



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

“ANIMA-TE!”

ANIMA-TE NA PACIÊNCIA

2ª feira, 18 de novembro de 2024

SABER ESPERAR

Bom dia | Segundo o Papa, precisamos da paciência "como uma “vitamina essencial” para seguir em frente, mas instintivamente ficamos impacientes e respondemos ao mal com o mal: é difícil manter a calma, controlar os nossos instintos, conter as más respostas, neutralizar discussões e conflitos em família, no trabalho, na escola, com os amigos". E isto obriga-nos a ir contra a corrente da mentalidade hoje difundida, na qual dominam a pressa e o “tudo e agora”; na qual, em vez de esperar que as situações se resolvam, as pessoas ficam impacientes, à espera que elas mudem instantaneamente.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=ZQGuVKHtrxc&t=8s>

Confia | Quando o cão percebeu os motivos da garça, passa a ajudá-la e acaba com os próprios problemas. Assim, ele fica mais feliz e satisfeito e deixa o seu amigo mais feliz.

Consideras-te uma pessoa paciente? Quando queres uma coisa, queres que seja “já” ou sabes esperar? Manténs a calma ou respondes impulsivamente? O que deves fazer para te acalmares?

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Peçamos a Deus o dom da paciência capaz de nos ajudar a enfrentar os momentos de maior nervosismo. | **Avé Maria...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

3ª feira, 19 de novembro de 2024

ESPERAR COM PACIÊNCIA

Bom dia | O bicho-da-seda, na folha da amoreira, via os animais a correr e as aves a voar. Sentia-se triste, porque só ele é que não corria, nem voava. Mas não sentia inveja de ninguém. Sabia que era bicho-da-seda e que o seu trabalho era fiar uma baba fina para tecer a sua casa, o casulo.

Empreendeu o seu trabalho, e, passado pouco tempo, encontrou-se dentro de uma casa de seda, isolado do resto do mundo. E interrogou-se:

- O que é que me irá acontecer agora?

Ouviu uma voz que dizia: "mantém-te atento e espera: não desesperes. Aprende a esperar com paciência, porque está para acontecer uma coisa muito importante na tua vida".

E então o bicho-da-seda adormeceu. Quando acordou, saiu para fora do casulo e tinha duas lindas asas de cores maravilhosas. Começou a voar. Tinha-se transformado numa bela borboleta. Agora movia-se como os outros animais e voava como as outras aves. O tempo de espera tinha terminado. Agora era feliz: tinha realizado todos os seus sonhos. Uma nova vida começava para ela.

(Pedrosa Ferreira, Boas Noites, p. 154)

Confia | Na nossa vida temos de esperar em muitos momentos. Sobretudo, temos de esperar para crescer. Não significa cruzar os braços, mas ir fazendo o que nos compete, aos poucos, sabendo que algo maior está para vir.

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Senhor Jesus, dá-nos paciência a cada dia para podermos construir o nosso sonho. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

2º CICLO

4ª feira, 20 de novembro de 2024

SER PACIENTES COM OS OUTROS

Bom dia | Ser paciente não é só saber esperar ou ter calma; é também aguentar e aceitar com humildade as fraquezas do outro. Certamente já tivemos aquele colega que não fazia o trabalho tão depressa, ou o familiar que não se despachava para ir passear contigo, ou o irmão que fez “birra” e por isso ficamos todos de castigo... Por vezes é preciso ser paciente nessas situações. É um sinal de amor. Quem ama alguém acaba por sofrer com as fraquezas do outro, sejam elas dificuldades, problemas, defeitos, erros... Não nos afastemos de alguém perante os seus defeitos. Não se trata de “suportá-lo”, mas aceitá-lo com humildade.

Confia | Também outros já tiveram paciência contigo. **Lembras-te de alguma situação? O que é que isto te ensina?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Nossa Senhora, tu que guardaste tudo no teu coração com paciência, ajuda-nos a examinarmos com igual facilidade a nossa consciência, perguntando-nos se também nós não seremos impacientes para os outros. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

5ª feira, 21 de novembro de 2024

A PACIÊNCIA É GENEROSA

Bom dia | Diz-nos São Paulo, na bíblia: «Não tens desculpa tu, que te armas em juiz. É que, ao julgares o outro, a ti próprio te condenas, por praticares as mesmas coisas. Não estarás tu a desprezar a bondade, a paciência e a generosidade, ao ignorares a bondade de Deus que te convida à conversão?» (Rom 2, 1-4)

Confia | Também nós fazemos coisas erradas, somos impacientes e nem sempre partilhamos com quem necessita. Através das limitações dos outros, somos convidados a ser pacientes e a mudar o nosso coração. À medida que a oração for lida, **cada um pense em alguém que tenha ajudado** em situações semelhantes.

Reza | Senhor, quando eu tiver fome, dá-me alguém que necessite de comida.
Quando tiver sede, dá-me alguém que precise de água.
Quando tiver um aborrecimento, dá-me alguém que necessite de consolo.
Quando me achar pobre, põe ao meu lado alguém necessitado.
Quando não tiver tempo, dá-me alguém que precise dos meus minutos.
Quando estiver desanimado, dá-me alguém para lhe dar ânimo.
Quando sentir a necessidade da compreensão dos outros,
dá-me alguém que necessite da minha.
Quando sentir necessidade de que cuidem de mim,
dá-me alguém que eu tenha de cuidar.
Torna-nos dignos, Senhor, de servir os nossos irmãos
que vivem e morrem pobres e com fome no mundo de hoje.
Dá-lhes, através das nossas mãos, o pão de cada dia e dá-lhes,
graças ao nosso amor compassivo, a paz e a alegria.

Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO

6ª feira, 22 de novembro de 2024

EVANGELHO DO 34º DOMINGO – CRISTO REI DO UNIVERSO

Bom dia | No próximo domingo celebramos a Solenidade de Cristo Rei do Universo. Escutemos o evangelho:

Clicar em https://youtu.be/QnPWtll_wYI

[Breve momento de silêncio para refletir]

Reza | Pelos políticos e líderes mundiais, para que saibam servir o bem comum | Pai Nosso... **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós*.