



2ª Feira, 13 de março de 2023

"VIDA DESREGRADA" – FAZER O QUE ME APETECE OU NÃO?

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.**

Bom dia. Iniciamos hoje mais uma semana. Continuamos a nossa reflexão sobre a beleza da misericórdia de Deus. Sabias que uma vida sem regras exclui o poder da liberdade, priva as pessoas do seu direito, violenta a liberdade e a dignidade das pessoas, incentiva a guerra e a mentira? Esta semana somos convidados a viver a atitude do **Respeito.**

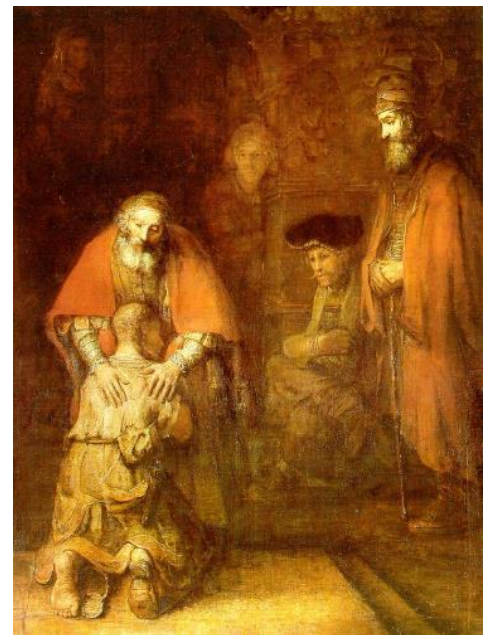
Procurar onde não pode ser encontrado

Aqui fica a questão: "A quem pertença? A Deus ou ao mundo?". Muitas das preocupações diárias sugerem que pertença mais ao mundo do que a Deus.

Coloco-me em situação de dependência porque o mundo está cheio de "ses". O mundo diz: "Sim eu amo-te se tu és bonito, inteligente e rico. Eu amo-te se tu tens boa educação, bom emprego e bons relacionamentos. Amo-te se tu produzes muito, vendes muito, compras muito".

Há "ses" sem número escondidos no amor do mundo. Esses "ses" escravizam-me uma vez que é impossível responder adequadamente a todos eles. O amor do mundo é e será sempre condicional.

Sou o Filho Pródigo toda vez que busco amor incondicional onde não pode ser encontrado. Por que continuo a ignorar o lugar do amor verdadeiro e





insisto em procurá-lo nas coisas do mundo? Por que volto a sair de casa onde sou chamado um filho de Deus rumo a um "país distante", e coloco a minha esperança ao serviço de um mundo oportunista que desconhece o meu verdadeiro valor?

(Henri Nouwen, *A volta do Filho Pródigo: A história de um retorno para casa*, pp 47-48)



Aprende a viver | É normal nesta idade, procurar a felicidade naquilo que a vida e o mundo nos proporcionam. Contudo, vamos experienciando que há coisas que são boas e outras que nos prendem ou nos trazem dissabores e arrependimentos.

- A liberdade consiste em saber distinguir entre o que nos faz mal e o que é bom e verdadeiro para a nossa vida.
- Viver em Deus e com Deus, deve levar-nos a ter uma vida alicerçada nos seus ensinamentos: o mandamento do amor e as Bem-aventuranças.



Celebra... | ... Vamos nesta semana construir as nossas 7 notas da quaresma: procura **D**ominar o teu coração, o teu pensamento, o teu caráter e as tuas ações. Enumera algumas coisas ou ações que nos aprisionam e não nos deixam livres para aceitar o amor de Deus.

Aviso | Iniciamos hoje a Campanha de Solidariedade. De **13 a 31 de março** somos convidados a ajudar as famílias carenciadas da Paróquia de S. Pedro, Faro. Lá, as pessoas têm de optar entre pagar as contas ou colocar a comida na mesa. **“E se fosse contigo?”**

Consulta o cartaz para receberes as informações acerca da campanha.



Rezemos | Rezo-Te, Senhor, por todos os que enfrentam a doença e a vivem com ansiedade. Rezo por todos os que perderam a coragem e por todos os que lhes levam a tua esperança e a tua paz. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



3ª Feira, 14 de março de 2023

"COMEÇOU A TER NECESSIDADE" – NEM TUDO É BOM!

