pois a tua vida é uma moeda com duas faces: à violência oferece a não-violência.
8. Ama-o porque só assim haverá paz: Só há luta quando há dois.
9. Ama a todos porque, por incrível que pareça, cada pessoa é susceptível de mudança.
10. Ama o teu inimigo porque Deus também o amou e deu a Sua vida por ele e tu não és melhor que Deus.

Confia | Jesus ensina que o amor verdadeiro é aquele que não depende do que os outros fazem por nós. Quando amamos e perdoamos, tornamo-nos mais parecidos com Deus, que ama todos, mesmo os que erram. **Será que consegues perdoar e ajudar os outros, mesmo quando não são simpáticos contigo?**

Reza | Jesus, ensina-nos a amar como Tu, a perdoar de coração e a fazer o bem sem esperar recompensa. | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**