



5 DE FEVEREIRO 2024

Bom dia! Prestem atenção à história.

O André tinha lá na escola um colega cuja única coisa de que interessava era ter boas notas. Ser o melhor aluno. Como nem sempre era fácil ter bons resultados, principalmente, quando não estudava, depressa aprendeu alguns toques e algumas artimanhas que lhe permitiam alcançar resultados favoráveis mesmo que a sua perícia e sabedoria não fosse muita. Na escola já eram poucos aqueles que gostavam de estudar com ele porque, além dele recorrer a muitos truques e batotas, acabava sempre por aproveitar-se dos colegas e copiar por eles. O André era ainda um dos poucos que lhe faziam companhia, não só porque ele era bom em vários jogos de playstation, mas porque gostava de ir ajudando o colega a perceber que a batota não era a melhor opção para quem queria ser o melhor aluno. Um dia a Câmara Municipal da cidade organizou um concurso de playstation. Apareceram os melhores das várias escolas. O André e o colega também se inscreveram. Os resultados, esses, porém, foram surpreendentes. O amigo do André não conseguiu aplicar os seus truques e as suas batotas com que habitualmente contava uma vez que as playstations colocadas ao serviço do concurso não o permitiam e o júri era muito severo e atento. Em contrapartida, o André saiu-se bem nas várias etapas acabando por atingir um lugar no pódio.



Sonha... aprender a ganhar e a perder é um dever nosso, de modo a vivermos com alegria todas as coisas que nos acontecem, mesmo aquelas de que não gostamos tanto. *A mentira e a batota nunca trazem bons resultados quando se trata da construção da nossa pessoa, do nosso futuro e da nossa felicidade.*



Reza | No início deste dia, pedimos ao Senhor, nosso Deus, a força e a coragem para levar com responsabilidade o nosso estudo até ao fim. **Pai Nosso..., Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



6 DE FEVEREIRO 2024

Bom dia! Celebramos o Dia Mundial da Internet Segura. A Internet Segura oferece-nos ferramentas e dicas para garantir que possamos desfrutar de tudo o que a web tem a oferecer, mantendo-nos longe de perigos desnecessários. A internet segura ensina-nos sobre a importância de sermos bons cidadãos digitais. Assim como na vida real, de modo online devemos tratar os outros com respeito e empatia. Partilhar de maneira responsável, comunicar-se de forma positiva e proteger as nossas informações pessoais, são formas que garantem uma experiência digital ainda mais incrível. Aproveitando bem este meio, estaremos a preparar-nos para um futuro cheio de oportunidades e aprendizagens.



Sonha | A evolução científica e todas estas tecnologias associadas são consequência da inteligência humana dada por Deus. Temos muito a agradecer por tudo o que temos e que são fruto do sonho de Deus para nós.



Reza | Obrigado, Senhor, por todas as condições que nos permitem colaborar na construção de um mundo melhor. | Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



7 DE FEVEREIRO 2024

Bom dia! Escutemos:

Uma mãe tinha duas filhas que com muita facilidade mentiam ou inventavam coisas que não correspondiam à verdade sobre as pessoas. Um dia a mãe decidiu dar-lhes uma lição. Levou-as até ao jardim que ficava na parte posterior da casa e deu a cada uma delas uma almofada de penas. Depois pediu-lhes para que cada uma delas esvaziasse a sua almofada. Ao princípio não perceberam muito bem o pedido, mas ao verem o efeito que o vento causava nas penas soltas acharam a ideia fantástica. Depois de se divertirem um pouco a mãe pediu-lhes que recolhessem de novo todas as penas para dentro das respetivas almofadas. Bem tentaram, mas todos os esforços foram em vão. Cansadas e desesperadas foram ter com a mãe que lhes disse:

- Perceberam a lição? Quando mentimos ou inventamos alguma coisa sobre alguém que não é verdade, por mais que nos possamos arrepender e tentar alterar os factos, nunca conseguiremos repor a verdade nem curar todo o mal provocado.