✠ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Bom dia. A pessoa humana procura continuamente a felicidade. Várias vezes se confunde a felicidade com o simples prazer, que consiste a estados passageiros de bem-estar, a comportamentos de riscos que pode conduzir a pessoa a um abismo sem retorno, aos vícios e as frustrações da vida.

Vídeo

Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=xrCOvoXLRf4>



Aprende a viver | Quais são as tuas dependências e frustrações?

- A felicidade é um estado mais permanente de amor, que nos leva a fazer e a querer o bem, sem condicionalismos.
- A liberdade é um grande dom que nos ajuda a conjugar a nossa vontade com a vontade de Deus.
- Quaresma é tempo de dar espaço à luz de Deus que te orienta na vida.



Celebra... | ... tendo em conta a segunda nota da Quaresma: **Recria-te em fazer o bem.** Faz um diário da Quaresma e procura dar nome às coisas que te causam frustrações. E noutra página, escreve as coisas que queres renunciar para estar mais unido à vontade de Deus.

Rezemos | Senhor, pelas vezes que me tenho esquecido de Ti, deixando que muita tralha ocupasse o meu coração, perdoa-me e ajuda-me a colocar-Te de novo no centro das minhas necessidades. | **Pai Nosso...** | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

✠ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



4ª Feira, 15 de março de 2023

"FOI PEDIR" – PROCURAR O ESSENCIAL

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Vivemos numa época com meios de comunicação muito diferentes, com muita quantidade de informação sobre quase tudo. Está na moda a vida online. Baldamo-nos das relações presenciais. Sabias que existem coisas essenciais, necessárias e importantes? Toma atenção!

#Stresse? Desliga-te!

As redes sociais tornam muito fácil fazer amigos rapidamente e ficar em contacto com eles ou com os teus parentes.

Ao mesmo tempo, podem causar muito stresse, porque, além de todo o teu outro trabalho, também tens de responder a mensagens. Todos os *e-mails*, *tweets*, mensagens de texto, *posts* e outras comunicações continuam a chamar a tua atenção.

O stresse que isso pode causar, inconscientemente, pode tornar mais difícil ter tempo para coisas mais importantes, como a oração.

Como te podes focar em Deus quando continuas a ouvir as notificações e ruídos das mensagens recebidas? Como podes realmente ter tempo para Ele se pouco antes de rezar tu lêes, rapidamente, alguns e-mails que estão a aguardar resposta?

O mesmo acontece com as tuas relações com amigos e parentes. Parece óbvio, mas é importante perceber que vais sobreviver se desligares o teu telemóvel ou computador por algum tempo. Podes sempre dizer: «Eu estava offline.» Desliga-te para te ligares a Deus!!

(Michel, Remery, *Twittando com Deus, Paulus*, pp 414-415)

E SE JESUS TIVESSE PERFIL NAS REDES SOCIAIS?





Aprende a viver | O ato de pedir é reconhecer que, na nossa vida, somos pessoas necessitadas.

- Necessitamos de redes humanas e espirituais, de oração e de convivências, de amizades reais com Deus e com o próximo.
- Jesus quer ressuscitar, também, no teu coração. Ele diz-te: “Pedi e receberás; procurai e acharás; *teclai, teclai e responder-te-ei*”.
- Quando estás *online* consegues ser cristão?



Celebra... | ... Estamos na 3ª semana da Quaresma: procura **Minimizar** os teus gastos; tira tempo para Deus e para os outros e preocupa-te sempre com eles.

Hoje temos uma atividade no Colégio

CNSA: PEACE RUN



CERIMÓNIA PEACE RUN -

15 de março às 15h30

A **Sri Chinmoy Oneness-Home Peace Run** é uma corrida de estafeta a nível mundial que oferece a todas as pessoas a possibilidade de poderem expressar os seus desejos de paz. Desde o momento em que foi fundada em 1987, grupos de voluntários de vários países, transportam uma tocha flamejante, visitando escolas, promovendo uma cultura de harmonia em todas as comunidades locais.

Ao visionário da Paz e fundador desta corrida, Sri Chinmoy, juntaram-se várias individualidades que através da sua participação neste evento incentivaram e partilharam as suas esperanças para um mundo mais pacífico. Destacam-se a nível internacional: Suas santidades Papa Francisco e Papa João Paulo II, Santa Madre Teresa de Calcutá, Mikhail Gorbachev, Nelson Mandela e Carl Lewis. Em Portugal: O



Presidente Marcelo Rebelo de Sousa, Catarina Furtado, Dulce Félix, Rui Costa, Sérgio Conceição, Nuno Delgado, entre muitos.

