



2ª Feira, 31 de novembro de 2022
RELAÇÕES INTERPESSOAIS

† **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Estamos a iniciar o mês de novembro. A nossa vida passa essencialmente por relações: na família, com os amigos, em sociedade e, até, na eternidade. Como seres humanos que somos, estamos feitos para nos relacionarmos, para nos comunicarmos, para partilhar o que somos com os outros. Ser solidários é não só partilhar o que temos, mas sobretudo o que somos. Este mês refletiremos sobre a importância das relações interpessoais no nosso crescimento enquanto pessoas e cristãos.

O incêndio

Num dia de verão, deu-se um incêndio num bosque frequentado por muitas pessoas. Fugiam todas assustados. Ficou apenas um cego e um coxo. Tomado pelo medo e aos trambolhões, o cego encaminhava-se precisamente para a frente do incêndio.

- Nessa direção, não! - gritou o coxo - Estás a caminho das chamas do incêndio!
- Em que direção, então? - perguntou o cego, angustiado.
- Posso indicar-te o caminho - respondeu o coxo - mas não posso correr. Se me lewares às costas, poderemos escapar os dois juntos muito mais depressa e procurar um lugar seguro.



Aprende a viver | Ao pôr em comum as nossas experiências, as nossas esperanças e tristezas, as nossas limitações e os nossos talentos, conseguimos mais facilmente a nossa felicidade: juntos.

- Ninguém é feliz sozinho. Só o conseguimos, realmente, sendo solidários.
- Não há ninguém tão pobre que não tenha alguma coisa para partilhar com os outros.



Celebra... | ... juntamente com outros a vida que percorres.

Rezemos | Pedimos a Deus a capacidade de olhar o outro como um parceiro de caminhada e não um adversário. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Menina, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



4ª Feira, 02 de novembro de 2022
O PRIMEIRO DIA...

† **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Este ano somos convidados a confiar. Durante o mês de novembro, vamos ver como Deus nos confiou a criação, para cuidarmos e preservarmos o que criou para nós. Por isso, hoje vamos iniciar uma viagem pela Criação. E, como tudo, começamos pelo início: o primeiro dia...

O Primeiro Dia...

«No princípio, Deus criou o céu e a terra, a terra era um caos sem forma nem ordem. Era um mar profundo coberto de escuridão, mas sobre as águas pairava o Espírito de Deus.

Então Deus disse: "Que a luz exista!" E a luz começou a existir. Deus achou que a luz era uma coisa boa e separou-a da escuridão. E Deus chamou à luz "dia" e à escuridão, "noite". Passou uma tarde, veio a manhã: era o primeiro dia (Génesis 1 ,1-5)



Aprende a viver |... a terra e tudo o que nela existe é obra de Deus. A bíblia narra a história dos setes dias da criação, para dizer que Deus criou o mundo. Ainda hoje, passados milhões de ano, a terra está em desenvolvimento.

- Cientificamente não sabemos ao certo quem tudo fez. A única certeza é que cabe a cada um de nós cuidar desta casa comum, para sermos todos felizes.



Celebra... | ... o dom da luz. Aprecia a capacidade que a luz de iluminar, aquecer, fazer crescer, dar energia...

Rezemos | ... agradecendo ao Senhor a luz e a escuridão da Sua criação; que haja dia e noite todos os dias da nossa vida. | **Pai Nosso...** | **Nossa Senhora Menina, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



5ª Feira, 03 de novembro de 2022
O EXEMPLO DA FAMÍLIA DE NAZARÉ

† **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. - A família é o lugar adequado à transmissão da vida. Nascendo num espaço familiar, temos mais possibilidades de nos sentirmos acolhidos e amados. Olhemos a nossa família à luz da Sagrada Família de Nazaré.

A família de Nazaré

Os pais de Jesus iam todos os anos a Jerusalém, pela festa da Páscoa. Quando Ele tinha doze anos, foram até lá, segundo o costume da festa. Terminados esses dias, regressaram a casa. Pensando que Ele se encontrava na multidão onde seguiam, fizeram um dia de viagem e começaram a procurá-lo entre os parentes e conhecidos. Não o tendo encontrado, voltaram a Jerusalém, à sua procura. Encontraram-no no templo, sentado entre os doutores, a ouvi-los e a fazer-lhes perguntas. Todos quantos o ouviam, estavam boquiabertos com a sua inteligência e as suas respostas. Ao vê-lo, ficaram admirados e a sua mãe disse-lhe: «Filho, o teu pai e eu andávamos aflitos à tua procura!» Ele respondeu-lhes: «Porque me procuráveis? Não sabíeis que devia estar em casa de meu Pai?» Depois desceu com eles, voltou para Nazaré e era-lhes submisso. Sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração. E Jesus crescia em sabedoria, em estatura e em graça, diante de Deus e dos homens.

(cf. Mt 1 e Lc 2)



Aprende a viver | A vida simples da sua família, ofereceram a Jesus vivências únicas que o ajudaram a crescer e a orientar a sua vida.

- É na família que recebemos os primeiros afetos, nos relacionamos com os outros, aprendemos a amar e a perdoar, recebemos orientação e apoio dos membros mais velhos e nos sentimos respeitados.



- Em família, sabemos com quem podemos contar para os momentos em que mais precisamos de apoio. Partilhamos com ela os nossos sucessos e procuramos junto deles conforto nos momentos menos felizes.



Celebra... | ... a família que cada um tem e vai alcançando.

Rezemos | Vamos hoje pedir pelas nossas famílias, para que sejam verdadeiro seio de onde nasce o amor. | **Ave Maria...** | **Sagrada Família de Nazaré**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



6ª Feira, 04 de novembro de 2022
32º DOMINGO DO TEMPO COMUM

† **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Hoje é sexta-feira! O nosso pensamento volta-se para o fim de semana. Já pensaste no que poderás comer este fim de semana? Aqui tens uma ementa “A Palavra de Deus”. De Jericó Jesus sobe a Jerusalém, no fim do seu ministério público, entra no templo e põe-se a ensinar as maravilhas do Reino de Deus ao povo. Neste domingo a meditação é sobre a ressurreição dos mortos. Escutemos.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, aproximaram-se de Jesus alguns saduceus – que negam a ressurreição – e fizeram-lhe a seguinte pergunta: «Mestre, Moisés deixou-nos escrito: ‘Se morrer a alguém um irmão, que deixe mulher, mas sem filhos, esse homem deve casar com a viúva, para dar descendência a seu irmão’. Ora havia sete irmãos. O primeiro casou-se e morreu sem filhos. O segundo e depois o terceiro desposaram a viúva; e o mesmo sucedeu aos sete, que morreram e não deixaram filhos. Por fim, morreu também a mulher. De qual destes será ela esposa na ressurreição, uma vez que os sete a tiveram por mulher?». Disse-lhes Jesus: Os filhos deste mundo casam-se e dão-se em casamento. Mas aqueles que forem dignos de tomar parte na vida futura e na ressurreição dos mortos, nem se casam nem se dão em casamento. Na verdade, já não podem morrer, pois são como os Anjos, e, porque nasceram da ressurreição, são filhos de Deus.





Aprende a viver | A graça da ressurreição é favorável a todos. Existe uma relação entre este mundo e o mundo que há de vir. As minhas ações no aqui e agora é a garantia das graças eternas. O desejo de Deus é que todos se salvem. Jesus veio para que todos tivéssemos vida e vida em abundância.

- Os «filhos da ressurreição» e «filhos de Deus» são aqueles que põem toda a sua esperança em Deus, o único verdadeiro vivente.



Celebra... | ... o dom da vida, cuidando de ti.

Rezemos | Senhor Jesus, hoje queremos agradecer-te pela tua presença no meio de nós, no nosso coração e na nossa família. Aumentai a nossa fé em Ti e fazei-nos santos, porque só tu és santo | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Menina, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.