

2ª Feira, 20 de março de 2023
O JEJUM FORMA DE LIBERTAÇÃO

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Na nossa vida, muitas vezes temos de nos retirar por algum tempo e começar um processo de renovação. A Quaresma é um tempo de renúncia e penitência. Mas é também um tempo de comunhão e solidariedade.

AUTO-RENOVAÇÃO

A águia é uma ave que chega a viver até 70 anos. Mas, para chegar a essa idade, tem de tomar uma séria e difícil decisão por volta dos 40 anos. Nessa idade ela está com as unhas muito compridas e flexíveis, sem conseguir já agarrar as suas presas para se alimentar; o seu bico, alongado e pontiagudo já está curvo; as suas asas apontam para o chão, envelhecidas e pesadas por causa da grossura das penas; voar, começa a tornar-se uma tarefa difícil! Então, a águia só tem duas alternativas: morrer...ou enfrentar um doloroso processo de renovação que irá durar 150 dias. Esse processo consiste em voar para o alto de uma montanha e recolher-se num ninho próximo de um paredão, onde não precise de voar. Depois de encontrar esse lugar, a águia começa a bater com o bico contra a rocha até conseguir arrancá-lo. Depois de o arrancar espera até nascer um novo bico com o qual vai arrancar as unhas. Quando as novas unhas começam a nascer, começa a arrancar as velhas penas. Só depois de cinco meses é que sai para o seu famoso voo de renovação. Então, poderá viver por mais uns 30 anos.



Autor desconhecido



Aprende a viver | Para que continuemos a voar um voo de vitória, precisamos de nos desprender de lembranças, costumes e outras tradições que nos causaram dor. Quaresma é tempo de autorrenovação interior.

- O jejum é-nos oferecido como meio para renovar a nossa amizade com Jesus. Para fazer um sério compromisso de amor e generosidade para o bem dos irmãos.

- Jejuar significa colocar um limite em muitos desejos, às vezes bons, para ter pleno domínio de si, para aprender olhar para os outros e não tanto para si.



Celebra... | ... o dom do jejum, procurando evitar dizer palavras negativas, mas dizer antes palavras bondosas.

Rezemos | Deus do amor e da ternura, acreditei em Ti e afastei-me, amei e magoei, voei e caí. Contigo a minha vida será livre e feita de luz. Quero voar, sempre, Contigo no coração | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

3ª Feira, 21 de março de 2023

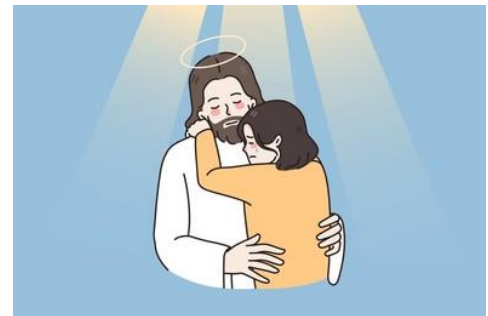
"VOU TER COM O MEU PAI..." – RECONCILIAÇÃO

✠ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Hoje tempo de ir ter com Jesus. Eis o tempo favorável para restaurar a nossa relação connosco próprio, com os outros, com a vocação e o sonho que Deus tem para connosco, com a Natureza e com o nosso papel na proteção desta “maravilhosa casa” que nos deste para viver.

Virei ter contigo

Eu acredito, sim acredito que um dia, o Teu dia, ó meu Deus, avançarei para Ti com os meus passos vacilantes, com todas as lágrimas nas minhas mãos, e este coração maravilhoso que me deste, este coração muito grande para nós, pois foi feito para Ti... Um dia eu virei, e Tu lerás no meu rosto toda a angústia, todos os combates, todos os fracassos dos caminhos da liberdade. E Tu verás o meu pecado. Mas eu sei, meu Deus, que não é grave o pecado, quando se está diante de Ti. Porque é diante dos homens que somos humilhados. Mas diante de Ti é maravilhoso ser-se tão pobre, pois somos tão amados! Um dia, o Teu dia, ó meu Deus, eu virei ter contigo. E na verdadeira explosão da minha ressurreição, saberei finalmente que a ternura és Tu, que a minha liberdade és ainda Tu.



