



**20 DE NOVEMBRO DE 2023**

**Bom dia!** Iniciamos a semana refletir sobre as boas ou más atitudes de cada um de nós, não só na nossa vida, mas também na vida daqueles que nos rodeiam. Para nos ajudar escutemos “Os dez mandamentos das relações humanas”: Fala com as pessoas. Nada é mais agradável do que uma palavra de saudação. Sorria para as pessoas. Lembra-te que acionamos 72 músculos para franzir a testa e somente 14 para sorrir. Chama as pessoas pelo nome. A música mais suave para muitos é ouvir o seu próprio nome. Sê amigo e prestável. Se queres ter amigos, sê amigo. Sê cordial. Fala e age com toda a sinceridade: tudo o que fizeres, fá-lo com todo o prazer. Interessa-te sinceramente pelos outros. Sê generoso em elogiar, cauteloso a criticar. Sabe considerar os sentimentos dos outros. Existem três lados numa discussão: o teu, o do outro e o lado certo. Preocupa-te com a opinião dos outros. Três comportamentos a ter em conta: ouvi, aprender e saber elogiar. Procura agradar. O que realmente vale a pena na nossa vida é aquilo que fazemos para os outros.

Sílvio José Fritzen, Exercícios práticos de dinâmicas de grupo



**SONHA** | No sonho, João Bosco confronta-se com os jovens que se batiam e se insultavam. Ter presente estes 10 mandamentos das relações humanas ajudar-nos-á muito a conviver bem e melhor, a termos uma sala de aula com um ambiente mais positivo e um pátio ainda mais alegre e uma escola, onde todos nos sentimos ainda mais família.



**REZA** | Que o Senhor Jesus nos ajude a sermos suas testemunhas no meio dos nossos amigos, espalhando a paz e a concórdia para todos. **Avé Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



**21 DE NOVEMBRO DE 2023**

**Nossa Senhora Menina**

**BOM DIA.** Hoje celebramos a “apresentação de Maria ao templo”. Esta não tem qualquer fundamento bíblico. São os evangelhos apócrifos, (livros que não foram reconhecidos como inspirados por Deus), que falam desse possível acontecimento. Mas é claramente improvável que uma menina tenha sido confiada a alguém num Templo inacessível a mulheres.

Lemos num desses evangelhos apócrifos, atribuído a Tiago, discípulo de Jesus: «Quando a menina completou três anos, Joaquim disse: «Chamai as meninas dos hebreus e tome cada uma delas uma lâmpada, uma lâmpada que não se apague. A menina não deverá voltar atrás e o seu coração não permanecerá fora do Templo do Senhor». Elas obedeceram àquela ordem e foram juntas ao Templo do Senhor. E o sacerdote acolheu a menina, tomou-a nos braços e abençoou-a dizendo: «O Senhor glorificou o teu nome em todas as gerações». E mandou sentar a menina no terceiro degrau do altar. E o Senhor encheu-a de graça e ela tornou-se querida por toda a casa de Israel. Os seus pais deixaram o Templo cheios de admiração, louvando a Deus: a menina não procurou voltar atrás. Permaneceu no Templo do Senhor.



**SONHA** | O título de Nossa Senhora Menina, poderá estar ligado a esta memória da chamada «apresentação de Maria ao Templo».

O símbolo da apresentação de Maria ao Templo equivale, portanto, à consciência da identidade de Maria e da sua função junto de Jesus.

Para nós hoje, torna-se um desafio: quando Deus se torna presente a nós em Jesus e na sua palavra, e nós nos tornamos presentes a Deus, em Jesus, e guardamos a sua palavra, também nos tornamos felizes, como Maria a quem todos chamam Bem-aventurada, ou seja, feliz. **Aceitas o desafio, como Maria, de deixares que o teu coração seja o “Templo” onde Jesus habita?**



**REZA** | Nossa Senhora sê nossa guia e mestra nas relações com outros, iluminado com o olhar e o amor de Mãe, os nossos corações. Avé Maria...**Nossa Senhora Menina, rogai por nós.**



**22 DE NOVEMBRO DE 2023**

**Bom dia.** Escuta com atenção o seguinte texto:

Não esperes um sorriso para ser gentil. Sorri! Não esperes por amanhã para dizeres quanto gostas dos outros. Amanhã pode ser tarde!