A Peace Run não procura angariar dinheiro ou obter protagonismo associado a qualquer causa política. Apenas tem como meta desenvolver um sentimento de boa vontade entre as pessoas, de todas as nações. Corremos juntos para acelerar os esforços da humanidade na transformação deste nosso mundo num lar de união e paz.

Rezemos | Tu estás sempre comigo, Senhor, mesmo nos meus dias mais vazios. Dá-me forças para Te procurar e rezar, com a vontade de estar sempre ligado a Ti. | *Pai Nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



5ª Feira, 16 de março de 2023

"DESEJAVA ENCHER O ESTÔMAGO" – QUALQUER COISA SERVE?!

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

Bom dia. Já alguma vez te fizeram esta pergunta: O que teus olhos veem? O que o teu coração sente? Toma atenção no vídeo!

Vídeo

Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=PT-HBI2TVtI>



Aprende a viver | Quaresma é tempo de ver além do nosso querer, além do que podemos comer e beber, das publicidades e propagandas.
- É tempo de reforçar os nossos laços de solidariedade, de partilhar o nosso pão da amizade, da esperança e da fé.
- É tempo de encher o nosso estômago com a Palavra de Deus, com gestos de caridade e com a oração.



Celebra... | ... o dom da comunicação. Hoje, a 4ª nota da Quaresma é procurar **FAcilitar a comunicação com Deus e com o próximo**. Deus está, hoje, a tua espera na Igreja, faça-o uma visitinha na Igreja.

Rezemos | Pelos dias em que o meu coração ficou bloqueado nas vaidades da vida e me esqueci de amar-Te, perdão, Senhor. Pelas horas em que procurei uma felicidade egoísta e fui incapaz de ver os outros como irmãos, perdão, Senhor. | **Ave Maria... Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**



6ª Feira, 17 de março de 2023

Amar o que se faz

✠ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Bom dia. Hoje sexta feira. Vamos refletir sobre a **equação do amor**. Jesus dá-nos a conhecer Deus, porque os seus gestos e palavras são manifestações do seu amor.

Parábola dos Talentos

Numa reflexão sobre a Parábola dos Talentos, pedi que me identificassem as suas personagens indicando o que cada uma tinha e com que ficou fazendo as contas aritméticas.

Eis uma resposta:

$$3 \times 2 = 6 + 1 = 7$$

$$2 \times 2 = 4$$

$$1 \times 0 = 0$$

Perguntei então qual o valor do coeficiente ou multiplicando.

– É a quantidade do amor – respondeu um miúdo – Duas pessoas tinham amor de grau dois, a outra não tinha amor e por isso ficou sem nada. Sem amor nada se consegue.

De facto, há duas maneiras de fazer as coisas: por obrigação, e então são cansativas, aborrecidas e maçadoras e por amor, e então são suaves, alegres e fecundantes. Um estudante que trabalha naquilo que tem vocação torna-se criativo e produtivo. Um profissional que tem o seu trabalho no coração realiza-se e cria um mundo novo. Fazer as coisas com temor e por obrigação, por muito que alguém se esforce, será sempre um peso doloroso e estéril. O importante é amar o que se faz quando não se pode fazer o que se ama. Só assim desaparece o esforço e surge a alegria. Pelo contrário, quando algo nos custa demasiado não é por ser difícil, o que nos falta é essa



força interior que é o amor. Tarefa que não redundava em prazer é porque é feita por obrigação.



Aprende a viver | Jesus faz-nos ver e conhecer a Deus. A Deus, nunca ninguém O viu. Jesus vem mostrá-lo a nós. Olhando para Jesus e ouvindo o que Ele diz, vemos Deus em ação. Jesus faz exatamente o que Deus faz. Quem vê Jesus, vê o rosto do Pai.

- O que é que te impede de ver Jesus no teu dia-a-dia?
- Nesta Quaresma, o que tens feito dos teus dons e qualidades?



Celebra... | ... a fé. Procura **SOL**icitar com humildade a ajuda de alguém. Reconhece que não és Todo-poderoso e que precisas dos outros para nos completarmos.

Rezemos | Querido Jesus, ajuda-me a ver como Deus me ama muito. Ajuda-me a ver o quanto os meus pais me amam. Ajuda-me a ver no seu amor um reflexo do amor do Pai. | *Pai Nosso...* | **São José**, patrono dos pais, *rogai por nós.*

✠ **Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**