Virei ter contigo, meu Deus, e dar-me-ás o Teu rosto. Virei ter contigo com o meu sonho mais louco: Trazer-Te o mundo nos meus braços. Virei ter contigo, e gritarei a plenos pulmões toda a verdade da vida sobre a terra. Gritarei o meu grito que vem do fundo dos tempos: «Pai! Tentei ser um Homem, e sou Teu filho».

Tiago Leclerc



Aprende a viver | Quaresma é tempo de voltar as nossas relações. É tempo de aprendermos o valor do amor e da aceitação das nossas fragilidades e erros.

- O caminho da quaresma sugere-nos a parar e a reconhecer todas as graças que temos; de discernir com Jesus o modo como temos vivido essas graças.
- Deus espera por nós em todos os momentos da nossa vida. Reza-lhe!



Celebra... | ... Hoje é 7ª nota da Quaresma: **Sinceridade contigo mesmo, com os teus professores, colegas**. Desafia-te a dizer sempre a verdade.

Rezemos | Obrigada, Senhor, porque não nos deixas sozinhos, no desespero da insegurança e ignorância, deste caminho, tão difícil, de voltar a Ti. Senhor, pomos nas Tuas mãos este caminho de reconciliação que hoje, Contigo, quero começar. | **Pai Nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

4ª Feira, 22 de março de 2023

"O PAI CORREU PARA ELE" - A MISERICÓRDIA DE DEUS

✠ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. A misericórdia é o ato último e supremo pelo qual Deus vem ao nosso encontro. É a lei fundamental que mora no coração de cada pessoa, quando vê com olhos sinceros o irmão que encontra no caminho da vida. O que é, então, mais importante na vida? Toma atenção!

O MAIS IMPORTANTE

O que é mais importante: Perdoar ou pedir perdão! Quem perdoa mostra que ainda acredita no amor. Quem pede perdão mostra que ainda existe amor para quem acredita. Não importa saber qual das duas é a mais importante, o mais importante é saber que perdoar é o modo mais sublime de crescer e pedir perdão é o modo mais sublime de se levantar.



O que é mais importante: amar ou ser amado! Amar significa tudo aquilo que todos devem fazer. Ser amado significa tudo aquilo que todos desejam. Não importa saber qual das duas é a mais importante, o mais importante é saber que ninguém pode amar sem se esquecer de si mesmo e ninguém pode ser amado sem se lembrar dos outros.

O que é mais importante: abrir a porta ou abrir o coração? Quem abre a porta mostra que vai receber alguém, quem abre o coração não quer que ninguém fique de fora. Não importa saber qual das duas é a mais importante, o mais importante é saber que abrir a porta é o modo delicado de ser bom e abrir o coração é o modo divino de amar. O que é mais importante: ir à lua ou ficar na terra? Quem vai à lua vê mais um tanto de tudo que Deus fez. Quem fica na terra vê mais um tanto do que o homem pode fazer. Não importa saber qual das duas é a mais importante, o mais



importante é saber que quem vai à lua deve voltar à terra e quem fica na terra deve ir aos outros. O que é mais importante: dar ou estender as mãos? Quem dá mostra que se despoja de alguma coisa. Quem estende as mãos mostra que quer alcançar alguém. Não importa saber qual das duas é a mais importante, o mais importante é saber que dar é um gesto de bondade e estender as mãos é um gesto de humildade. O que é mais importante: levar rosas ou enxugar lágrimas? Quem leva rosas mostra que se lembrou de alguém na felicidade. Quem enxuga lágrimas mostra que não esqueceu de alguém na infelicidade. Não importa saber qual das duas é a mais importante, o mais importante é saber que levar rosas é um gesto de amor que todos fazem e enxugar lágrimas é um gesto que só o amor faz a todos!