Sonha | Na maioria das vezes, as mentiras e calúnias prejudicam a vida das pessoas. **Já alguma vez sentiste a injustiça de uma mentira que disseram sobre ti? Achas que mentir é o mais correto? O que podes fazer para o evitar?** [pensar nisto nuns breves momentos de silêncio]



REZA | **Ave Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós



8 DE FEVEREIRO 2024

Bom Dia! Pensemos na mensagem da história.

No casco de um grande navio havia um pequeno parafuso, minúsculo e insignificante, que juntamente com outros, também pequenos e insignificantes como ele, ligava duas vigas de aço. Durante uma viagem no meio do Oceano Índico o pequeno parafuso decidiu que era tempo de acabar com essa sua existência obscura e mal paga. Passados tantos anos nunca ninguém lhe tinha dito «obrigado» pelo que fazia. Disse, então, para consigo:

- Vou-me embora! Está decidido!

- Se tu vais, também nós iremos!

– disseram os outros parafusos. De facto, logo que o parafuso começou a mexer-se no seu buraco, também os outros começaram a movimentar-se. E cada vez mais. Os pregos que seguravam as tábuas do navio protestaram:

- Assim também nós somos obrigados a deixar o nosso lugar... As vigas de aço gritaram:

- Por amor de Deus, parem! Se ninguém nos segura, é uma tragédia! A intenção do pequeno parafuso de deixar o seu lugar propagou-se de repente por todo o imenso casco do navio. Toda a estrutura, que antes enfrentava as ondas com tanta firmeza, começou a vacilar penosamente e a tremer. Foi então que todas as vigas, as ferragens, as tábuas, os parafusos e até os pequenos pregos decidiram mandar uma mensagem ao parafuso para que renunciasse ao seu propósito. Disseram-lhe:



- O barco afundar-se-á e nenhum de nós voltará a ver a sua pátria. O pequeno parafuso sentiu-se orgulhoso com estas palavras e descobriu imediatamente que era muito mais importante do que pensava. Então mandou dizer a todos que permaneceria no seu lugar.



SONHA | Todos nós temos qualidades e somos importantes. Apenas temos de reconhecer o nosso lugar em cada situação. Certamente, alguém já te disse que és bom nalguma coisa. Recorda-a e agradece a Deus por isso.
[breve momento de silêncio para pensar]



REZA | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.



9 DE FEVEREIRO 2024

Bom dia! Hoje vamos conhecer melhor o valor da GENEROSIDADE, através de um relato da Madre Teresa de Calcutá.

Texto

“Certo dia, pela tarde, um homem foi a nossa casa para nos relatar o caso de uma família hindu com 8 filhos. Não comiam há vários dias. E pediu-nos que fizéssemos algo por eles. Então, peguei num pouco de arroz e fui vê-los. Vi como brilhavam os olhos das crianças com a fome. A mãe aceitou o arroz das minhas mãos. Dividiu-o em duas partes e saiu. Quando regressou, perguntei-lhe o que tinha feito com a outra dose de arroz. Ela respondeu:

- Eles também têm fome. Ela sabia que os vizinhos do lado, muçulmanos, tinham fome. Fiquei muito surpreendida com a sua preocupação com os outros. Normalmente, quando sofremos e quando passamos por graves necessidades, não pensamos nos outros. Mas esta mulher maravilhosa, pelo contrário, apesar de estar muito debilitada porque não comia há vários dias, tinha a capacidade de amar, tinha a generosidade de partilhar com os outros. É frequente perguntarem-me quando acabará a fome no mundo, costumo responder:

- Quando tu e eu aprendermos a partilhar. Quanto mais temos, menos damos. Quanto menos temos, mais podemos dar”.

(Educar e aprender com valores - Laureano Benítez)



Sonha... Se recebemos algum dom, devemos partilhá-lo com os outros. Devemos dar tanto ou mais que recebemos. Assim é ser generoso!



Reza! Senhor,

Quando tiver sede, dá-me alguém que precise de água. Quando sentir frio, dá-me alguém que necessite de calor. Quando minha cruz parecer pesada, deixa-me partilhar a cruz do outro. Tornamos dignos, Senhor, de servir os nossos irmãos que vivem e morrem pobres e com fome no mundo de hoje.

Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós!