



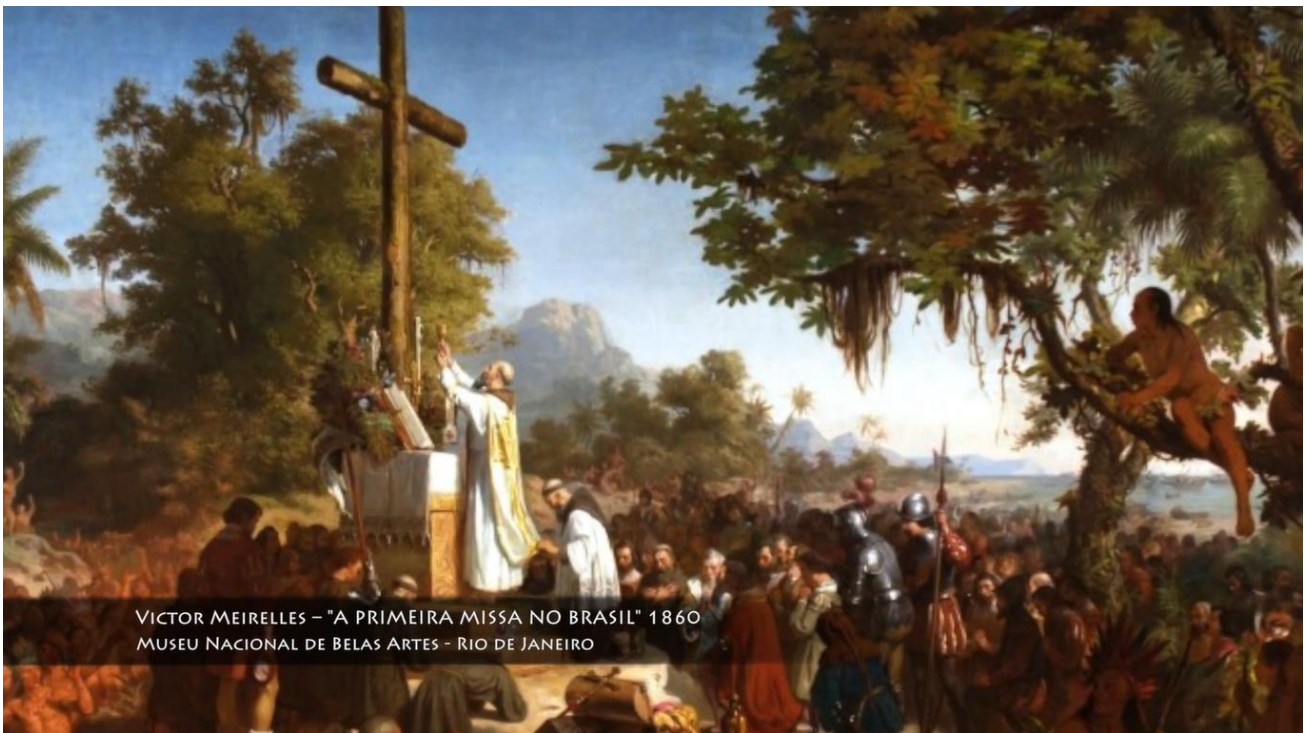
2ª Feira, 10 de outubro de 2022
A INCULTURAÇÃO

† **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Neste mês dedicado às missões, hoje vemos a importância da inculturação. Atenas, Roma e Jerusalém contribuíram para o desenvolvimento humano, respetivamente, o pensamento, a organização e a religião. E quem nos ensinou a respeitar os direitos humanos? Escutemos com atenção a seguinte explicação.

Vídeo

https://www.youtube.com/watch?v=OG8-k2E_rjc





Aprende a viver | A dignidade humana é valorizada pelo cristianismo.

- No mundo de hoje há o risco de viver sem Deus, sem os valores que nos são dados por Ele, de cair no risco de desrespeitar o outro, para sobressair a nossa vontade e o nosso poder.
- Nunca esqueçamos das nossas raízes que nos levam a amar e a respeitar o próximo.



Celebra... | ...o cristianismo como raiz da nossa cultura e da dignidade humana.

Rezemos | Obrigado, Senhor Jesus, que nos fazes olhar o outro como digno de uma vida feliz e respeitada por todos. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



3ª Feira, 11 de outubro de 2022
CONSTRUÇÃO DE UM MUNDO MELHOR

† **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Certamente já ouvimos o slogan “Todos iguais, todos diferentes”. Pode ser ambíguo, mas alerta-nos para o direito a vivermos dignamente de forma igual e, ao mesmo tempo, ao respeito mútuo, apesar das características que nos diferenciam uns dos outros.

O certo é que, num mundo partilhado por tantas pessoas, de diferentes culturas, etnias, crenças... somos convidados a estarmos unidos e a saber viver rumo ao bem-estar comum.

Precisamente agora, a caminho?

Muito tem sido escrito, dito, relatado sobre a torrente de refugiados que entram fronteiras adentro. Tomados pelo quotidiano, a nossa memória atraiçoa-nos e vamo-nos esquecendo do futuro destas pessoas, como as de tantas outras pessoas que dormem na rua, que não têm trabalho. Tantas, que nos vamos habituando a elas e, inconscientemente, as arrumamos no mesmo “saco”, criando à nossa volta uma desculpa aceitável: "não nos cabe a nós carregar os problemas do mundo". Assim começa o processo de construção de muralhas à volta do nosso umbigo e de arrefecimento do coração.

Não será o nosso coração frio um dos maiores riscos da sociedade ocidental de hoje? É que por detrás da nossa indiferença esconde-se outra força maior que nos bloqueia e impede tantas vezes de nos compadecermos do outro: o medo.

O medo daquilo que me pode acontecer ao abordar o sem-abrigo que vejo na rua, ao cativar um adolescente delinquente, ao dar a mão à família que pede refúgio da guerra, da violência, da fome, da sede, da falta de teto, trabalho, educação e cuidados de saúde.



Quando o medo de me aproximar e acolher o meu irmão desconhecido dominam as nossas decisões, aí todas as portas se fecham e a humanidade regride.

Não é afinal este medo que leva líderes políticos a construir muros? Não é também ele que me afasta do outro, que é diferente, ainda antes de o conhecer?

Quando é que começo a exercitar o coração e a compaixão e abro a porta àquele que vive em circunstâncias tão diferentes das minhas, eventualmente mais duras? Quando é que decidirei relacionar-me e reconhecer em cada homem e mulher da Terra um irmão?

Só assim serei destemida: quando pousar a armadura.

Adaptado de Raquel Veiga,

<http://www.essejota.net/index.php?a=vnrhrlqgkvkuivvqluprhrsghutrhhqqkgruiqjrurlrvgornvvgnglgrvrqjurn>



Aprende a viver | Os muros não são apenas entre as nações. Também no nosso dia-a-dia, construimos muros nas nossas relações, que nos tornam mais prepotentes, cheios de nós mesmos e que nos isolam mais do que nos aproximam.

- Não devemos descuidar do que cada um de nós é e tem para a construção dum mundo melhor, com a cooperação de todos.

- Todos juntos conseguimos formar uma sociedade que caminha unida, em vista ao bem-estar comum.



Celebra... | ...a construção de pontes que crias diariamente.

Rezemos | Que Deus nos ajude a derrubar as diferenças e a trabalhar unidos para o mesmo bem. | *Ave Maria...* | **Beato Carlo Acutis, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



4ª Feira, 12 de outubro de 2022
A MINHA MISSÃO

† **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

Bom dia. Qual é a missão de cada um de nós? Escutemos a mensagem do Papa sobre a Missão dos Leigos.

Vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=16KsTUilwsY>



2º Ciclo

3º Ciclo



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



Aprende a viver | Cada um de nós é essencial para a solidariedade. Sem as nossas mãos não há caridade. O mundo precisa de nós para ser mais fraterno.

- Tens medo ou é capaz de ir ao encontro de quem mais precisa? O que tens feito nesse sentido?



Celebra... | ...os momentos em que saís do conforto e do teu comodismo e vais ao encontro do outro.

Rezemos | Peçamos a Deus que nos ilumine e nos ajude a descobrir a sua vontade para nós. | *Pai nosso...* | **São Domingos Sávio**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

2º Ciclo

3º Ciclo



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE | FARO

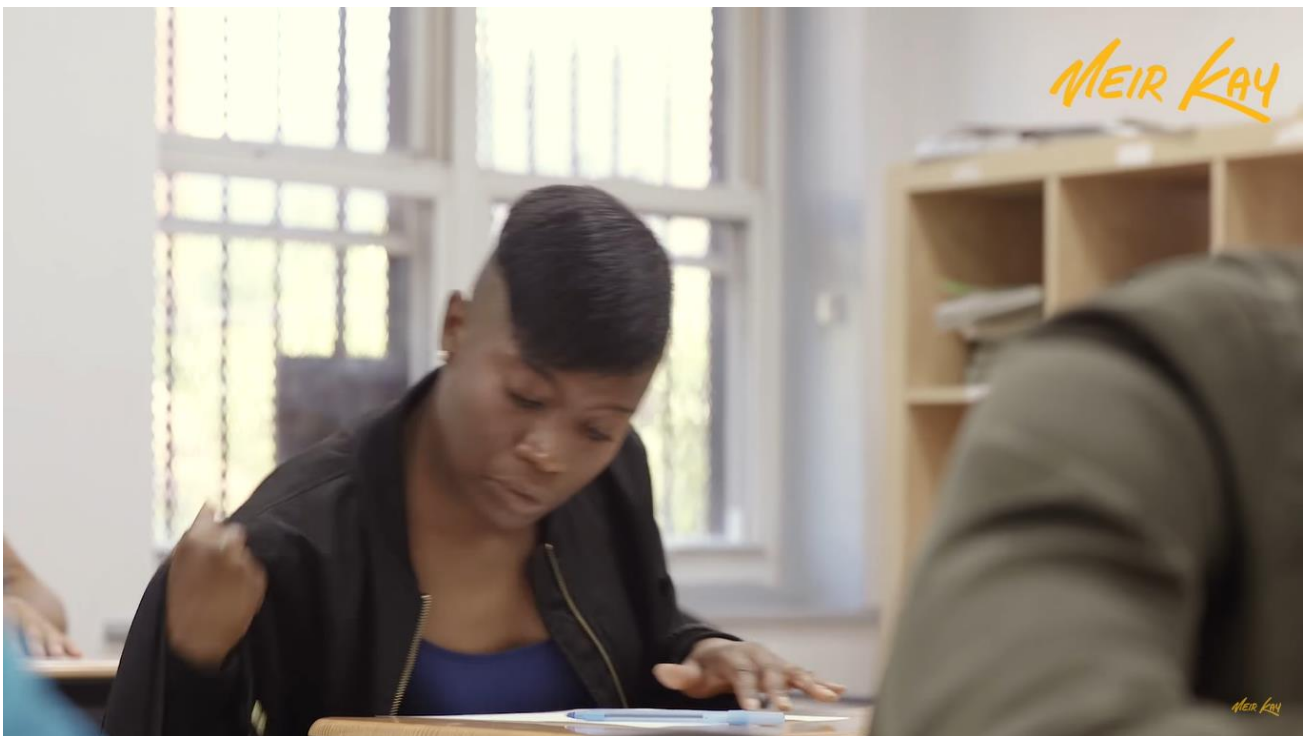
5ª Feira, 13 de outubro de 2022
FAZER O QUE ESTÁ AO NOSSO ALCANCE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. O contacto com outras realidades diferentes das nossas faz-nos questionar sobre o que podemos fazer em relação aos mais desfavorecidos.

Vídeo

Clicar na imagem e colocar as legendas em português.



2º Ciclo

3º Ciclo



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



Aprende a viver | Não importa onde nos encontramos. O objetivo de cada um é estar consciente de onde está e dar o seu melhor para alcançar grandes objetivos.

- Os missionários estão conscientes que não conseguem mudar o mundo como que através dum ato de magia; mas sabem o quanto podem fazer para melhorar a vida daqueles que mais precisam.



Celebra... | ...fazendo o que está ao teu alcance para fazer alguém feliz.

Rezemos | Peçamos ao Espírito Santo que nos capacite para ir ao encontro dos mais desfavorecidos, contribuindo para edificação da sua dignidade. | **Pai nosso...** | **São Francisco de Assis, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



6ª Feira, 14 de outubro de 2022
29º DOMINGO DO TEMPO COMUM

† **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. No Evangelho do próximo Domingo, Jesus convida-nos a uma relação íntima e perseverante com Deus: Oração crente. Escutemos.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, Jesus disse aos seus discípulos uma parábola sobre a necessidade de orar sempre sem desanimar: «Em certa cidade vivia um juiz que não temia a Deus nem respeitava os homens. Havia naquela cidade uma viúva que vinha ter com ele e lhe dizia: ‘Faz-me justiça contra o meu adversário’. Durante muito tempo ele não quis atendê-la. Mas depois disse consigo: ‘É certo que eu não temo a Deus nem respeito os homens; mas, porque esta viúva me importuna, vou fazer-lhe justiça, para que não venha incomodar-me indefinidamente’». E o Senhor acrescentou: «Escutai o que diz o juiz iníquo!... E Deus não havia de fazer justiça aos seus eleitos, que por Ele clamam dia e noite, e iria fazê-los esperar muito tempo? Eu vos digo que lhes fará justiça bem depressa. Mas quando voltar o Filho do homem, encontrará fé sobre a terra?».



Aprende a viver | Alguns hábitos são fundamentais para a nossa vida: comer, beber, dormir, andar...

- Para a vida espiritual é fundamental rezar. Nem sempre conseguimos ver a sua utilidade; queremos que Deus faça a nossa vontade rapidamente.
- Tal como aquele juiz, Deus está atento e, mais cedo ou mais tarde, vai responder-nos, fazendo o que é melhor para nós.

2º Ciclo

3º Ciclo



LEVANTA-TE 22/23
E CELEBRA!



Colégio
de Nossa Senhora
do Alto
DIOCESE DO ALGARVE | FARO



Celebra... | ... cada vez que vires que Deus atendeu à tua oração.

Rezemos | Senhor Jesus, escuta as nossas orações e faz o que é melhor para nós e não o que nós achamos ser o melhor para nós. | *Pai nosso...* | **São João Bosco**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.