(Autor desconhecido)



Aprende a viver | Jesus Cristo é o rosto da misericórdia do Pai. A misericórdia de Deus é fonte de alegria, serenidade e paz. É o caminho que nos une a Deus. Abre o nosso coração à esperança de sermos amados para sempre, apesar da limitação do nosso pecado.



Celebra... | ...o dom da misericórdia. Vamos procurar escrever todos os gestos de amor que realizarmos no dia de hoje. E, também, as vezes que os deixarmos de realizar.

Rezemos | Deus da misericórdia, eu creio em Ti, mas aumentai a minha fé; eu espero em Ti, mas aumentai a minha esperança; eu amo-Te, mas aumentai o meu amor a Ti e a todos que me mostram o teu rosto de amor. | **Pai Nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora**, eu confio em Ti.

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

5ª Feira, 23 de março de 2023

MANTO... ANEL... SANDÁLIAS - DIGNIDADE DE FILHO DE DEUS

✠ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Bom dia. Deus fez-nos homens livres e responsáveis. Dignos de todo amor e graça.

FOLHA EM BRANCO

Era dia de exame e os alunos estavam tensos, faltavam apenas 15 minutos para o tempo acabar e um aluno pede-me uma folha em branco extra. Perguntei-lhe para que é ele disse que precisava de passar tudo a limpo porque estava tudo muito confuso. Admirei a coragem de a menos de 15 minutos fazer tamanho pedido e entreguei-lhe a folha. Hoje recordo este acontecimento como uma grande metáfora que me leva a pensar que recebemos uma folha de Deus onde vamos construindo a nossa vida e quantas pessoas riscam e rabiscam e tornam a emendar e a colocar traços por cima dessa folha da maneira mais desordenada. Será que há coragem para pedir uma folha em branco? Ou apenas para a desejar anexa à eterna desculpa "se eu tivesse mais tempo..."? Assim como tirar uma boa nota depende da atenção e empenho, uma vida cheia, também depende da atenção que damos aos ensinamentos. Não importa a idade, condição material, religião, etc... O importante é não ter medo de levantar o braço da consciência e pedir: "Uma folha em branco por favor para poder passar a minha vida a limpo!" Não tanto para alterar o conteúdo, mas, tal como no caso do exame, apenas tornar mais claras as respostas encontradas, tanto para nós, como para os outros.



(Autor desconhecido)



Aprende a viver | Na parábola do Filho pródigo o Pai pede aos servos que vestissem o filho com um manto, anel e sandálias novas.

- Com o manto, o Pai restitui ao filho o privilégio que ele tinha perdido. Para ele o retorno do filho é o acontecimento mais importante.
- Com o anel que era símbolo de autoridade, o Pai declara o seu perdão e sua confiança.
- Com as sandálias que tinham significado de liberdade, o Pai devolve a liberdade ao seu filho, dando-lhe o direito de entrar e sair quando quisesse, a propriedade era sua.
- Deus dá-te uma folha em branco para poderes passar a tua vida a limpo!



Celebra... | ... o amor de Deus nosso Pai. Desafia-te a falar ou a partilhar com aqueles de quem não gostas tanto.

Rezemos | Ajuda-me, Deus da sabedoria e da luz, perceber quem eu sou. Ajuda-me a acolher o teu rosto de amor para me libertar da necessidade de aprovação e do juízo dos outros | *Ave, Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós*.

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

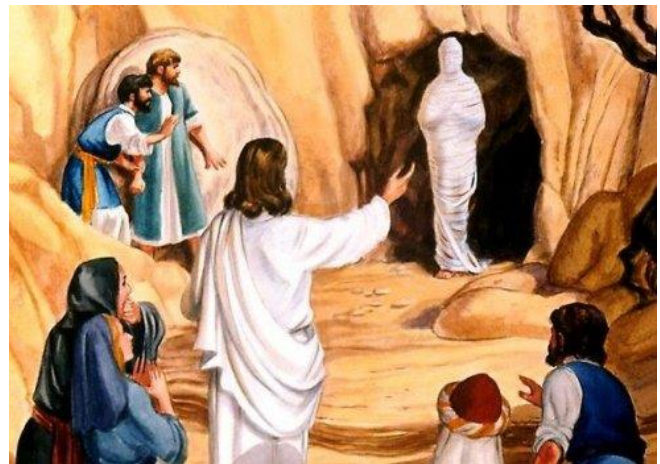
6ª Feira, 24 de março de 2023
5º DOMINGO DA QUARESMA

✠ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. Hoje é sexta feira. A vida é um dom precioso. Sabias que Jesus não quer a morte, mas a vida? Toma atenção!