Não esperes ser amado para amar. Ama primeiro! Não esperes ficar sozinho para reconhecer o valor de um amigo. Sê amigo!

Não esperes um melhor emprego para começar a trabalhar. Esforça-te desde já! Não esperes a queda para te lembrares do conselho. Levanta-te e faz-te ajudar!

Não esperes a doença para reconhecer quão frágil é a vida. Vive bem o presente!

Não esperes a mágoa para pedir perdão. Dá o primeiro passo! Não esperes a separação para procurar a reconciliação. Evita tudo o que pode dividir! Não esperes a dor para acreditar na oração. Reza todos os dias no teu íntimo!

Não esperes elogios para acreditar em ti mesmo. Acredita que Deus te ama como és! Não esperes ter tempo para servir. Serve a todos desde já! Não esperes que o outro tome a iniciativa se foste tu o culpado. Sê honesto!

Não esperes ter muito dinheiro para então contribuir. Contribui sempre que puderes! Não esperes o dia de amanhã. Hoje também é dia de amar a vida!!!



**SONHA** | Muitas vezes, quando vemos alguém pela primeira vez, temos a tendência de ser preconceituosos, ou seja, criar ideias erradas sobre as pessoas antes de as conhecer. Já foste alguma vez te aconteceu isso? Talvez fosse bom aprendermos a antecipar uns quantos gestos de simpatia e amabilidade, de boa educação e de alegria, de vida e de perdão.



**REZA** | Peçamos ao Senhor que nos ensine a dar o primeiro passo e a sermos pessoas com iniciativa no caminho do bem. **Pai Nosso... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



**23 DE NOVEMBRO DE 2023**

**Bom dia.** Podemos dizer que o primeiro elemento educativo que marcou Joãozinho Bosco foi o amor doce e firme da sua mãe. Mãe Margarida encontrou em si mesma um instintivo equilíbrio, que lhe fez unir e alternar a firmeza calma e a alegria que dá serenidade. Margarida surpreende-nos com as suas intuições, com a sabedoria, a força serena, o equilíbrio e a prudência da sua atuação como educadora, ao reunir em si as exigências do duplo amor materno e paterno. Apesar do muito trabalho, encontrava tempo para educar os seus filhos, inculcando neles o sentido de um Deus Amor, sempre presente, e uma profunda devoção a Maria. Margarida sabia compreender, exigir, corrigir, suportar e sorrir. Praticava o "diálogo". Vigiava, acompanhava e guiava os seus filhos, mas não os oprimia. Tinham de obedecer e pedir licença, mas deixava-os entregarem-se com alegria às brincadeiras próprias da idade. Desejava a todo o custo que a correção não provocasse ira, desconfiança, desamor. A sua máxima sobre este ponto era bem clara: levar os filhos a fazer tudo por afeto e para agradar ao Senhor Jesus



**SONHA** | Sábado, dia 25, celebramos o Dia da Mãe Margarida, Mãe de São João Bosco. Lembramos assim, os nossos pais, nossos grandes educadores, aqueles que melhor nos conhecem e aqueles que mais desejam o nosso bem. Temos sempre muitas coisas a modificar na nossa vida. Estar atento aos sinais que os mais velhos nos dão é um caminho seguro para chegarmos à felicidade.



**REZA** | Peçamos hoje na nossa oração pelos nossos educadores. **Avé Maria**.... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



**24 DE NOVEMBRO DE 2023**

**Bom dia.** Diz o Papa Francisco: “Não há tempo para confrontos, venenos e polémicas. Deus nos livre de ser críticos e impacientes, duros e irascíveis. Não é só uma questão de estilo, mas de amor, porque quem ama faz tudo sem murmurar. O Bom Pastor vê e quer o seu rebanho unido, sob a guia dos pastores que lhe deu.”



**SONHA** | O que fazemos nós quando vemos colegas ou familiares a discutir? Somos daqueles que alimentamos a discussão ou tentamos estabelecer a paz? No sonho, Joãozinho Bosco tentava parar os jovens violentos. Sejam construtores da paz.



**REZA** | Senhor Jesus, pedimos hoje que nos ajudes a sermos amorosos, pacientes e unidos. Não queremos perder tempo com confrontos, discussões ou críticas, mas sim a espalhar o amor e a paz nos nossos corações. **Avé Maria**.... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.