



13 DE NOVEMBRO DE 2023

Bom dia! João Bosco refere que no seu sonho, aos nove anos, “se encontrava uma multidão de rapazes, que se divertiam. Alguns riam, outros jogavam, outros blasfemavam. Ao ouvir aquelas blasfêmias, lancei-me imediatamente no meio deles tentando, com socos e palavras, fazê-los calar”.

Naquele momento apareceu um homem venerando, nobremente vestido. Um manto branco cobria-o por completo; mas a sua face era tão luminosa, que eu não conseguia fixá-lo com os olhos. Chamou-me pelo nome e mandou-me pôr-me à frente daqueles rapazes...



SONHA | Hoje somos convidados a pensar e a rezar pelos nossos amigos, colegas, familiares e conhecidos. Por vezes, também nos encontramos no meio deles sem saber bem o que dizer ou fazer. **Quantas vezes nos sentimos incomodados com os maus comportamentos a que assistimos? Faça alguma coisa para os parar ou, pelo contrário, junto-me a eles?**



REZA | Que o Senhor Jesus nos ajude a sermos suas testemunhas no meio dos nossos amigos, espalhando a paz e a concórdia para todos. *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*



14 DE NOVEMBRO DE 2023

VIOLÊNCIA NAS REDES SOCIAIS

BOM DIA. “Escutar a voz de Jesus implica viver no amor fraterno. Cada um de nós pode dar a sua contribuição para superar a violência e construir a fraternidade e a paz nos ambientes em que vive. Contudo, é lamentável a violência partilhada e alimentada por muitos católicos nas redes sociais. Digamos não à violência nas redes sociais! Não partilhemos conteúdos ofensivos e desrespeitosos. Não participemos de grupos de WhatsApp ou de outras redes sociais que falam mal das pessoas, que criticam e prejudicam uns aos outros, atingindo até mesmo a Igreja. Quem escuta a voz de Jesus Cristo não alimenta, nem espalha a violência na sociedade. Pelo contrário, contribui para a paz, através do respeito e do diálogo, da misericórdia e do perdão. Quem escuta a voz de Jesus testemunha a sua palavra “Vós sois todos irmãos”, jamais tratando o outro que pensa diferente como um inimigo a ser combatido, mas como um irmão a ser amado.” (adapt. Cardeal Sérgio da Rocha (CNBB), no folheto O Povo de Deus)



SONHA| Espalhar boatos ou falar mal de alguém torna-nos responsáveis pelas consequências negativas causadas nas vítimas. Não o devemos fazer! Certamente não gostarias que te fizessem o mesmo. **E tu, costumavas partilhar conteúdos ofensivos e falar mal dos outros através da internet?**



REZA| Peçamos a Jesus que console aqueles que são vítimas de violência e que nos torne atentos e colaboradores do bem-estar de todos. **Pai nosso...** | Nossa Senhora Auxiliadora. Rogai por nós.



15 DE NOVEMBRO DE 2023

DESLEIXO VS DISCIPLINA

Bom dia. Um dia, num jogo de basquetebol no recreio, houve uma jogada mais intensa e um menino deu uma canelada a um colega. Este reagiu mal à entrada mais dura do outro e deu-lhe um empurrão. Depois, os jogadores das duas equipas começaram a defender os respetivos colegas e começou uma autêntica batalha campal. Tudo se acalmou com a chegada imediata dos professores e funcionários, mas houve meninos que ficaram magoados e precisaram de receber algum curativo. Apesar de a discussão ter acontecido no calor de um simples jogo de basquetebol entre companheiros, o ambiente ficou azedo durante muitos dias e foi evidente a divisão da escola em dois grandes grupos rivais. Tudo era motivo para violentas discussões e chegou a haver meninos que rasteiravam, atiravam pedras e chamavam nomes feios aos outros, tendo-se criado um ambiente de “cortar à faca”. Os professores reuniram os encarregados de educação, bem como todos os alunos da escola numa assembleia-geral e todos concordaram que as coisas não podiam continuar assim. Os meninos tomaram consciência de que a violência gera mais violência e que ela nunca resolve os problemas, pois só os agrava. E perceberam que o diálogo é o que distingue as pessoas dos animais.

(COSTA, Paulo, 100 histórias para dias especiais, p. 12)



SONHA | Provavelmente, conhecemos situações semelhantes a estas. A violência não é solução. No sonho dos 9 anos, também João Bosco quis usar a violência para parar os rapazes, mas não conseguiu. “Torna-te humilde, forte e robusto” foi o conselho de Nossa Senhora para que João Bosco cumprisse bem a sua missão junto dos jovens.



REZA | Peçamos a Jesus que saibamos arranjar outras alternativas que nos ajude a estabelecer a paz e a concórdia entre todos.

Todos: Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**



16 DE NOVEMBRO DE 2023

PREGAR PARTIDAS VS RESPEITAR OS OUTROS

Bom dia. Prestemos atenção ao vídeo “For the Birds” para acolher a mensagem que nos transmite. Um grupo de pequenos pássaros tenta arranjar espaço pessoal num cabo e discute acesamente. Até que aparece um pássaro maior e diferente deles, tentando juntar-se a eles. Ora, os pequenos pássaros tentam trocar do novo vizinho. Quando este se tenta juntar a eles no cabo, o cabo começa a vergar o que irrita os pequenos pássaros. Ora, estes tentam picar o pássaro maior até que este caiu do cabo. No entanto, quando isto acontece o cabo salta e os pássaros pequenos perdem as suas penas com o impulso. Completamente depenados, agora é o pássaro grande que faz pouco deles. Este pequeno filme reforça o velho ditado: “Hoje brincas amanhã és o brinquedo”. Não devemos menosprezar e ridicularizar alguém só por essa pessoa ser diferente ou estar numa situação diferente. Amanhã podemos ser nós a estar nessa posição e não vamos gostar que os outros se riam de nós.

Vídeo: <https://youtu.be/nYTrIcn4rjg>



SONHA | Por vezes, quando estamos no nosso grupo de amigos, agimos da mesma forma que os pequenos pássaros azuis e não respeitamos aqueles que são diferentes de nós, seja pela forma de vestir, pensar ou agir. A tolerância e o respeito pela diversidade são importantes. Devemos agir para o bem comum e respeitarmos o próximo, o equilíbrio e a harmonia são atingidos.

REZA | **Avé Maria...** Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.



17 DE NOVEMBRO DE 2023

Bom dia. Vida Fácil é um convite a reflexão sobre valores como responsabilidade e o cumprimento das nossas obrigações. Esta curta-metragem de animação propõe uma reflexão sobre o conhecimento. Inicialmente uma menina tenta fazer as tarefas da escola até que a sua pequena boneca fica com vida e tudo muda. A menina delega na boneca as tarefas e começa a jogar e a brincar. Entretanto, a boneca vai aumentando de tamanho numa simbologia com o conhecimento adquirido pelo estudo. Por fim, a surpresa: a troca de papéis. De facto, quando delegamos nos outros o que é da nossa responsabilidade, podemos até adquirir de forma indireta a aprovação, mas não o conhecimento. Com o tempo quem se dedica com empenho e responsabilidade nas tarefas que deve realizar tem o reconhecimento

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=mvF8uq5v1OY&t=8s>



SONHA | As coisas não se conquistam sozinhas, por isso é necessário um esforço diário para poder alcançar os objetivos que queremos alcançar na vida. O caminho fácil é tentador para todos, mas certamente não é o caminho que realmente nos ajudará a ter sucesso na vida.

Assumes as tuas responsabilidades?



REZA | **Avé Maria**.... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.