Evangelho segundo São João (Jo 11, 1-45)

Naquele tempo, as irmãs de Lázaro mandaram dizer a Jesus: «Senhor, o teu amigo está doente». Jesus era amigo de Marta, de sua irmã e de Lázaro. Entretanto, depois de ouvir dizer que ele estava doente, ficou ainda dois dias no local onde Se encontrava. Ao chegar lá, Jesus encontrou o amigo se pultado havia quatro dias. Quando ouviu dizer que Jesus estava a chegar, Marta saiu ao seu encontro, enquanto Maria ficou sentada em casa. Marta disse a Jesus: «Senhor, se tivesses estado aqui, meu irmão não teria morrido. Mas sei que, mesmo agora, tudo o que pedires a Deus, Deus To concederá». Disse-lhe Jesus: «Teu irmão ressuscitará». Marta respondeu: «Eu sei que há de ressuscitar na ressurreição do último dia». Disse-lhe Jesus: «Eu sou a ressurreição e a vida. Quem acredita em Mim, ainda que tenha morrido, viverá; e todo aquele que vive e acredita em Mim não morrerá para sempre. Acreditas nisto?». Disse-lhe Marta: «Acredito, Senhor, que Tu és o Messias, o Filho de Deus, que havia de vir ao mundo». Jesus comoveu-Se profundamente e perturbou-Se. Depois perguntou: «Onde o pusestes?». Responderam-Lhe: «Vem ver, Senhor». E Jesus chorou. Diziam então os judeus: «Vede como era seu amigo». Mas alguns deles observaram: «Então Ele, que abriu os olhos ao cego, não podia





também ter feito que este homem não morresse?». Entretanto, Jesus, intimamente comovido, chegou ao túmulo. Era uma gruta, com uma pedra posta à entrada. Disse Jesus: «Tirai a pedra». Respondeu Marta, irmã do morto: «Já cheira mal, Senhor, pois morreu há quatro dias». Disse Jesus: «Eu não te disse que, se acreditasses, verias a glória de Deus?». Tiraram então a pedra. Jesus, levantando os olhos ao Céu, disse: «Pai, dou-Te graças por Me teres ouvido. Eu bem sei que sempre Me ouves, mas falei assim por causa da multidão que nos cerca, para acreditarem que Tu Me enviaste». Dito isto, bradou com voz forte: «Lázaro, sai para fora». O morto saiu, de mãos e pés enfaixados com ligaduras e o rosto envolvido num sudário. Disse-lhes Jesus: «Desligai-o e deixai-o ir». Então muitos judeus, que tinham ido visitar Maria, ao verem o que Jesus fizera, acreditaram n'Ele.



Aprende a viver | Jesus é a vida de Deus no meio de nós. A ressurreição de Lázaro demonstra-nos que Deus não quer a morte, mas a vida. Deus ama a vida; foi por isso que inventou o paraíso, para que a morte não fosse o fim de tudo, mas o início de uma vida nova, belíssima, que durará para sempre.

- A morte entrou no mundo por causa do pecado; não foi criada por Deus. Deus só quer o bem e a felicidade das pessoas.



Celebra... | ... o dom da vida e procura fazer alguém feliz no dia de hoje.

Rezemos | Jesus, fico enternecido ao ver-Te chorar junto do túmulo de Lázaro. Ele era o teu amigo que a morte roubou antes do tempo. Ressuscitaste-o, deste-lhe a vida para lembrar-nos que o Pai ama a vida. Obrigado, Jesus, por teres amado a vida. Tu és o Deus da vida. | **Pai Nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**